



博多蕾菜NHK「あさいち」生放送(5ページ)

博多蕾菜は、唯一福岡県だけで栽培されており、年が明けると収穫が始まることから、春を告げる野菜と言われていいます。大きな株の葉と葉の間にできる「わぎ芽」だけが「博多蕾菜」として収穫されます。かわいらしい見た目だが、生で食べるとピリッと辛みがあるのが特徴があります。

JAclub

あなたとJAを結ぶホットライン

2015
2
No.275

特集 家族が認知症になったら…………… 10~11

- 農業まつり案内 …………… 2~3
- TOPIC&EVENT…………… 4~6
- 家庭園芸 …………… 7
- 営農通信 …………… 8~9
- 年金仲間 …………… 12
- 金融通信 …………… 13
- クロスワードパズル …………… 15
- 未来へ羽ばたけ青年部!! …………… 16
- 食のはなし ベターホームのお料理教室 …………… 16



地域とともに歩む
JA柳川

農業まつり

とき 平成27年
2月7日(土)
会場 JA柳川本所
9:30~15:30

ありがとう「食と農」感謝のおもてなし



- ・小学生図画コンクール
- ・景品付ボール投げ
- ・景品付投げもち
- ・もちつき
- ・農産物つめ放題
- ・少林寺拳法演武
- ・柳川エイサー響会演舞
- ・ダンスパフォーマンス
- ・RKBラジオ トーク&歌謡ショー
- ・つんきだご大鍋
- ・野菜の収穫体験
- ・地元で採れた新鮮な野菜即売
- ・農産物加工品販売
- ・さげもん展示



巡回バス約30分毎に運行
●巡回バスの運行は、西鉄柳川駅を約30分毎に運行します。
(詳しくは当日、巡回バス見送席でお尋ねください)
●臨時駐車場は、日長田病院敷地をご利用ください。

農業まつり

JA柳川
平成27年
2月7日(土)

ステージイベント

時間	ステージ
9:30~	開会式
10:00~	景品付ボール投げ
10:40~	小学生図画コンクール表彰式
11:20~	少林寺拳法演武
11:50~	めしまるくん県産米クイズ
12:30~	柳川エイサー響会演舞
12:50~	RKBラジオ トーク
13:10~	3B体操
13:40~	ダンスパフォーマンス
14:20~	RKBラジオ トーク&歌謡ショー
15:00~	閉会式
15:10~	景品付投げもち



進行上開始時間
並びに終了時間
が変更になる場
合があります。

JA柳川農業まつり



出店のご案内

さげもん 展示

野菜等販売

地元でとれた 野菜等販売

野菜の 収穫体験

大鍋だご汁 等販売

小学生図画 コンクール

米釣り大会・射的

- ・焼きそば
- ・地どり
- ・フランクフルト
- ・から揚げ
- ・はし巻
- ・焼き鳥
- ・わた菜子 等

スタンプラリー抽選券は当日先着1,000名様に配布します!
*スタンプラリーの景品交換については(11:00~14:00)までと致します。



JA柳川農業まつりで
旬の野菜ば収穫してみんね

大根3本・キャベツ2玉 **300円**
大根3本 **200円**

単品でも収穫OKです。単品価格 大根1本100円 キャベツ1玉100円
●場所 JA柳川本所(ごてづくり農園) ●問い合わせ 経済センター(74-2000)
※事前予約受付中

農産物 収穫体験

H27 2/7 (土)



JA柳川営農生産組合 連絡協議会法人組織研修会

JA柳川営農生産組合連絡協議会は営農センターで1月9日、法人組織研修会を開催しました。法人だけの研修会は、今回が初の試みで、今までに法人化した13組織を対象に行われ、各組織の役員67人が出席しました。

研修会では、農地中間管理事業の仕組みやポイントについて福岡県農林水産部水田農業振興課が説明を行い、(公財)福岡県農業振興推進機構や南筑後普及指導センター、柳川市なども同席しました。その後の質疑応答では、具体的な事例等について活発な意見が飛び交いました。

同協議会の猿渡昭光会長は「同JA管内ですべてに13組織が法人化しており、今回の研修を活かし、地域農業の発展を目指していきたい」と話しました。



松藤敬治さん3年連続県知事賞

みやま市瀬高公民館で12月12日、福岡県アスパラガス全体研修会が開催され、県内のアスパラガス生産者約170人が出席しました。

研修では、JA全農ふくれんによる福岡県アスパラガス生産販売経路や取組報告、南筑後普及指導センター職員らによる「補植技術」「湛水太陽熱処理による改植の実証」などの試験報告・技術紹介が行われました。

その後、アスパラガス生産振興共励会表彰式が行われ、JA柳川アスパラガス部会の松藤敬治さんが反当収量最優秀賞(県知事賞)を受賞。松藤さんは、平成25年産・26年産の平均反当たり収量4,823kgの実績で、3年連続の受賞となりました。高収量のこだわりを聞かれ、「有機質栽培による土づくり」と松藤さんは語りました。



アスパラガス 部会総会

JA柳川アスパラガス部会は営農センターで12月17日、総会を開きました。

総会では、平成26年度活動報告並びに収支決算、平成27年度活動計画並びに収支予算書の2議案について審議され、すべて承認されました。その後、平成26年度JA柳川アスパラガス部会生産販売反産検討会が行われました。本年度産の部会平均の10a当たりの収量は、3,364kg(昨年比100.5%)と過去最高となり、県下の15JAで1位でした。

農業担い手海外セミナー報告

JA柳川青年部の江口豊作さんが平成26年度農業担い手海外セミナーでアメリカ合衆国カリフォルニア州に行き、12月16日に成清組組合長へ報告を行いました。

江口さんは「海外での農業体験を通して、日本は水に恵まれ、資材も豊富であり、作物の一つ一つが質の高いものが生産可能だと改めて感じました。これから大規模な農業に対抗するには、もっともっと質の高いものを作ることで国際競争力につながると感じました」と報告しました。



