



皿垣小学校稲刈り体験!
10月3日、「元気つくし」の稲刈りが行われました。

JAclub

あなたとJAを結ぶホットライン

2014
11
No.272

特集 国が支える。安心が大きくなる。
担い手積立年金 (愛称)..... 2~3

~しっかり積立て、がっちりサポート 安心で豊かな老後を~

- TOPIC&EVENT..... 4~5
- 営農通信 8~9
- 家庭園芸 10
- 年金仲間 12
- 今月のお知らせ 13
- クロスワードパズル 15
- 未来へ羽ばたけ青年部!! 16
- 我が家の逸品 16



地域とともに歩む
JA柳川

国が支える。安心が大きくなる。

担い手積立年金



(愛称)

～しっかり積立て、がっちりサポート 安心で豊かな老後を～

老後の生活を送る上で、公的年金は大きな支えとなる大切なもの。

「農業者年金」は、農業者の老後を支える政策年金として、生活の安定を実現するだけでなく、担い手の育成・確保を進める視点から、充実した魅力ある制度となっています。

あなたも農業者年金に加入して、老後の生活を豊かに楽しく過ごしましょう。

☆農業に従事されている方は誰でも加入できます。

60歳未満の国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く。)であって年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

〈家族一人ひとりの年金を!今、女性の新規加入者が増えています。〉



☆少子高齢時代に強い年金です。年金資産は安全性を重視して運用しています。

自ら積み立てた保険料とその運用益(付利)により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」の年金です。少子高齢化が進んでも制度の安定性は損なわれません。

(注):運用の結果得られる年金原資が、積み立てた保険料の総額を下回らないという保証はありませんが、安全性を重視した運用方法や、65歳の年金裁定時に運用収入の累計額ができるだけマイナスとならないようにする準備金の仕組み等を導入しています。

☆保険料は自分で選べ、いつでも見直せます。

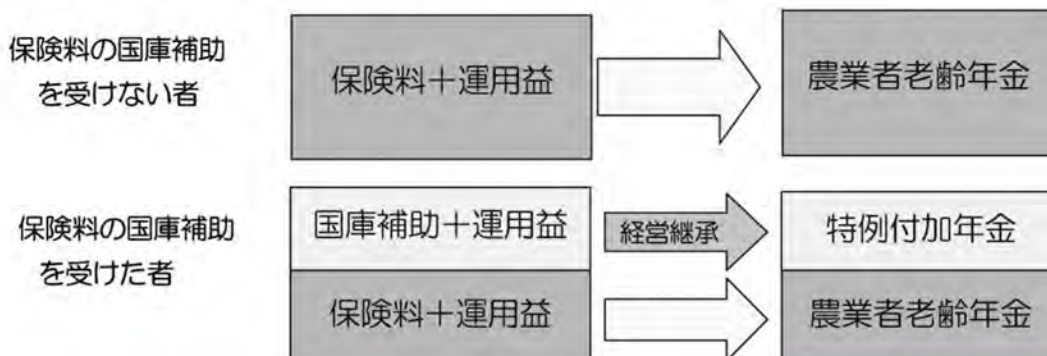
自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ(月額2万～6万7千円の間で千円単位)、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

☆終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります。

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。

仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族(死亡者の死亡時に同一生計であった、配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹の順位)に死亡一時金として支給します。

◇ 農業者老齢年金と特例付加年金の概念図



☆税制面で大きな優遇措置があります。

- 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります(支払った保険料の15%~30%程度が節税)。
- 保険料を農業者年金基金が運用して得られる収益(運用益)は非課税です。
- 将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。
(65歳以上の方は公的年金等の合計額が120万円までの場合は、全額控除できます。)
〈つまり入口から出口まで税制上の優遇措置があります。〉

◇ 課税対象所得と税率(所得税・住民税)

課税対象所得	税率(所得税・個人住民税)
195万円以下	15% = 所得税5%
195万円超 330万円以下	20% = 所得税10%
330万円超 695万円以下	30% = 所得税20%
695万円超 900万円以下	33% = 所得税23%
900万円超 1,800万円以下	43% = 所得税33%
1,800万円超	50% = 所得税40%

+ 個人住民税10%

◇ 保険料支払いによる節税効果(所得税・住民税)試算

税率	保険料の支払額が			
	月額1万円 (年額12万円) の場合	月額2万円 (年額24万円) の場合	月額5万円 (年額60万円) の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円) の場合
15%	18,000円	36,000円	90,000円	120,600円
20%	24,000円	48,000円	120,000円	160,800円
30%	36,000円	72,000円	180,000円	241,200円
33%	39,600円	79,200円	198,000円	265,300円
43%	- (※)	103,200円	258,000円	345,700円
50%	- (※)	120,000円	300,000円	402,000円

(注) 保険料支払後も保険料支払前と適用される税率に変更がないものとして試算している。
(※) 「農業所得が900万円以下」が保険料の国庫補助を受ける要件の1つとなっている。

☆認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。

保険料の国庫補助の要件

- 保険料の国庫補助は、

ア 60歳までに保険料納付期間等(カラ期間含む)が20年以上見込まれる

イ 農業所得(配偶者、後継者の場合は支払いを受けた給料等)が900万円以下

ウ 認定農業者で青色申告者など、次の「保険料の国庫補助対象者と補助額」の表の必要な要件に該当する

という3つの要件を満たす方が、月額2万円のうち1万円から4千円の国庫補助を受けることができます。

保険料の国庫補助対象者と補助額

区分	必要な要件	国庫補助額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
2	認定就農者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
3	区分1又は2の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者(注)	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000円 (3割)	4,000円 (2割)
5	35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に区分1の者となることを約束した後継者(注)	6,000円 (3割)	-

◎ 保険料の国庫補助を受ける期間の保険料は2万円固定され、加入者が負担する保険料は2万円から国庫補助額を差し引いた金額となります。

この国庫補助額に見合う年金は、農地等の経営継承をすれば原則65歳から特例付加年金として受給できます。農地等の経営継承の時期についての年齢制限はなく、本人の体力などに応じて受給の時期を決められます。

〈農業の担い手の皆様への特別な支援です。〉

農業者年金の制度の詳しい内容や加入申し込みは、JAの窓口へどうぞ。

さらに詳細な農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせ下さい。

独立行政法人農業者年金基金
TEL:03-3502-3199 (相談員)
TEL:03-3502-3942 (企画調整室)

