

JAclub

あなたとJAを結ぶホットライン

2015
6
No.279

ストレス時代のメンタルヘルス

特集 心の回復力「レジリエンス」に注目…………… 2～3

- TOPIC&EVENT…………… 4～6
- 営農通信…………… 8～9
- 家庭園芸…………… 10
- Enjoy My Life…………… 12
- 金融通信…………… 13
- Hotメール…………… 14
- クロスワードパズル…………… 15
- 未来へ羽ばたけ青年部！！…………… 16
- 高校生シェフの青春レシピ…………… 16



JA柳川
「センドくん」

地域とともに歩む
JA柳川

龍神宮相撲大会 柳川市橋本町で4月15日、龍神宮相撲大会が行われました。
(6ページ)





ストレス時代のメンタルヘルス

心の回復力「レジリエンス」に注目

困難な課題と格闘し、不測の事態やトラブルに対応していくのは、働く人々の宿命です。しかし、そうした事態に直面することで精神が疲弊し、自信をくじかれてしまう人も少なくありません。一方で同じ状況にあっても、希望を見いだし前進できる人もいます。この差はどこから来るのでしょうか？



打ちのめされても復活する

「レジリエンス」の力

過酷な状況に立ち上がれないほど打ちのめされても、そこから復活し、再び歩き始めることのできる力を「レジリエンス」といいます。日本語では「心の回復力」や「復活力」などと訳されることが多いようです。

例えば、震災に被災された方々が復興を目指す姿はレジリエンスによるものです。被災者は、突然訪れた自然の猛威の前に立ちすくみ、大切なものを失った悲しみと絶望感を体験されました。

しかし、多くの方がそこから立ち上がり、不自由な避難生活を経て生活を再建されています。このパワーこそ、人間に内在するレジリエ

ンスそのものです。

フィギュアスケートの女王、浅田真央さんがソチ・オリンピックで見せてくれた華麗な復活劇も、レジリエンスの象徴です。真央さんは、ショートプログラムで優勝候補から転落して絶望感を味わったものの、翌日のフリープログラムでは見事に復活し、自己ベストの演技を披露してくれました。このレジリエンスの体現に、真央さん自身感極まり、世界中の人たちの心が揺さぶられたものです。

ことわざに潜む

「レジリエンス」のヒント

「ストレスに負けない心」というと「鋼のような強さ」「ストレスを跳ね返す力」をイメー



おおみか なおこ
大美賀 直子

メンタルヘルス・ジャーナリスト。精神保健福祉士、産業カウンセラー、キャリア・コンサルタントなどの資格を持ち、現代人を悩ませるストレスに関する基礎知識やその対処法を指南。『ストレスを軽くする32の知恵』（All About Books刊）をはじめ、ストレスやメンタルコントロールに関する著書多数。

ジする人が多いと思います。つまり、どんなストレスにも動じない、固くて丈夫な強靱（きょうじん）さです。

しかし、震災被災者の皆さんや浅田真央さんが経験したような「晴天のへきれき」ともいえる出来事は、いつ誰の人生に降り掛かるかわかりません。そんなとき「私は強い」「私は負けない」と自分の強さにこだわってきた人ほど、予測不能な出来事に混乱し、自信と心の平静を保てず、崩れやすくなってしまっているのではないのでしょうか。

日本のことわざに「堅い木は折れる」という言葉があるように、丈夫そうに見える堅い木ほど、突風のダメージに対処できるしなやかさがなく、折れやすいものです。反対に、「柳に雪折れなし」ということわざもあります。柳の枝は細くてきゃしゃですが、よくしなるため、雪の重みや強風のダメージに強いのです。つまり、ダメージに振り回されても柔軟に立ち回れる力



があれば、苦難から立ち直って元の状態に戻ることができるということです。この柳のような心が、レジリエンスのイメージに近いと思います。

生活を通じて

「レジリエンス」を高めよう

レジリエンスは、特別な能力ではありません。私たちが普段の何げない生活の中で伸ばすことのできる力なのです。このレジリエンスを構成する要素を、広島大学の森敏昭教授らは4つの因子で説明しました。

一つは「I AM」の力。良いところ、悪いところを含めて「私はこういう人です」と、等身大の自分を受け入れていく力です。二つ目は「I HAVE」の力。独り善がりにならず、心を開いて他者と関わり、信頼関係を築いていく力です。三つ目は「I CAN」の力。試練に直面しても、その苦難を乗り越え、問題を解決できる力です。四つ目は「I WILL」の力。つらいことがあっても希望を失わず、目標に向かって進んでいく力です。

こうした力は、日々の何げない生活の中でも、意識次第で伸ばすことができます。実際に、私たちは生活上の難しい課題や困難な仕事に直面することで、初めて自分の強さと弱さへの理解を深めることができ、仲間との信頼関係の大切

さを実感できるのではないのでしょうか。また、難しい問題への試行錯誤を重ねることで問題解決力を高め、その課題に向き合う経験の中で、未来を切り開く自信を養うことができるのではないのでしょうか。

耐え難い困難の中で崩れたままになってしまいうのも、そこから復活して歩きだすのも、自己次第です。皆さんもぜひ、レジリエンスの向上を目指して、さまざまな課題にチャレンジしていきませんか？



イラスト：安田みつえ



祝賀会で謝辞を述べる成清組合長



市長へ報告する成清組合長

成清組合長が 全国農業協同組合中央会 特別功勞表彰を受賞

JA柳川の成清法作組合長が全国農業協同組合中央会特別功勞表彰を受け、4月22日に金子健次柳川市長に受賞の報告を行い、5月10日に柳川藩主立花邸「御花」で祝賀会を開きました。

祝賀会には、関係者105人が出席し、成清組合長の長年の農業振興や農協運動への功績をたたえました。

祝賀会では、新谷一廣専務が発起人代表あいさつを行い、来賓の松山政司参議院議員、藤丸敏衆議院議員、古賀誠自由民主党元幹事長、金子健次柳川市長、倉重博文JA福岡中央会会長が祝辞を述べました。

成清組合長は「今回の受賞は、皆様のおかげです。柳川の農業の発展のため、これからも力を尽くしていきます」と謝辞を述べました。

TPP断固反対福岡県民集会

農業、医療、消費者など65団体でつくるTPP反対福岡ネットとJAグループ福岡、福岡県農政連は5月9日、福岡市で「TPP断固反対福岡県民集会」を開きました。

1000人が集結し、交渉での国会決議の順守と、順守できなければ即時脱退するよう県選出与野党国会議員らに要請しました。

特別決議では「政府および国会にTPP協定そのものを断念させるまで、不退転の決意で反対運動を貫いていく」ことを採択しました。



食農教育の補助教材贈呈式



JA柳川は柳川市役所三橋庁舎で4月21日、JAバンク食農教育応援事業の一環として、小学5年生向けの食農教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」の贈呈式を行い、JAの成清法作組合長が同市教育委員会の日高良教育長へ手渡しました。

同事業は、子どもたちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなるよう、平成20年度から毎年実施しており、今年度については、補助教材本に加えて、新たに制作した補助教材DVDも贈呈しました。

同JAの成清法作組合長は「この教材で、農業の大切さを知ってもらい、農業への関心や理解を高めるきっかけづくりになれば」と話しました。

同JAでは、4月末までに市内の全小学校19校に770冊を配布しました。



農事組合法人塩四 創立総会

農事組合法人 創立総会



農事組合法人白鳥 創立総会

JA柳川管内の農事組合法人塩四（えんし）は4月22日、農事組合法人白鳥は5月1日に創立総会を開きました。平成18年に設立した前組織を法人化することで組織基盤の強化を図り、組合員の高齢化や後継者不足などの諸問題に取り組みます。また、水田農業の維持・発展に貢献することを基本方針とした現行組合事業を継続するとともに、法人として農地を借り受け、農業経営を行っていきます。