博多蕾菜NHK「あさいち」生放送



1月14日、JA柳川博多蕾菜生産者の吉開優さんの圃場をNHK「あさいち」の Reporter 小堺翔太さんが訪れ、「春を告げる新野菜 博多蕾菜」の収穫風景を取材しました。また、同JA職員で野菜ソムリエの資格を持つ中村毅司さんが、博多蕾菜を使った創作料理を紹介しました。この模様は、NHK「あさいち」にて生放送されました。

1月13日より出荷が始まり、これから最盛期を迎える博多蕾菜。関東を中心に、3月中旬まで出荷されます。

博多蕾菜出荷規格査定会

JA柳川は営農センターで1月5日、博多蕾菜の出荷規格査定会を行いました。管内の生産者13人が出席し、1月13日から始まる初出荷に備え、出荷規格の確認を行いました。JAの担当者から品位基準や選別規格などの収穫・調製方法についての説明を受けた後、生産者は目合わせ会を行い、実際に博多蕾菜の株を解体し、出荷規格(調整)を確認しました。

3月中旬まで出荷が続き、主に関東地方への出荷割合が高いため、生産者一丸となって品質重視・安定出荷に努めていきます。



JA柳川青年部昭代支部は昭代支所横の圃場で12月26日、昭代保育園の園児を招き、9月末に同青年部と園児が種まきを行った大根の収穫を楽しみました。園児らは「せーの」と掛け声をかけながら一生懸命収穫していき、大きな大根が採れると「大きいのが採れたよ」「楽しい」など満面の笑顔を見せました。

土との触れ合いを通して、農業の楽しさを知ってほしいと同青年部が企画し、今年で5回目となります。甲木真青(まさきはる)支部長は「園児らが楽しんで収穫してくれるのが一番うれしい。がんばろうという活力につながるので、これからも続けていきたい」と話しました。

昭代保育園大根収穫

みんな笑顔でもちつき大会

JA柳川デイサービスセンター「たんぼほ」で12月17日と18日にもちつき大会を行いました。

同施設の利用者とスタッフが協力し、掛け声をかけながらいっぱい餅をつきました。その後、利用者はできたてのお餅をおいしくいただきました。



JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」は12月29日と30日、年末セールを開催しました。店頭にはしめ縄が並び、多くの買い物客で賑わいを見せました。また、来店者にはせんざいが無料配布されました。1月6日には、初売りセールが行われ、先着200名にみかんの詰め合わせの無料配布が行われました。

ふれ愛の里大盛況

女性部 ガーデニング教室

JA柳川女性部は、12月中旬に各支所でガーデニング教室を行いました。講師に成清幸子氏を招き、クリスマス・お正月用の寄せ植え(ロイヤル光子やジャノメエリカ)を使用し、楽しみました。写真は、大和支部女性部。



しめ縄作り講習会

J A 柳川 川垣岡支所と三橋支所で12月26日、フアンづくり活動の一環としてしめ縄作り講習会を行いました。川垣岡支所では25人、三橋支所では10人が参加し、同J A 川垣岡地区の理事である山口安雄さんが講師を務めました。

参加者は、良い年を迎えられるよう作業工程や注意点を確認しながら一生懸命しめ縄作りを楽しんでいました。山口さんは「それぞれの思いを込めて作ることが大事。自分で作ったしめ縄で良い年を迎えてください」と話しました。



川垣岡支所にて



三橋支所にて

福岡県J A 夏休み作品

「図画・書写」コンクール入賞者発表

平成26年度福岡県J A 夏休み作品「図画・書写」コンクールにたくさんのご応募いただきありがとうございます。平成26年度は、図画 13,693点、書写 139,951点の応募があり、当J A からたくさんの作品が入賞しました。入賞された皆さんおめでとうございます。それでは、入賞者を紹介していきます。(敬称略)

