

# JA club

2013  
4  
No.253



あなたとJAを結ぶホットライン

- 特集 ..... 2~3
- TOPIC&EVENT ..... 4~5
- 営農通信 ..... 8~9
- 家庭菜園 ..... 10
- 金融通信 ..... 11

**特集** JA柳川デイサービスセンター  
「たんぽぽ」オープン

平成25年4月1日オープン  
JA柳川デイサービスセンター「たんぽぽ」(2~3面)



## 未来へ羽ばたけ青年部!!



### 青年部活動を通じ仲間との絆を深める

JA柳川青年部大和支部の斉藤稔さんは、就農して10年。米・麦・大豆の普通作とレタス・オクラの露地野菜を栽培されています。

稔さんは就農をきっかけに、青年部に入られました。同じ仲間といろんな活動や話ができることがとても楽しく、絆が深まりますと話されます。

大和支部青年部活動としては、地元小学校の米作り学習や枝豆収穫体験などに協力しています。米作り学習では、田植えから収穫、採れたもち米を使って行うもちつき大会までの一連作業で、子どもたちに農業をより身近に感じてもらえるよう努めています。

そうした食農教育活動を通じ、子どもたちには作物を育てる苦労や収穫の楽しみ、また自分の口にする食べ物の大切さや農家の作物を作る思いなどを知って欲しいそうです。

稔さんは「新鮮で安心・安全な農産物を生産していくという目標を立て、その目標に向かってがんばることが農業の魅力です」と力強く語られました。



JA柳川青年部大和支部

**斉藤 稔さん (29)**  
米・麦・大豆・レタス  
・オクラ栽培



## 我が家の逸品 menu

### 洋風簡単白和え



La carte dish  
of my home

#### ●洋風簡単白和え

##### 【材料】4人分

- 白菜.....200g
- 厚揚げ.....100g
- にんじん.....20g
- しめじ.....50g
- (調味料A)
- すりごま.....大さじ1
- マヨネーズ.....20g
- 牛乳.....大さじ1と1/2
- みそ.....小さじ1
- さとう.....大さじ1
- しょうゆ.....小さじ1

##### 【作り方】

- ①白菜を茹で、茹であがりを絞る。食べやすい長さに切る。厚揚げは湯通しして冷まし、手でちぎる。にんじんはせん切りして茹で、しめじも茹でておく。
- ②みそにさとう、マヨネーズの順に入れ、牛乳で溶き、しょうゆ・すりごまを混ぜる。
- ③②に①の材料を加えて混ぜたら出来上がり。

白菜の代わりにほうれん草やレタス、キャベツなど旬の野菜でも合います。皆さんも、ぜひお試し下さい。

女性部蒲池支部 新谷 恒子さん



桜のシーズンになりましたね。この季節になると、入学式や卒業式、春の歓迎遠足、そしてJAへの入組。懐かしい思い出が浮かんできます。だからでしょうか、私が桜の花を大好きなのは!今年も家族で満開の桜を見に行ってきます。



(S-1)



# 平成25年4月1日 JA柳川デイサービスセンター 「たんぽぽ」オープン



JA柳川ヘルパーステーションたんぽぽの会も同時移転、  
高齢者福祉事業の拠点へ



3月10日、同センターの竣工式が執り行われ、JA柳川役員や関係者によるテープカットが行われました。



柳川農業協同組合  
代表理事組合長  
成清 法作

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より、農協事業運営に對しましては格段のご高配を賜り、心より厚くお礼申し上げます。さて、JA柳川の介護福祉事業は、平成12年4月に居宅介護支援事業、訪問介護事業、その後、平成13年2月福祉用具貸与事業を開始し、多くの方々からご利用いただいております。

今回のJA柳川デイサービスセンター「たんぽぽ」は、「JAらしさ」を活かした事業展開で利用者の「信頼」と「満足」を獲得し、経営理念である「地域とともに歩むJA柳川」の実践に取組むものであり、「まごころ」のこもったサービスを提供していきます。

高齢化社会の中のJAの役割として、高齢者やその家族をサポートする事業展開を行うことが重要になってきます。デイサービスセンターの開始に機に、更に地域に密着した運営に努めてまいりますことをご約束し、ご挨拶とさせていただきます。



生活部  
今村 部長

デイサービス通所介護とは、健康チェック、食事、入浴、機能訓練(生活リハビリ)、外出行事などを日帰り受けることのできるサービスです。要介護認定の申請後、認定結果が「要支援1・2」ともしくは「要介護1・5」と判定された方が対象となります。

「最近、足腰が弱って外出が億劫になった」「家族の仕事が忙しく、日中独りになるのが不安」などと感じられた場合は、ぜひ「たんぽぽ」にご相談ください。

また、「介護をしているため、なかなか外出できない」といった声にも応え、介護のお悩み・負担の軽減にも努めてまいります。

営業時間内であれば、見学や1日無料体験も実施しておりますので、お気軽にお問合せ下さい。



## ◎スタッフ

施設名の「たんぽぽ」の花言葉は、まごころの愛。利用者にもまた来たいと思っただけのような心のこもった介護サービスをお届けいたします。

## ◎入浴

庭を見ながら、ゆったりとした気分で風呂にお入りいただけます。転倒予防の手すりなどを設けており、安全面にも配慮しています。



## ◎機能訓練

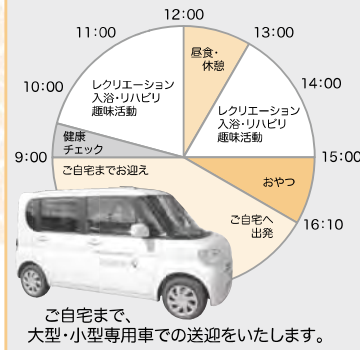
最新のウォーターベット型マッサージ器を設置しております。また、足腰をきたえ、もの忘れを予防する訓練や看護師等による健康管理もいたします。