JA柳川青色申告会総代会



JA柳川青色申告会は4月24日、営農センターで第26回JA柳川青色申告会総代会を開きました。各支部長が出席し、平成26年度活動報告並びに確定申告実績や平成27年度活動計画並びに活動予算について協議され、全て承認されました。会長には森田清人さんを選任しました。

同申告会の会員は242人で、6月より各支部で順次指導会が開催されます。

新型輸送機オスプレイの佐賀空港 配備計画に伴うデモフライト



約300坪で、柳川市大浜町の村山公民館での騒音測定では、最大で73dBを記録しました。地域住民からは「会話等は聞き取れるが、学校の授業等への影響はないのか」「1日のデモフライトでは実感が湧かない」と話し、配備に伴う騒音や風圧の影響を懸念しています。

自衛隊が導入する新型輸送機オスプレイの佐賀空港配備計画に伴うデモフライトが25日に実施され、佐賀市、白石町及び柳川市の5カ所で行った騒音測定は、飛行高度は、

ぶどう部会現地指導会

JA柳川ぶどう部会は4月21日、生産者の圃場で現地指導会を行い、開花前の管理について学びました。

南筑後普及指導センター職員が「今年は、平年に近い生育をしており、芽立も比較的揃いが良く、花房の着生は良好」と生育状況について説明。その後、芽かぎや誘引摘房などの新梢管理や温度や水分管理、病害虫防除について確認しました。



い業部会現地検討会



JAの担当者は「今年の生育状況は順調で、今後も管理の徹底を図ってほしい」と話しました。

JA柳川い業部会は5月1日、現地検討会を行いました。南筑後普及指導センターの職員とJAの担当者が生産者5人の圃場を一軒ずつ巡回し、1株の茎数や草丈等の生育状況、病害虫の有無の確認を行いました。7月の刈取り前には「いぐさ立毛品評会」が開催されます。

龍神宮相撲大会

柳川市橋本町で4月15日、龍神宮相撲大会が開かれ、同市立両開小学校の全児童157人による学年別の取り組みが行われました。

相手に力いっぱいぶつかっていくかわいいうさ。高学年になるにつれ、手に汗握る熱戦が繰り広げられ、たくさんの保護者や地域住民が「頑張れ！負けるな！」と温かい声援を送られました。

同大会は、大正14年4月15日に干拓事業の完成を記念して開かれるようになり、現在も伝統行事として受け継がれています。

当JA柳川支所の江口浩太さんも、地域密着活動の一環として行司となって勝負を判定しました。



中山大藤まつり

一面淡い紫の花が垂れ下がり、藤の花の香りが漂う柳川市三橋町の中山熊野神社で「中山大藤まつり」が開催され、樹齢約300年の大藤を一目見ようと連日、市内外から多くの見物客が訪れました。

訪れた見物客は、花を眺めたり、記念撮影をしたり、思い思いの時間を楽しんでいました。露店にはたくさんのお土産や特産品が並び、様々なイベントも開催されました。夜間にはライトアップされ、昼間とは表情がちがう藤の花の美しさを楽しむことができました。

同会場を訪れた同JAデイサービスセンター「たんぼ」の利用者も「きれいな藤が見られて大変うれし」と話しました。



平成27年度 農作業標準料金協定表

JA柳川では、柳川市および関係機関と協議した結果、平成27年度の農作業標準料金の協定額は下表のとおり決定しました。

農作業項目		単価(円)	備考
水稲耕起	荒田から代かき	18,000	10a当り(中間耕起含む)
	麦後から代かき	12,000	10a当り(代かきのみの場合4,500円)
荒田耕起		8,500	10a当り
中間耕起		5,000	10a 1回当り
麦播種作業(耕起)		12,000	10a当り(施肥機付は、10%増)
大豆播種作業(耕起)		10,000	10a当り(施肥機付は、10%増)
コンバイン(稲)		19,000	10a当り(出荷運搬含む)
コンバイン(麦)		13,000	10a当り(出荷運搬含む)
コンバイン(大豆)		10,000	10a当り
育苗		565	1箱当り
機械田植え		7,500	10a当り(施肥機、除草剤散布機付は10%増)
土入れ作業(麦)		2,500	10a当り
土入れ作業(大豆)		3,000	10a当り
防除作業		1,300	10a当り(粉剤) 薬剤代別
		3,500	10a当り(液剤) 薬剤代別
弾丸暗渠		3,400	10a当り(3m間隔)
畦ぬり作業		50	片あぜ1m当り
ライムソワー(土改剤散布)		2,600	10a当り

※ ほ場面積が10a未満は10%増

※ この標準料金は、消費税込みの金額です。



JA柳川デイサービス 「たんぽぽ」だより

紫陽花の大輪の花を咲かせる頃となりましたが、いかがお過ごしですか。

デイサービス「たんぽぽ」も3年目を迎えました。

ご利用者のご要望・ご期待に対応し、安心して日常生活が送れるようスタッフ一同、サービスの提供をさせていただきます。

長雨の季節になりますが、みなさん体調管理に気を付けましょう。

一日を笑顔で過ごしていただけるように季節ごとの行事、レクリエーション等工夫しています。



楽しい!



みんなで綱引き



手づくりジエング

ヘルプステーション
たんぽぽの会

ホームヘルパー募集

資格：ホームヘルパー2級以上・介護職員初任者研修修了者または介護福祉士等の資格を有している方
業務内容：ご利用者のご自宅へ伺い、調理・清掃・洗濯などの生活援助サービスと入浴介助などの身体介護サービスを行う仕事です。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】JA柳川生活部介護福祉課 0944-74-9980



ふれ愛の里通信 第1回

●「ふれ愛の里」のよい所
名前の通り、お客様と出荷者や店舗スタッフが気軽にふれあうことができることです。出荷者同士も作物のことなど意見交換しあいながら交

●「ふれ愛の里」はできて何年になりますか？
2000年12月にオープンして、今年が15周年になります。今年の暮れには15周年を記念して創業祭を開催する予定です。

●「ふれ愛の里」はできて何年になりますか？
利用組合の会員数は152名、その組合長である藤木さん。店舗にキャベツ・白菜・きゅうり・トウモロコシなどを出荷するかわら、会員の交流・指導や店舗にかかわるすべてのことに気を配っています。



JA柳川 農産物直売所「ふれ愛の里」

利用組合長 藤木 邦彦さん

●最後にひとこと
現在、店舗周辺にプランターをたくさん置いて、花や野菜を育てています。花はお客様の心を和ませ、野菜は成長段階をおもしろく観察していただけたらと思います。他にも楽しいことたくさん出会うと思えますので、ぜひお店に足を運んでください。

●これからの時期のオススメや人気商品
今から店頭で並ぶのはトウモロコシです。甘くておいしいトウモロコシは、毎年リピーターが多く、県外からもお客様がいらっやいます。夏になれば、巨峰、マンゴー、水芋などが人気商品になります。

●これからの時期のオススメや人気商品
流を深めることができます。

随時会員募集中! JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」

6月の直売所イベント

11日(木) ポイント2倍デー
22日(月) お客様感謝の日



住所/福岡県柳川市金納552-1 営業時間/9:00~18:00 年中無休(※盆・正月を除く)

■JA柳川営農センター 園芸振興課(直売所担当)TEL:0944-76-5155

■農産物直売所「ふれ愛の里」 TEL:0944-74-2025

高温に負けない稲づくり

水 稲

田植時期は遅くしましょう!

早い時期に田植えをすると、出穂が早まるため、登熟期間が高温となり、品質・収量が低下しやすくなります。米の品質を向上させるために、適期に田植えを行って下さい。

基肥は多くやりすぎないようにしましょう!

基肥を基準量より多く施用することで、分けつが旺盛となりますが、籾数過剰による充実不足で、逆にくず米が増加し、減収や品質低下の原因となります。地力に応じた適正な施肥を行って下さい。

基肥は田植日に近い時期に施用しましょう!

