

あなたとJAを結ぶホットライン

JAclub

2015
5
No.278

特集 米・麦・大豆生産振興大会…………… 2～3

- TOPIC&EVENT…………… 4～5
- 営農通信 …………… 8～9
- 家庭園芸 …………… 10
- 年金仲間 …………… 12
- 金融通信 …………… 13
- クロスワードパズル …………… 15
- 我が家の逸品 …………… 16



地域とともに歩む
JA柳川

平成27年度新入職員(4ページ、裏表紙)

4月1日、11人の新入職員が入組しました。よろしくお願ひします。





平成27年度 JA柳川

米・麦・大豆生産振興大会

JA柳川米・麦・大豆生産振興大会スローガン

- ◎望まれる米・麦・大豆産地として食の安全管理体制を構築しよう！
- ◎経営所得安全対策をフル活用し生産者の所得確保・向上を図ろう！
- ◎地域農業ビジョンの実践による多様な担い手経営体を構築しよう！

JA柳川普通作研究会・JA柳川は4月4日、生産者約300人と関係機関が参加し、生産者の意志統一、安全・安心の認識の強化、生産者の所得向上を目指すために、「2015年度JA柳川米・麦・大豆生産振興大会」を開催しました。

主催者あいさつでは、JA柳川普通作研究会高田一利会長が農業情勢について報告し、同JA成清法作組合長が「生産者の所得向上につながるよう、実りある研修にしてほしい」と話しました。大会では、同JA営農部馬見塚部長が「JA柳川望まれる農産物 米・麦・大豆づくり販売戦略について」を説明。その後、JA全農ふくれん農産部次長指出安光氏より「米・麦・大豆情勢について」、同JA総務部石橋一行部長より「農業・農協改革をめぐる情勢について」の説明が行われ、参加者は認識を深めました。

大会の最後には、同JA青年部盟友の江口豊作さん（柳川支部）、小宮大作さん（皿垣開支部）、宮川良さん（青年部部长）の三人が壇上に上がり、大会スローガンを唱和し、採択されました。



大会スローガンを唱和する生産者代表3名

望まれる「柳川の米・麦・大豆」づくり販売方針



【重点方針】

(1) カントリーエレベーター再編計画の取組み

① 東部地区カントリーの機能向上による集荷体制の確立

② 再編計画に伴う地帯別・施設別の品種誘導

(2) おいしい、安全・安心な米づくりの取組み

① おいしい米づくり

・ 高温耐性、良食味品種の作付拡大

・ 実需者の使用用途に応じた作付誘導

・ 食味分析結果の活用とそれに基づく栽培指導の徹底

・ 県育成高温耐性品種「系統名・ちくし90号」の安定多収栽培技術の確立

② 安全・安心な米づくり

・ ミトレーサビリティ法の施工に対応した産地情報伝達体制の構築

・ (生産履歴の全生産者による記帳と情報提供)

(3) 品質の向上と作柄安定の推進

① 気象変動等に対応できる栽培技術の実践

・ 高温耐性品種の技術確立による収量・品質向上の徹底「元気つくし」

・ 適期移植や適正施肥による高温障害の回避「ヒノヒカリ」

・ 基本技術の励行

② 作柄安定の推進

・ 土づくりの実践(作土深の確保、稲麦わら・土壌改良資材の投入)

・ 土壌診断、施肥基準に基づく施肥

(4) 産地の特色を活かしたJAふくおか米の確立

① JAふくおか米

・ 種子更新100%

・ 登録検査機関で受検した米穀

・ 生産基準にもとづき栽培され、栽培履歴記帳が確認された米穀

【品種別誘導方針】

(夢つくし)

減農薬・減化学肥料栽培を中心に、特別栽培米として契約栽培作付を図る

(元気つくし)

登熟期高温障害に強い品種として作付拡大を図り、産地ブランド化を目指す

平成27年産 480ha 作付計画

(ヒノヒカリ)

作付比率5割を目標に他品種への転換を図る。また、適期移植や適正施肥による高温障害の回避を図る

(ヒヨクモチ)

実需者との契約による計画的な作付を行う。実需者から特定契約での減農薬・減化学肥料栽培の強い要望があるため農薬使用回数9成分以内、化学肥料使用量50%以下での栽培取組

(夢一献)

県内酒造組合との契約栽培にて取組み、安定生産を目指す。

平成27年産品種別作付計画(案)

	夢つくし	元気つくし	ヒノヒカリ	夢一献	ヒヨクモチ	合計
蒲池		10.0	30.0		5.0	45.0
昭代	2.5	20.0	150.0		25.0	197.5
柳川		160.0	200.0	6.0		366.0
大和		120.0	120.0			240.0
皿垣開		120.0	120.0			240.0
三橋	15.0	50.0	100.0		150.0	315.0
計	17.5	480.0	720.0	6.0	180.0	1,403.5
作付割合	1.2%	34.2%	51.4%	0.4%	12.8%	100%



【重点方針】

(1) 需要に応じた品種別作付及び県産麦の需要拡大

① パン・中華用小麦「ミナミノカオリ」の作付面積割合拡大(全体面積の42%)

(2) 品質向上と生産の安定化

① 品質評価重点項目(タンパク)基準達成にむけた施肥対策の実施

・ ミナミノカオリの穂揃期追肥「硫酸または尿素」散布の徹底

・ シロガネコムギ安定生産のための新追肥一発肥料「麦追肥一発2号」の導入

② 地力増強(有機物・土壌改良剤の施用)

③ 種子更新率…100%

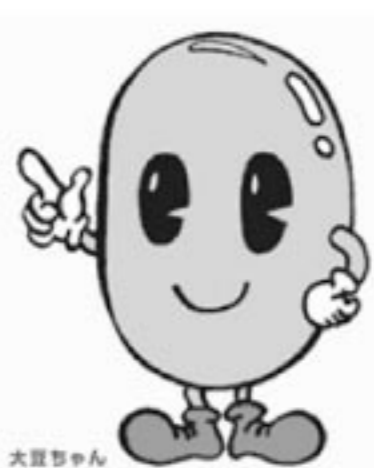
④ 基本技術の励行…排水対策、適期播種、踏圧・土入れ、雑草対策、病害虫防除

(3) 安全・安心な麦生産

① 赤かび病防除の徹底

平成28年産小麦播種前契約 誘導面積

支所名	シロガネコムギ	ミナミノカオリ	合計
蒲池	55.0	45.0	100.0
昭代	261.0	189.0	450.0
柳川	368.0	267.0	635.0
大和	226.0	164.0	390.0
皿垣開	238.0	172.0	410.0
三橋	299.0	216.0	515.0
計	1,477.0	1,053.0	2,500.0
作付割合	58%	42%	



② DON(デオキシニバレノール)自主検査

③ 残留農薬検査の実施

④ GAPの活用と生産履歴の記帳

⑤ ポジティブリスト制度への対応

⑥ 異品種の混入防止

【重点方針】

(1) 収量・品質向上

① 収量向上対策の徹底(地力増強、適期播種技術の導入、連作の回避、排水性の改善)

② 基本技術の励行(土づくり、排水対策、中耕培土、病害虫防除、雑草対策)

(2) 安全・安心な大豆生産

③ 種子更新率…100%

④ 生産履歴の全農家記帳とトレーサビリティシステムの確立

⑤ GAP(農業生産工程管理)の啓発・推進

⑥ 農薬安全使用の徹底と残留農薬検査の実施

⑦ ポジティブリスト制度への対応

※年度別生産量

	作付面積(ha)	生産量(t)	10a当り収量(kg)
平成22年産	1,120	2,959.0	264.2
平成23年産	1,181	3,249.0	275.1
平成24年産	1,180	3,066.0	259.8
平成25年産	1,194	2,612.0	218.8
平成26年産	1,322	2,842.0	215.0



JA柳川東部地区CE竣工式



JA柳川は3月29日、柳川市三橋町の東部地区コンクリートエレベーター（CE）の機能向上対策工事の完了に伴い同CE敷地内で、安全な稼働を祈願して神事と竣工（しゅんこう）式を執り行いました。

同CEは、平成26年度「強い農業づくり交付金事業」を活用し、自己資金の他に国庫補助金、柳川市補助金を受け、7月30日に着工・3月26日に完成しました。トラックスケールや大豆荷受設備、乾燥設備などの穀類乾燥調製貯蔵施設を新設。従来の三橋CEの荷受けエリアに蒲池東部地区、大和北部地区を加えた集荷エリアへと再編しました。

今後は、各生産者の出荷に係る時間短縮や労働力の軽減を図り、農家の所得向上につなげていく方針です。

SENDKUN ランドリーオープン

JA柳川は4月1日、同JA三橋支所前（旧JAガソリンスタンド跡）に「SENDKUN ランドリー」をオープンしました。当JAでは、コインランドリー事業は初めての取り組みです。

当日、同JA成清法作組合長や同JA女性部藤丸千春部長、関係業者ら合わせて40人が出席し、神事・竣工式が執り行われました。その後、オープニングセレモニーが開催され、「SENDKUN ランドリー」の入口でテープカットが行われました。

成清組合長は「SENDKUN ランドリーが地域の皆様に愛され、親近感のある生活拠点として、多くの方から利用されるようになってほしい」と話しました。



入組式

4月1日、平成27年度新規採用職員の入組式をJA柳川本所で行いました。

成清組合長が、11人の新入職員一人ひとりに辞令を手渡し、「これからのJA柳川を担う11人の今後の活躍に期待しています」と激励しました。新入職員を代表して田島慎悟さんが「JA柳川の職員としての誇りを持ち、元気なあいさつと笑顔で組合員の皆様から信頼される職員を目指して一生懸命頑張っていきます」と決意表明をしました。