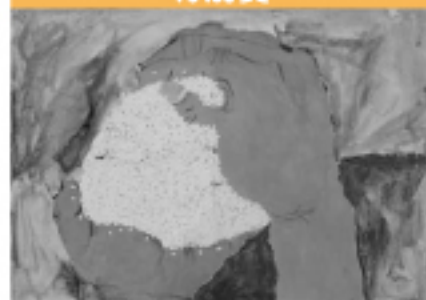
図画の部

日本農業新聞賞



三橋中学校1年 由衛陽輝
「田植え」

特別賞



三橋中学校1年 北野郁也
「おにぎり」

【優秀賞】

矢ヶ部小学校 1年 井上 琴葉

【佳作】

矢ヶ部小学校 2年 鹿添 想笑

柳河小学校 4年 江口 穂香

二ッ河小学校 4年 鹿添 瑞生

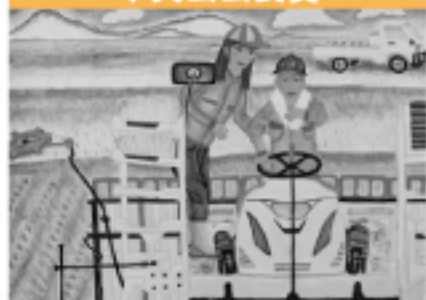
矢ヶ部小学校 6年 山口 航



信連理事長賞

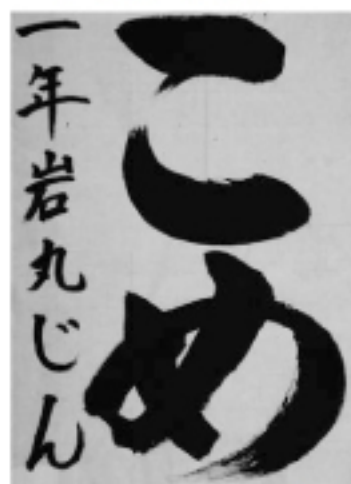
柳河小学校6年 河野佑海
「思い出の飯ごう炊飯」

中央会会長賞



柳河小学校6年 河野亜海
「じいちゃんとの田植え体験」

書写の部



県教育委員会賞

昭代第二小学校1年 岩丸 稔

【優秀賞】

昭代第二小学校 1年 北原 桃々

柳河小学校 3年 堤 陽祐

中島小学校 4年 小杉 えり

矢留小学校 5年 金子 大喜

昭代第二小学校 6年 北原 積木

【佳作】

城内小学校 2年 北原 祐美

豊原小学校 4年 武末 芽依

藤吉小学校 5年 徳永康志郎

柳河小学校 6年 石井 孝汰

藤吉小学校 6年 武田 怜奈

三橋中学校 2年 藤丸 誠也

蒲池中学校 3年 新谷 汐梨

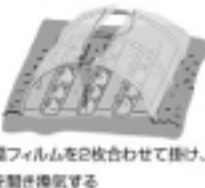
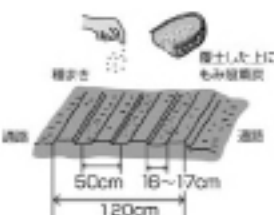
上手なトンネル保温で春取りニンジン

板木技術士事務所 ● 板木利隆

立春とはいえ2月初旬は平年なら1月下旬からの一番寒さの厳しい季節です。そのため畑の地温は低く、霜も厳しいので露地裏畑ではとても種まきできる時期ではありませんが、フィルムをトンネル状に覆い、上手に管理すれば、多くの地域、関東南部以西の平たん地、北関東以北では2〜3旬遅れ)では二足早い春の訪れ、春取りニンジンの種のまきどきです。取り組めば陽春の4月下旬から5月にかけて、色鮮やかで甘くておいしいニンジンをお食卓に載せることができます。

品種は低温下で根の太りが良く、品質の良い「ベーター312」「ペピーキャロット」「サカタのタネ」「いなり五寸」「平安三寸」「タキイ種苗」や、「スイートキャロット」(トキタ種苗)や、JAのお薦め品種から選びましょう。

畑の準備は、種まきの半月以上前に図のように120cm幅のベッドを作り、全面に完熟堆肥と油かす、化成肥料をばらまき、20cmほどの深さによく耕し込んでおきます。そして、くわ幅のまき溝を3列、溝底が平らになるようくわを前後に動かして丁寧に作り、ジョウロで溝の外にはみ出さないよう留意して灌水(かんすい)します。



狭幅フィルムを2枚合わせて掛け、溝部分を密着させる

す。種まき後すぐにフィルムを密閉してしまふので、ここで十分水を与えておくことが肝要です。

種まきは1〜1.5cmぐらいの薄まきとし、3〜5cmぐらい薄く覆土し、その上にもみ殻薫炭か、ピートモスを薄く掛けます。

トンネルにはビニールまたはポリエチレンフィルムを覆い、裾には十分土を掛けて密閉し、地温の上昇を図ります。日が当たっても発芽するまでは換気する必要はありません。土が乾き過ぎたら週1回ぐらいフィルムを除いて灌水してください。

発芽して本葉が1〜2枚になったら、図のように頂部に小穴を開けて換気し、温度の過上昇を防ぎます。フィルムに穴を開けたくないなら、狭幅フィルムを2枚合わせにしておき、頂部を開いて換気してもよいです。裾を開けると両裾に寒風が入り、また風で飛ばされてしまうので失敗します。

育つにつれて適宜間引き、灌水、追肥を行い、暖かくなるにつれて裾開け換気し、生育の様子を見ながらフィルムを次第に開け、十分暖かくなれば昼夜も全開にします。根の肥大状況を常に観察し、食べられるようになったら逐次収穫しましょう。

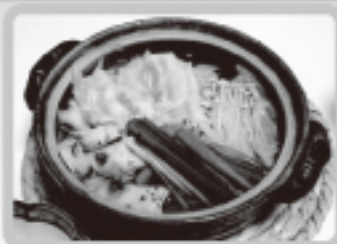
●あなたもチャレンジャー！ 家庭菜園

鍋料理を引き立てるお肉

寒い冬は鍋料理が一番おいしくなる季節です。日本には多くの鍋料理があり、白菜やシュンギク、水菜など旬の野菜とともにいただきます。使う肉の種類は多く、一般的な牛、豚、鶏はもちろんのこと、馬、羊、イノブタ、イノシシ、カモ、熊、キジなども使われます。最近ブームになっているジビエ(狩猟による鳥獣肉)は、狩猟解禁が11月から2月なので、旬もこの時期です。地方色も豊富で地域興しにも一役かっています。

鍋料理は調理に用いた鍋に入れたままで食卓に供される日本独特の料理です。複数で鍋を囲み、小鉢に取り分けて食べます。塩分のとり過ぎを防ぐため、鍋の汁は薄味にし、自分の小鉢に取ってから味を調整しましょう。

鍋料理を囲むとたいてい一家言ある人物が存在します。出汁の量、具材を入れる順序や位置、火加減など非常に細かく指定して仕切る人で、このような人物を「鍋奉行」と言います。時代劇でとかく権力を振るう役回りである「奉行」をもじったものですが、少々迷惑な存在であるという意味も含んでいます。(監修=女子栄養大学栄養クリニック教授 兼注 柚子)



ひとくち知恵

鍋の締めは雑炊で 鍋料理の残り汁には、いろいろな具材を煮込んでいるためうまみが凝縮された状態になっています。この残り汁を利用した締めの具材として、うどんや餅、ラーメン、はるさめ、ギョーザなどを入れる場合がありますが、ごはんを入れて再加熱し、溶き卵を加えた雑炊がお勧めです。どんな具材もおいしくしてしまう鍋料理の残り汁は万能です。



主役は旬の新鮮食材



2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを。」JAグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。