基肥を田植え日からあまりに早い時期に施用すると、窒素成分が早めに消失し、減収や品質低下につながります。

○田植え時期

- 6月15日～ : 夢つくし
- 6月20日～ : 元気つくし
- 6月24日～ : ヒノヒカリ・ヒヨクモチ

(農産振興課)



営農通信



普及情報

ハウスの土壌消毒

特徴を把握して効果を発揮

毎年、同じ場所に同じ野菜を連作すると、その野菜を侵す病原菌や有害線虫が多くなったり、土壌の中の養分が不足したりして、生育が悪くなります。これを「連作障害」といいます。

ここでは、連作障害対策の一つであるハウスの土壌消毒について説明します。

土壌消毒は、その方法によって効果のある病害虫が異なるため、発生した病害虫の種類を十分考慮して土壌消毒法を決定することが重要です。

1 太陽熱消毒

夏期の高温を利用した消毒方法で、糸状菌による病害を始めとしてセンチュウ類等にも効果があります(表1)。また、有機物施用による土づくりを同時に行うことが出来ます。

※適期は「梅雨明けから8月」の気温が上がる時期

〈処理方法〉(図1)

- ア 前作の残さを除去し、ロータリーで耕起する。
- イ 稲わら1〜2ト/10aと石灰窒素100〜150kg/10aを全面に散布
- ウ 深く耕起し、わらをよく鋤き込む。
- エ 畦を立てる。(幅60〜70cm高さ)

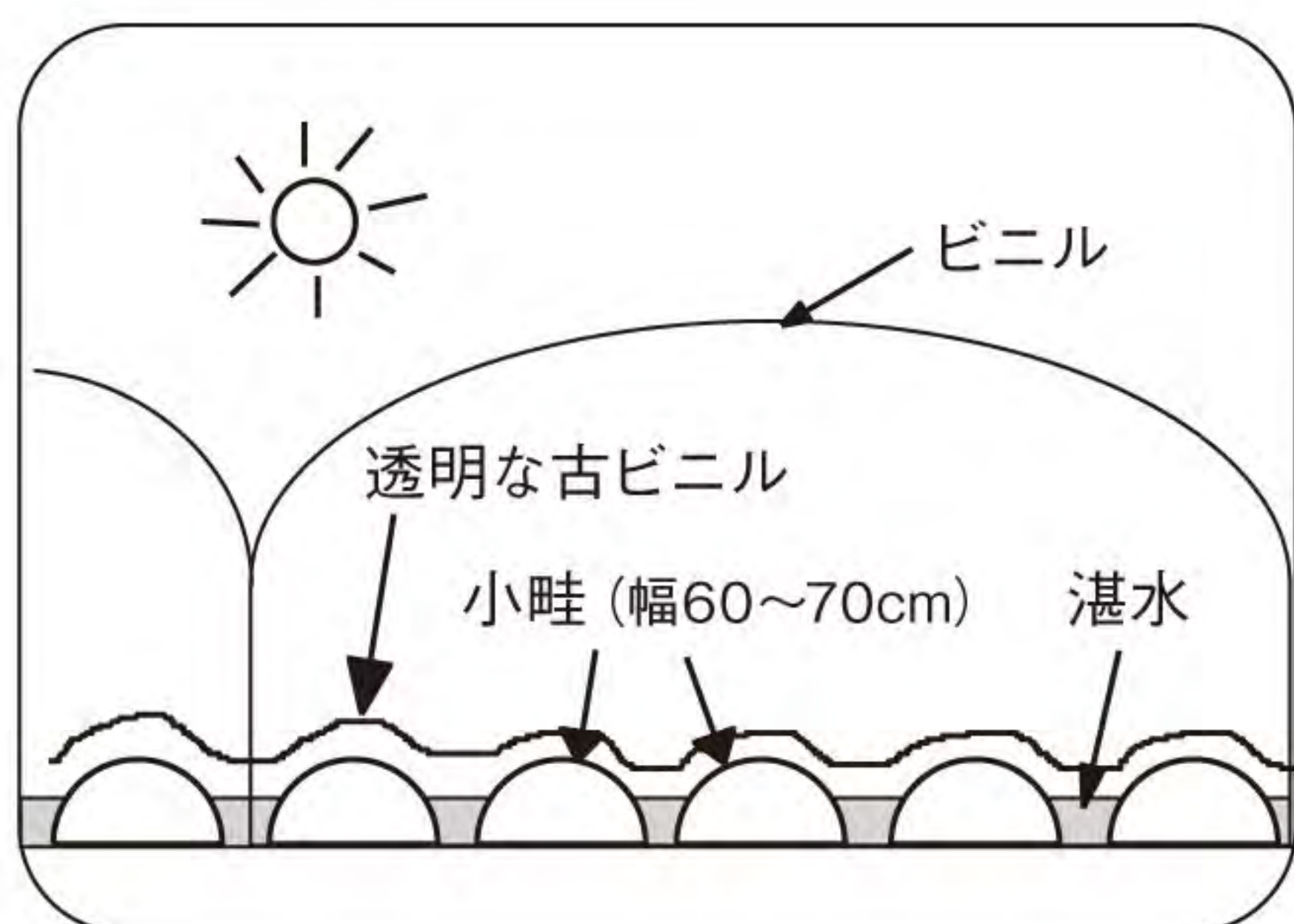


図1 太陽熱消毒の処理状況

表1 土壌中の生物の死滅温度と時間(松田)

病原菌・微生物等	死滅温度・時間
糸状菌	苗立枯病菌 55℃、8分(菌核)
	菌核病菌 50℃、10分(菌核)
	白絹病菌 50℃、10分
	トマト萎凋病菌 60℃、10分(病土)
	イチゴ灰色かび病菌 55℃、10分
細菌	トマトかいよう病菌 53℃、10分
	トマト青枯病菌 52℃、10分
ウイルス	タバコモザイクウイルス 93℃、10分
センチュウ類	ネコブセンチュウ 60℃、10分
雑草種子	70~100℃、30分

キ ハウスを約30日間密閉する。(地温40℃以上確保)

カ 畦の肩くらいまで水を入れて湛水状態にする。

オ 透明な古ビニルでマルチする。30cm位

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

◆組合員の皆様へ、農薬（毒劇物指定）購入の際は、必ず印鑑が必要です。
 ◆農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。

農家の皆様へ 経営所得安定対策 交付申請はお済みですか？

平成27年度経営所得安定対策の交付申請受付が締め切られます。制度を活用される方は、期限までに交付申請書を提出してください。

受付期間：平成27年6月30日(火)まで
 受付場所：柳川市役所 大和庁舎 農政課 振興係
 持ってくるもの：交付申請書、印鑑、本人名義の貯金通帳(交付金受取口座)
 問合せ先：農政課 振興係(77-8734)
 営農センター(76-5155)
 ※様式については、受付場所にも備えております。



梅雨時の排水対策と 病害虫の早期防除を

オ ク ラ

今後の管理では、梅雨期に入ると病害虫の発生も予想されるので以下の点に注意し、管理を行ってください。

1. 排水対策

圃場内に水がたまると根痛み、生育障害等をおこします。圃場外へ排水できるようにして下さい。畝上まで浸水した場合は直ちにトップジンM水和剤(1,500倍)等で消毒を行ってください。

2. 追肥

第1回目の追肥は着果確認後に1回当りNK2号を20kg/10a程度15日～20日間隔で行ってください。

3. 病害虫防除

アブラムシの発生がみられますので、早期よりアドマイヤーフロアブル(4,000倍)かモスピラン水溶剤(4,000倍)等での防除を行ってください。

(園芸振興課)

2 薬剤による土壌消毒

〔注意点〕
 ・地温を確保するため、処理の途中で水を追加しない。
 ・日照不足等で温度が上がらない年は十分な効果が得られないことがある。その場合は、薬剤消毒を併用することも必要である。