## ◎介護支援方針

ケアマネージャー、生活相談員、看護師、介護士、機能訓練指導員などのスタッフが、自己選択・自己決定に沿った自立支援型デイサービスを目指し、また、日常生活や介護に関する疑問や相談にも応じます。

## ◎「たんぽぽ」での デイサービス1日の流れ(予定)



## ◎お食事

柳川産のお米や新鮮野菜、JA柳川農産物加工品「柳川まめマヨ」などを使い、地産地消にこだわり、季節に応じたJAらしいおいしいお食事を提供します。



## ◎レクリエーション

外出行事などのレクリエーションやJA柳川女性部との交流活動など、利用者の皆様がデイサービスセンターで楽しく、笑顔で過ごせるようと考えています。



## ◎厨房

施設内に厨房を設置し、柳川農産物の旬の食材をその場で調理します。また、徹底した衛生管理に努めます。



## ◎ウッドデッキ

太陽の光を浴び、四季折々の風を肌で感じられるウッドデッキ。利用者の皆様がつづろげるスペースとなっています。



## JA柳川デイサービスセンター「たんぽぽ」



- 住所 柳川市吉富町114-1 (旧JA柳川西宮永出張所)
  - 電話番号 0944-74-9980
  - 営業日 月曜日～土曜日 ※祝祭日も営業。但し、年末年始を除く。
  - 営業時間 8:30～17:00 ■定員 20名
  - ご利用になれる方 要支援1・2、要介護1～5の認定の方
  - ご利用料金 介護保険で定められている料金の1割負担(食事は別途負担)
- JA柳川ヘルパーステーションたんぽぽの会は、JA柳川デイサービスセンター「たんぽぽ」施設内へ移転いたしました。  
住所：柳川市吉富町114-1 (旧JA柳川西宮永出張所)  
電話番号：0944-74-9980





# Topic & Event

## 園芸振興大会



講演する桑原ナミ氏

JA柳川園芸振興協議会は営農センターで3月15日、園芸振興大会を開きました。生産者、市場関係者、行政、JAなど合わせて約150人が出席し、食の安全・安心を基本とした「柳川ブランド」の更なる認知度向上と市場との連携による販売力の強化を図りました。

主催者を代表として冒頭成清組合長が「園芸振興大会を機に、生産者一同ところを一つにし、園芸品目販売目標高にむかひ頑張らしましょう」と挨拶を行いました。

講演では野菜ソムリエの桑原ナミ氏が「消費者から見たJA柳川園芸品目への期待・要望」と題して、消費者が求めることや試食宣伝のコツなどを話しました。また、市場との討論会も実施され、生産者から率直な意見が投げかけられました。

大会最後には、なす部会青年部の代表者が「①生産者一丸となって柳川ブランドを築きます、②水郷柳川で育まれた自然の恵みを届けます、③センドくんと共に安全・安心を約束します」と大会スローガンとカンパニー三唱を力強く宣言しました。



## 柳川市農業再生協議会 臨時総会

柳川市農業再生協議会は2月19日、柳川市立大和公民館で臨時総会を開き、柳川市の金子市長や成清組合長をはじめとする会員31人（委任状含む）が出席しました。総会では、平成25年度産米の生産数量目標や平成24年度予算の補正など第3号議案まで審議されすべて承認されました。

また、平成24年度事業経過についての報告や大豆・麦等生産体制緊急整備事業についての説明も行われました。

## アスパラガス栽培講習会

JA柳川アスパラガス部会は2月20日、営農センターで栽培講習会を行いました。部会員33人が参加し、春芽の出荷最盛期を前に規格や基準について確認しました。



講習会では、JA職員が春芽アスパラガスの基準について説明し、出荷時の注意点を呼びかけました。また、部会員一人ひとりが、規格別に並んだアスパラガスの形や色などを見て基準などを再確認しました。その後、南筑後普及指導センター職員が、2月から3月にかけては気温の差が大きいので、この時期の栽培管理では温度管理が重要だと話しました。

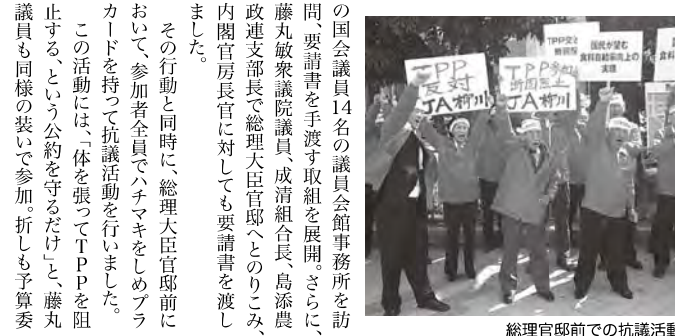
春芽アスパラガスは、例年より大きい芽が多く、品質も良好。今後栽培管理を徹底し、平均収量3トンに向け、部会全体で取り組んでいきます。

# TPP交渉 参加阻止へ緊急要請

JA柳川は3月7日、成清組合長はじめ役員及び組織代表者等37名で東京・霞が関に集まり、総理大臣官邸、農林水産省と外務省を訪問、TPP（環太平洋経済連携協定）への対応について、拙速に交渉に参加することに反対し、一層の農業振興に努めるよう要請しました。