ホームページアドレス
<http://www.nounen.go.jp>

農業者年金基金

検索





園芸品目トップセールス



9月26日、JA柳川の園芸品目10部会の部会長と成清法作組合長、金子健次柳川市長をはじめとする関係者は福岡市中央卸売市場を訪れ、福岡大同青果株式会社と販売促進会議を行いました。会議では、JA柳川園芸品目生産販売概況と取り組み、各部会からの福岡大同青果への期待と要望、福岡大同青果からの各品目の評価・課題・要望など3項目について意見を交わしました。会議の前には、博多阪急地下一階の「博多さんか園」を視察し、現在出荷されている5品目（なす、アスパラ、オクラ、いちじく、ひし）の販売状況を確認しました。

なす部会総会

JA柳川なす部会は管内の柳川御花で9月25日、平成25年度産JA柳川なす部会総会を開きました。部会員69人が出席し、平成25年度活動報告並びに収支決算、平成26年度活動計画及び収支決算並びにJA柳川なす部会生産販売計画・取組み課題の2議案について審議され、すべて承認されました。



JA柳川では、土壌診断に基づいた土作りと適正施肥管理の徹底、新品種『省太』の技術確立など6項目を掲げ生産性の向上を図り、販売数量2,650ト、販売金額10億700万円を目指します。

柳川市、柳川市農業委員会、JA柳川で構成する柳川市農業振興活性化会議は10月6日、平成26年度通常総会を開きました。総会では、平成25年度事業報告及び収支報告、平成26年度事業計画及び収支予算の2議案について審議され、全て承認されました。今後の活動として、柳川農産物消費拡大による農家所得向上を図るほか、担い手組織育成、学校給食を通じた地元農産物のPRなどを行っていきます。

柳川市農業振興活性化会議 通常総会



農事組合法人 創立総会

JA柳川管内で、9月12日に農事組合法人沖田創立総会、9月17日に農事組合法人大和営農組合創立総会、9月18日に農事組合法人白秋の郷創立総会、9月19日に農事組合法人昭代創立総会が開かれました。

平成18年に設立した前組織を法人化することで組織基盤の強化を図り、組合員の高齢化や後継者不足などの諸問題に取り組みます。また、水田農業の維持・発展に貢献することを基本方針とした現行組合事業を継続するとともに、法人として農地を借り受け、農業経営を行っていきます。



9月12日 農事組合法人沖田創立総会（三橋）



9月17日 農事組合法人大和営農組合創立総会（大和）



9月18日 農事組合法人白秋の郷創立総会（柳川）



9月19日 農事組合法人昭代創立総会（昭代）

東京のアンテナショップで柳川特産品フェア

東京都中野区の薬師あいロード商店街「あいロード広場」で柳川特産品フェアが1日～6日までの期間限定で開催されました。

店頭では、直送されたアスパラガスやナス、オクラ、ヒシなどの柳川産の農産物やJA柳川農産物加工品「柳川まめマヨ」をはじめとした柳川の魅力がたくさん詰まった特産品の数々を販売。売れ行きも好調で、午前中のうちに完売する品物も多数ありました。10月4日には、柳川出身の編集者江口晋太郎氏によるトークセッションも開催されました。

同フェアは、今年7月に柳川市役所「地域おこし協力隊」に任命された阿部昭彦さん(51)が、柳川市の魅力を東京にPRしたいと企画。阿部さんは「柳川の安くておいしい野菜をたくさんのお客様に知ってもらい、販路拡大につながるよう今後も続けていきたい」と語りました。



農作業安全講習会(三橋)

JA柳川は三橋カントリーで9月13日、組合員の農作業中の怪我や事故を未然に防ぐために農作業安全講習会を行いました。

三橋地区の生産者98人が参加し、農機具メーカーの担当者の指導による事前の注意点や整備について説明がありました。

園児が大根の種まき

JA柳川青年部昭代支部は9月29日、管内の昭代保育園の園児(年長)55人を招き、大根の種まきを行いました。土との触れ合いを通じて、農業の楽しさを知ってほしいとの思いで青年部員が企画し、今年で5回目となります。

青年部員から種の播き方を教えてもらった園児らは、1粒ずつ丁寧に大根の種を播いていき、「楽しい」と笑顔を見せました。12月の収穫に向けて、青年部員が圃場(ほじょう)の管理を行っていきます。

甲木真青(まさはる)支部長は「収穫するときの園児らの喜び顔が楽しみ」と話しました。



「ふれ愛の里」惣菜バイキング1周年

JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」は9月22日、惣菜バイキングの1周年を記念して来店者に豚汁とおにぎりの無料配布を行いました。午前中のうちに約100人が来店し、振る舞われた豚汁とおにぎりに「おいしい」「楽しみにしていた」と笑顔を見せました。

昨年9月に始まった惣菜バイキング。リピーターも徐々に増え、毎週月・水・金曜日には惣菜を買うお客様で店内は賑わっています。価格も1ツ=1.2円と良心的で、柳川産の食材をふんだんに使った愛情たっぷりの料理が約35品並びます。

年金友の会グラウンドゴルフ大会(蒲池支部)

JA柳川年金友の会蒲池支部は9月26日、グラウンドゴルフ大会を開催しました。会員42人が参加し、楽しくプレーしました。

熱戦の結果は次のとおり。

- 1位=与田ヒロ子さん
- 2位=藤木秀雄さん
- 3位=金縄武敏さん



女性部グラウンドゴルフ大会

JA柳川女性部は10月1日、柳川市民グラウンドで第18回グラウンドゴルフ大会を行いました。各支部から72人が参加し、部員同士の親睦と健康増進を図りました。

結果は次の通り。

- (団体の部) 優勝=昭代支部Bチーム
- 準優勝=柳川支部Aチーム 3位=三橋支部Cチーム
- (個人の部) 優勝=甲斐田スマ子さん(三橋)
- 準優勝=荒巻和代さん(昭代) 3位=柘島ヤエノさん(昭代)



生産者の皆さまへ

【販売概況】

平成24年産主食米は、23年産米に引き続き、東日本大震災の影響で米の流通が大きく変わった等の影響により、販売開始から順調に販売が進み数量が不足する状況となりました。販売価格は全国のほとんどの銘柄が前年産から1,000円程度上昇し、本県産銘柄についても基準価格が前年最終価格と比較して夢つくし、ヒノヒカリが1,000円上回りました。