〔注意点〕
 ・適度な土壌水分時(土を軽く握って崩れない程度)に薬剤を処理する。
 ・薬剤処理後、直ちにビニルで全面被覆する。
 ・処理後、未消毒の土が混入しないよう注意する。(土壌消毒後に消毒前より深く耕さない)

①クロールピクリンくん蒸剤
 刺激性や催涙性が強いため、作業者や周辺環境への影響を配慮する。液剤や錠剤、テープ剤がある。クロールピクリンは、新鮮な植物組織内(残さ)への浸透はあまり期待できない。そのため、前作物の根などの残渣が十分に腐ってから消毒する。
 ②D-D剤
 専用のかん注機で所定量の薬液を注入し、直ちに覆土鎮圧する。地温5℃以上の比較的低温の時でも処理できる。

表2 土壌消毒剤の特徴

有効成分名	商品名	効果				くん蒸期間 ※2	ガス抜き
		かび	細菌	線虫	雑草		
クロールピクリン	クロールピクリン、クロピクフロー、クロピクテープ、クロールピクリン錠剤等	○	○	○	○	地温15℃以上:約10日～15日 地温15℃未満:約20～30日	臭気が残っている場合は行う
D-D	D-D、テロン、DC油剤		※1	○		7～14日	耕耘1回
クロールピクリン+D-D(混合剤)	ソイリーン、ダブルストッパー	○	○	○	○	7～20日	耕耘1回
ダゾメット	ガスタード微粒剤、バスアミド微粒剤	○	○	○	○	7～14日(20℃以上) 地温10～15℃:さらに延長 10℃未満:使用しない	耕耘2回以上

※1ばれいしょ(そうか病、青枯病)に適用あり ※2温度により異なる

③ダゾメット剤(バスアミド微粒剤、ガスタード微粒剤)
 薬剤を土壌表面に散布し、トラクターで混和する。土壌中の水分によって分解し、ガスを発生することによって効果を発揮するもので、適度な水分と地温を確保することが重要である。

●あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

初夏まきで9カ月も収穫できる小松菜

板木技術士事務所 ●板木利隆

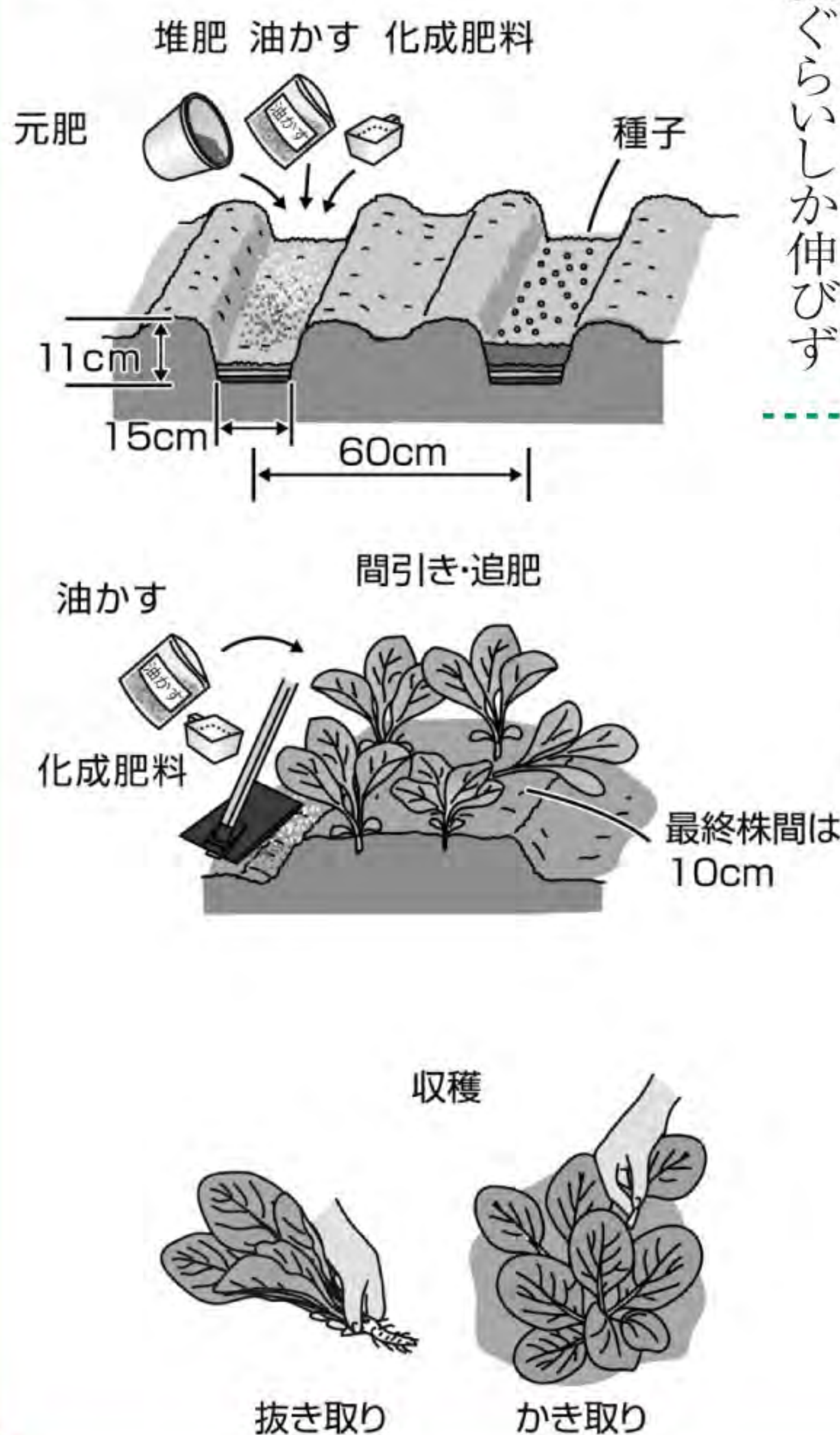
おなじみの小松菜は、在来のカブから分化した古い歴史を持つ漬け菜の一種です。その名は江戸時代に現在の東京都江戸川区の小松川周辺の産物であったことから名付けられたと伝えられます。

強健な野菜で、耐寒、耐暑性に富み、周年的に栽培することができる上、土壌病害虫の発生も少なく、毎年同じ畑に連作できるので、面積にゆとりのない家庭菜園にも取り入れやすい魅力があります。

夏の青物の少ない時期から取り始めるには6月上・中旬がまき時です。生育が早いので種まきから25～30日ぐらいで収穫できます。

通常は草丈が25～30cmぐらいになったら逐次抜き取り収穫し、次々と種まきし、周年的な収穫を狙うのですが、ここで紹介するのは、株ごと収穫するのではなく、株は残したまま葉を葉柄から指やはさみでかき取り収穫する方法です。小松菜はカブを起源とするので、根は大変しつかりしており、節間が伸びることなく短い茎の節から葉が次々に生まれ伸長してきます。そのため草丈は30～40cmぐらいしか伸びず、夏、秋、冬とたくさん葉を収穫、利用することができます。

収穫期間が長いので、元肥は図のようにしっかりと与え、畑の準備をしつかりして種まきします。



葉の増え具合に応じて収穫葉数を考えながら、延々と3月上・中旬まで良質な葉が収穫できます。3月下旬になるととう立ちしてきますが、この花蕾(からい)も、ナバナと同様におひたしなどに利用できます。やや苦味が強いですが、旬の味覚が味わえます。

時期によってはコナガやヨトウムシ、アブラムシなど、アブラナ科を好む害虫にやられやすいので、よく観察し、発生初期に薬剤散布して防ぎます。夏には防暑、防虫を兼ねてのべた掛け資材の被覆も有効です。