JA柳川管内で、3月25日に農事組合法人下久末創立総会が開かれました。

平成18年に設立した前組織を法人化することにより、組織の強化を図り、組合員の高齢化や後継者不足などの諸問題を克服し、組合員の発展に貢献することを基本方針とした現行組合事業を継続するとともに、法人として農地を借り受け、農業経営を行っていきます。

農事組合法人 下久末創立総会



「まかせな菜・みつはし」が農林水産省経営局長賞受賞

柳川市三橋町の「まかせな菜・みつはし」が、平成26年度農山漁村女性・シニア活動表彰「女性地域社会参画部門」において優秀賞（農林水産省経営局長賞）を受賞。3月13日にはグループ員がJA柳川本所を訪れ、成清組合長に報告しました。

同グループは、平成13年に20代から50代の女性で結成されました。現在、グループ員16人で、生産技術や農業経営の学習会の他、①地元の「大藤」を活用したまつりの開催②耕作放棄地を活用した農業体験③地元産大豆を使用した味噌加工など幅広い活動を展開。グループ結成当初から「心かようまちづくり」の主役になろう」を活動テーマに地域活性化に大きく貢献しています。

同グループの代表中島みゆきさんは「今後も地域活動の良きモデルとして努力し続けていきたい。そのためにも、次のリーダー育成に力を入れていきたい」と今後の目標を語りました。



柳川おもてなし健康マラソン大会

柳川市は3月22日、柳川市合併10周年記念柳川おもてなし健康マラソン大会を開催しました。

福岡県内はもとより、遠くは関西・関東方面などから1,401名のランナーが参加。参加者は、ゲストランナーの谷川真理さん、大牟田高等学校駅伝部の皆さんと一緒に、柳川の風情や情緒を感じながら10キロ、6キロ、2.5キロ（ファミリーの部含む）のコースを走りました。

参加者には、おにぎり引換券やうなぎ蒲焼引換券のサービス券、JA柳川の柳川まめマヨなどが参加賞として渡されました。また、コースの給水所（2か所）では、柳川産のイチゴ「あまおう」がランナーの栄養補給用に配布されました。「あまおう」を口にしたランナーは「甘くておいしい。元気が出た」「最後まで頑張れる」と笑顔を見せ、好評でした。



柳川産米「ヒノヒカリ」販売促進

JA柳川は3月14日、県内のマミーズ2店舗で柳川ブランドの確立による販売力の強化に向け、平成26年産米「ヒノヒカリ」の販売促進を行いました。接客を通じて直にお客様の声を聞こうと、同JA普通作研究会及び同JAの担当者が毎年行っています。

店頭では、同研究会の高田一利会長や松藤稔副会長らが、一口サイズのおにぎりを来店した買い物客に試食してもらおうよう配布し、PRを図りました。



JA柳川女性職員制服を一新

ら、JA柳川は4月1日から、女性職員の新制服を5年ぶりに一新しました。新制服の選考は、女性職員希望を取りまとめた決定したもの。

新制服は、落ち着いた黒色に可愛らしいドット柄。伸縮性のある生地です。動きやすく、スカートは流れるようなラインに仕上げられています。水色、ピンクのブラウスと合わせ、爽やかさと清潔感のある印象だ。

組合員や地域住民、男性職員からも好評で、新制服を身にまとった女性職員は「ドット柄が可愛らしく、気に入っている」「新年度を新たな気持ちで迎えられた」と話しました。



平成25年産民間流通麦に係る共同計算結果について



1. 共同計算の収支結果(最終精算日:平成27年3月24日)

J A 柳川

※集落営農組織構成員については、平成27年3月27日振込となっています。

(単位:円)

		金額	
県 域	販売代金等の収入総額	3,369,182,034	
	概算金償還等の支出総額	2,792,264,553	
	最終精算金	576,917,481	
J A	収 入	販売代金等	466,329,109
		受入金利	22,075
		計	466,351,184
	支 出	概算金償還	234,727,740
		概算金金利	2,252,621
		保管料等	40,625,623
		検査費用	6,618,621
		手数料	60,545,945
		販売経費	904,926
		部会経費	895,388
		監査委員会	75,823
		県域共同計算精算額(三麦計持分比率に「よる」)	119,704,497
		計	466,351,184

生産者の皆さまへ

平成25年産麦・大豆について精算金額が確定しましたので、共同計算の残高を精算し、3月24日生産者講座振込した共同計算結果についてお知らせいたします。(尚)集落営農構成員については、3月27日振込となっています。

2. 出荷数量(販売数量)

(単位:kg、円)

銘柄名	販売数量	販売金額
シロガネコムギ	5,728,320	303,119,343
ミナミノカオリ	2,599,740	163,209,766
計	8,328,060	466,329,109

3. 銘柄別の生産者手取額

単位:円/60kg

麦種		小麦	
銘柄	シロガネコムギ	ミナミノカオリ	
等級	1等	1等	
品質ランク	Aランク	Aランク	
販売価格(平均価格)①税込	2,606	3,026	
概算金の額②	1,560	1,980	
県域共計本精算の額③	732	732	
控 除 額	全農販売事務経費 概算金金利+保管料等 その他 小計④	150	150
		423	423
		44	44
		617	617
J A 控 除 額	J A 手数料 検査手数料 その他 小計⑤	429.6	429.6
		28	28
		457.6	457.6
控除計⑥=④+⑤		1,074	1,074
J A 精算金額⑦		12	12
最終精算計 ⑧=①-②+③-⑥+⑦		716	716
数量払い交付金 ⑨		6,410	6,410
パン中華麺用加算金 ⑩			2,550
施設利用料+運営管理費 ⑪			
生産者手取額⑫=⑧+⑨+⑩-⑪		8,686	11,656

福岡県域の集荷・販売実績及び共同計算収支(最終)について

県域共同計算における収入及び支出の費目

(単位:円/消費税込み)

		分類	単価	金額	
販売数量			ト	56,527.686	
販売平均単価			円/ト	59,600	
費目	収入	販売代金	円	3,369,032,199	
		受入金利	//	149,835	
		国からの助成	//	0	
		その他	//	0	
		合計 A	//	3,369,182,034	
	支出	概算金償還	概算金償還	//	1,821,662,422
		流通・保管等に係る経費		//	421,772,895
		概算金金利等	仮渡金金利	//	15,289,929
		保管料・入出庫料等	保管料等	//	361,166,796
		保険料・補償料		//	0
		運賃	その他	//	0
		安全安心等検査費用	その他	//	44,924,670
		集約保管経費	その他	//	391,500
		事故処理経費	その他	//	0
		手数料(JA手数料は含まない)	販売事務経費	//	117,067,000
		事務費		//	0
		生産・集荷・販売等に係る経費	その他	//	6,142,289
		J A への支出経費		//	0
		広告宣伝費等経費	その他	//	2,019,687
		その他経費(会議推進費・フレコン清掃費)	その他	//	1,760,702
		//	2,361,900		
需給調整経費		//	0		
県産麦推進協議会等経費	その他	//	6,077,549		
監査委員会費用	その他	//	514,658		
その他	その他	//	123,302,894		
予備費	その他	//	0		
国内産麦流通円滑化対策生産者拠出金	その他	//	16,958,304		
条件付契約麦生産者負担金	その他	//	24,506,623		
生産流通改善対策	その他	//	81,837,967		
合計 B		//	2,496,539,707		
収入-支出 C=A-B			//	872,642,327	
仮精算(追加払い含む) D			//	295,724,846	
最終精算金			//	576,917,481	
繰越金			//	0	

平成25年産大豆の共同計算実施概要について

JA柳川 集荷実績：43,606俵/60kg



1. 収入費目

単位：円（税込）

項目	金額	備考
A 販売代金等	490,430,983	販売代金
合計①	490,430,983	

2. 控除費目

単位：円（税込）

項目	金額	備考
B 保管料	15,248,512	集約保管に係る保管料、農業倉庫保管料
C 出庫料	678,520	集約保管に係る出庫料、農業倉庫出庫料
D 入庫料	678,520	集約保管に係る入庫料
E 集約保管に係る運送経費	7,392,069	JA～営業倉庫の運送経費
F 概算金資金の金利	1,016,081	概算金償還までに係る金利
G 系統手数料	24,889,167	系統の取扱い手数料
H 残留農薬検査・成分分析等に係る費用	212,290	残留農薬・成分分析等にかかる費用
I 事故処理経費	0	事故処理に要した経費
J 特農協会運営拠出金	43,690	日本特産農産物協会への拠出金
K その他（県独自設定控除項目・生産者還元分）	4,129,725	紙袋－フレコン精算価格差設定財源（注1）
L その他（県独自設定控除項目・費用相当分）	782,829	大豆部会経費、販売促進経費
合計②	55,071,403	
M 端額繰越	0	25年産の県域共同計算財源へ繰越（注2）



3. 差引き

単位：円（税込）

項目	金額	備考
N 共計精算金額（合計①－合計②－端数繰越）	435,359,580	@9,989円/60kg（フクユタカ平均単価）
JA精算金額	3,708,967	@85円/60kg（フクユタカ平均単価）

4. 生産者手取り試算(60kg)