平成24年産米について精算金額が確定しましたので、共同計算の残高を精算し、10月6日生産者口座に振込した共同計算結果についてお知らせいたします。

(尚)集落営農構成員については、10月9日振込となっています。

平成24年産米共同計算結果について

単位：円、60kg当たり

品種名	ふるい目	水分	等級	概算金 単価	精算金			最終手取額		
					特別 栽培米	フレコン 出荷	CE	特別 栽培米	フレコン 出荷	CE
夢つくし	1. 80mm	14%以上	2	13,020	1,351	1,344	1,362	14,371	14,364	14,382
元気つくし		14%以上	1	13,020			2,027			15,047
ヒノヒカリ	1. 85mm	14%以上	1	12,540			2,111			14,651
			2	11,940	1,391	1,393	1,448	13,331	13,333	13,388
	1. 80mm	14%未満	2	11,580		1,393			12,973	
			2	11,220	1,391			12,611		
夢一献			2	11,520			904			12,424
ヒヨクモチ			2	11,940			1,230			13,170

※ ふるい目1.85mm以上・適正水分(14.0%以上)は、基準。

※ ふるい目1.80mm以下・適正水分(14.0%以上)は、360円/60kg減額。

※ 過乾燥米 水分14.0%未満は、ふるい目問わず、720円/60kg減額。

平成24年産加工米精算明細一覧表

単位：円、60kg

		等級	数量 (俵) うるち	最終 精算金①	概算金 差額②	袋代 ③	検査 手数料④	振込金額 ①-②-③-④	仮渡 単価	振込 単価	最終 単価
CE	蒲池・昭代	2	410.0	184,500	25,800	120	19,439	139,141	8,640	335	8,975
	三橋	2	612.5	275,625	43,170	30	29,033	203,392			
合計			1,022.5	460,125	68,970	150	48,472	342,533	8,640	335	8,975

平成24年産米最終精算明細書

(1) 販売価格の共同計算(税込)

※当初販売予定価格との差額です (単位: 60kg・円)

銘柄名	対象数量	精算単価	精算金額
夢つきし	789.0	243.0	191,727
元気つきし	22,844.0	784.0	17,909,696
ヒノヒカリ	40,680.5	394.0	16,028,117
夢一献	157.0		0
もち米	17,854.0		0
合計	82,324.5		34,129,540

※その他銘柄・規格外・JA直売は含まない



(2) 費用の共同計算精算額(税込)

※各費用ごとの精算金額です。

費用共計	対象米穀
概算金金利	うるち米・もち米・好適米・PB米・個別共計米
保管料・出庫料	うるち米・もち米・好適米
運賃	うるち米・もち米・好適米
安心安全等検査費用	うるち米・もち米・好適米・PB米・個別共計米
集約保管等経費	うるち米・もち米・好適米
事故処理経費	うるち米・もち米・好適米
全農手数料	うるち米・もち米・好適米・PB米・個別共計米
広告宣伝費等経費	うるち米・もち米・好適米・PB米・個別共計米・JA直売
フレコン経費・フレコン使用料	うるち米・もち米・好適米・PB米・個別共計米・JA直売
その他経費(推進費等)	うるち米・もち米・好適米・PB米・個別共計米
需給調整経費	うるち米・もち米・好適米
県産米推進協議会経費	うるち米・もち米・好適米・PB米・個別共計米
監査委員会費用	うるち米・もち米・好適米・PB米・個別共計米
価格センター拠出金	うるち米・PB米・個別共計米
その他経費	うるち米・もち米・好適米・PB米・個別共計米

※監査委員会経費については、精算単価が1円未満になったため精算せず繰越金へ計上した。

うるち米費用共計	対象数量	精算単価	金額	備考
概算金金利	65,394.5	10.0	653,945	概算金金利
保管料・出庫料	64,470.5	114.0	7,349,637	保管料・入出庫料
運賃	64,470.5	82.0	5,286,581	運賃
安心安全等検査費用	65,394.5	105.0	6,866,422	安心安全等検査費用
集約保管等経費	64,470.5	41.0	2,643,290	
事故処理経費	64,470.5	9.0	580,234	事故・クレーム(品質事故・出荷事故)の処理に係る費用並びに補償
全農手数料	65,394.5			
広告宣伝費等経費	69,876.5	2.0	139,753	マスメディアによる広告、イベント試食、販売促進資材
フレコン経費・フレコン使用料	64,566.0	36.0	2,324,376	フレコン購入経費
その他経費(推進費等)	65,394.5	8.0	523,156	会議費・旅費・交通費等
需給調整経費	64,470.5	499.8	32,223,535	古米対策費 PB米・個別精算除く
県産米推進協議会経費	65,394.5	7.0	457,761	福岡県ごはん食推進委員会(学校給食助成金)、主食米部会経費、福岡県米・麦・大豆対策委員会経費
監査委員会費用	65,394.5			
その他経費	65,394.5	6.0	392,367	
		919.8	59,441,057	
もち米費用共計	対象数量	精算単価	金額	備考
概算金金利	18,009.0	10.0	180,090	概算金金利
保管料・出庫料	17,854.0	128.0	2,285,312	保管料・入出庫料
運賃	17,854.0	328.0	5,856,112	運賃
安心安全等検査費用	18,009.0	113.0	2,035,017	安心安全等検査費用
集約保管等経費	17,854.0	52.0	928,408	
事故処理経費	17,854.0	10.0	178,540	事故・クレーム(品質事故・出荷事故)の処理に係る費用並びに補償
全農手数料	18,009.0			
広告宣伝費等経費	18,009.0			
フレコン経費・フレコン使用料	12,361.0	29.0	358,469	フレコン購入経費
その他経費(推進費等)	18,009.0	27.0	486,243	会議費・旅費・交通費等
需給調整経費	17,854.0	390.0	6,971,672	古米対策費 PB米・個別精算除く
県産米推進協議会経費	18,009.0	-3.0	-54,027	福岡県ごはん食推進委員会(学校給食助成金)、主食米部会経費、福岡県米・麦・大豆対策委員会経費
監査委員会費用	18,009.0			
その他経費	18,009.0	29.0	522,261	
		1,113.0	19,748,097	

(3) フレコン対象外へのフレコン経費相当額精算額 (単位: 60kg・円)

銘柄名	対象数量	精算単価	精算金額
コシヒカリ	-		
夢つきし	262.0	50	13,100
元気つきし	98.0	50	4,900
ヒノヒカリ	441.5	50	22,075
夢一献	4.0	50	200
もち米	5,648.0	50	282,400
合計	6,453.5		322,675

(4) JAPB米に係る費用控除金の戻し額 (単位: 円)

項目名	運賃・集約保管	特裁加算・差引送金	合計
返金金額	317,886	1,259,353	1,577,239

※フレコン以外の数量に対し、フレコン経費見合額を支出する

適期播種と初期除草の徹底を!