●主役は旬の新鮮食材

は種時の注意点

スイートコーン

1. ほ場の準備

マルチは、は種の一週間程前に行って地温が上がるように心掛け、被覆資材で保温してください。又、ほ場が乾燥しますと発芽率が低下しますので水分不足には注意してください。

2. は種

は種量は、一穴に1~2粒を重ねないように深さ2cm位に押し込み覆土をし、10a当たり、株本数4000~4500本を目安とします。密植栽培は徒長の原因となりますので注意してください。

3. は種後の管理

発芽から2~3葉期までは、密閉管理で良いですが、それ以降は30℃を目安に十分換気を行いましょ。間引きは、本葉3~4枚頃、生育の揃った株を残し、カミソリなどで切り取り1本立てとします。(園芸振興課)

実エンドウ新規者栽培講習会

下記の通り、実エンドウ新規者栽培講習会を開催します。新規者の方、経験の浅い方、ベテランの方の参加もお待ちしております。

【日時】2月20日(金) 14:00~

【場所】営農センター



営農通信

2月



の農作業

普及情報

雇用型農業経営に 取り組んでみませんか

J A柳川管内における園芸品 目の現状

J A柳川管内では、近年、新規生産者が増えているイチゴ、アスパラガスを除いては、園芸品目の生産面積が減少しています(第一表)。今後、対策を講じない場合、産地の縮小傾向はますます顕著になるものと思われる。

第1表 J A柳川管内における各部会の生産面積の推移

部会名	面積 (ha)		B/A比 (%)
	平成 15 年 (A)	平成 25 年 (B)	
ナス	23.9	19.8	83
イチゴ	12.0	12.7	106
トマト	7.0	5.6	80
レタス	45.0	21.0	47
アスパラガス	3.4	6.3	185
ブドウ	25.5	12.6	49

産地縮小の影響

生産面積及び生産量が減少すると、J A柳川産農産物の市場占有率が低下し、価格形成力が低下することが

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

考えられます。また、生産農家数や出荷量の減少により、集出荷関連施設等の維持・運営に必要な戸当たりの経費が大きくなります。このように、産地の縮小は、価格低下や経費増大につながり、農家所得の減少を来す恐れがあります。

産地の維持・拡大と雇用型経営

農家の所得を確保するには、産地の維持・拡大を図ることが必要です。このためには、新規生産者の確保や個別経営の規模拡大を進めることが重要です。

個別経営の規模拡大に当たっては、農地や施設・機械の確保とともに労働力の確保が重要です。家族経営で労働力が不足する場合、雇用労働力を導入することが必要となります(第一図)。

雇用型経営のメリットと導入上の留意点

雇用型経営のメリットとして、①面積拡大・生産量増加による所得の向上、②栽培管理の徹底による収量・品質の向上、③労働力増加による家族の作業負担軽減、④経営管理能力の向上による企業の経営へのステップなどが挙げられます。

一方、雇用型経営では、被雇用者に対する労務管理や人件費の発生など、これまでの家族経営では経験のなかった経営管理や経費が発生します。

◆組合員の皆様へ、農薬(毒劇物指定)購入の際は、必ず印鑑が必要です。
◆農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。

J A 柳川農産物直売所

ふれ愛の里

新規会員 随時受付中!

- ・直売による所得アップを
考えている方
- ・家庭菜園が趣味の方
- ・退職後などの収入に
- ・規格外の出荷に

お問い合わせ

◇JA柳川 農産物直売所
「ふれ愛の里」柳川市金納552-1
0944-74-2025
営業時間 9時~18時
年中無休(盆・年末年始は除く)

◇営農センター 担当 藤丸
0944-76-5155



麦踏みと土入れは間隔をあけて!

麦

1. 麦踏み・土入れ

麦踏みは節間伸長開始(2月下旬頃)までに、分けつ促進と徒長防止のために行います。土入れは3月上旬頃までを目安に3回程度実施するのが理想的ですが、土壌水分が高い状態で行くと生育の阻害につながる場合がありますので、できるだけ土壌が乾燥した状態で行ってください。また、麦踏み直後の土入れは生育を抑制するので、なるべく麦踏み前に実施して下さい。

追肥の効果を安定させるためには土入れが効果的です。追肥後に土入れを行っていない場合は早めに土入れを行ってください。

2. 雑草対策

ヤエムグラ等の広葉雑草が残った場合はエコバートフロアブルを散布します。イネ科雑草・広葉雑草ともに残った場合はハーモニ-75DF水和剤を2月上旬頃までに散布して下さい。(スズメノテッポウ5葉期、カズノコグサ3葉期まで)

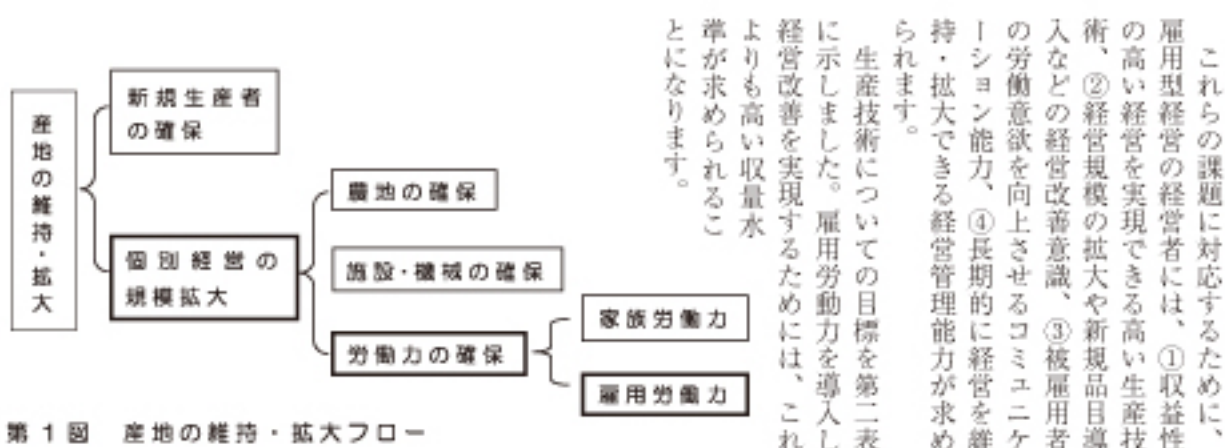
カラスノエンドウが多く発生している場合はアクチノール乳剤を使用して下さい。

農薬の使用量等については、「麦の栽培こよみ」を参照して下さい。

3. 排水対策

麦は湿害に弱いため、ほ場の排水性が収量や品質に大きく影響を及ぼします。

降雨後の水がほ場に停滞しないよう排水溝の整備を十分に行ってください。(農産振興課)