O 生産者手取り品代	10,074	（共計精算＋JA精算）（フクユタカ平均単価）
P 数量払交付金	11,947	JA柳川平均
Q 施設利用料	1,200	
R 合計（O＋P－Q）	20,821	

注1：支出費目「その他」の「紙袋－フレコン精算価格差設定財源」4,129,725円は、紙袋とフレコンの精算単価に410円/60kgの格差を設定するための財源として、共同計算より一旦支出していますが、販売代金精算時には、販売代金に加算されます。

注2：25年産においては、端数繰越は発生していません。

福岡県域の平成25年産大豆の共同計算収支表

計画数量：258,000.0俵/60kg

集荷実績：202,306.0俵/60kg

1. 収入

単位：円（税込）

項目	計画	実績	備考
	金額	金額	
A 販売回収代金	2,173,000,000	2,267,558,267	販売代金
B 収入利息		152,459	共同計算残高に係る金利
C 前年産共計繰越			24年産共計端数繰越
D その他		23,575	単価の整数・偶数化に要した金額（全農負担）
合計①	2,173,000,000	2,267,734,301	

2. 支出

単位：円（税込）

項目	計画	実績	備考
	金額	金額	
E 保管料	130,264,200	70,744,055	集約保管に係る保管料、農業倉庫保管料
F 出庫料	4,179,600	3,147,933	集約保管に係る出庫料、農業倉庫出庫料
G 入庫料	4,179,600	3,147,933	集約保管に係る入庫料
H 集約保管に係る運送経費	48,504,000	34,294,813	JA～営業倉庫の運送経費
I 概算金資金の金利	10,509,436	4,564,237	概算金償還までに係る金利
J 全農手数料	59,350,320	46,369,507	全農の取扱い手数料
K 残留農薬検査・成分分析等に係る費用	3,240,000	984,900	残留農薬・成分分析等にかかる費用
L 事故処理経費	0	0	事故処理に要した経費
M 特農協会運営拠出金	258,000	202,697	日本特産農産物協会への拠出金
N その他（県独自設定控除項目・生産者還元分）	58,824,000	34,777,840	紙袋－フレコン精算価格差設定財源（注1）
O その他（県独自設定控除項目・費用相当分）	4,090,000	3,631,859	大豆部会経費、販売促進経費
合計②	323,399,156	201,865,774	
P 端額繰越	0	0	25年産の県域共同計算財源へ繰越（注2）



3. 差引き

単位：円（税込）

項目	計画	実績	備考
	金額	金額	
Q 合計①－合計②－端数繰越	1,849,600,844	2,065,868,527	
S JA精算額（品代のみ）	1,908,424,844	2,100,646,367	Q＋N

注1：支出費目「その他」の「紙袋－フレコン精算価格差設定財源」34,777,840円は、紙袋とフレコンの精算単価に410円/60kgの格差を設定するための財源として、共同計算より一旦支出していますが、販売代金精算時には、販売代金に加算されます。

注2：25年産においては、端数繰越は発生していません。

害虫対策と適期収穫を!



スイートコーン

今後の管理については、出穂前後は急速に伸長し、多量の水分を必要とするので土壌が乾燥している圃場は畦間かん水を行って下さい。又、強風による倒伏防止の為わき芽は残して下さい。

病虫害防除は、雌穂出穂始めから絹糸ができる間に行ってください。特にアワノメイガは果実を食害するので適正防除を行ってください。

収穫は、絹糸の抽出後25日前後を目安として収穫して下さい。早すぎても遅すぎても品質、糖度が低下しますので、適期収穫を行ってください。

(園芸振興課)



営農通信



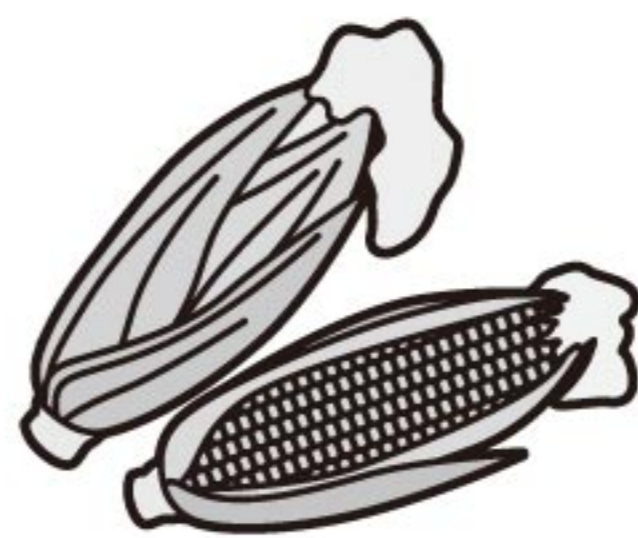
5月の農作業

スイートコーン出荷規格査定会

下記の通り、スイートコーン出荷規格査定会を開催します。

【日時】 5月29日(金) 13:30~

【場所】 営農センター 2階 大会議室

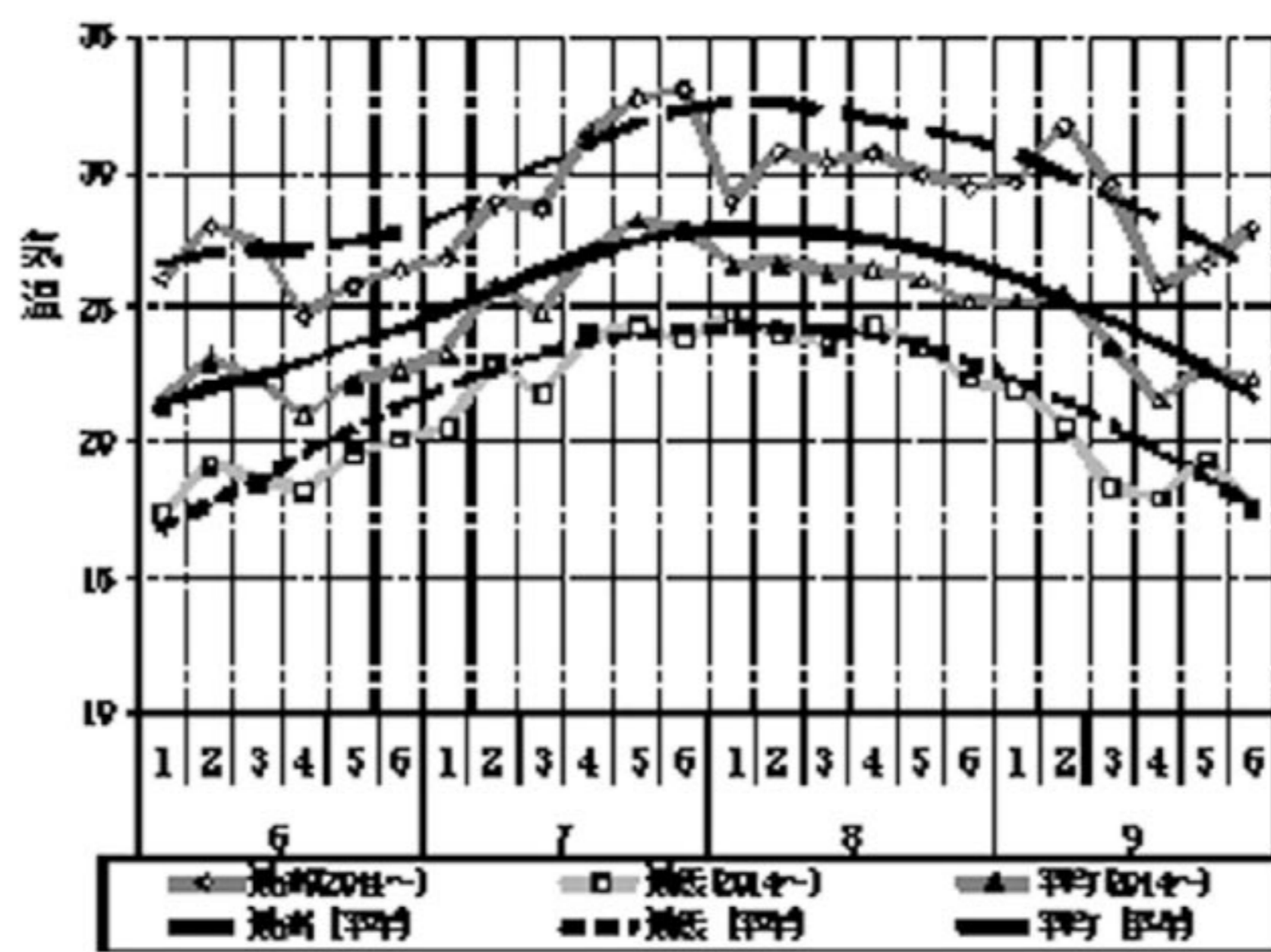


普及情報

水稻のいもち病対策

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

平成26年産の水稻は、8月上旬、9月上旬の気温が平年により低く、出穂期前後（元気づくしやヒノヒカリ、ヒヨクモチ）に降雨が続いたため、いもち病の発生が目立ちました。平成27年産水稻では、以下の対策を参考に良質米生産に努めましょう。



① いもち病菌を本田に持ち込まないこと

〔育苗期の防除を徹底〕

いもち病は罹病圃から種子伝染し、まず育苗期に苗いもちが発生します。その後、本田で葉いもち、出穂後に穂いもちが発生します。いもち病の発生を軽減させるためには、塩水選や種子消毒を徹底し、発病苗や感染



苗いもち

苗を本田に持ち込まないよう育苗期の防除を徹底することが重要です。

特に、温湯消毒は処理方法を誤ると消毒効果が低下するため、必ず60℃で10分間浸漬を遵守します。

今年から新たに追加した対策として、種子消毒時にベンレート水和剤を混用することで、育苗期感染に高い効果があります。また、軟弱徒長苗は発病を助長しやすいため、被覆資材は早めに除去し、健苗を育成しましょう。

さらに、老化苗を移植しないことも大切です。

② 本田で発生したら拡大させないこと

〔葉いもちの防除は発生初期に実施〕

移植時に余った苗を放置するといもち病の発生源となりますので、置き苗（補植用苗）は直ちに除去します。いもち病に登録のある箱施薬剤

◆組合員の皆様へ、農薬(毒劇物指定)購入の際は、必ず印鑑が必要です。
 ◆農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。

「ごてづくり農園」 収穫体験受付開始!!