要請書には、例外なき関税撤廃だけでなく、医療、食の安全・安心基準、ISD（投資家対国家間の紛争解決条項）の導入への不安を訴えるとともに、昨年12月の衆院選で自民党が掲げた「聖域なき関税撤廃を前提にする限り交渉参加に反対する」など6項目の判断基準を遵守すること等も盛り込み、両省の大臣室で秘書官に手渡しました。また、古賀誠前衆議院議員と藤丸敏衆議院議員の紹介により、両省のTPP担当課長や交渉官から直接交渉の現状と見通しについて説明を受けました。単独JAに対し異例ともいえる省庁対応の中、生産者を代表して猿渡営農生産組合連協会長や梶島青年部長らが、「美しい国日本を未来へと引き継いでいくためにはと断固として阻止すべし」と力強く要望を訴えました。翌8日には、福岡県選出



の国会議員14名の議員会館事務所を訪問、要請書を手渡す取組を展開。さらに、藤丸敏衆議院議員、成清組合長、島添農政連支部長で総理大臣官邸へとのりこみ、内閣官房長官に対しても要請書を手渡しました。その行動と同時に、総理大臣官邸前において参加者全員でハチマキをしめプラカードを持って抗議活動を行いました。この活動には、「体を張ってTPPを阻止する」という公約を守るだけにと、藤丸議員も同様の装いで参加。折しも予算算



藤丸代議士へのTVインタビュー



## いちご部会現地指導会



JA柳川いちご部会は2月19日から3月1日までの計6日間、2番果出荷最盛期の部会員53人のハウスを巡回し、個別現地指導会を行いました。

同部会では、現地指導会を年間4回実施しています。この時期は個別巡回を行い、各部会員のいちご生育状況を確認し、それに合った栽培や管理方法などを指導しています。

各部会員のハウスでは、南筑後普及指導センター職員とJA職員が草丈や芯葉の位置、2番果・3番果の状況などを確認。電照時間やハダニなどの病害虫対策などについても説明しました。また、3月に入り気温の上昇などを考慮し、ハウス内の温度調整やかん水などにも注意するよう呼びかけました。

同部会では今後も栽培管理を徹底し、良質で安心安全ないちごの出荷に努めます。

## ぼたもち作り



JA柳川管内にある柳川市立両開小学校で2月15日、同校5年生21人が同JA女性部柳川支部員の指導のもと、ぼたもち作りを行いました。

同校では、毎年5年生が家族や地元の農家、地域の協力で米作りを学習しています。この日は「感謝の会」を開き、一年間の米作りを覚えてくれた協力者に感謝の気持ちを伝えるとともに、来年度に米作り学習を行う4年生を激励し、児童たちが心を込めて作ったぼたもちもてなしました。

柳川支部女性部の小宮カヲルさんは「米作りからぼたもち作りまでの一連の学習で、子供たちが食と農に興味をもってもらえたらうれしいです。今後女性部として活動をサポートし、他の小学校にも繋げていきたいと思います」と話しました。

## オクラ栽培講習会



福岡県内一位の出荷を誇るJA柳川オクラ部会は3月12日、営農センターでオクラ播種の時期を迎えた部会員を対象に栽培講習会を開きました。生産者100人が出席し、オクラの栽培工程について確認しました。

講習会では南筑後普及指導センター職員が、畦床つくりは土壌水分の良い状態で行うよう説明。トンネル栽培では播種時の地温不足は生育不良の原因となるので、事前吸熱をしっかり行ってから播種するよう呼びかけました。また、収穫期までの管理として、立枯病やアブラムシ対策、収穫期の管理として、追肥やかん水などを注意するよう指導しました。

オクラ部会は今後も、6月上旬の出荷を前に、現地検討会などを開き、安心安全な栽培に努めます。

## じゃがいも交流会



柳川市認定農業者連絡協議会柳川支部は2月25日、じゃがいも交流会を開きました。市内にある柳川みのり幼稚園の園児73人を招き、じゃがいもの種いも植え付け作業で交流を深めました。

交流会では、同協議会会員がじゃがいもの植え付け方を説明後、園児たちは、用意されたじゃがいもの種いもを土の中に入れて、たくさんじゃがいもが収穫できるように願いを込めました。

同幼稚園の大屋浄徳園長は「小さい頃から、土と触れ合うことはとても大事で、園児たちにはじゃがいも交流会を通じて食への大切さを知ってもらいたい」と話しました。

## 農産物加工品をPR



JA柳川は3月2・3日、目野酒造株式会社主催の「国の寿 酒蔵まつり」で、JA柳川農産物加工品の試食販売を行いました。

まつりでは、しぼりたての新酒や樽酒がふるまわれ、お酒の重量当てクイズや地元特産品の販売などがありました。

当JAからは柳川農産物のPRのため「柳川まめマヨ」や「柳川ご馳走ソース」、「柳川小悪魔ソース」「柳川名物手づくりおひさまいちじく」などの加工品を出品し、多くの観光客や地域の方で賑わいをみせました。

## 組合員訪問デー



## 学校給食に柳川産アスパラガス

JA柳川と柳川市で組織する柳川市農業振興活性化会議は3月7日、市内の小学校給食に柳川特産の「アスパラガス」を提供しました。

この取り組みは、学校給食を通じ、将来を担う子どもたちに地元農産物を知ってもらうことが目的で毎年行われています。

柳川市立東宮永小学校（全校生徒210人）では、給食のおかずにアスパラガスのごま和えが出されました。児童の中にはアスパラガスが大好物という子どももいて「とてもおいしい」と笑顔を見せました。

同校の戸塚洋二校長は「地元農産物を学校給食に取り入れていくことで、地域地消を奨励するとともに、子どもたちには、地域農家の方が心を込めて作った安心安全な農産物を、おいしく食べてもらいたい」と話しました。