発芽後本葉2～3枚のころと、草丈10cmのころ間引きし、最終株間を広めに10cmぐらいにします。そのころから15～20日置きに、畝の側方に軽く溝を付けて、油かすと化成肥料を追肥します。

収穫は葉幅が7～8cmになったころから葉柄の下部で爪先でかき取り、またははさみで摘み取りを行います。

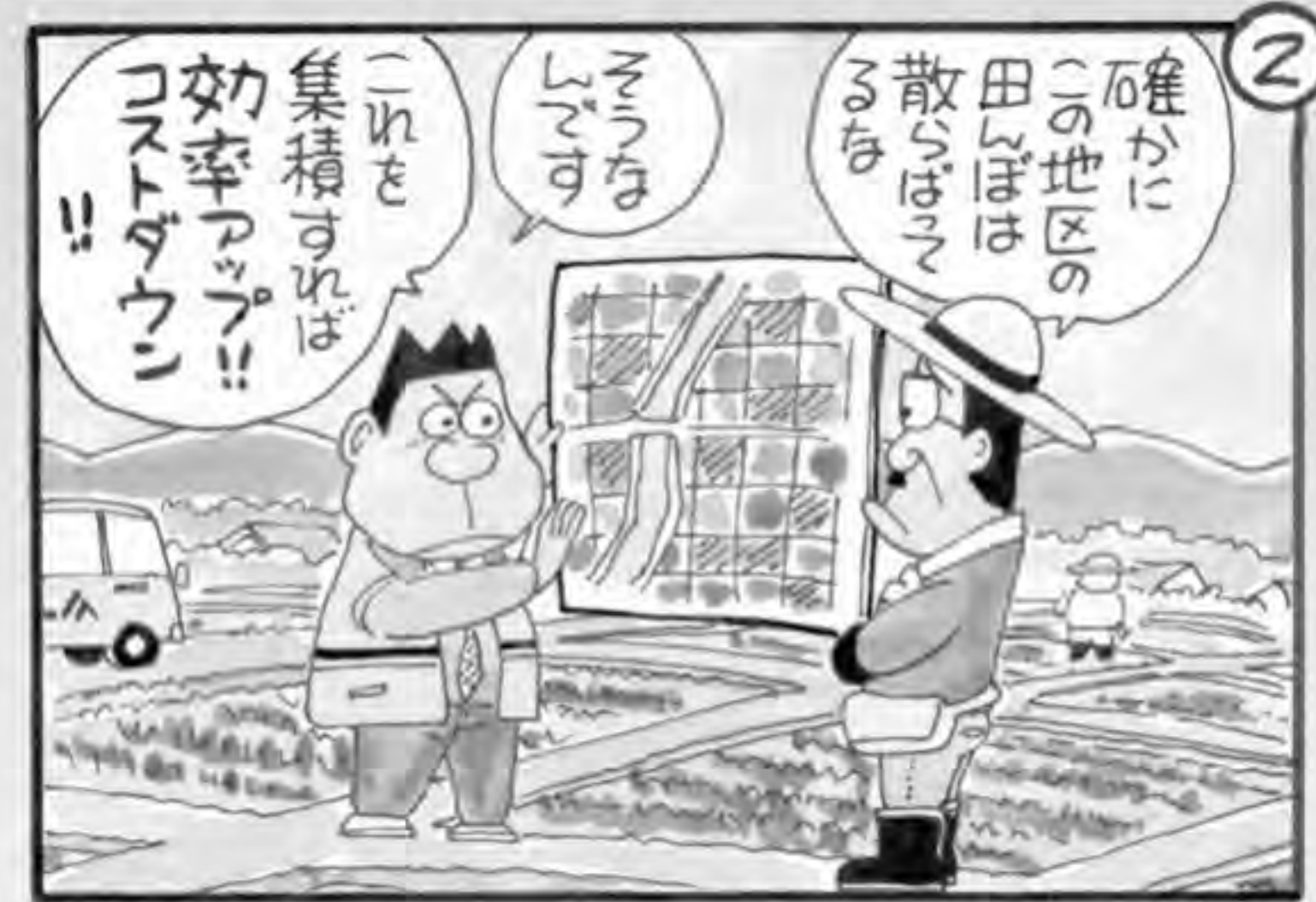
●みんなで考えよう わたしたちのJA

みんなで考えよう

わたしたちのJA

JAグループは「自主自立の協同組合としての自己改革」として3つの基本目標①農業者の所得増大②農業生産の拡大③地域の活性化を掲げています。今回の農協改革で中央会のあり方や中央会監査の見直し、准組合員の利用量規制のあり方など、政府与党でとりまとめがありました。JAグループは基本目標の実現に向け、組織「丸」となっており、組んでいきます。(監修 龍谷大学農学部教授 石田正昭)

自己改革の3本の柱



キーワード解説 農業協同組合法

組合員の経済的社会的地位の向上、組合員および会員のための最大奉仕を目的とし制定された法律です。昭和22年11月19日に公布されましたが、今回の農協改革で大きな法改正が検討されています。

JAバンクで
よかろうもん!
定期貯金
のことなら

サマー キャンペーン

JAの
定期貯金

キャンペーン期間：平成27年6月1日(月)～7月31日(金)

2015



夏のボーナスはJAへ

キャンペーン期間中、福岡県内のJAで定期貯金を
新規にご契約された方の中から、抽選で素敵な賞品をプレゼント!

旅行券50,000円分

50本



QUOカード3,000円分

2,000本



※写真はイメージです。

さらに ちょリス ホッチキス

新規の方に、預入金額に応じてプレゼント!

※数に限りがございます。



対象商品

定期貯金

●預入期間：1年以上 ●預入金額：10万円以上 ●新規の自動継続定期
※本キャンペーンのご利用は個人の方に限らせていただきます。

当選発表

平成27年8月下旬予定

◎当JA所定の方法で発表いたします。
※期限前解約があった場合、当選は無効とさせていただきます。

JA柳川

〒832-0058 福岡県柳川市上宮永町425番地の1

TEL 0944 (73) 6312

●蒲池支所/72-9233
●柳川支所/73-6311
●皿垣開支所/76-0211

●昭代支所/73-6241
●大和支所/76-3009
●三橋支所/73-6131



花と生きる！

お花の先生として50年近く、「池坊（いけのぼう）」の流派を教えていらっしゃる幸子さん。

旧三橋町農業協同組合時代の生活指導員として、婦人会のクラブ活動の一環で「いけばな」を教えるようになりました。現在もJA柳川三橋支所で月に一度教えています。



「いけばなを通じて、全国各地の仲間とともに海外講座へ出かけることができ、とてもいい思い出になっています。今でも年に一度仲間と集まるのが楽しみです。何事も元気が一番です。様々なつながりを大事に、これからも続けていきたいですね」と笑顔で話されました。



いけばなを教わる川口ちとせさん、河口節子さん、松藤清子さん（撮影者）川口さん宅にて。

三橋支所管内

島添 幸子 さん(90)

JA柳川女性部 6月行事予定

全 体	6月 3日(水)	フレッシュミズ学習会
	6月 8日(月)	本部役員・事務局合同会議
大 和	6月30日(火)	ガーデニング教室
皿垣開	6月29日(月)	ガーデニング教室

お問い合わせは、各支所の営農課または、営農センター女性部担当まで。



年金友の会



年金予約 キャンペーン 実施中!