第1図 産地の維持・拡大フロー

これらの課題に対応するために、雇用型経営の経営者には、①収益性の高い経営を実現できる高い生産技術、②経営規模の拡大や新規品目導入などの経営改善意識、③被雇用者の労働意欲を向上させるコミュニケーション能力、④長期的に経営を維持・拡大できる経営管理能力が求められます。

生産技術についての目標を第二表に示しました。雇用労働力を導入し経営改善を実現するためには、これよりも高い収量水準が求められることとなります。

雇用型経営の事例は身近にある

第2表 雇用型経営を達成するための収量目標

品目	10a 当たり 収量目標
ナス	18 t
イチゴ	5 t
トマト	18 t
アスパラガス	3 t

雇用型経営は、簡単にはできないと思われる人も多いでしょう。しかし、特別な経営ではありません。現在、JA柳川管内の園芸農業では、四〇戸が雇用型経営(年間七か月以上の雇用)に取り組んでおられます(南筑後普及指導センター調べ)。

まもなく、確定申告の時期を迎えます。申告書がきたら経営について家族で話し合い、経営改善のために雇用の導入を検討されてみてはいかがでしょうか。

問合せ先

◆南筑後普及指導センター

0944-62-4191

あれ？

どうしたの？

もしかして…

家族が認知症になつたら



「A柳川
「センドくん」

85歳以上の4人に1人が認知症だといわれています。高齢化社会を迎え、誰もが発症する可能性のある身近な病気です。もし家族の誰かが認知症になったら、どのように向き合えばいいのでしょうか。30年以上も認知症患者のいる家族の悩み相談窓口となつてきた「認知症の人と家族の会」にお話を聞きました。

単なる物忘れと認知症は違う

年齢を重ねると誰でも、すぐに人の名前を思い出せなかったり、物をどこに置いたか、しまったかを忘れたりするもの。それは加齢による単なる物忘れで、体験したことの一部を忘れても、記憶の帯はつながつていて、ヒントがあれば思い出せるものです。

認知症の場合は、数分前、数日前の出来事を思い出せないとか、言葉がなかなか出てこない、家電製品が上手に使えないなど、体験したこと自体を忘れて、記憶が抜け落ちてしまうのです。

単なる物忘れと認知症はどこが違うのでしょうか。明らかに違うのは、認知症は正常だった脳の働きが徐々に低下する病気だということです。いろいろな病気が原因となつて起こるので、症状もさまざまです。病気が進行するにつれ、記憶や判断など脳の

機能が低下して、次第に日常生活を送ることができなくなります。

認知症というと、家族の顔が分からない、徘徊(はいかい)する、失禁するなどの重い症状ばかり思い浮かべてしまうかもしれませんが、決して重い症状ばかりが認知症とは限りません。日常生活で本人や家族に困ることが増えてきたら、認知症の可能性も考えましょう。

早期発見・早期治療と家族の協力が大切

家庭では、どこまでが単なる物忘れで、どこからが認知症なのか、なかなか判断がつきにくいものです。本人や家族が「年のせい」だと思つたような、日常のささいな変化が認知症のサインだったりすることもあるので、「おかしいな」と思つたら、ためらわずに早め

に医師に相談することが大切です。認知症は、軽度な症状から生活に支障を来す中等度まで約2年で進行するという報告もあります。早く見つけて治療すれば、進行を緩やかにしたり、症状を軽くできる可能性もあるため、その後の日常生活は大きく変わります。

ただ、本人が認知症を認めたくない気持ちがある場合、受診に反発するケースも多く見られます。そこで本人には言わずに、まずは行政の窓口である市区町村の地域包括支援センター、または病院への窓口としてかかりつけの医師に相談しましょう。そこから「物忘れ外来」「認知症外来」など、認知症の診断を行う専門外来のある医療機関を紹介してもらえます。本人が専門の医療機関に行きたがらない場合は、最初は家族だけで訪ねて相談してみるのもいいでしょう。受診するときは「早期発見の目安」(認知症の人と家族の会)を基にチェックして、気になることを書き留めておき、普段の本人の様子をしっかりと伝えることです。

認知症と診断されると、家族はつい長い介護生活に不安を覚えますが、診断された本人が一番戸惑い、不安を募らせて、自分を責めるのです。家族や周囲の人にとって大切なのは、認知症は病気であることとを理解すること。そして、本人の気持ちに寄り添って、安心できる環境づくりを心掛けることです。そのためにも、介護する人も、心に余裕を持ち、自分のことも大切にしましょう。誰か一人に負担がかからないように、家族がそれぞれの立場で役割分担をして、正しい共通認識を持ち、協力し合うことが重要です。

取材協力:公益社団法人 認知症の人と家族の会 東京都支部
神楽坂口 TEL.03-5367-2339(毎週火・金曜日10:00~15:00)



気軽に相談を

地域包括支援センター

介護保険法で認められた、全国約4000カ所にある相談センター。市区町村の役所で連絡先を教えてください。

認知症の人と家族の会

全国46都道府県に支部があり、介護経験を持つ会員が相談を受け付けています。

TEL. 0120-294-456
(月～金曜日10:00～15:00)