JA柳川では3月2日、支所を基点としたファンづくり活動として、組合員や利用者宅に職員がお得な情報を持って訪問する「組合員訪問デー」を行いました。

この活動は組合員にとって身近な支所を拠点に「地域密着活動」を展開することで、組合員と職員の絆を深め利用者満足の向上を目指すことを目的に今後継続して実施します。

当日は、4月にオープンするJA柳川ティサービスセンター「たんぼほ」などのチラシを持って、職員が組合員宅を一軒ずつ訪問し、ティサービスセンターの場所やサービス内容について説明しました。

「こういった活動で職員と触れ合えることはうれしい」「面識がある職員が訪問して説明してくれると分かりやすい」と組合員の方からも声が寄せられました。

## 栽培講習会



JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」とAコープ柳川店生産者直売コーナー「ふしの里」は2月18日、三橋支所で合同栽培講習会を行い、春まき野菜の上手な作り方などについて学習しました。

講習会では種子会社の担当者を講師に迎え、キャベツやブロッコリー、キュウリ、ミニトマトなどの栽培方法や品種などを紹介。また、野菜ごとの特性や美味しさ、栽培上の注意点なども説明されました。

## 年金友の会 グラウンドゴルフ大会



JA柳川年金友の会蒲池支部は2月25日、会員の親睦と絆を深めるため、平成24年度第2回のグラウンドゴルフ大会を行いました。会員46人が参加し、和気あいあいとプレーを楽しみました。熱戦の結果は次の通り。

1位＝與田ヒロ子さん  
2位＝中村弥生さん  
3位＝袈裟丸福一さん

## 病害虫の徹底防除を

### 実 エンドウ



#### 1. 定期防除の実施

3月の低温、曇天、日照不足の影響で病気発生が予想されますので、殺虫剤、殺菌剤の混用での定期的防除をお願いします。特に実エンドウは軟弱野菜なので、良品生産のためにも次の防除を必ず行って下さい。

(4月上旬) バダンSG水溶剤2,000倍とロプラール水和剤1,000倍を単剤で散布  
(4月中・下旬) トレボン乳剤1,000倍とトリフミン水和剤3,000~5,000倍を単剤で散布  
(散布時の注意)

- ・日中の高温時は薬害が出やすいため、朝夕の涼しい時に葉の裏面まで十分かかるように散布しましょう。
- ・散布濃度、使用回数を守って下さい。
- ・薬剤混合の順序は、最初に乳剤を入れてよくかき混ぜ、その後に水和剤を入れてよく混ぜ合わせる事が基本です。また草勢が弱い時は、薬剤と葉面散布剤の混用が有用です。

#### 2. 誘引作業

主枝、側枝とともに伸びが旺盛になってきますので、早めにテープ又はヒモでずれ落ちないように軽く誘引固定を行って下さい。

#### 3. 排水対策と濃度障害

実エンドウの根は高温と多湿に弱く、また多肥による濃度障害で根が枯れやすいため、ひどい場合は徐々に地際部から上の葉へと黄化し枯れ葉となります。ほ場の排水対策と多肥に注意しましょう。

(園芸振興課)

## 乾燥したほ場には灌水を

### スイートコーン

3月に入り気温が上昇してきますので、トンネル内の温度は25度以下で管理し、徒長しないようにしましょう。35度以上になると高温障害で雄花、雌花の生育に影響し、分けつ数も減少し、全体の葉面積が小さくなります。また、先端不稔の原因にもなりますので十分注意して管理して下さい。

草丈20~30cmから多量に水分を必要とするので、乾燥したほ場は灌水を行います。高温、水分不足になると生育遅れ、ポリューム不足等の原因になるので十分注意して管理しましょう。  
(園芸振興課)

### 実エンドウ出荷会議

下記の通り、実エンドウ出荷会議を開きます。

【日 時】4月10日(水)15:00~  
【場 所】営農センター 2階 大会議室

### そらまめ出荷会議

下記の通り、そらまめ出荷会議を開きます。

【日 時】4月10日(水)16:00~  
【場 所】営農センター 2階 大会議室

お問い合わせ

JA柳川営農センター 園芸振興課 76-5155



# 4月 営農通信

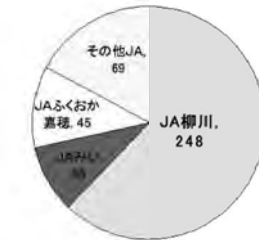
## の農作業

## 普及情報

### オクラ生産者を募集

栄養価が高く、人気の野菜!

JA柳川のオクラは、販売数量248tで県内出荷量の65%を占める県内の産地です(第1図)。  
オクラはタンパク質、ビタミン類、カリウム、食物繊維などを多く含み、栄養価がきわめて高いため、消費量は年々増加しています。



第1図 福岡県内のオクラ生産量(トン)

#### 栽培のポイント

露地栽培のオクラは晩霜の恐れがなくなる4月下旬から5月上旬が播種適期です。  
5月上旬に播種した場合、気象条件にもよりますが、播種後3~4日目に発芽します。

#### 栽培の手順

日当たりの良いほ場を選びます。また、連作するとセンチュウや立枯病の発生が多くなりますので、輪作をお勧めします。

基肥は播種日から2週間前までに施用し、施用量は10a当たり窒素成分で5~10kg程度とします。基肥の施用量が多すぎると莖葉が過繁茂となり、流れ果の原因となりますので注意が必要です。  
施肥後の耕耘は適度な水分状態で、畦立ては畦表面をよく均し、早めにマルチ被覆をします。