平成27年4月1日(水)～

平成28年3月31日(木)まで



しし座
(7・23～8・22)

【全体運】
習い事を始めたり、新しい趣味を持ったり、行動範囲を広げるチャンスです。外出先で良縁に出合える予感も。
【健康運】
適度な運動につき。発想力UPにも有効。
【幸運を呼ぶ食べ物】
アユ



かに座
(6・22～7・22)

【全体運】
縁の下の力持ち的な役割も笑顔で取り組み、サービス精神を発揮しましょう。一気に人気者になれる可能性大。
【健康運】
栄養バランスを整えることで好転の兆し。
【幸運を呼ぶ食べ物】
キュウリ



ふたご座
(5・21～6・21)

【全体運】
前向きになれるはず。やってみたいことを始めれば、すんなり上達できそう。温めていたプランの実行も大賛成。
【健康運】
睡眠の質を高めることで、より健康体に。
【幸運を呼ぶ食べ物】
シトウ



おうし座
(4・20～5・20)

【全体運】
リラックスでき、落ち着いて行動できる1カ月。任された仕事を完璧にこなし、周りから一目置かれそうです。
【健康運】
食べ過ぎてしまいがち。自己節制が必須。
【幸運を呼ぶ食べ物】
ピワ



おひつじ座
(3・21～4・19)

【全体運】
好奇心を大切にしたい時期。興味を引かれる分野にチャレンジを。知人のメールで好情報をキャッチすることも。
【健康運】
軽い運動をすると心身共に好影響あり。
【幸運を呼ぶ食べ物】
インゲンマメ



※はずれたらゴメンネ!!



うお座
(2・19～3・20)

【全体運】
うっかりミスが増える暗示。慣れた作業でも確認を徹底しましょう。日記を読み返すと運気好転のきっかけに。
【健康運】
小さなけがに気を付けて。慎重に行動を。
【幸運を呼ぶ食べ物】
ゼンマイ



みずがめ座
(1・20～2・18)

【全体運】
レジャー運が盛り上がります。親しい友人たちとにぎやかに楽しんで。パーベキューやハイキングもお勧めです。
【健康運】
体調万全。アクティブに過ごすのが正解。
【幸運を呼ぶ食べ物】
アンタバ



やぎ座
(12・22～1・19)

【全体運】
細部に目が行きやすく、文句が多くなるかも。感謝の心を忘れずに。自然豊かな場所に出掛け、リフレッシュを。
【健康運】
オーバーワークはNG。のんびり構えて。
【幸運を呼ぶ食べ物】
スズキ



いて座
(11・23～12・21)

【全体運】
あれこれ迷ってしまう気配。優柔不断になりやすいので、信頼できる人の助言を参考に。気分転換には観劇が吉。
【健康運】
疲労回復が開運の鍵。休養を心掛けて。
【幸運を呼ぶ食べ物】
ラッキョウ



さそり座
(10・24～11・22)

【全体運】
考え過ぎてしまう傾向がチラリ。もっと気楽に構えて。全身マッサージをすると、気持ちを落ち着かせる効果が。
【健康運】
運動不足になりがち。小まめに動くこと。
【幸運を呼ぶ食べ物】
梅



てんびん座
(9・23～10・23)

【全体運】
思い切ってアクションを起こすことで、新たな扉が開かれます。意欲的に！遠出の旅行やドライブにも幸運が。
【健康運】
シェイプアップに最適。理想達成が可能。
【幸運を呼ぶ食べ物】
もずく



おとめ座
(8・23～9・22)

【全体運】
腰が重くなり、いろいろ面倒になりやすいかも。約束をドタキャンしないよう注意を。気晴らしには散歩が◎。
【健康運】
食事時間を長く取り、ゆったり過ごして。
【幸運を呼ぶ食べ物】
イサキ

農業機械における 排出ガス規制強化 のお知らせ



大気汚染防止法に基づき、農業機械など特殊自動車の排出ガス規制が強化されます。これにより農業機械メーカーは、規制に適合した新エンジンを搭載した機械に仕様変更します。

※旧基準で対応している農業機械は、今までどおり使用できます。点検整備を行い使用してください。

規制概要

粒子状物質 (PM)、窒素酸化物 (NOx)、炭化水素 (HC) を中心に、出力 (馬力帯) 別に段階的に規制が強化されています。

※76馬力以上の農業機械については、すでに規制が実施されています。

〔排出ガス規制時期早わかり表〕

馬力/年月	平成26年				平成27年												
	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
50~76馬力																	
26~50馬力																	



排出ガス規制に対応した新エンジンへの改良が必要のため、

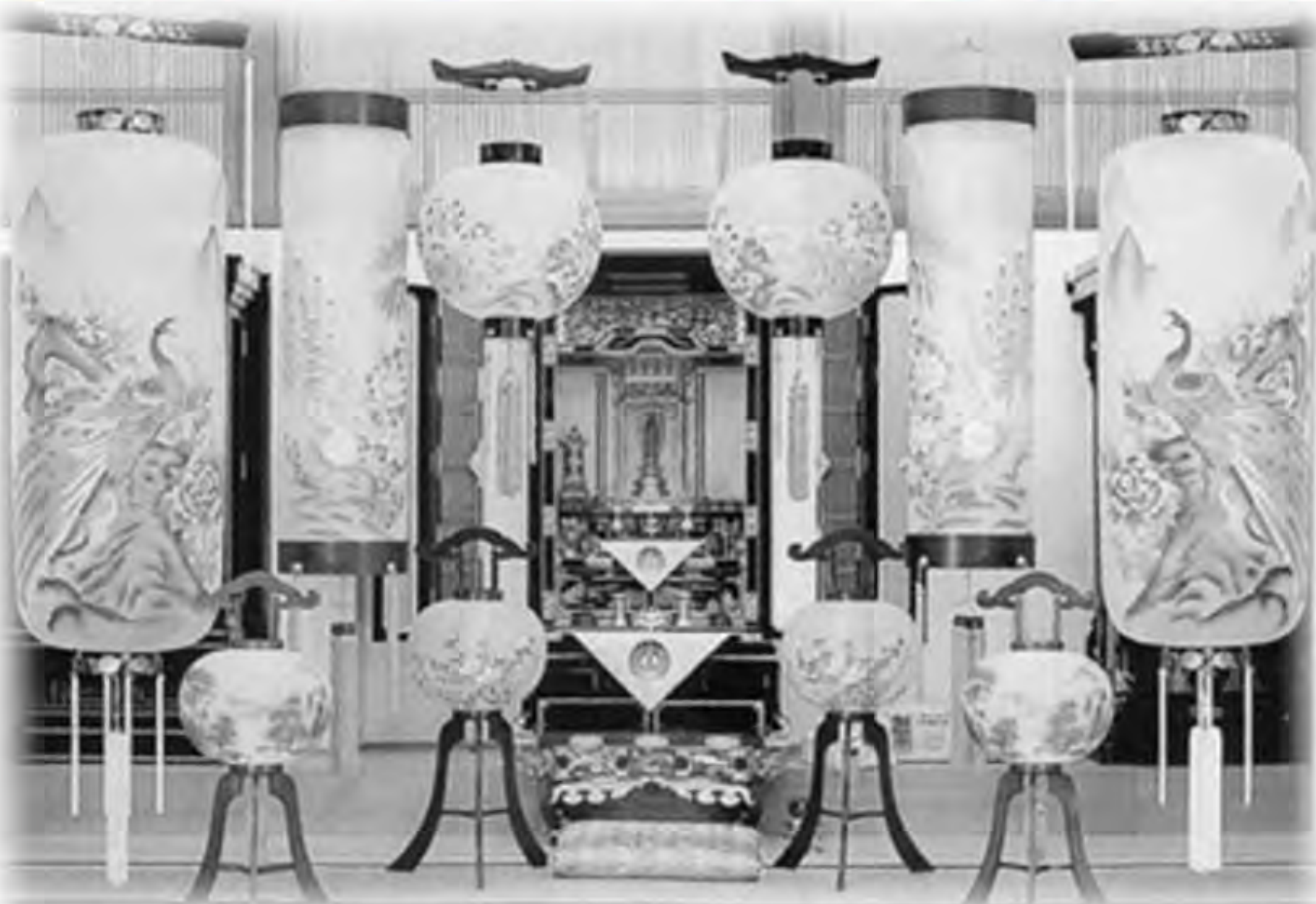
製品価格の値上げが見込まれます!!