麦

1. 排水対策

麦は湿害に弱いので、圃場の排水性が収量・品質に大きく影響を及ぼします。

弾丸暗きよの実施と作溝で、湿害(排水)対策を徹底して下さい。

2. 土づくり(地力増強)

収量・品質の安定のために、有機物の施用(稲わらすき込み・堆肥など)や土壌改良材(ケイ酸補給・PH矯正)を施用します。

3. 種子消毒

黒穂病類、シロトビムシの被害を防ぐため、種子消毒の徹底を図ります。

4. 播種時期および播種量

播種適期は、11月20日～30日で、播種量は、6～7kg/10aです。大豆後では出芽および初期生育が早まるので、1週間程度の遅れは影響ありません。

5. 施肥

品種、および水稲後、大豆後で施肥体系が違いますので、栽培こよみの施肥基準を参考して下さい。

6. 雑草対策

カズノコグサ、タデ対策として、播種直後のボクサー乳剤、キックボクサー細粒剤F等と1月下旬～2月上旬のハーモニー75DF水和剤による体系処理を行い、中耕・土入れを組み合わせで防除を行います。

播種前の雑草が多い場合は、ラウンドアップマックスロード200倍液(耕起前又は播種前まで)を100リットル、周囲の作物にかからないように散布して下さい。(農産振興課)



営農通信

11月



の農作業

普及情報

ハウス暖房費の削減対策

コストを削減して所得向上

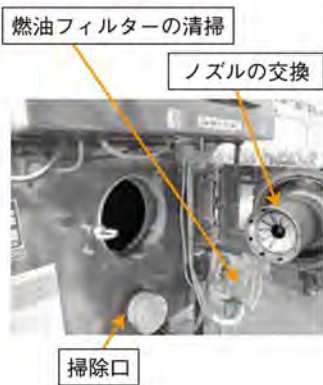
これから施設園芸において暖房機を稼働させる時期に入ります。ハウス栽培において暖房費は大きな支出です。重油価格は依然として高い状況にありますので、少しでも重油使用量の削減に繋がるような対策をとりましょう。

1 暖房機等の点検整備

使用前に暖房機の点検清掃を行い、暖房効率の向上を図りましょう。

- ・ノズルの定期交換(1年毎又は重油10KL消費する毎)
- ・缶体(燃焼室内)の清掃
- ・エアシャッターの調節
- ・バーナーノズル周辺の清掃
- ・温度センサーの点検(誤差の有無確認)など

※点検整備の前には必ず電源を切り、燃料バルブを閉める。



2 ハウスの保温性を向上

(1) ハウス外張りの破れを補修する。
(2) ハウス被覆の隙間をなくす。
日頃からハウス内を点検し、隙間があれば補修テープやフィルムで

覆う。使用しない換気扇のシャッター部分、使用しない戸、暖房機の煙突付近は隙間が出来やすいので目張りをする。
出入口の内外にもフィルムを張り、戸の隙間からの冷気の流れ込みを防ぐ。

(3) 内張りカーテンの設置により保温性を高める。

カーテンのつなぎ目には隙間ができてやすい(図1)ので補修テープ等でふさぐ。
カーテンの裾部には隙間ができてやすい(図1)ので裾部を長くしたり裾を固定するなどの対策を講じる。
内張りのサイド部や妻面に、内張りカーテンに加えてさらに保温効果の高い気泡緩衝材などで被覆(多層化)する。(図2)

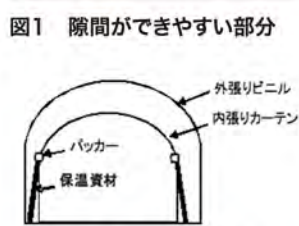
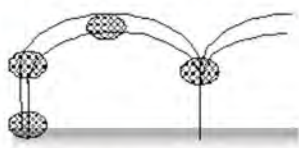


図2 保温資材の設置図

(4) 被覆資材留具の緩みの点検、補修する。

(5) ハウスへの防風対策
ハウスの北側・西側に防風ネットを設置し、放熱を防ぐ。

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

◆組合員の皆様へ、農薬(毒劇物指定)購入の際は、必ず印鑑が必要です。
◆農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。

食べて健康、記帳で万全、 笑顔をつなぐ食と農

申し込み
受付中

自給・環境・ライフプランで暮らしを楽く

旬のめぐみを賢く保存



12月別冊付録
**2015年 家の光
家計簿**
—日記付き—

POINT

- ①「記憶と帳簿等の保存義務」にも対応しています!
- ②環境にやさしい「エコライフ情報」が満載!
- ③自家生産物の消費で自給力アップ。家計も体もスリムに!
- ④「ライフプラン」で家族の夢や目標を実現しよう!



手作り食品
12か月

POINT

- ①旬の素材を加工して「家庭内自給力」をアップ!
- ②捨ててしまうなんてもったいない。食材をフル活用!
- ③自分で作れば安全・安心。そして楽しい、おいしい!
- ④いま話題の「レモン塩」。私流の調味料も手作り!

人・JA・地域が元氣

家の光



「家の光」定価(税込)
【普通月号】617円
【家計簿付き12月号】1,008円
【付録月号(1・4・5・7・9月号)】906円

お問い合わせ先

JA柳川営農部営農企画課 担当(古賀、山田)

☎0944-76-5155

売れる大豆の収穫を!



大豆

1. 収穫時期

コンバインによる収穫適期は、成熟期から7日程度で、子実水分16%以下(茎が手でポキッと折れる時期)です。

2. 汚損粒等防止対策

汚損粒発生防止のため、雑草や青立ち株は収穫前に必ず抜き取って下さい。

また、収穫中に土を刈り込んだ時は、直ちにコンバインを止め各部の清掃を行い、土を取り除いて下さい。

降雨後の収穫は、水分が高く皮がやわらかいため、裂皮や割れの原因になります。

(農産振興課)

農地を貸したい、借りたいとお考えの皆様へ

農地中間管理機構(公益財団法人 福岡県農業振興推進機構)を通じて、農地を貸しませんか? また、借りませんか? 農地中間管理機構は、農地を貸したい人から、規模拡大などを行いたい人(担い手)への農地の集積・集約化を進めるため、農地の中間的受け皿となる組織です。

農地中間管理機構を通じて農地を貸付けると、経営転換協力金(30~70万円/戸)の対象となる場合があります。また、農地中間管理機構は公的機関なので安心です。貸付及び借受希望の受付は、11月4日から12月4日まで行っています。