<http://www.alzheimer.or.jp/>

認知症 早期発見の目安

いくつか思い当たることがあれば、専門家に相談しましょう。 ※認知症の人と家族の会作成

物忘れがひどい

- 電話の相手の名前をすぐに忘れてしまう
- 同じことを何度も言う・聞く・行う
- しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類など、盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所が分からない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ささいなことで怒るようになった
- 周囲への気遣いがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- 1人になると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみに構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込み何をするのもおっくうがる、嫌がる

年金仲間

共通の趣味はグラウンドゴルフ！

松永 義美さん(82)
豊子さん(79)

柳川市/
西蒲池



pension a partner

現在、柳川市ベタンク協会の理事、柳川市「障害者の会」の理事をされている義美さん。家庭菜園が趣味で、季節に応じた様々な野菜を作られており、「野菜の生長を見るのが楽しいですね」と語ります。義美さんが作った野菜を豊子さんが料理し、毎日の食卓を彩っているそうです。

そんなお二人の共通の趣味は「グラウンドゴルフ」です。

退職してから始められたそうで、今では毎日欠かさず練習しており、ペアでの優勝経験もあるそうです。「グラウンドゴルフは、健康の秘訣でもあります。一番は楽しむためですね。仲間と交流を深めながら、毎日楽しくプレーしています」と義美さん。

今年で結婚54年目となる松永さんご夫妻。夫婦円満の秘訣を尋ねてみると「共通の趣味であるグラウンドゴルフと一緒に楽しんでいることですね」と話されました。

JA柳川女性部

2月行事予定



全 体	2月 3日(火)	本部役員・事務局合同会議
	2月 7日(土)	JA柳川農業まつり
	2月27日(金)～ 2月28日(土)	女性部ふれあいの旅 (別府・鉄輪)

お問い合わせは、各支所の堂裏課または、堂農センター女性部担当まで。



年金友の会 2月行事予定

蒲 池	2月26日	支部グラウンドゴルフ大会
柳 川	2/18～2/19	支部役員研修
血垣間	日程未定	支部役員研修

年金予約
キャンペーン実施中！
平成26年4月1日(火)～
平成27年3月31日(火)まで

 しし座 (7・23～8・22) 【全体運】 気まぐれになりながら、「やる！」と決めたら、最後まで奮起の意気込みを上げて、苦手克服に励むのも心。 【健康運】 寒さ対策万全で、ホットな冬を過ごして。 【幸運を呼ぶ食べ物】 デコパン	 かに座 (6・22～7・22) 【全体運】 何かとおっくうになり、腰が重くなる暗示。約束をドタキャンしないように。気力アップには種物を眺めて。 【健康運】 散歩など、軽い運動を心掛けるのが正解。 【幸運を呼ぶ食べ物】 アネゴとろろ	 ふたご座 (5・21～6・21) 【全体運】 自分から積極的に動いた方がチャンスをつかめます。やりたいことには思い切って挑戦を。退出の旅行もグッド。 【健康運】 塵埃除去に気を付けて、栄養にも配慮を。 【幸運を呼ぶ食べ物】 アオヤギ	 おうし座 (4・20～5・20) 【全体運】 慎重になり過ぎる傾向がちな。失敗を恐れず、聞き直りの気持ちを大切に。持ち物の整理をすると機運効果大。 【健康運】 ストレッチで体をほぐし、脚すぼめを。 【幸運を呼ぶ食べ物】 野沢菜	 おひつじ座 (3・21～4・19) 【全体運】 趣味や習い事を通じて人脈が広がります。オフ会などの誘いには気軽に応じ、メール交換にも発見あり。 【健康運】 不規則な生活を改善すれば、体調も好転。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ハクサイ		
 うお座 (2・19～3・20) 【全体運】 穏やかな心境で過ごせます。サポート上手になり、対人運は上々。近場の温泉で、ほっこりするのをお勧め。 【健康運】 のんびり構えれば、仲間の良い影響あり。 【幸運を呼ぶ食べ物】 レンコン	 みずがめ座 (1・20～2・18) 【全体運】 独断に思われている期間。自信を持って自己アピールしましょう。溜めていたプランを実行に移すのをお勧め。 【健康運】 食べ過ぎで太る心配が、運動を忘れずに。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ヤリイカ	 やぎ座 (12・22～1・19) 【全体運】 プライベートタイムを充実させる好機。得意な作業に打ち込めば、手応えを感じられそう。勉強に励むのも心。 【健康運】 良質な睡眠を自指すと仲間が好転化が。 【幸運を呼ぶ食べ物】 アンコウ	 いて座 (11・23～12・21) 【全体運】 好奇心旺盛になり、さまざまなことに興味を感じるはず。体験教室に注目。ウィンドーショッピングも刺激大。 【健康運】 ちょっとしたけがに注意。いつも冷静に。 【幸運を呼ぶ食べ物】 シラウオ	 さそり座 (10・24～11・22) 【全体運】 おせっかいになりやすい時期。人の行動に口出しして、トラブルを招かないように。見守る気持ちを大切に。 【健康運】 ますます快速に過ごせそう。せひ運動を。 【幸運を呼ぶ食べ物】 アラビ	 てんびん座 (9・23～10・23) 【全体運】 前向きな気持ちになれる月です。保留になっていた事務を再トライすれば、スムーズに動き始める手帳。 【健康運】 疲れのため込みがち。無理は控えること。 【幸運を呼ぶ食べ物】 長ネギ	 おとめ座 (8・23～9・22) 【全体運】 周囲の嫌な面ばかりが目につきやすいかも。長所を見るように意識すると、運気好転の兆し。読書も気晴らしに。 【健康運】 極端なダイエットは、ほどほどがベスト。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ハマグリ