J A柳川のごてづくり農園(経済センターの東側)では、農産物の収穫体験を年2回実施しています。おかげ様で、来園者も定着し、特に親子体験者からは収穫の喜びと自然とのふれあいを身近に感じてもらっています。今回は、12月定植の「玉ねぎ」と3月植付けの「じゃがいも」の2品目を6月上旬に収穫予定しています。

収穫体験は有料で、お申込みは随時受付けています。(区画に制限がありますので定員になり次第終了させていただきます)

(お申込み・お問合わせ先)
 J A柳川経済センターまで ☎74-2000

適正防除と収穫は早朝に



実 エ ン ド ウ

1. 病虫害防除と排水対策

病虫害については、ハモグリバエ、アブラムシ、ウドンコ病等の発生が予想されるので、早期より適正防除を行って下さい。又、実エンドウの根は湿気に弱い為、雨後の管理については圃場外へ排水できる様管理して下さい。

2. 収 穫

収穫は、早朝に行い、雨天時は収穫しない。さやのはかま部はきれいに切り落とし、変色、しおれた物等は、出荷しないで下さい。

(園芸振興課)

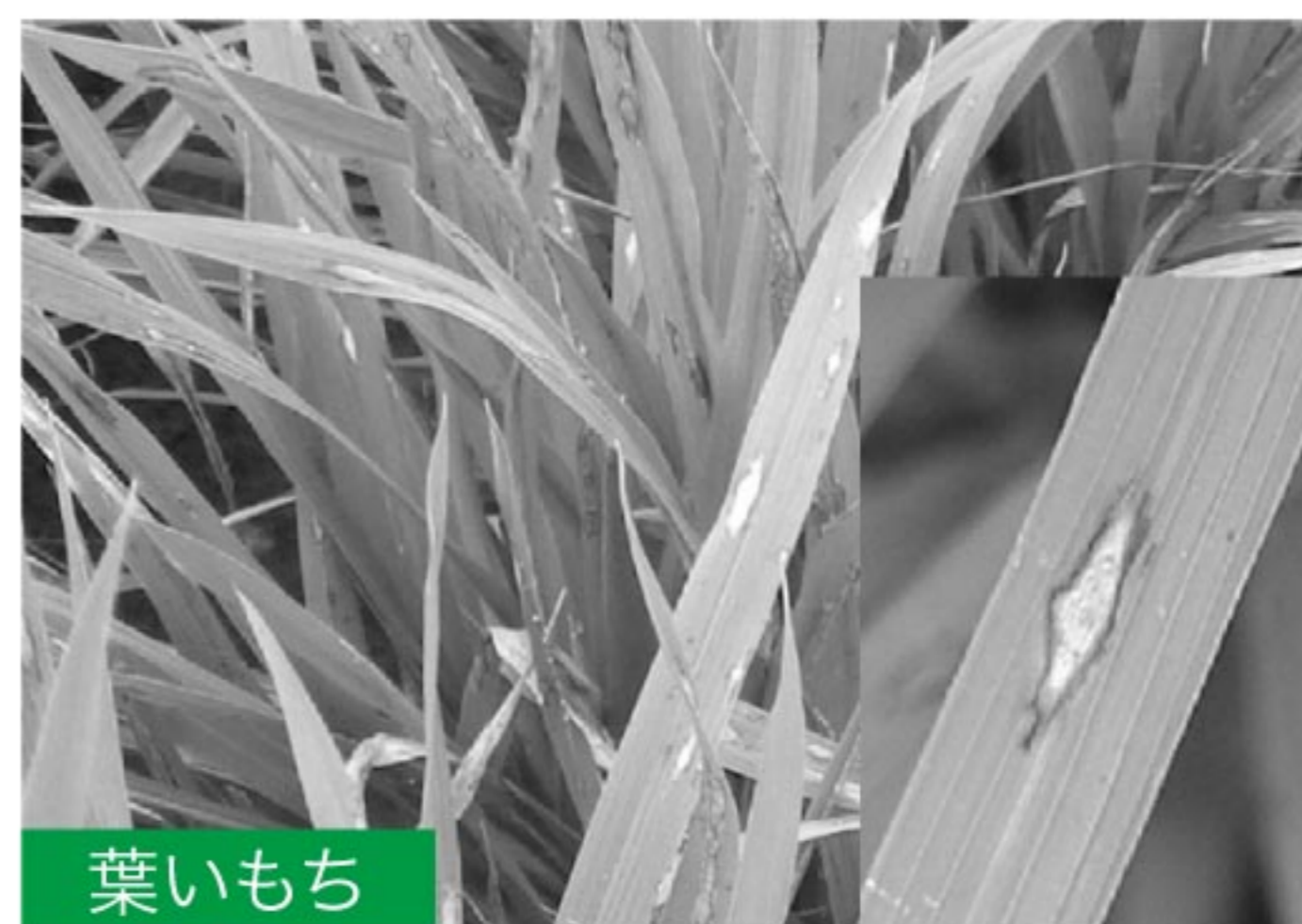


葉いもち

多肥栽培を避け、適正な追肥(水田やその周辺に)もち病菌が潜伏している恐れがあるため、発生を助長する堆肥の多施用や長期間の野積み、

③いもち病が発生しにくいイネづくりを

期頃に降雨や低温が予想される場合には、穂いもち対策の粒剤施用を行います。



葉いもち

穂いもちの防除適期は出穂直前です。薬剤散布を行う場合は、防除時期が遅れないよう注意します。葉いもちが多く、出穂

を施用した場合でも、7月中旬頃より葉いもちの発生状況に注意して、発生が認められた場合には早めに防除を行います。

化学肥料の多肥栽培は避けず。葉いもちが多発した場合は、穂肥を減量します。中干しは十分に行いますが、白乾するよう強い中干しは、いもち病の発生を助長する恐れがあるため避けて下さい。適正な管理を行い、病気に負けない稲作りを心がけましょう。

〔要約〕

- 育苗期
 - ・塩水選、種子消毒の徹底
 - ・厚まきをしない
 - ・種子が隠れるまで十分に覆土
 - ・健苗育成
- 本田期
 - ・多肥栽培や堆肥の多施用を避ける
 - ・発病苗や老化苗等を移植しない
 - ・補植用苗は直ちに除去
 - ・中干しは十分に行うが、強い中干しは避ける
 - ・葉いもち多発時には穂肥減らし、激発時には穂肥を施用しない
 - ・葉いもち防除は発生初期、穂いもち防除は出穂直前に実施する

問合せ先

- ◆J A柳川営農センター
0944・76・5155
- ◆南筑後普及指導センター
0944・62・4191

●あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

育てやすく新鮮な味が格別 つるありインゲンマメ

板木技術士事務所 ●板木利隆

幼果をさやごと食べるのでサヤインゲンとも呼ばれます。若さを食べ始めたのはイタリア人で、それが世界中に広まりました。日本へは江戸時代に隠元(いんげん)禅師によってもたらされたところからインゲンの名があります。つる性種とつるなし種がありますが、家庭菜園にお勧めしたいのはつる性のあるありインゲンです。