畦幅150cm、株間30cm、  
条間50cm、2条植え

#### 播種(直播)

- 播種は一穴当たり五粒播きとし、播種後に晴天日が続くことを週間天気予報で確認します。
- 播種直後に大雨に遭うと、播き直しが必要となるので注意しましょう。
- 播種の深さは1.5cm程度が基本となります。深播きすると種腐れを生じやすいです。
- 覆土は育苗用培土等を用い、覆土表面の硬化を防止します。
- 播種当日にジョウロ等で少量かん水して発芽を促します。
- 発芽後に苗立枯病の予防を行います。

間引き・摘葉  
草勢の弱い株は間引きし、一穴四本立とします。  
摘葉は一番果の開花を目安に開始し、収穫開始までに着果位置より下の葉は摘除します(写真1)。  
一番果の収穫以降は、果実の下に一枚~三枚程度の葉が残るよう摘み取ります。草勢が低下していれば葉を多く残します。

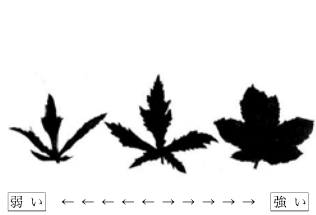


写真1

草勢は開花位置や生長点付近の葉の大きさや形で判断します(第2図)。また、目標とする茎の太さは、鉛筆の太さです。

#### かん水・追肥

追肥の開始時期は収穫が始まる7月以降とし、草勢を見ながら月2回程度、10a当たり窒素成分で3kg程度を施用



第2図 葉形での草勢判断

9月	8月	7月	6月	5月
カメムシ類	オオタバコガ	うどんこ病 アブラムシ類	フキノメイガ	ネキリムシ類 アブラムシ類

主な病害虫の発生時期



●あなたもチャレンジ！家庭菜園

### 煮物にしても色鮮やか チンゲンサイ

板木技術士事務所 ●板木利隆

中国華中地方の原産で漢名は「青梗菜」。戦後中国から導入し、または過去のものが再導入された野菜は多いのですが、根付いたものは少数しかありません。その数少ない例がチンゲンサイなのです。

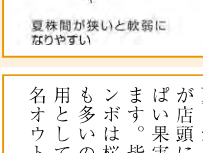
人気のものは、火を通すと緑色が鮮やかさを増し、煮崩れ、目減りが少なく、あくがないなど、煮物、炒め物、おひたし、あるいは漬物にと、使い道が広いからです。

冷涼な気候を好み、生育適温は15〜22度ですが、暑さ寒さにも葉菜類のうちではかなり耐える方で、4月下旬〜9月中旬まで幅広く種まきでき、育てやすいので家庭菜園には打つつけです。

畑にじかまき、または育苗して植え付け、両方できますが、長期間収穫を楽しむにはじかまき、畑の回転を良くするには育苗を、と使い分けます。

じかまきの場合には、まず全面に完熟堆肥、油かす、化成肥料を15cmくらいの深さに耕し込み、準備しておいた畑に、くわ幅より広めの18〜20cm幅のまき溝を作り、2〜3cm間隔に、満遍なく種をまきます。覆土は5〜6mmぐらいいし、夏に向かう栽培では防乾、防暑のためにその上に切りわらまたはみ殻などを薄く敷いておきます。

発芽したら  
本葉2〜3枚の頃4〜5cm間隔に間引きします。その後も逐次間引き、最終株間を夏は16



17cm、冬は14〜15cmぐらいいにします。まき溝の幅を広くしておいたのは、間引きながら次々に収穫し、長い間収穫を楽しむためです。

生育中15〜20日に1回、列の両側に肥料をばらまき、くわで軽く土に耕し込むようにしながら中耕します。

高温期にはアブラナ科野菜共通のゴナガ、ヨトウムシなど害虫にやられやすいのでべた掛け資材やネット類を被覆したり、薬剤散布したりして防除します。

下の方の葉に隙間ができるので、泥はねにより葉が汚れやすくなりますが、これを防ぐにはフィルムマルチが有効です。この場合にはセルトレイ(128×200穴)に種まきし、本葉5〜6枚の苗に仕上げて穴開きマルチを敷いた畑に植え付けます。じかまきの場合には穴開きマルチフィルムに、1穴4〜5粒まき、育つにつれて間引き、草丈4〜5枚の頃1本立ちにします。

種まき後春は45〜55日、夏は35〜45日、冬は50〜65日たち草丈が15〜20cm、150gぐらいいに育ったら収穫適期です。夏には株張りが悪く軟弱なものになりやすいです。株間を広く取り、肥切れさせずしっかりとりに育て上げましょう。

●ベジフル歳時記

### サクランボ

野菜ソムリエ ●KAORU

春の訪れを感じさせてくれる桜。日本ではその開花を心待ちにし、花を眺めて楽しむ「お花見」の習慣があります。咲き誇る花を楽しむことは、今から1000年以上前の平安時代から貴族の間ですで行われていたといわれていますが、現在のように満開の時期に人々が集まり食べた飲み物も続いている、いまや春を代表する恒例行事になっていきました。

お花見のときに各地で見られる「ソメイヨシノ」は、江戸時代から明治時代の初め頃に園芸用として作られた桜の一つ。一方もともと野山にあった品種には、「ヤマザクラ」「カスミザクラ」などがあります。開花時期には美しい桜をみんなで観賞するイベントやお祭りが目白押しです。

お花見が終わると続いて楽しむのがサクランボ。春から初夏にかけては果物のサクランボが店頭に並び、赤くて甘酸っぱい果実を味わうことができます。皆さんの中にはサクランボは桜の実と思っていた方も多くいるのでは？ 私たちが食用としているサクランボ(別名オウトウ)は、主に「セイ

ヨウミザクラ」という品種で、「ソメイヨシノ」などの観賞用の桜とは違う種類。サクランボも桜もバラ科サクランボ属で近い親戚に当たりますが、花が終わった後の桜を見ても食べられるサクランボは実りません。

赤い宝石ともいわれるほど高価なものもあるサクランボは、その上品な味わいだけではなく、効能にも注目すべき魅力がいっぱい。小さな果実の中にはビタミンCをはじめ、鉄分、カルシウムなどが含まれ、疲労回復や貧血予防に効果的。また果肉の色はカロテンやアントシアニン系のポリフェノールで、抗酸化作用が期待できるといわれています。

お花見ができる時期も食用のサクランボの流通期間も短く、私たちにとっては限られた楽しみやぜいたくですが、だからこそ旬の価値に感謝したいものです。



# 春コレ

2013 キャンペーン

福岡県内  
JAでの総当選本数  
2,400本!