その他の協力金もありますので、交付の条件や申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

柳川市農政課(☎0944-77-8732)

JA柳川営農企画課(☎0944-76-5155)

公益財団法人 福岡県農業振興推進機構
(☎092-716-8355)

福岡県水田農業振興課

(☎092-643-3474)

- ### 4 作物に合わせた適切な温度管理
- (1) 栽培作物(品種)には生育ステージ毎に生育適温があるので(表1)、各作物に合った適温管理を行う。
 - (2) 多段式サーモ装置を導入し、栽培作物の生理に合わせて夜温を制御する。



循環扇

- ### 3 ハウス内の温度ムラをなくす
- (1) ハウス内の複数の地点で温度を測定し、温度ムラの有無を確認する。
 - (2) 送風ダクトの配置や吹き出し口の風量を調節する。
 - (3) ハウスの上部に循環扇を設置し、温度ムラを解消する。

- ### 5 暖房経費削減上の注意点
- (1) 燃料消費量を削減するため、単純に低温管理を行うと収量・品質の低下を招く恐れがあります。
 - (2) 暖房機の稼働時間が短くなると、果実や葉が結露しやすくなり、灰かび病や疫病等が発生しやすくなります。病気の予防に努め、発病を認めたら、すぐに発病部位をほ場外に出すようにしましょう。

作物	管理最低夜温
ナス	10~12℃
トマト	9~13℃
イチゴ	5℃以上

表1 作物別管理最低夜温
(普及指導センター資料に基づき作成)

サツマイモの収穫・貯蔵の心得

板木技術士事務所 ●板木利隆

夏から秋にかけて盛んに育ってきたサツマイモは、晩秋に入ると収穫の時期を迎えます。芋(塊根)の肥大経過をたどってみると、通常8~9月に半数以上の芋が50g以上ぐらいいなり、その後急成長し、10月中旬~11月に入ると肥大が緩やかになります。霜が降りるころまで太り続けます。

自家菜園では必要に応じて探り掘り(株元に手を差し込み、適当に太った芋だけを掘り取る)あるいは早掘り(株全部を掘り取る)して、早くから秋の味覚を楽しむようにしましょう。

本格的な収穫の適期は初霜が降り始めるころです。初霜の予想は難しいのですが、たちまち若い葉が枯れ始めるので、見分けやすいです。こうなったらすぐに掘り上げれば大丈夫です。できるだけ畑が乾いているときを選ぼうにしましょう。

収穫の手順は、まずつるの地際部分(地上4~5cm残し)を鎌で刈り取り、つるを畑の外に運び出し畝(うね)を丸裸にし、マルチフィルムを剥がしてから、芋を傷つけないように注意して株元に大きくくわを打ち込み、芋を掘り出します。

このとき注意すべきことは、つるは強力で絡み合っているため、畑にあるうち

に50~60cmほどの長さの長さをくわで切り分けて、



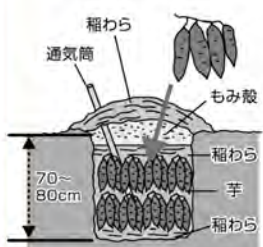
太った芋だけ収穫する



つるを刈り取る



くわを大きく打ち込み株全体を掘り上げる



適温は13度。9度以下になると低温障害を受け、15度以上になると萌芽(ぼうが)する

運搬しやすくしておくことと、貯蔵予定の芋はつるから外さないよう、容器に入れて丁寧に持ち運ぶようにすることです。サツマイモは掘り上げてすぐよりも4~5日乾かして食べるのがおいしいので、収穫の日時や取り扱いにもいろいろ配慮してみてください。

貯蔵方法は、多量の場合には水はけの良い畑を選び、図のように深さ70~80cmの穴を掘り、稲わらを敷き、つるに付いたままの芋を傷つけないよう丁寧に重ね入れ、上にも稲わら、もみ殻を覆います。適温は13度、湿度は90%が目安です。また、初期には呼吸熱が発生しやすいので、筒状の通気筒を差し込んでおくとよいでしょう。これは後に取り外しますが、条件測定のため温度計を取り付けておくとよいでしょう。穴の上には土を盛り上げ、稲わらを覆い雨水が浸入しないよう留意します。

少量の貯蔵なら、芋を新聞紙にくるんで保温性の高い発泡スチロールの箱に入れ、室内に置くだけで十分です。この場合も通気を図るため箱に小穴を空けておきます。

味覚の秋を彩るキノコ、栗

四季が明確な日本で、山野の「秋の恵み」の代表格といえばキノコと栗です。キノコ狩りや栗拾いは昔から親しまれてきました。キノコはさまざまな木々と共生していますので、木とキノコの間を知る事が大事です。山の斜面の向き、日影か日なたか、湿った土地か乾いた土かによってキノコの種類が変わってきます。くれぐれも「毒キノコ」には注意しましょう。

栗は木を無理に揺すって落としても熟した実を手に入れることができません。「栗狩り」と言わず「栗拾い」と言うのもこのためです。おいしい実の見分け方は、ふっくらと丸みがあり表面にツヤのある、茶色がより濃いもの。持った時、大きさの割に重いものは中身のつまり具合が良好。また収穫時期が遅いものほど大粒で味がよいとされています。

栗にはビタミンB1が比較的多く含まれ、キノコには免疫力を高める多糖類が含まれていますので、夏の疲れをとり冬に向けた体力づくりの助けになります。(監修=女子栄養大学栄養クリニック教授 蒲池 桂子)



ひとくちメモ

秋を味わう「炊き込みご飯」

具材と米と一緒に炊き込む「炊き込みご飯」は、材料の味をすべてご飯に吸収させることができ、一度にご飯とおかずが食べられ、冷めてもおいしいという特徴があります。秋の味は炊き込みご飯の具材にぴったりです。キノコは、いしづきをと、だし、醤油、みりんと一緒に炊き込めば「きのこご飯」、むき栗と塩を入れて炊き込めば「栗ご飯」になります。



主役は旬の新鮮食材



©よい食P



2015年ミラノ国際博覧会のテーマは「地球に食料を、生命にエネルギーを」。JAGグループは、「共存する多様性」をテーマに掲げる日本館への協賛を通じて、「多様な農業の共存と食料主権の尊重」を世界に発信し、世界の食料問題の課題解決に貢献していきます。



ご縁満 定期積金

柳川の米

なんと！
店頭
金利の

3

倍返し！

お問い合わせ.....