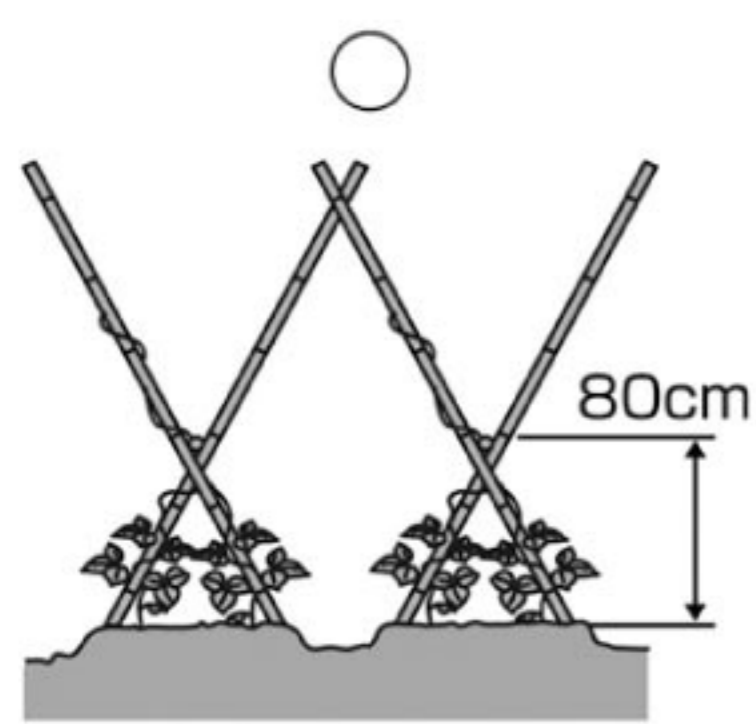
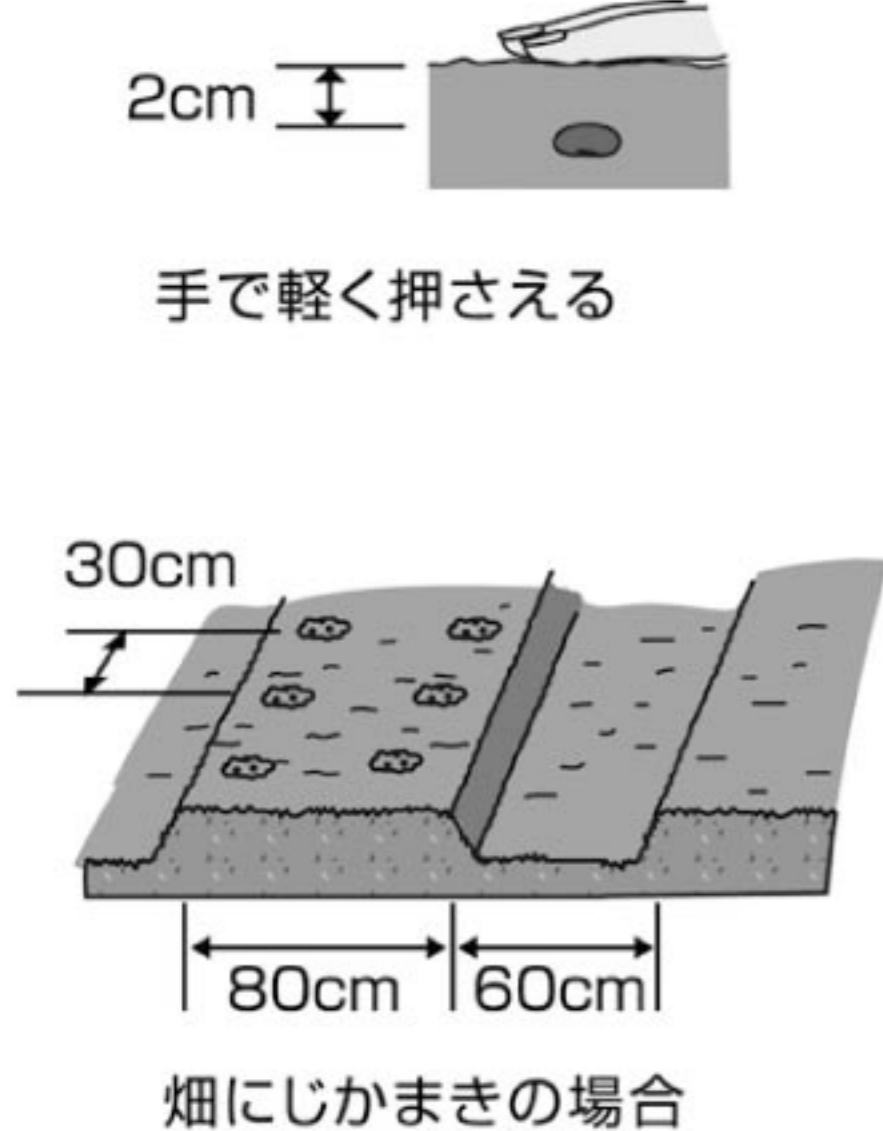
家庭菜園に取り入れる魅力は、若さやの、取り立て、高鮮度品の味が大変良く、市販品では得られないおいしさが発見でき、2カ月近くも長い間収穫できるからです。

栄養的にはカロテンを多く含み、抗酸化作用が期待でき、ビタミンB群やカリウムも豊富、特に若さやにはアスパラギン酸やリジンが含まれているので、夏の疲労回復や美肌効果もあるとされます。

育て方が容易なのも魅力です。よく充実した大きな種子は、誰でも簡単に種まきでき、よく発芽し、元氣よく育つので失敗はなく、トウモロコシや大豆のように鳥害を受ける心配がないのも助かります。

生育適温は15〜25度、10度以下や30度以上では生育が悪いです。低温には弱いので、種まきは5月上旬以降とし、それより早出しするには3号ポリ鉢に2〜3粒まき、発芽したら間引いて

1本立てにし、
保温育苗して
畑に植えて出し



トマトなどの場合とは異なる



土壌の適応性は広く、いずれの土質でもよく育ちますが、連作を避け、乾燥に弱いので適度な湿気のある畑の方がよく育ちます。夏に入ったら防乾の敷きわらをします。開花期に入ったら遅れずに油かすと化成肥料を追肥します。支柱はつるがはわないうちに、早めに立てます。立て方は図のように交差点を低くし、先の方を大きく開くようにし、つる先まで手が届きやすくします。

収穫は取り残しのないよう早めに、毎日または朝夕に入念に行い、新鮮な若さやの味を楽しみましょう。

夏に空気が乾燥すると実止まりが悪くなるので、灌水(かんすい)にも留意します。

収穫は2カ月余りも続きますが、勢いが衰え始めたころ、下葉を摘除して、株元へ種をまけば、同じ支柱で2回取りも可能です。私の庭先庭園では昨年、5月上旬、6月下旬、8月上旬と、同じ支柱で3作し10月上旬まで収穫できました。

畑の狭い方やプランター作りしかできない方は、つるなし種がおすすめです。関西では二度豆と呼ばれているように3作も、支柱いらずで十分楽しむことができます。

みんなて
考えよう

わたしたちのJA

協同組合(JA)は、組合を組織している組合員全員が組合の運営に参加し、全員で組合の方針を決め、全員でこれを実践して事業利用していきます。つまり、組織者と利用者として運営者が同一人なのが大きな特徴です。協同組合の基本的性格は「組合員の組合員による組合員のための組織」「JAの主役は組合員」といわれるゆえんです。

(監修) 龍谷大学農学部教授 石田正昭

組合員が主役



キーワード解説 JAの組合員組織

JAには各種の組合員組織があり、JAの活性化に欠かせません。稲作、野菜等の作目別生産組織は、生産や販売、技術の改善等に取り組んでいます。青年農業者のJA青年部や女性によるJA女性組織、集落組織もあります。

●みんなて考えよう わたしたちのJA

JAバンクで 貯金のことなら
よからうもん!

JAの定期積金

春コレ 2015 キャンペーン



いつもより、
あったかい春
やってくる。

キャンペーン期間中、福岡県内のJAで
定期積金^(注1)を新規でご契約された方に、抽選で
3,000円分のQuoカードプレゼント!!



福岡県内JAでの
総当選本数
2,000本

対象商品
(※注1)

■契約期間:2年以上 ■契約金額:24万以上
○本キャンペーンご利用は、個人の方に限らせていただきます。
○キャンペーン対象商品については、JA窓口におたずねください。

発表

平成27年6月下旬(予定)

○当JA所定の方法で発表いたします。
※中途解約及び払込み遅延があった場合は、当選は無効とさせていただきます。

〈キャンペーン期間〉平成27年4月1日(水) ▶ 5月29日(金)



〒832-0058 福岡県柳川市上宮永町425番地の1
TEL 0944 (73) 6312

- 蒲池支所/72-9233
- 柳川支所/73-6311
- 血垣開支所/76-0211

- 昭代支所/73-6241
- 大和支所/76-3009
- 三橋支所/73-6131



JA柳川
「 SENDOKUN 」

年金仲間

元気に仕事ができることに日々感謝!

現在、年金友の会の世話役をしている明良さん。奥さんの勝子さんと米・麦・大豆・博多蕾菜・実エンドウを作っています。

「鹿児島県くらいの距離ならば車で行きます」と語る明良さんの趣味は旅行です。TVで見た観光地の花が綺麗だなと思ったら、2人で計画を立てて小旅行に出かけているそうです。勝子さんは、編み物や花の手入れ、漬物などが趣味だそうです。「妻の漬けた漬物はとてもおいしく、近所からの評判も良いですよ」と笑顔で語る明良さん。

毎朝のラジオ体操と体を維持するために続けている仕事がお二人の健康の秘訣だそうです。明良さんは「元気に仕事ができることに日々感謝しつつ、これからも笑顔で楽しく仕事をしていきたいですね」と語られました。

結婚55年目になる小宮さんご夫妻。「お互いの思いやりといたわり」が夫婦円満の秘訣だと教えてくれました。



皿垣開支所管内

小宮 明良さん(80)
勝子さん(77)

JA柳川女性部 5月行事予定

全 体	5月 7日(木)	女性部 本部新旧役員・事務局合同会議
	5月21日(木)	女性部総代会並びに家の光大会
蒲 池	5月13日(水)	助けあい ミニデイサービス
昭 代	5月26日(火)	助けあい ミニデイサービス
柳 川	5月15日(金)	助けあい ミニデイサービス
皿垣開	5月27日(水)	手芸教室
三 橋	5月11日(月)	助けあい ミニデイサービス