「コレ」が「春」の「味」  
「さ」が「さ」の「び」

キャンペーン期間中、福岡県内のJAで定期積金を  
新規でご契約された方の中から、抽選で素敵な賞品をプレゼント!!

**春コレ賞**

A賞 200名  
10,000円分  
三菱UFJニコス  
ギフトカード

B賞 200名  
ヤフードーム野球観戦  
ペアチケット

**よかて賞**

2,000名  
1,000円分  
クオカード

**さらにプレゼント!**

対象商品を  
新規でご契約の方に  
「ホークススコラボ  
ボールペン」を  
プレゼント!!

● 契約期間：2年以上 ● 契約金額：24万円以上

● 本キャンペーンのご利用は、個人の方に限りさせていただきます。  
● キャンペーン対象商品については、JA窓口におたずねください。

● 平成25年7月下旬(予定)  
● 当JA所定の方法で発表いたします。  
● 申請中解約及び払込み履歴があった場合は、当選は無効とさせていただきます。

キャンペーン期間 平成25年 4月1日(月)～6月28日(金)

**JA柳川**

〒832-0058 福岡県柳川市上宮永町425番地の1  
TEL 0944 (73) 6312

● 蒲池支所/72-9233 ● 昭代支所/73-6241 ● 柳川支所/73-6311  
● 大和支所/76-3009 ● 血垣開支所/76-0211 ● 三橋支所/73-6131

JAとお取り引きのない方でもお気軽にご相談ください。



## 「ごでづくり農園」 収穫体験!!



JA柳川の「ごでづくり農園」(市民農園)で3月12日、経済部と営農部職員がじゃがいも種の植え付けを行いました。JAでは、地域の方たちが土と触れ合い、身近に農業を感じてもらえるよう「じゃがいも収穫体験」を6月上旬に行います。

収穫体験のお申込みは随時行っています。(定員になり次第終了させていただきます)  
お申込み・お問い合わせは  
JA柳川経済センター  
「寄覧館」まで  
TEL:0944-74-2000  
※ご家族で収穫の楽しみを味わってみて下さい!!



## 組合員資格のご確認と 異動手続きのお願いについて

組合員のみなさまの住所・氏名等に変更、または組合員資格に変更があった場合は、異動手続きが必要となりますので、最寄りの支所へご相談の上、手続きをお願いいたします。

なお、手続きの際には、運転免許証や保険証など本人が確認できる公的書類と印鑑をご持参下さい。

お問い合わせ先  
JA柳川総務部総務人事課  
TEL 0944-73-6312

## なす作業員募集

人員：若干名  
時期：4月～7月上旬  
(土・日・祝日出勤可能な方)  
作業内容：なすの選果業務  
時間：午前8時30分～作業終了まで  
対象：女性の方(年齢は問いません)  
※面接を行いますので、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。  
連絡先：JA柳川営農センター  
TEL 76-5155  
園芸振興課 高橋・鶴・高田まで



## 訪問介護登録ヘルパー募集

人員：若干名  
支援内容：介護保険法にもとづいた訪問介護  
資格：ヘルパー2級以上  
※面接を行いますので、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。  
連絡先：JA柳川介護福祉課  
TEL:74-9980  
担当：紫牟田・荻島

# 野菜の苗

4月8日より店頭販売

肥料・農薬・農具など  
関連資材も豊富に品揃え!



JA柳川経済センター

寄覧館 ☎74-2000

営業時間 8:00～18:00

# 年金仲間



田島 隆義さん(77)  
敬子さん(68)

柳川市 / 上宮永町



隆義さんは、農林年金受給者連盟山門支部長やJA柳川年金友の会本部役員、柳川市社会福祉協議会委員など務めており「少しでも地域のお役に立てることは嬉しいですね」と話されます。趣味は、10年前から習っているカラオケ。そして、もう一つが、親しい友人や職場OBと楽しむゴルフだそうです。

敬子さんは、トルペイントや古布を使用した雛飾り、さげもんなどを作るのが大好きで、玄関やお部屋には可愛らしい作品がたくさん飾られており、見ているだけで心がなごんできます。

お二人に健康の秘訣を聞いてみると「家族仲良く暮らし、好きな趣味を楽しむことです」と話されます。今年で結婚48年目を迎えるご夫婦。隆義さんは「忙しい自分をいつもサポートしてくれて本当に助かります」と話し、敬子さんは「いつも家族のため一生懸命頑張ってくれるので、これからも支えています」と応えられます。お互いの相手を思いやる気持ちで夫婦円満の秘訣なのでしょう。

一写真のさげもんは敬子さんが作られたものです。



## 年金友の会

### 4月行事予定

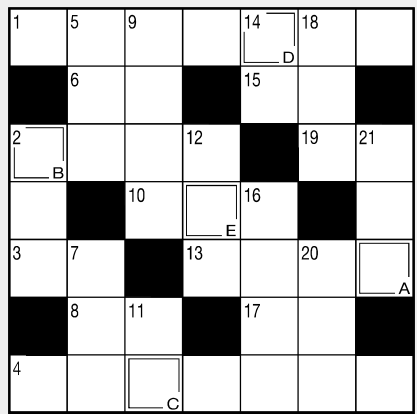
本所	下旬	本部役員会
蒲池	下旬	支部役員会
昭代	計画中	
柳川	計画中	
大和	計画中	
皿垣開	下旬	支部役員会
三橋	下旬	支部長会