JA柳川本所 73-6312

蒲池支所 72-9233

昭代支所 73-6241

柳川支所 73-6311

大和支所 76-3009

血垣開支所 76-0211

三橋支所 73-6131

◆JA柳川本所は、当商品の販売はいたしておりません。

年金仲間

これからも支えあっていきたい!

沖 幸夫 さん(81)
キミ子 さん(78)

柳川市/
大和町



pension a partner

幸夫さんは昔、大工をされており、能面彫りや歌・詩吟が趣味だったそうです。キミ子さんの趣味は家庭菜園と花、真美健康体操だそうです。「昔は3B体操をやっていましたが、今は週に1回の真美(しんび)健康体操が楽しみです」と話され、ストレッチ体操や音楽に合わせた踊りをしているそうです。また、時々グラウンドゴルフにも参加しているそうです。「日頃から体を動かしているのが元気の秘訣かもしれません」と笑顔で話されました。

以前はよくお二人で年金友の会の旅行に参加し、いろんなところに出かけられたそうで、「いい思い出がたくさんできました」と話されました。

今年で結婚56年目の沖さんご夫妻。夫婦円満の秘訣を尋ねてみると「ケンカはほとんどしたことがないですね。優しいお父さんとこれからも支えあっていきたいです」とキミ子さんは笑顔で答えられました。

JA柳川女性部 11月行事予定

全 体	7(金)	本部役員会議
	22(土)~23(日)	柳川市民まつり
蒲池、昭代、柳川 大和、血垣開	18(火)	助けあい ミニデイサービス
三 橋	4(火)	助けあい ミニデイサービス
	19(水)	視察研修

お問い合わせは、各支所の営農課または、営農センター女性部担当まで。



年金友の会 11月行事予定

本 所	5日(水)	3JA合同年金友の会 ゲートボール大会(物産公園)
	予備日 7日(金)	

年金予約キャンペーン実施中!

平成26年4月1日(火)~平成27年3月31日(火)まで

しし座
(7・23~8・22)

【全体運】些細(ささい)なことでイライラしやすい。家族など、親しい相手に裏言を吐かないで。素直さが開運の鍵です。
【健康運】胃腸トラブルに注意を。飲み過ぎはNG。
【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

かに座
(6・22~7・22)

【全体運】レジャー運が急上昇。仲の良い友人たちと出掛けると、良い刺激に。絵を描くなど、創作活動に励むのもグッド。
【健康運】適度な休息を取れば、体調をキープ可能。
【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

ふたご座
(5・21~6・21)

【全体運】珍しく神経質になり、ピリピリしがち。笑顔を中心掛けて。リラクゼーションなら森林公園を散歩すると吉。
【健康運】運動不足になりそう。ゼヒ外に出掛けて。
【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ

おうし座
(4・20~5・20)

【全体運】美しい物に興味を持つと、感受性に磨きをかけられます。美術館巡りや紅葉狩りを楽しんで。グルメ旅も◎。
【健康運】体調良好。スポーツの腕が上達するはず。
【幸運を呼ぶ食べ物】そば

おひつじ座
(3・21~4・19)

【全体運】人の目が気になりやすくなるようです。神経質にならず、おおらかに構えて。気晴らしにはマッサージが効果的。
【健康運】ストレス過多気味。リフレッシュが必須。
【幸運を呼ぶ食べ物】こんにゃく

今月の
星占い

※はづれたらゴメンネ!!

うお座
(2・19~3・20)

【全体運】発想力が豊かになっている期間です。アピール力も上々なので、温めていたプランをオープンにするチャンス♪
【健康運】姿勢を改善することで、体に好影響大。
【幸運を呼ぶ食べ物】ヒラメ

みずがめ座
(1・20~2・18)

【全体運】自己流に固執して孤立しやすい時期。人の発想に耳を傾ける、心のゆとりを持ちたいもの。花を飾ると開運に。
【健康運】疲労がたまりそう。体調管理を徹底して。
【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

やぎ座
(12・22~1・19)

【全体運】知的探究心が活発化。知りたいジャンルについてとことん調べて。専門知識や資格取得を目指すのも大賛成です。
【健康運】睡眠不足の傾向大。良質な眠りの追求を。
【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

いて座
(11・23~12・21)

【全体運】おっとりし過ぎてしまう暗示あり。大切な約束を忘れないよう、気を付けて。直観力アップにはつぼ押しが有効。
【健康運】食事の栄養/バランスが健康維持の秘訣(ひけつ)。
【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

さそり座
(10・24~11・22)

【全体運】アクティブムード全開!何かをスタートさせるのに向いています。やりたいことに思い切りトライしましょう。
【健康運】軽い運動が体調を上向かせるポイントに。
【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

てんびん座
(9・23~10・23)

【全体運】穏やかに包まれた期間です。仕事の後、趣味や習い事に打ち込むと、充実感アップ。イメチェンもラッキー。
【健康運】無理や我慢は禁物。マイペースがベスト。
【幸運を呼ぶ食べ物】イナダ

おとめ座
(8・23~9・22)

【全体運】社交性が高まり、友人ネットワークを広げられそう。飲み会や旅行に誘われたら、フランクに参加するのが正解。
【健康運】元気に過ごせる月。アクティブに行動を。
【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

ジュエリーが奏でるロマンティックな詩歌

組合員の皆様へ

REIHOUTEN in JA柳川

開催日時 11/28(金) 10:00~19:00 ・ 29(土) 10:00~19:00

会場 JA柳川 三橋支所 2F

(お問い合わせ先) 経済センター TEL 74-2000

Jewelry Clinic

ジュエリークリニック

ジュエリーの新品仕上げ・
サイズ直し・修理など
会場にて承ります。

無料
アフター
サービス



※特別な修理品は一部有料のものもございます。
※シルバー製品のサイズ直し・切れ修理は
できません。
※WG製品についてはお尋ね下さい。
※金珠の切れ修理は、有料となります。

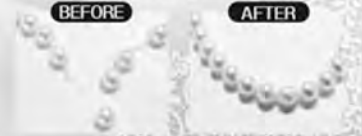
指輪のサイズ直し

3本まで無料!
4本目から1本 2,160円
【通常価格 3,240円~】
(K18・PT850・PT900など)



パールネックレス糸替え

2本まで無料!
3本目から1本 2,160円
【通常価格 1,620円~】
(糸仕上げ)※フヤーセ製のものは2,160円が
BEFORE AFTER



切れたネックレスの修理

何本でも無料!
【通常価格 3,240円~】
※パーツ・部品など欠損の場合は有料となります。
BEFORE AFTER



ジュエリーの新品仕上げ

何本でも無料!
【通常価格 1,620円~】
(お磨き・変形修理など)