お問い合わせは、各支所の営農課または、営農センター女性部担当まで。



年金友の会 5月行事予定

昭 代	中 旬	支部役員会
柳 川	中 旬	支部役員会
三 橋	計画中	



 <p>しし座 (7・23~8・22)</p> <p>【全体運】 つまらない意地を張りがち。素直さが開運の呼び水に。部屋の隅に積み上げた雑誌などを片付けるのもラッキー。 【健康運】 すぐにイライラしそう。笑顔をモットーに。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ワカメ</p>	 <p>かに座 (6・22~7・22)</p> <p>【全体運】 新しい人脈を開拓できる時期。飲み会やオフ会などには気軽に顔を出して。ツアー旅行に参加してみるのも幸運。 【健康運】 ストレッチなどで軽く体を動かすと好転。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ホタルイカ</p>	 <p>ふたご座 (5・21~6・21)</p> <p>【全体運】 気配り上手を目指すことで、つきが巡ってくる予感。誰にでも親切に接して。センスアップには芸術鑑賞が◎。 【健康運】 うっかりでのけがに注意。油断大敵です。 【幸運を呼ぶ食べ物】 アジ</p>	 <p>おうし座 (4・20~5・20)</p> <p>【全体運】 新しいことを始めるチャンスです。過去にできなかったことへの再トライも正解。アクティブに行動しましょう。 【健康運】 運動前には準備体操を。柔軟性を高めて。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ゼンマイ</p>	 <p>おひつじ座 (3・21~4・19)</p> <p>【全体運】 のんびりできそう。ハイキングやガーデニングなど、自然に親しむ好機です。趣味仲間との交流も、良い刺激に。 【健康運】 おいしく食べ過ぎがち。体を動かして。 【幸運を呼ぶ食べ物】 夏ミカン</p>		
 <p>うお座 (2・19~3・20)</p> <p>【全体運】 コミュニケーション能力が活性化。苦手な人とも臆せず会話できそう。話題のスポットに足を運ぶのも発見多し。 【健康運】 まずまずの期間。軽い運動を続けてみて。 【幸運を呼ぶ食べ物】 カツオ</p>	 <p>みずがめ座 (1・20~2・18)</p> <p>【全体運】 珍しく感情的になりやすい暗示。深呼吸で心を静めて。寝室の掃除をすると気分もスッキリ。運氣アップへ。 【健康運】 ストレスを感じやすいかも。気分転換を。 【幸運を呼ぶ食べ物】 シタケ</p>	 <p>やぎ座 (12・22~1・19)</p> <p>【全体運】 楽しいことが増える気配。気の合う仲間たちと和気あいあいと過ごして。飲み会の幹事役もやってみる価値あり。 【健康運】 スポーツを始めれば上達が早く満喫可能。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ニラ</p>	 <p>いて座 (11・23~12・21)</p> <p>【全体運】 ちょっとした出来事でピリッリしやすいよう。周囲への小言が増えると、もめる原因に。見守る気持ち大切に。 【健康運】 健康法に凝りがち。自然体がベストです。 【幸運を呼ぶ食べ物】 サンショウ</p>	 <p>さそり座 (10・24~11・22)</p> <p>【全体運】 センスアップに向いています。積極的に美しいものに触れて。趣味や習い事はクリエイティブなものに注目を。 【健康運】 疲れを感じやすい月。良質な睡眠が必須。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ウニ</p>	 <p>てんびん座 (9・23~10・23)</p> <p>【全体運】 やみくもにビッグチャンスを狙うより、地道な活動を重ねた方が好結果に。リフレッシュには神社巡りが一押し。 【健康運】 ウォーキングが健康を引き寄せる鍵に。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ソラマメ</p>	 <p>おとめ座 (8・23~9・22)</p> <p>【全体運】 活動的になれるはず。アウトドアレジャーやスポーツを楽しむなど、アクティブに! 好奇心を生かすとグッド。 【健康運】 体質改善や筋力増強に最適。目標設定を。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ニンニク</p>



※はずれたらゴメンネ!!

人事異動

当JAでは、4月1日付け人事異動を行いました。課長以上の人事異動は次の通りです。

()内は旧部署になります。

【監査室】

監査室長 古賀勝広 (蒲池支所長)

【金融部】

金融部長 竹下圭輔 (柳川支所長)

金融部金融課長兼次長 田中隼人 (大和支所金融課長)

金融部推進企画課長 大津利光 (皿垣開支所金融課長)

金融部審査保全課長 川口浩行 (三橋支所金融課長兼次長)

金融部金融課長補佐 堤一光 (総務部総合企画課長補佐)

【営農部】

営農部長 馬見塚英典 (経済部長)

営農部営農企画課長兼次長 古賀慶志郎

(営農部営農企画課長)

営農部農産振興課長 武藤直大 (営農部農産振興課長補佐)

営農部農産振興課長補佐 平川立夫

(金融部推進企画課長補佐)

【経済部】

経済部長 鷹尾秀博 (監査室長)

【蒲池支所】

蒲池支所長 大淵満 (皿垣開支所営農経済課長)

【昭代支所】

昭代支所長 荒巻琢磨 (金融部審査保全課長)

【柳川支所】

柳川支所長 木原孝徳 (昭代支所長)

【大和支所】

大和支所金融課長 白谷正史 (金融部金融課係長)

【皿垣開支所】

皿垣開支所営農経済課長兼次長 江崎信英

(営農部農産振興課長兼次長)

【三橋支所】

三橋支所長 藤丸慶次 (金融部金融課長兼次長)

三橋支所営農経済課長兼次長 梅崎慶宏

(三橋支所営農経済課長)

【選定年退職】

三橋支所金融課長 村田安生 (総務部総務人事課長補佐)

【田中勝秀 (金融部長)】

塩塚辰巳 (営農部長)

藤吉利広 (三橋支所長)

野口俊久 (経済部農機燃料課長補佐)

椀島一彦 (経済部購買課係長)

連休時のスタンド関係のお知らせについて

	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)
燃料配送	平常業務	休止	平常業務	平常業務	休止	平常業務	平常業務	平常業務	休止	休止	休止	休止
むつごろうSS	平常業務	休止	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	休止	平常業務	休止
雲龍の里SS	平常業務	休止	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	休止	平常業務	休止

5月連休のATM稼働について

※詳しくは窓口へおたずね下さい。

店舗名	5月2日(土)	5月3日(日) 憲法記念日	5月4日(月) みどりの日	5月5日(火) こどもの日	5月6日(水) 振替休日
本所	9:00~17:00	9:00~17:00	休 止	稼働なし	稼働なし
昭代支所	稼働なし	稼働なし		稼働なし	稼働なし
大和支所	稼働なし	稼働なし		稼働なし	稼働なし
皿垣開支所	稼働なし	稼働なし		稼働なし	稼働なし
三橋支所	9:00~17:00	9:00~17:00		稼働なし	稼働なし
スーパー まるまつ	9:00~17:00	9:00~17:00		9:00~17:00	9:00~17:00
MICS・郵貯 セブン銀行 コンビニATM	9:00~17:00	9:00~17:00		9:00~17:00 MICSのみ休止	9:00~17:00

SENDOKUN ランドリー

Wash & Dry Service Sendokun Laundry

清潔で快適なランドリーです。
お気軽にご来店ください。

営業時間 AM6:00~PM11:00(年中無休)

柳川市三橋町垂見6-1
JA柳川三橋支所前(旧JAガソリンスタンド跡)
お問い合わせ:JA柳川経済センター TEL0944-74-2000



農業機械における 排出ガス規制強化 のお知らせ



大気汚染防止法に基づき、農業機械など特殊自動車の排出ガス規制が強化されます。これにより農業機械メーカーは、規制に適合した新エンジンを搭載した機械に仕様変更します。

※旧基準で対応している農業機械は、今までどおり使用できます。点検整備を行い使用してください。

規制概要

粒子状物質(PM)、窒素酸化物(NOx)、炭化水素(HC)を中心に、出力(馬力帯)別に段階的に規制が強化されています。

※76馬力以上の農業機械については、すでに規制が実施されています。

〔排出ガス規制時期早わかり表〕

馬力/年月	平成26年				平成27年												
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
50~76馬力																	
26~50馬力																	



排出ガス規制に対応した新エンジンへの改良が必要なため、**製品価格の値上げが見込まれます!!**

在庫状況により、対応できない場合もあります。

早めにJAまでお問い合わせください。

JA柳川 農機燃料課 74-2110

農地を貸したい、 借りたいとお考えの皆様へ

農地中間管理機構（公益財団法人 福岡県農業振興推進機構）を通じて、農地を貸しませんか？ また、借りませんか？ 農地中間管理機構は、農地を貸したい人から、規模拡大などを行いたい人（担い手）への農地の集積・集約化を進めるため、農地の中間的受け皿となる組織です。

農地中間管理機構を通じて農地を貸付けると、各種協力金の対象となる場合があります。また、農地中間管理機構は公的機関なので安心です。貸付及び借受希望の受付は、5月1日から6月1日まで行っています。

交付の条件や申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

柳川市農政課（☎0944-77-8732）

J A 柳川営農企画課（☎0944-76-5155）

この度の葬祭に際し、
ご会葬頂きました皆様方に
心より御礼申し上げます。

平成27年3月 利用件数35件 〈敬称略〉

《喪主》	《故人》	《喪主》	《故人》
蒲池 吉開誠次郎	吉開 チサ	柳川 藤吉 毅	藤吉 ハヤ
昭代 梅崎 善宗	梅崎ユキエ	大和 古賀 敦則	古賀マサ子
柳川 古賀 サヨ	古賀 春子	三橋 亀崎 繁美	亀崎ハツエ
石橋シノブ	石橋 正		
藤吉登茂子	藤吉 精治		
松田 久子	松田 光夫		

他、多数の御利用を頂いております。

※喪家の承諾の上掲載いたしております。

謹んでお悔やみ申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 成清 法作

お葬式の事前相談会 ～ご案内～

事前相談のメリット

「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、
家族に負担をかけたくない」

「いざと言う時に、家族が慌てて、
困らないようにしておきたい」

「悲しみの最中に、
費用や段取りの心配をしたくない」

◆ いつでも、事前相談行っております!!

☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

J A 柳川 葬祭センター



安心と信頼で御奉仕する J A 柳川 葬祭センター

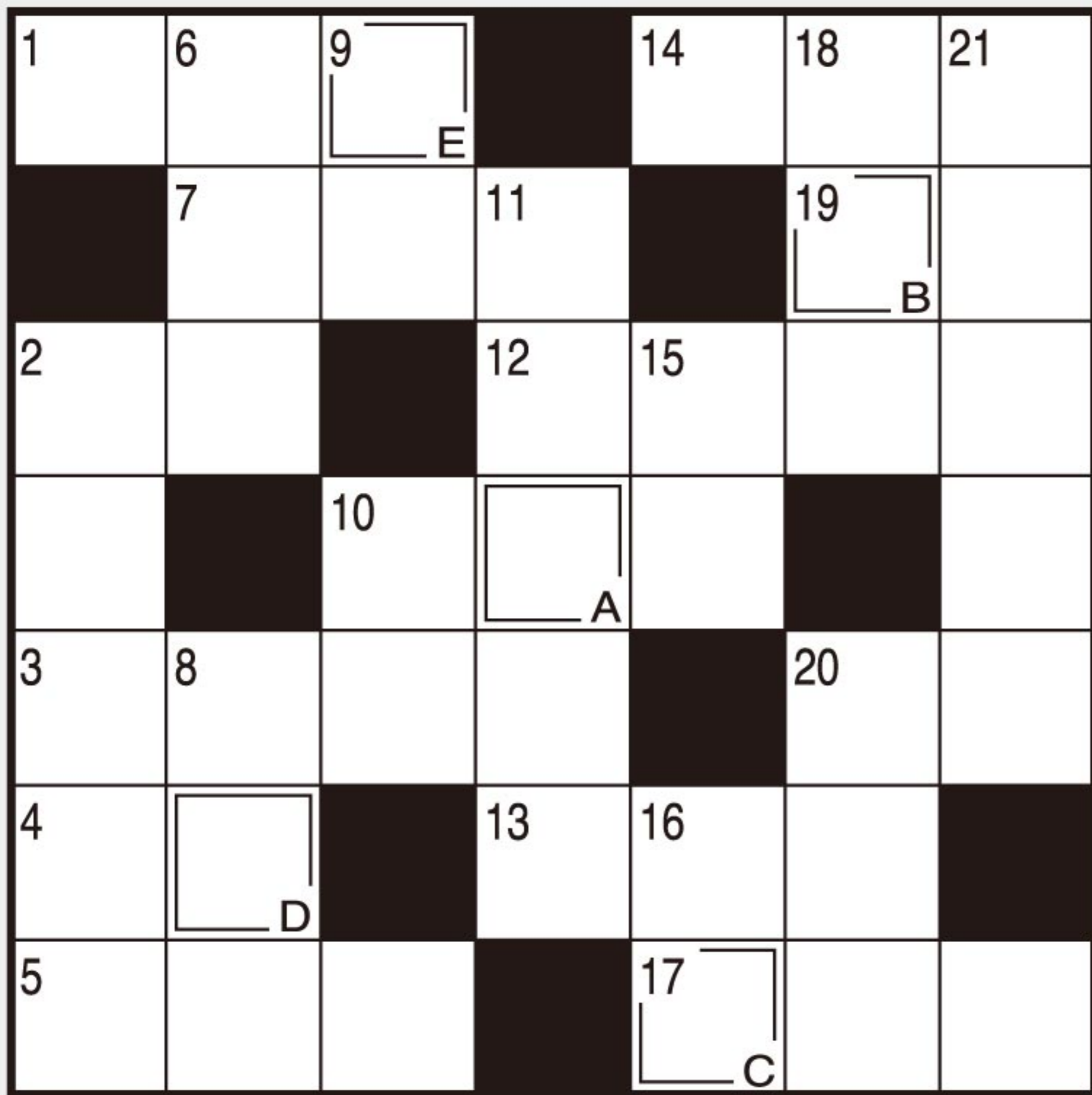
おまひでボール

☎ 0120-72-4744



POZZLE

Crossword



二重マスの文字をA〜Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ② 奥さんを大切にする男性
- ⑥ 初夏の空をすいすいと飛ぶ鳥
- ⑧ こんこんと水が湧き出ます
- ⑨ 刺し身によく添えられている花
- ⑩ ポツと赤らめるもの
- ⑪ 丸木を組んで造った建物
- ⑮ 父はロバ、母は馬
- ⑯ 新鮮な鶏卵だと、皿に割ったとき盛り上がります
- ⑱ 日光が当たっている場所
- ⑳ まきをくべて使う調理設備
- ㉑ 長崎名物の麺料理

ヨコのカギ

- ① 4月は卯月（うづき）、5月は――
- ② 空からポツポツと落ちてきます
- ③ 人間万事――が馬
- ④ 川端康成が書いた『――の踊子』
- ⑤ 短時間うとうとと寝ること
- ⑦ 秘密や悪事を白日の下にさらすこと
- ⑩ 大股で歩く人は広め
- ⑫ 具をホワイトソースであえて焼いた料理
- ⑬ 戸をぴったり閉めないと開きます
- ⑭ 画家のゴーギャンが晩年を過ごした島
- ⑰ 5月4日は――の日
- ⑲ 農作業に必要な道具をしまっておく建物
- ⑳ にぎりずしを数えるときに使う言葉

抽選で5名様に粗品をプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は平成27年5月8日消印有効。

〒832-0058 柳川市上宮永町425-1

JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え 「ニューガク」

■ 先月号の当選者 (応募総数517通)

- ・ 江口 治代さん 有明町
- ・ 松藤 眞智子さん 大和町
- ・ 村井 加代子さん 京都府HP
- ・ 市川 三郎さん 沖縄県HP
- ・ 倉嶋 隆さん 埼玉県HP

理事会だより

■第12回定例 3月26日(木)

◆ 付議事項

- 第1号議案 職制規程の一部改正について
- 第2号議案 JA柳川経営リスク管理委員会設置規程の一部改正について
- 第3号議案 苦情・紛争処理規程の一部改正について
- 第4号議案 登録金融機関業務に関するコンプライアンス規程の一部改正について
- 第5号議案 平成27年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- 第6号議案 職員賞罰規程の一部改正について
- 第7号議案 平成27年度事業計画及び収支予算(案)について
- 第8号議案 平成27年度余裕金運用計画について

◆ 報告事項

- (1) 平成26年度内部監査台帳(内部監査結果報告)について
- (2) 貸付金金利改定報告について
- (3) 回収実績報告について
- (4) 平成26年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (5) 平成26年度介護保険等事業実績表について
- (6) JA柳川役職員全体研修会について
- (7) 総代会スケジュール(案)について
- (8) 特例業務負担金の長期前納について
- (9) 固定資産処分について
- (10) 「SENDくんランドリー」について

監事会だより

■第11回 3月19日(木)

◆ 協議事項

- ① 平成26年度第1回随時監査結果報告書について
- ② 平成27年3月末棚卸監査実施要領(案)について
- ③ 平成26年度期末監事監査の日程について

編集後記

新年度がスタートして1か月、JA柳川では5人が選択定年退職し、11人が新入職員として入組しました。出会いと別れの季節を過ぎるといよいよゴールデンウィーク(GW)ですね。どこかへお出かけされる方もお家でゆっくりされる方も、リフレッシュできるといいですね。私はまだノープランですが、どこも混みそうですね(泣)とあえず、天気がいいことを願っています!



(K・K)



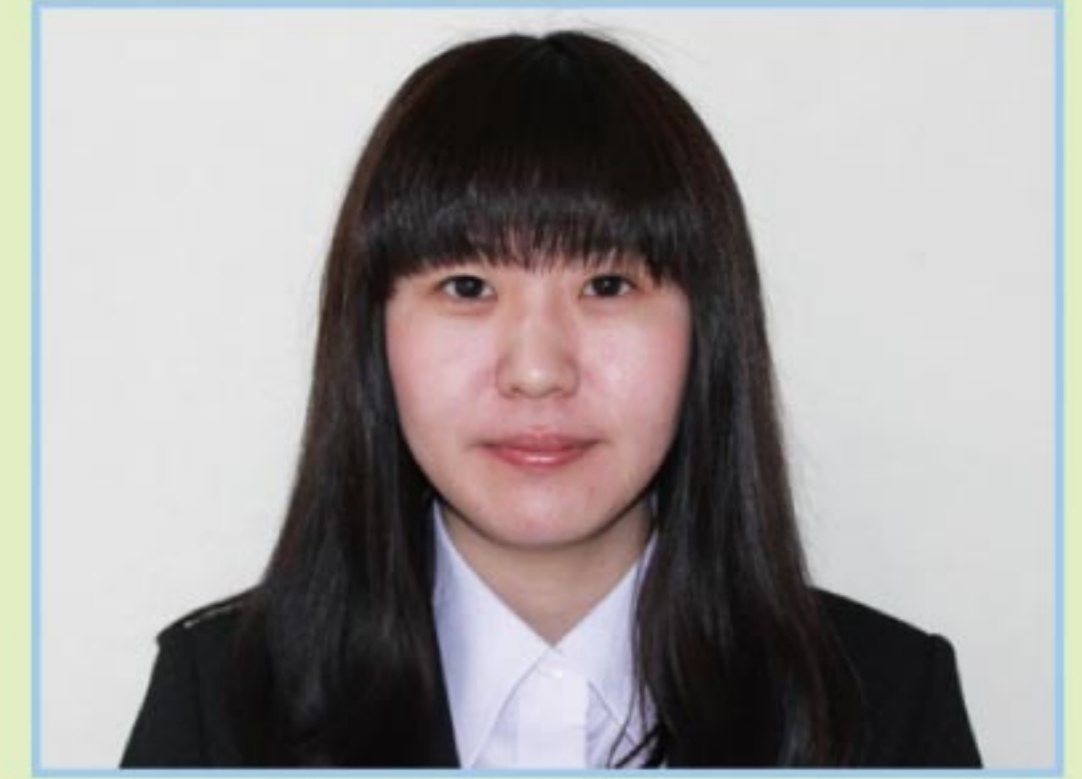
営農部園芸振興課
松田泰輝 (20)