『しあわせ』定期  
発売中!  
平成25年4月1日、  
平成26年3月31日まで

 しし座 (7・23~8・22) 【全体運】 何事にも意欲的になれる時期。保留になっていた事務がゆっくり動き始める可能性も。外出も刺激大。 【健康運】 シェイプアップに励むことで成果あり。 【幸運を呼ぶ食べ物】 イチゴ	 がに座 (6・22~7・22) 【全体運】 フレッシュに強くなる気配。できる人と比べないで自分らしさを大事にして。気晴らしにはガーデニングを。 【健康運】 体を動かすなら、準備運動は念入りに。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ホタルイカ	 ふたご座 (5・21~6・21) 【全体運】 人脈のネットワークが広がる予感。講演会に足を運んだり趣味の集まりに参加しましょう。メール交換も専攻。 【健康運】 小まめな運動が好運アップのポイント。 【幸運を呼ぶ食べ物】 フキ	 おうし座 (4・20~5・20) 【全体運】 優しい気持ちになれるので、みんなから慕われるはず。誰にでも親切に接するのが開運の鍵。お花見ももつぎ。 【健康運】 落ち着いた環境が体調アップの呼び水に。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ゼンマイ	 おひつじ座 (3・21~4・19) 【全体運】 興味を引かれることにチャレンジするとスムーズに進展しそう。積極的に行動してみても嫌みも増えません。 【健康運】 疲労回復には軽い散歩や散歩が効果的。 【幸運を呼ぶ食べ物】 カブ		
 うお座 (2・19~3・20) 【全体運】 人を当てにせず、自分でできることは自力で頑張る姿勢が幸運を呼ぶ結果に。精神面を鍛えるよう意識して。 【健康運】 飲み過ぎや食べ過ぎに気を付け節制を。 【幸運を呼ぶ食べ物】 サヨリ	 みずがめ座 (1・20~2・18) 【全体運】 好奇心旺盛になり幅広く関心が湧きます。話題のジャンルや流行物に注目を。新しい事を始めるのも正解。 【健康運】 ストレッチをすも心身共に安定しそ。夏ミカン	 やぎ座 (12・22~1・19) 【全体運】 やたらと感性的になりやすい期間。カッとしやすい。反論する場合は一息を吸って、心を静めてからにして。 【健康運】 ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に。 【幸運を呼ぶ食べ物】 キャベツ	 いて座 (11・23~12・21) 【全体運】 レジャー運が活性化。気の合う仲間とハイキングに出かけたり、お花見を楽しむんだり、ぎやかに過ごすのがグッド。 【健康運】 おむね順調。好きなことを満喫できるはず。 【幸運を呼ぶ食べ物】 もずく	 さそり座 (10・24~11・22) 【全体運】 物事を悪い方に捉え、ピリピリしやすいよう。常に笑顔を一歩して、気分回復には、ハーブティーが効果的。 【健康運】 オーバワークは控え、たっぷり休養を。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ココミ	 てんびん座 (9・23~10・23) 【全体運】 小さなことで落ち込みやすい傾向あり。聞き書きの気持ちで大切に。リフレッシュには芸術的な楽しみが◎。 【健康運】 過激なダイエットはNG。無理は控えて。 【幸運を呼ぶ食べ物】 ニンジン	 おとめ座 (8・23~9・22) 【全体運】 親切にされても、何か裏があるように思えてしまう。表面に笑った方が、好転の兆し。リラックスには深呼吸を。 【健康運】 動けば気分転換になり体調に好影響が。 【幸運を呼ぶ食べ物】 レタス

今月の  
星占い

※はずれたらコメント!!



二重マスの文字をA→Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

- タテのカギ**
- ②まぶたの縁に生えています
  - ⑤休日に見えぬに掛けた
  - ⑦お店にとっては神様？
  - ⑨日の丸弁当の赤い部分
  - ⑪花見のときに広げること
  - ⑫黒船米航の地といえは
  - ⑬髪をとかすのに使います
  - ⑮アンダーウェアともいいます
  - ⑯塗り物 輪島や会津が有名
  - ⑰お隣は先週引越して、今は
- で誰も住んでいません

- ヨコのカギ**
- ①新1年生を迎える行事
  - ②下半身を切り落としたような形の大きな魚
  - ③侍が出てくる時代——
  - ④一万円札に描かれています
  - ⑥映画「ジョーズ」に出てくる魚
  - ⑧トンボの幼虫です
  - ⑩妙なる琴の——が聞こえる
  - ⑬左ハンドルのものも多いですね
  - ⑮美食家のものは肥えています
  - ⑰義理の両親と——の両親
  - ⑱歯車のこと

### 抽選で5名様に粗品をプレゼント!!

二重クワに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。J.A. 当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は平成25年4月10日消印有効。  
〒832-0058 柳川市上宮永町425-1  
J.A.柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係

ハ	ナ	ク	サイ
タ	カ	ダイ	リ
ケ	エ	ト	コ
アル	マ	ジ	ロ
カ	マ	ト	ビ
ヒ	ザ	シ	キ
ツ	ケ	モ	ノ
			タ

- 先月号の答え  
「ヒナマツリ」
- 先月号の当選者 (応募総数204通)
- ・藤木 スエノさん (柳川市西蒲池)
  - ・大町 達子さん (柳川市大和町)
  - ・井上 由美子さん (柳川市三橋町)
  - ・川島 いく子さん (HP投稿：東京都)
  - ・行安 香織さん (HP投稿：大阪府)