WATCH COLLECTION



芸術性と洗練…
しなやかさと信頼性の融合
高品質で優雅な時計「エベル」
1911年スイスで創業されて以来、
洗練されていて上品でありながら
堅牢さも兼ね備えた時計を作り
続けています。

ウォッチコレクション
有名ブランドの時計を多数展示



HAPPY JEWELRY

ハッピージュエリー

H&C DIAMOND

ハート&キュービットダイヤモンドの
輝きは本物の証



ブライズ ALL ¥20,520

BAG COLLECTION

バッグコレクション



こだわりのハイクオリティバッグ
上質な素材とシンプルなデザイン。末長くご愛用
いただけるカジュアルなことから通勤にも最適な
ものまで、幅広く取り揃えています。



MULTI-COLOR&AMULET

マルチカラー&アミユレット

「七色の光は幸せを呼ぶ」
お守り、厄除けに



ブライズ ¥20,520

ご来場
引き換え
商品

チケットをご持参で、
ご来場の方にプレゼント!

大山バウム
Daisen Baum

直径約13.5cm



ご来場
ビタリ賞
賞品

お約束時間の前後 30 分以内に
ご来場頂いた方にプレゼント!

エバークリーン クロス

吸水力と速乾性に優れた
マイクロファイバークロス
鮮やかなボーダーのクロスセット(2枚組)



ご入場の際には入場チケット(1,000円)が必要です。
ご家族ご夫婦・カップルで、ご来場の方はチケット一枚にご入場いただけます。
※掲載写真はイメージとなっております。

JA柳川

JA全農

JEWELRY
HAMANO

経済センター TEL74-2000

廃棄農薬・農薬空容器回収のお知らせ

環境保全対策として、**廃棄農薬・農薬空容器**の処理は、適切な処理をするように法律で定められています。
JA柳川では、下記の日程において、不要農薬・期限切れ農薬・廃棄農薬等の回収を実施し、その処理を産業廃棄物処理業者へ委託します。**(農薬のみの回収です。肥料、その他生産資材は回収できません)**

記

【回収日】平成26年**11月13日(木)～14日(金)**
午前9時～12時まで(午前中のみ)

【回収場所】JA柳川経済センター
TEL0944-74-2000

※上記日以外の回収はいたしません。

【回収処理料金表】

金額:単位(円)税込

	種類	種類	金額	備考
廃棄農薬	農薬(粉・粒・水和剤)	1kg単位	95	普通物・毒劇物とも同一価格です (1kg・100ml単位で切上げます)
	農薬(液)	100ml単位	165	
	ピクリン	1kg単位	1,625	
	マシーン油	100ml単位	165	
	不明農薬	1kg単位	2,160	
空容器	空きボトル	1本	165	※空ビン・空カンは、すべて【栓】を抜いてください。
	空きビン	1本	165	※【栓】があると上記の廃棄農薬料金になります。
	一斗缶(有姿のもの)	1缶	430	上蓋(フタ)は、切り取ってください
	空き「一斗缶」(潰したもの)	1缶	280	
	空ポリ容器(10ℓ以上)	1缶	430	

※残農薬は、絶対に混合しないでください。(爆発・破裂等の重大事故につながる恐れがあります。)

※名称不明農薬や、上記以外の物は、別途見積りさせていただきます。(分析費用が別途かかる場合があります。)

★回収当日に「回収申込書」を記入していただきます。

【決済方法】貯金決済もしくは現金決済

〒832-0058

福岡県柳川市上宮永町425-1 柳川農業協同組合

JA柳川

この度の葬祭に際し、
ご会葬頂きました皆様方に
心より御礼申し上げます。

平成26年9月 利用件数29件 (敬称略)

《喪主》	《故人》	《喪主》	《故人》
昭代 壇博文 壇富雄	三橋 山田定美 山田千恵子		
高田 佳祥 高田喜信	田中 輝子 田中澄雄		
柳川 古賀両吉 古賀ハツノ	与田カツ子 与田務		
古賀 廣美 古賀ミチヨ	池末ミキエ 池末治男		
三橋 新開 義喜 新開アキノ	福岡大城 井口 国子 井口 高行		

他、多数の御利用を頂いております。

※喪家の承諾の上掲載いたしております。

謹んでお悔やみ申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 成清 法作

お葬式の事前相談会 ～ご案内～

事前相談のメリット

「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、
家族に負担をかけたくない」

「いざと言う時に、家族が慌てて、
困らないようにしておきたい」

「悲しみの最中に、
費用や段取りの心配をしたくない」

◆ いつでも、事前相談行っております!!

☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

J A柳川 葬祭センター



安心と信頼で御奉仕する J A柳川 葬祭センター

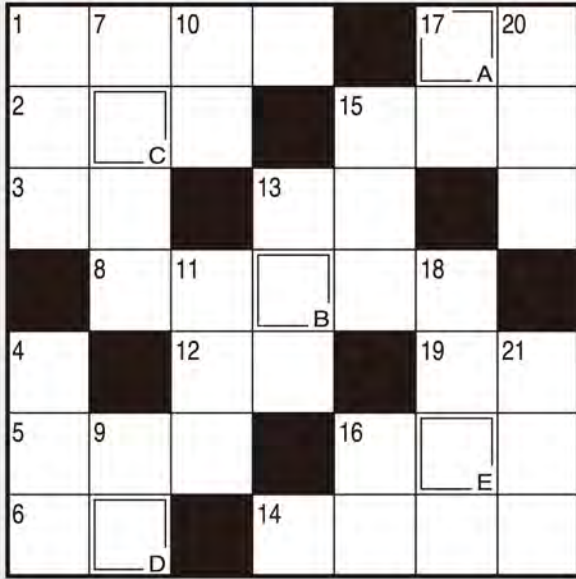
おきびでホール

☎ 0120-72-4744



POZZLE

Crossword



二重マスの文字をA→Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ① マツタケに味では勝ってる？
- ② 書面の字や絵が描かれていない部分
- ③ 和服の礼装の一つ — 袴(はかま)
- ④ 象形、くさび形、甲骨といえは夫と対になります
- ⑤ 山陰の小京都と呼ばれる町
- ⑥ 結婚 — 日に花束を買った舞台の上で演じられます
- ⑦ 百の舌と書く鳥
- ⑧ カクテルのベースによく使われる蒸留酒
- ⑨ 先勝から赤口までで一巡り小説などに添えられたイラスト
- ⑩ 大きな魚は丸ことではなくこれで買います