趣味・特技/ガーデニング、テニス
仕事に対する抱負/上司の指示を素直に聞き、少しでも早く一人前の職員としての仕事ができる。組合員の方とも多くのコミュニケーションを通して信頼されるよう努力したい。



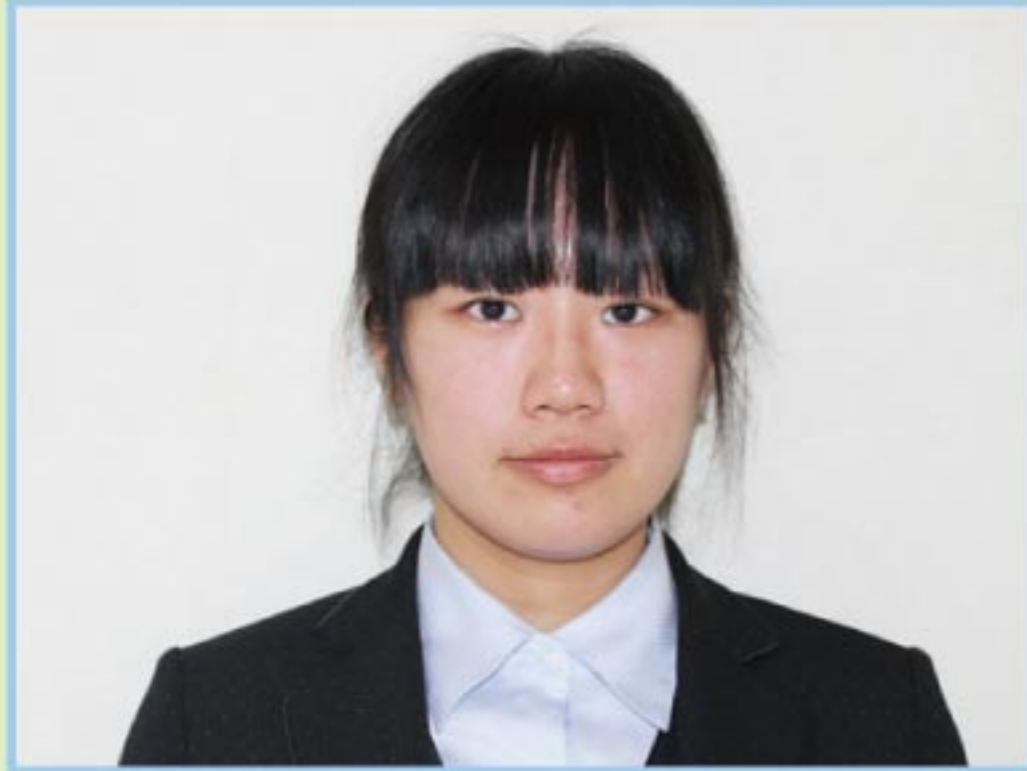
経済部農機燃料課むつころう給油所
藤丸貴広 (28)

趣味・特技/ドライブ、卓球
仕事に対する抱負/元気なあいさつと対応で組合員さんに覚えてもらい、また頼って頂けるような職員を目指します。



蒲池支所金融課
永溝美佳 (22)

趣味・特技/映画鑑賞
仕事に対する抱負/日々努力を怠らず、一日でも早く立派なJA職員になれるよう頑張ります。



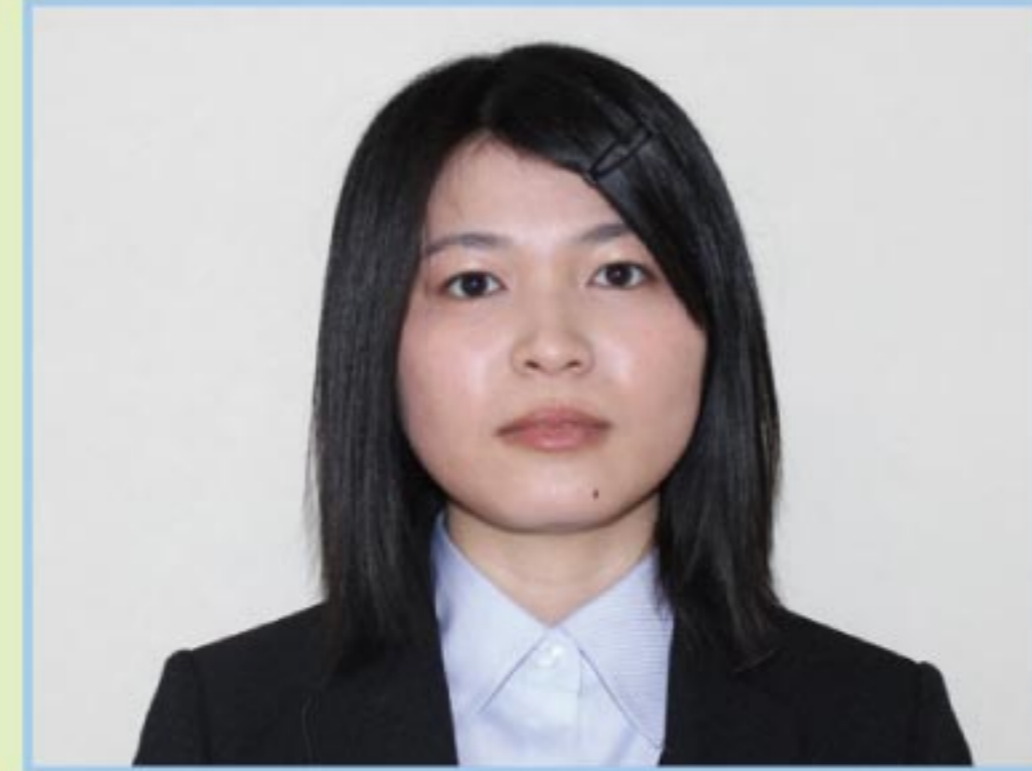
営農部園芸振興課
片山摩里渚 (23)

趣味・特技/写真
仕事に対する抱負/努力を惜みず、自分らしく頑張ります。



経済部農機燃料課むつころう給油所
古賀健志 (22)

趣味・特技/スポーツ観戦、テニス
仕事に対する抱負/組合員の方や職員の方々に気軽に声をかけていただける職員になれるよう頑張ります。



昭代支所金融課
高田有美 (18)

趣味・特技/読書
仕事に対する抱負/自分の持つ力を出し、精一杯に取り組み、信頼される職員になることです。



営農部営農企画課
田島知弥 (19)

趣味・特技/サッカー
仕事に対する抱負/地域貢献できるような職員になりたい。



三橋支所営農経済課
田島慎悟 (20)

趣味・特技/格闘技、野球観戦
仕事に対する抱負/しっかりと地元貢献できるような職員になれるよう、全力で取り組んでいきます。



経済部農機燃料課
山田恵輔 (31)

趣味・特技/ゴルフ、剣道三段
仕事に対する抱負/日々努力し、1日も早く戦力になれるよう頑張ります。



皿垣開支所金融課
今村雪奈 (18)

趣味・特技/音楽鑑賞
仕事に対する抱負/地域の発展に携わっていきけるよう、精一杯頑張っていきたいと思います。一日でもはやく仕事を覚えたいです。



柳川支所営農経済課
井手友里香 (18)

趣味・特技/音楽鑑賞
仕事に対する抱負/早く仕事を覚えてお客様と上手くコミュニケーションがとれるようになりたいです。

我が家の逸品 menu La carte dish of my home

えびのケチャップ炒め



●えびのケチャップ炒め (4人分)

〔材料〕

- えび400g
- 玉ねぎ1個
- にんにく1斤
- 生姜少々
- 大豆少々
- 塩少々
- こしょう少々
- 酒少々
- サラダ油大さじ3
- ごま油少々

〔作り方〕

- ①えびは殻をむいて背わたを取り、酒・塩・こしょう・片栗粉をまぶします。にんにく・生姜はみじん切りにし、玉ねぎは乱切りにします。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、えびを加えてさっと揚げたら、別皿に移す。
- ③サラダ油を入れてにんにく・生姜の順に加えて炒めます。
- ④③に玉ねぎを入れて炒め、②のえびを加えAをいっきに注ぎ手早く混ぜる。最後に、彩りで大豆を加えたらできあがり。

A「ケチャップ・焼肉のたれ」割合はお好みで

早くて簡単に作れるので、ぜひお試しください。焼肉のたれとケチャップがあればできる、お手軽レシピです。

女性部大和支部