## 理事会だより

■第11回定例 2月26日(火)

- ◆付議事項
- 第1号議案 平成24年度全国監査機構のJ.A.柳川期中監査(仮決算)改善を要する事項に対する回答書
  - 第2号議案 職制規程の一部改正について
  - 第3号議案 出資減口について
  - 第4号議案 平成25年度役員報酬の諮問について
  - 第5号議案 固定資産売買契約について
  - 第6号議案 J.A.ローン要綱(基金協会保証型)の一部改正について
  - 第7号議案 各福祉事業の運営規程の一部改正について
  - 第8号議案 平成24年度産大豆概算金の立替実施について
  - 第9号議案 平成24年度産大豆に係る資金の対応策について

- ◆報告事項
- (1) 平成24年度決算見込みについて
  - (2) 不祥事発生状況等の月例報告について
  - (3) 平成25年度J.A.柳川監事監査計画書について
  - (4) 貸付金利改定報告について
  - (5) 回収実績報告について
  - (6) 平成24年度葬祭事業施設別月次利用実績について
  - (7) 訪問介護・予防訪問介護・適用外サービス実施状況について
  - (8) H22~24年中期3ヶ年経営計画の総括について

## 監事会だより

■第7回 2月22日(金)

- ◆協議事項
- ①第1回随時監査の実施について



**J.A.への手紙**  
**HOTメール**  
2013.3  
このコーナーは皆さんの「待ってまっせー」声をお気軽に書いていただく場です。日常の出来事や思っていることなどを本誌クイズ応募と兼用で結構です。匿名希望の方は、ペンネームで、楽しいイラストや写真もお待ちしております。

**J.A. Club楽しみ!**  
毎月のJ.A. Club配布を楽しみにしています。クイズや家庭菜園のページが嬉しいですね。野菜が美味しく食べられ、喜んでいきます。

**ありがとうございます!**  
柳川市 S.H  
皆様から喜んでいただける誌面づくりを心がけ、頑張ります。

**参考にしていきます!**  
家庭菜園 我が家の逸品メニューを参考にしています。これからも、簡単レシピをお願いします。

**我が家の逸品の感想ハガキをたくさんいただきます。**  
柳川市 M.O  
毎日、簡単においしい料理なので、本当に参考になります。

**春の訪れ**  
やっとな春がやってきましたね。冬が寒かったせいか、春の陽差しがありがたく感じます。  
柳川市 Y.I  
窓から差し込む陽ざしも、まだんだん暖かさを感ぜられるようになりましたね。でも、まだまだ朝晩は冷えますので、体調管理には十分注意してください。

**ひなまつり**  
我が家では1才になる娘が、2回目のひなまつりを迎えました。ちらし寿司を作ってお祝いし、娘も喜んでくれました。また来年も、ちらし寿司頑張って作るからね!

**HP投稿(大阪府)**  
私の実家でもひな人形を飾りました。しかし、3才になる娘はひな人形が怖いのか、一人で見る事ができません。でも、見たい気持ちもあり、いつも誰かに「ついて着て」とひな人形を覗きまわすには、もう少し時間がかりそうです。

**花粉の時期はツライ**  
ようやく春が近づいてきました。花粉の飛散も始まり、一年で一番ティッシュペーパーの消費が多くなる季節です。ゴールデンウィークまでには終わって欲しいです。

**HP投稿(東京都)**  
私の家族の中にも花粉症がいますが、毎年のことながら大変みたいです。毎日花粉情報は欠かさずチェック。最近では花粉情報もですが、P.M.2.5(微小粒子状物質)の情報もよく耳にします。私が小さい頃の時とは、ずいぶん環境が変わりましたね。

**HP投稿(千葉県)**  
アイスのおいしい季節になりましたね。柳川にお越しの際には、ぜひご賞味下さい。

**HP投稿(東京都)**  
アイスのおいしさを味わう季節です。柳川市 M.O  
産物加工品の「柳川アイス」に興味があります。私も娘もアイスが大好きなので、美味しくて、体に優しい「柳川アイス」食べてみたいです。

この度の葬祭に際し、  
ご会葬頂きました皆様方に  
心より御礼申し上げます。

平成25年2月 利用件数29件 (敬称略)

《喪主》	《故人》	《喪主》	《故人》
蒲池 中村万里子 中村キミ子	昭代 松本 節子 松本 茂夫	廣松 民子 廣松 敏明	江口 鉄美 江口ミサヲ
昭代 桜島キミヨ 桜島 光人	柳川 古賀 一雪 古賀 幸子	伊藤 嘉治 伊藤チサ子	亀崎 スミ子 亀崎 廣元
田中 康愛 田中 要	三橋 森田 好孝 森田ミツエ	梅崎 辰幸 梅崎シズ子	三浦 榮一 三浦 静衛

他、多数の御利用を頂いております。

※喪家の承諾の上掲載いたしております。  
謹んでお悔やみ申し上げます。  
柳川農業協同組合 代表理事組合長 成清 法作

### お葬式の事前相談会

～ご案内～

**事前相談のメリット**

「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、  
家族に負担をかけたくない」

「いざと言う時に、家族が慌てて、  
困らないようにしておきたい」

「悲しみの最中に、  
費用や段取りの心配をしたくない」

◆ いつでも、事前相談行っております!!  
★相談受付時間 9時～17時(毎日)★  
J.A.柳川 葬祭センター

安心と信頼で御奉仕する J.A.柳川 葬祭センター

# おまひでホール

☎0120-72-4744