在庫状況により、対応できない場合もあります。

早めにJAまでお問い合わせください。

JA柳川 農機燃料課 74-2110

J A柳川 盆提灯展示商談会



日時：平成27年6月12日（金）～14日（日）
時間：午前9時～午後4時まで
場所：法事会館 「偲ぶ庵」
（おもひでホール三橋 隣）

※当日は、選りすぐりの「盆提灯」を多数、展示しております。
是非、ご来場の程、よろしくお願ひします。

お問い合わせ先：J A柳川経済センター
TEL 0944-74-2000

SENDOKUN ランドリー Wash & Dry Service Sendokun Laundry



清潔で快適なランドリーです。
お気軽にご来店ください。

営業時間 AM6:00~PM11:00(年中無休)

柳川市三橋町垂見6-1
JA柳川三橋支所前(旧JAガソリンスタンド跡)
お問い合わせ:JA柳川経済センター TEL0944-74-2000



「ごてづくり農園」収穫体験受付中!!

『地域と共に歩むJA柳川』を理念に掲げ、農産物収穫体験を実施しています。
標記のとおり、ジャガイモ・タマネギの収穫体験を行いますので、近隣の非農家、
知人の皆様にもお声かけ頂き、申込み下さる様をお願いします。

- 1.実施予定日時：平成26年 6月13日(土) 午前9時より1時間程度
(雨天等で収穫不能の場合は、申込者へ変更の連絡をします)
- 2.収穫体験圃：ごてづくり農園(スーパーまるまつより南へ約150m右、JA柳川寄覧館東の畑)
- 3.体験価格：ジャガイモ 1区画=500円(1人2区画まで)
タマネギ 大セット(10玉)=300円、小セット(3玉)=100円(申込みは、数セットでも可)
- 4.申込案内方法：経済センターにて随時受付中。申込者には事前に詳細の案内を致します。



(お申込み・お問い合わせ先) JA柳川経済センター TEL:0944-74-2000

このコーナーは皆さんの声を気軽に出し合っていたく場です。日常の出来事や思っていることなどをお寄せください。本誌クイズ応募と兼用で結構です。匿名希望の方はペンネームで。楽しいイラストや写真もお待ちしています。



夏野菜

夏野菜の種まき・苗植えをし、朝の水やり、観察が楽しみです。インゲン豆も芽が出ました。

(柳川市M・O)

よかったですね。朝の水やり頑張ってください。

新入職員

新年度になりJAにも11人の新入職員さんが入組されたとのことですが、仕事に対しては気負わず、失敗は当たり前の気持ちで！そして、休日は自分の時間ですから思いっきりエンジョイしてください。

(柳川市S・K)

その通りですね！私もまだまだ新人なので、頑張ります！

家庭菜園

家庭菜園を行っています。雑草とムシ取りが大変です。今年もいっぱい野菜が採れますように。

(福岡県S・M)

雑草とムシ取りはとても大事な作業ですもんね。熱中症などに気をつけて、頑張ってください。

イチジク

私がよく行くスーパーで時々柳川産のとよみつひめ(イチジク)を買います。私はイチジクが好物で、お取り

寄せで買ったこともあるのですが、とよみつひめの方がさっぱりして美味しかったです。季節はちよつと先ですが今年も期待しております。

(熊本県A・F)

ありがとうございます。今年も柳川産のイチジクをよろしくお願いします。

柳川の魅力

結婚するまでずっと福岡に住んでいましたので、柳川は度々訪れました。季節折々の川下りやウナギの美味しさ、ステキなカフェなど良いポイントがたくさんですね！！

(広島県M・F)

四季折々に柳川の魅力が感じられるので、とてもいいところですね。また遊びにきてください。

年寄りの冷や水

何事もやりすぎは禁物であることを改めて痛感しています。健康のため毎日ウォーキングをしていましたが、なるべく早く歩くように努めていました。しかし、このため右足首に痛みを感じて病院へ行き、アキレス腱が腫れていました。今後はゆっくりでないと歩けません。年寄りの冷や水でした。

(岡山県K・M)

大変でしたね。せっかく健康のため始めたのに。何事もやりすぎは禁物ですね。

花見

今年も例年より桜の花が咲くのも散るのも早く、花見のタイミングを逃してしまいました。

(岩手県H・T)

残念でしたね。来年はぜひ！

この度の葬祭に際し、ご会葬頂きました皆様方に心より御礼申し上げます。

平成27年4月 利用件数30件 <敬称略>

《喪主》	《故人》	《喪主》	《故人》
昭代 梶島 フミ	梶島 久光	三橋 橋本フサ子	橋本 正義
柳川 成清 啓三	成清マサ子	大橋ミサ子	大橋 義孝
城戸 幸義	城戸ハルエ	石川 嘉男	石川サエ子
江口 壽	江口キヨカ		
大和 富安 博喜	富安 征二		

他、多数の御利用を頂いております。

※喪家の承諾の上掲載いたしております。

謹んでお悔やみ申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 成清 法作

お葬式の事前相談会

～ご案内～

事前相談のメリット

「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、家族に負担をかけたくない」

「いざと言う時に、家族が慌てて、困らないようにしておきたい」

「悲しみの最中に、費用や段取りの心配をしたくない」

◆ いつでも、事前相談行っております!!

☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

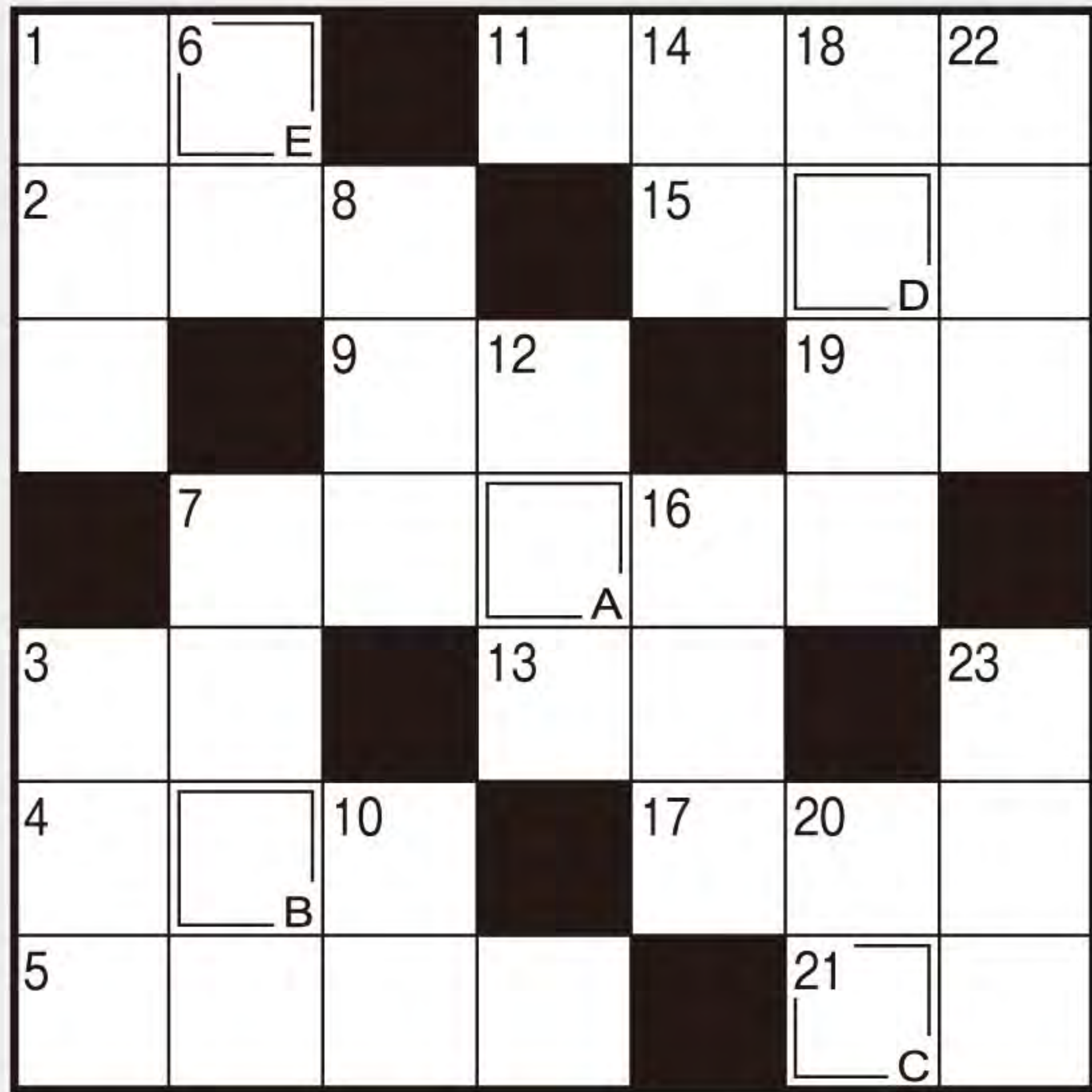
JA柳川 葬祭センター



安心と信頼で御奉仕する JA柳川 葬祭センター

おまひでボール

☎ 0120-72-4744



二重マスの文字をA〜Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ① 日本では水洗化が進んでいます
- ② 足袋に付いている金具
- ③ 方位磁針のN極が指す方角
- ④ はっきりしない——模糊（もこ）とした状態
- ⑤ 海流とも呼ばれる親潮
- ⑥ 6月の第3日曜日は——の日です
- ⑦ 漢字で書くと軍鶏 ニワトリの一種です
- ⑧ すずりです
- ⑨ アンデルセンやグリム兄弟が著したものです
- ⑩ ごまなどを油をひかずに加熱すること
- ⑪ 梅雨時は食物や浴室に生えやすくなります
- ⑫ レイシともいわれる果物
- ⑬ ワタの種子から取った繊維
- ⑭ りいはそれで織った布

ヨコのカギ

- ① 6月10日は——の記念日
- ② によりりと長い胴を持つ小動物
- ③ 男女が出会った途端に落ちることも
- ④ 関東では養殖のブリ、関西では若いブリをこう呼びます
- ⑤ 易者が占いに使う細い棒
- ⑥ 傘を忘れたので軒先を借りて……
- ⑦ ライオンのことです
- ⑧ まつげに塗る化粧品
- ⑨ 割、分、厘のさらに下
- ⑩ 現在を挟んで過去とは反対側
- ⑪ みそ汁によく入れられる海藻
- ⑫ ——に就いて、用意、ドン！
- ⑬ ——詰め ガラス—— ビール——

抽選で5名様に粗品をプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は平成27年6月10日消印有効。

〒832-0058 柳川市上宮永町425-1

JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え 「ハナミズキ」

■ 先月号の当選者 (応募総数479通)

- ・ 高山 梓さん 大和町
- ・ 石橋 美樹さん 東蒲池
- ・ 林 みゆきさん 福岡県HP
- ・ 田山地 綾香さん 宮崎県HP
- ・ 福原 みゆきさん 広島県HP

理事会だより

■ 第1回定例 4月28日

◆ 付議事項

- 第1号議案 事業管理費予算額の一部変更について
- 第2号議案 第26回通常総代会開催について
- 第3号議案 功労表彰・善行表彰について
- 第4号議案 役員報酬について
- 第5号議案 信用事業規程の一部変更について
- 第6号議案 余裕金運用規程の一部改正について
- 第7号議案 農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について
- 第8号議案 固定資産売買契約について
- 第9号議案 出資金減口について
- 第10号議案 新嘗祭献穀に伴う負担金の支出について
- 第11号議案 平成26年度期末賞与の支給について

◆ 協議事項

平成26年度事業報告・決算報告及び剰余金処分（案）について

◆ 報告事項

- (1) コンプライアンス・プログラム下半期分の進捗状況報告書
- (2) 反社会勢力との取引排除にかかる対応状況等の報告
- (3) 自主検査結果とりまとめ報告書
- (4) 平成26年度下期苦情処理報告書
- (5) 事務ミス等の発生状況について
- (6) 組合員説明会について
- (7) 貸付金金利改定報告について
- (8) 回収実績報告について
- (9) 平成26年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (10) 平成26年度介護保険事業実績表について
- (11) 自己査定結果について
- (12) 中小企業者等に対する金融の円滑化を図るための実施状況について
- (13) 余裕金運用状況報告書について
- (14) 平成27年4月センドくんランドリー売上日報
- (15) 平成27年度購買推進目標について
- (16) 共済のつたえについて

監事会だより

- ◆ 平成27年3月末棚卸監査……H27.3.31～4. 1 (2日間)
- ◆ 平成26年度期末監事監査… H27.4.16～5.15 (8日間)

夏の軽装(クールビズ)の実施中!!

地球温暖化抑制、自然環境保全観点並びに電力不足にかかる節電等から、事務所内の冷暖房の設定を変更しています。

それに伴い、体感温度を下げ、効率的に働くことのできる「夏の軽装」を実施しておりますので、お客さまのご理解をよろしくお願いいたします。

【実施期間】平成27年5月11日(月)～10月30日(金)

【冷房温度の設定】27℃～28℃の設定



柳川農業協同組合

未来へ羽ばたけ青年部!!

様々な課題に向き合っていく!

今年度から、JA柳川青年部長を務める皿垣開支部の小宮英之さん。実家が農業をされていたのがきっかけで、8年前に就農の道を選ばれました。現在、家族で米・麦・大豆・いちごを作られています。

「農業は自分で時間の管理ができ、手間をかけた分だけ結果として返ってくるのでとてもやりがいを感じます。今後は『現状維持』を目標に頑張っていきます」と語る英之さん。

最後に「青年部活動を通して、多くの盟友と出会えました。現在、非常に厳しい農業情勢ですが、JA柳川青年部の盟友一人ひとりの力を合わせ、様々な課題に向き合っていこうと思います。そして、これから農業にチャレンジしたいという方を応援していきたいですね」と意気込みを語られました。



JA柳川青年部皿垣開支部

小宮 英之さん(37)

米・麦・大豆・いちご



高校生シェフの青春レシピ



リャンバンスウツアイ 涼拌素菜 (春雨と野菜の和え物)

【材料】

- 大根 150g
- A 人参 50g
- キュウリ 1本
- ザーサイ 40g
- 緑豆春雨 30g
- 白ねぎ 0.5本
- 【調味料】
- 醤油 大さじ2~
- 酢 大さじ1
- 練りからし 大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- 胡麻油 大さじ2

【作り方】

- ①Aを細切りにして、塩大さじ1をまぶしてしんなりなるまで置いておく。
- ②①をよく絞り水気をとる。
- ③白ねぎを細切りにして水にさらす。
- ④ザーサイも細切りにして2~3回水洗いをする。
- ⑤緑豆春雨をぬるま湯で戻し適当な長さに切り、水気をとる。
- ⑥調味料を合わせる。
- ⑦①~⑤の材料をよく混ぜ合わせ器に盛り付ける。

ザーサイの塩分に注意してください。食べる直前に調味料を加えてください。これから暑くなる季節に冷たくさっぱりとおいしい逸品です。

杉森高等学校 調理部

編集後記

今号から、デイサービスセンターたんぽぽの「たんぽぽ通信」、農産物直売所ふれ愛の里の「直売所ニュース」、杉森高等学校とのコラボ企画「高校生シェフが考えるレシピ」の新コーナーが始まりました。ゴールデンウィークを挟んでの取材・編集作業ということで締切りぎりぎりでしたが、なんとか完成することができました。



(K・K)