※はげたらコメント

大切なお子様の夢を応援致します！！



JA教育ローン

2014年10月1日 ~ 2015年4月30日



◎ JAカードローンご契約の方

保証料別

年 **1.6** %

左記以外の方

年 **1.8** %

JA教育ローン申込概要

お使いみち	◎就学されるご子弟の入学金・授業料・学費等	ご利用 いただける 方	◎高校・高専・短大・専修学校(認可されたもの)・大学などに就学予定または就学中の子弟をお持ちの方
ご融資金額	◎500万円以内 (1万円単位、所得金額の範囲内)		◎借入時の年齢が満20歳以上の方
ご融資期間	◎返済期間を含め6ヶ月以上13年以内 ※お借入期間には、据置期間を含みます。据置期間は原則として就学者の在学期間中とします。据置期間および据置期間を除く返済期間は保証期間によって異なります。詳しくは、JA窓口におたずねください。	保証料	◎借入時の税込年収が150万円以上の方
お利息 (キャンペーン期間)	◎固定金利 1.8%・1.6%(カードローンご契約 -0.2%) ※キャンペーン金利は2014年5月31日お申込み受付分		◎当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方
保証人・担保	◎原則として不要です。 ※ただし、保証機関(福岡県信用基金協会、協同住宅ローン債または三菱UFJニコス株)の保証が必要です。	◎都川市にお住まいまたはお勤めの方	◎保証機関の保証料が別途かかります。
			◎保証機関の保証料率 ・保証機関が福岡県農業信用基金協会の場合 0.0%

※詳しくは、JA窓口におたずねください。

- 返済額の試算を希望される場合は、JA窓口にお申出ください。
- 詳しくは、JA窓口におたずねください。

福岡県警察からのお願い

福岡県警察では、ニセ電話詐欺の被害を防止するため、金融機関に対し

- ・お客様が高額の現金をお持ち帰りされる場合の警察への通報
- ・簡単なアンケートと詳細な聞き取り調査

をお願いしています。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

福岡県警察



このコーナーは皆さんの声を気軽に話し合っていたく場です。日常の出来事や思っていることなどをお聞かせください。本誌クイズ応募と兼用で結構です。匿名希望の方はペンネームで。楽しいイラストや写真もお待ちしています。



我が家の逸品

毎月JAクラブの我が家の逸品メニューを楽しみにして、時々参考にしております。身近に感じ家族も喜んで食べてくれます。これからもどしどし教えてくださいね。

(柳川市Y・O)

ありがとうございます。これからも参考にして頂けると嬉しいです。

孫

一年ぶりに息子一家が帰省し、孫が折り紙でバラの花を折ってプレゼントしてくれた。折り方を習ったけどなかなか難しい。優しく教えてくれる孫娘は可愛くてしょうがない。パーバより

(柳川市R・K)

優しいお孫さんですね。たまにか会えないのは少し寂しいですね。

冬休みの宿題

冬休みの宿題ががんばってま〜す！

(滋賀県M・K)

冬休みの宿題は終わりましたか？夏休みに比べて休みが少ないですね。

野菜

農協さんで買うお野菜はとてもおいしくて、安心して食べられます。子供の頃は野菜が大嫌いでした。年を重ねることに食べられるようになり、今では「野菜を食べたい！」と思うまでになりました。不思議ですね(笑)これからもみずみずしくて甘い野菜を届けてください。

(茨城県Y・M)

ありがとうございます。私も子供の頃に嫌いだった野菜を少しずつですが食べられるようになってきました。

いもまんじゅう

さつまいもはふかすか焼くか？スイートポテトぐらいしか作らないので、先月号の我が家の逸品の「いもまんじゅう」は油で揚げているのびっくり、ちようどすべての材料が家にあるので、さつまいもやおやつに作ってみようと思います。

(愛知県M・O)

私も試食させてもらいましたが、とてもおいしかったです。みなさんもぜひお試しください。



この度の葬祭に際し、
ご会葬頂きました皆様方に
心より御礼申し上げます。

平成26年12月 利用件数38件 (敬称略)

《喪主》	《故人》	《喪主》	《故人》
蒲 油 金鋪 達也	金鋪ツキエ	大 和 櫻木 茂美	櫻木キヨ子
昭 代 梅崎ミドリ	梅崎 弘	武末ヤスコ	武末 政道
	梅崎 和壽 梅崎 ノブ	血垣開 浦 實 浦 キミ子	
柳 川 倉本 良一	倉本フサエ	三 橋 大久保和夫	古賀ミヨ子
大 和 武末 勝由	武末 泉		

他、多数の御利用を頂いております。

※喪家の承諾の上掲載いたしております。

謹んでお悔やみ申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 成清 法作

お葬式の事前相談会

～ご案内～

事前相談のメリット

「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、
家族に負担をかけたくない」

「いざと言う時に、家族が慌てて、
困らないようにしておきたい」

「悲しみの最中に、
費用や段取りの心配をしたくない」

◆ いつでも、事前相談行っております!!

☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

J A柳川 葬祭センター

安心と信頼で御奉仕する J A柳川 葬祭センター

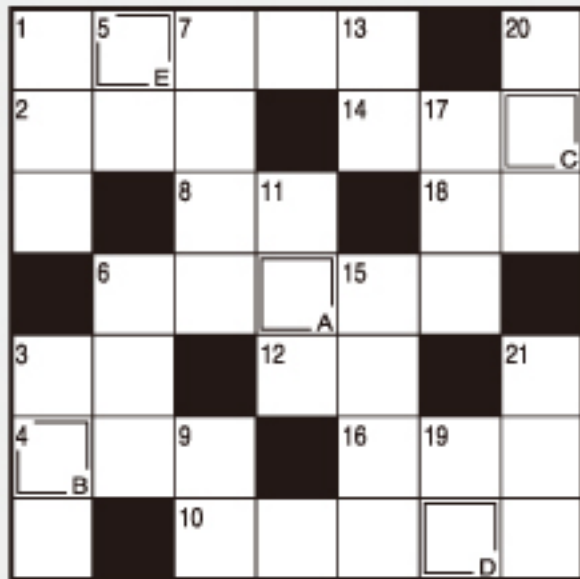
おきびでホール

☎ 0120-72-4744



PUZZLE

Crossword



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クテのカギ

- ①最低気温が一度未満の日
- ②武士の命ともいわれた刃物
- ③応用に移る前にしっかりと
- ④全身真っ黒な鳥
- ⑤中央競馬を監督するのは——水産者
- ⑥西を向いたときの右手の方向
- ⑦ベコリとへこんだ所
- ⑧ホルスタイン、ジャージーといえ
- ⑨趣味と——を兼ねた仕事
- ⑩応接室に似合う長い
- ⑪けがが完全に——した
- ⑫タイヤに穴が開いちゃった
- ⑬大金持ちのこと アラブの大

ヨコのカギ

- ①早春に顔を出すフキの花茎
- ②車などで人や物を運ぶこと
- ③ビスタチオを食べるときむきます
- ④駅伝の選手がつなぐもの
- ⑤東南アジアの国 首都はプノンペン
- ⑥地球表面のおよそ3割を占めます
- ⑦ピンポンともいうスポーツ
- ⑧花を回ってチョウが吸う物
- ⑨子芋がたくさん付くことから、サトイモは——繁栄の縁起物です
- ⑩旧国名の一つ ここと佐渡が現在の新潟県です
- ⑪鬼は外、——は内

抽選で5名様に粗品をプレゼント!!

二重マスに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は平成27年2月10日消印有効。
〒832-0058 柳川市上宮永町425-1
JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え
「オトシダマ」

- 先月号の当選者 (応募総数338通)
- ・黒田リツ子さん 大和町
 - ・大津 優子さん 大和町
 - ・川口 美穂さん 大阪府HP
 - ・川原純真優さん 室賀県HP
 - ・藤江 優香さん 茨城県HP

理事会だより

■第9回定例 12月25日(木)

◆付議事項

- 第1号議案 平成26年度上半期監事監査報告書に対する処理顛末書について
- 第2号議案 「農業法人運転資金」の新設について
- 第3号議案 貸出要綱第5条列表2(利率表)の一部改訂について

◆報告事項

- (1) 内部監査報告顛末書について
- (2) 不祥事発生状況等の月例報告について
- (3) 貸付金金利改定報告について
- (4) 平成26年度第4四半期の余裕金運用計画について
- (5) 回収実績報告について
- (6) 平成26年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (7) 平成26年度介護保険等事業実績表について
- (8) 年末年始業務予定について
- (9) 中小企業者等に対する金融の円滑化を図るための実施状況について

大牟田税務署からの お知らせ

大牟田税務署では、平成26年分確定申告期の申告相談を「NTT大牟田ビル」で実施します。

申告書の提出期限

- 所得税及び贈与税……3月16日(月)
- 個人事業者の消費税…3月31日(火)

【確定申告相談会場】

会 場…NTT大牟田ビル1階
期 間…2月9日(月)から3月16日(月)まで
(土・日・祝日を除く)

受付時間…午前9時から午後4時

※NTT大牟田ビルの敷地内に駐車はできません。また、税務署の駐車場も狭いので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

問合せ先

大牟田税務署 ☎ 0944-52-3245
(自動音声によりご案内しています)



未来へ羽ばたけ青年部!!



新しいことに積極的にチャレンジ!

JA柳川青年部三橋支部の稲又健太郎さん。バイオニアクラブや4Hクラブにも所属されており、就農して4年目になります。現在は、なす、米、麦、大豆、露地野菜の博多蕎麦とプロッコリーを両親と3人で生産されています。

「結果が良くても悪くても、成果がはっきりわかるのが農業。自分の努力が収量や収入に大きくつながってきます」と農業の魅力を語られました。就農してよかったところを尋ねてみると「就農する前は農業とは紐々とするものだというイメージがあったのですが、就農してみてもびっくりしました。青年部や部会など様々なつながりがあり、同年代の若手生産者との交流が刺激になっています」と話されました。

農薬の使用を減らすため、今年からなすのハウスに害虫を殺す天敵を入れるなど、新しいことに積極的にチャレンジする健太郎さん。「何事においても、やってみないとわからない。収量アップはもちろん、子どもたちが食べるものなので安全安心にはこだわっていきたい」と笑顔で語られました。



JA柳川青年部三橋支部

稲又 健太郎さん(29)

なす・米・麦・大豆・露地野菜



撮影: 松本祥孝

ベトナムのお料理教室

調理時間
20分

RECIPE

芽キャベツとレンコンのサラダ

●芽キャベツとレンコンのサラダ

【材料】2人分

芽キャベツ	150g	C	マヨネーズ	大さじ1/2	
A	水		練りごま	小さじ1	
塩			小さじ1/2	酢	小さじ1
レンコン			60g	砂糖	少々
B	砂糖	大さじ1/2			
酢	大さじ1				
水	大さじ1				

【作り方】1人分105kcal

- ①芽キャベツは葉元を薄く切り落とし、傷んだ葉は取り除きます。切り口に十字の切り込みを入れます。
- ②鍋にAを沸騰させ、芽キャベツを4~5分ゆでます。
- ③レンコンは2~3mm厚さの輪切りにして水にさらします。Bでさっと煮て取り出します。
- ④Cを合わせ、芽キャベツとレンコンをあえます。

編集後記

2015年がスタートしました。まだまだ寒い日が続きますね。体調管理をしっかりして、あたたかい春を迎える準備をしましょう! さて、2月7日(土)は、JA柳川農業まつりです。楽しいイベント盛りだくさんですので、ぜひご家族で遊びに来てください。待ってま〜す。

(K-K)