ヨコのカギ

- ① 陰暦11月の異称
- ② ラーメンの具の一つ 麻竹を発酵させて作ります
- ③ 義理ではなく — の兄弟なんです
- ④ ナイフや包丁などのこと
- ⑤ 当たりかな、外れかな
- ⑥ こんがり — に焼けたパン
- ⑦ みそ汁などをよそう器
- ⑧ ドラキュラの口元からよつきり
- ⑨ 世界最大はカスピ海
- ⑩ 淑女と対の言葉
- ⑪ 一番近い所 — の駅
- ⑫ 海外旅行で寝不足になる一因
- ⑬ コスモスの花と根の間にある物

抽選で5名様に粗品をプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は平成26年11月10日消印有効。

〒832-0058 柳川市上宮永町425-1

JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え 「ボウタオシ」

■ 先月号の当選者 (応募総数431通)

- ・ 原 由美子 久々原
- ・ 野田 和代 三橋町
- ・ 佐藤亜希子 静岡県HP
- ・ 長岡 和代 大分県HP
- ・ 輪瀬 恵子 埼玉県HP

理事会だより

■ 第6回定例 9月24日(水)

◆ 付議事項

- ◆ 第1号議案 信用事業にかかる事務リスク管理規程の一部改正について
- ◆ 第2号議案 アグリパワー資金および再生可能エネルギー資金貸出要綱の一部改正について
- ◆ 第3号議案 大豆センター乾燥調整利用料金の改正について
- ◆ 第4号議案 太陽光発電・売電事業について
- ◆ 第5号議案 コインランドリー施設及び付帯施設(旧三橋SS)の固定資産取得について

◆ 報告事項

- (1) 内部監査報告について
- (2) 不祥事発生状況等の月例報告について
- (3) 平成26年度第3四半期の余裕金運用計画について
- (4) 貸付金金利改定報告について
- (5) 回収実績報告について
- (6) 平成26年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (7) 平成26年度介護保険等事業実績表について
- (8) 非常勤理事研修会について
- (9) 労働環境チェックリストについて
- (10) 第1回JA柳川「麗宝展」開催について
- (11) 農業・農協改革に関する意見書について
- (12) JA柳川東部地区CE組員説明会報告書について

監事会だより

■ 第6回 9月19日(金)

◆ 協議事項

- ① 平成26年度上半期末棚卸監査について
- ② 平成26年度上半期末監事監査について

■ 第7回 9月24日(水)

◆ 協議事項

- ① 平成26年度上半期末監事監査について

大牟田税務署からのお知らせ

～消費税の課税事業者(個人事業者)のみみなさまへ～

平成26年4月1日に消費税が5%から8%に引き上げられました。

消費税を正しく計算し申告するためには、旧税率5%と新税率8%に係る取引について、確実に区分して経理を行う必要があります。

平成26年分の確定申告期はまだまだ先ではありますが、記帳の状況について誤ってないか見直しを行うなど早めにご準備しておくとう安心です。

売上や経費の計上方法等ご不明な点等ありましたら、大牟田税務署個人課税第1部門(52-3246)にお問い合わせください。

未来へ羽ばたけ青年部!!



安全・安心な農産物の生産!

JA柳川青年部大和支部の高椋広志さんは青年部に入って今年で10年目になります。以前は会社員をされていたが、両親がされていたことがきっかけとなり就農の道を選ばれました。また、結婚を機にイチゴの生産を始められました。

就農してよかったところを尋ねてみると「自分が育てた農産物の成長過程が見られることですね。天候に左右されやすいところもありますが、収穫の喜びや大変なときもすべて家族で共有できるは農業者独特のものだと思います」と答えられました。広志さんのモットーにしていることは「消費者に食べてもらうものなので、安全・安心な農産物の生産をいつも心がけています」と語られ、「将来的には規模拡大ができれば」と目標を話されました。

最後に「青年部の活動では、地元小学校での米作り学習や枝豆収穫体験を行っているので、少しでも子どもたちに農業を身近に感じてもらえたらうれしいですね。そして、これからの担う子どもたちには、私たちが作る安全・安心な国産のものを選んでほしいです」と思いを語られました。

JA柳川青年部大和支部

高椋 広志さん(35)

イチゴ・米・麦・大豆



我が家の逸品 menu



冬瓜のくず煮 四角豆のごま和え

●冬瓜のくず煮

【材料】

- 冬瓜 ……………700g
- 三つ葉(茎) ……1/2束(さつゆがいて1cm位に切る)
- 鶏ひき肉 ……………50g
- しょうが汁 ……………1/2片分
- 酒 ……………大さじ1(ふりかける)
- A 鶏ガラスープ ……………大さじ3
- めんつゆ(濃縮) ……………大さじ3
- しょうゆ ……………大さじ1
- 片栗粉 ……………大さじ1.5

【作り方】

- ①冬瓜は種をスプーンで取り、皮は厚めにむく。
- ②食べやすい大きさに切る。
- ③鍋に②を入れ、たっぷりの水を入れ、鶏ガラスープを入れて20分程透明になるまで煮る。
- ④煮えたら、煮汁をひたひたまで減らし、鶏ひき肉をほぐし入れる。
- ⑤Aを入れ、3分程煮る
- ⑥溶いた片栗粉を流し入れる。
- ⑦余熱で味をしみ込ませ冷めたら三つ葉の茎を散らす。

●四角豆のごま和え

【材料】

- 四角豆 ……………200g
- ごま油 ……大さじ2/3
- 砂糖 ……………大さじ1
- B めんつゆ(濃縮) ……大さじ3
- しょうゆ ……小さじ1
- すりごま ……大さじ1

【作り方】

- ①四角豆は食べやすい大きさに切って、熱湯でさつゆがく。
- ②Bの調味料で和える。



我が家の畑で採れた冬瓜と頂いた四角豆で作ってみました。「四角豆のごま和え」は、三度豆やささげ豆、南京豆でも応用できますので、ぜひお試しください。

女性部蒲池支部 新谷 君恵さん

編集後記

急に冷え込みましたね。冬の訪れを感じている今日この頃です。みなさんはいかがお過ごしでしょうか。私はカーディガンが手放せません。さて、10月下旬から11月にかけて、まさに紅葉シーズンですね。色彩豊かな樹木が目を楽しませてくれます。11月は3連休が2回もありますので、お気に入りのカーディガンを着て、紅葉を見に行きたいなあと思っています。



(K-K)