

あなたとJAを結ぶホットライン

JAclub

2016
4
No.289

特集 JA柳川野菜集出荷施設完成!! 2~3

- Topic&Event 4~6
- ふれ愛の里通信 7
- 営農通信 8~9
- 家庭園芸 10
- Enjoy My Life 12
- 金融通信 13
- HOTメール 14
- クロスワードパズル 15
- 未来へ羽ばたけ青年部!! 16
- 新鮮食材で楽しくクッキング 16



JA柳川
「センドくん」

地域とともに歩む
JA柳川

大関琴奨菊関優勝祝賀水上パレード・優勝報告会
春場所での15戦全勝及び横綱昇進を祈願して、15隻のどんこ舟で川上り。(4ページ)





JA柳川野菜集出荷施設完成!

平成27年度強い農業づくり交付金事業、平成27年度攻めの農業実践緊急対策事業を活用し、自己資金の他、柳川市の補助を受け、9月に施工を開始しました。一足先に完成したナスの選別設備の他、イチゴ梱包ライン設備、アスパラガス選別設備、イチゴ・アスパラ空調作業室、予冷施設、真空予冷装置などが完成しました。

同施設では、生産者の出荷調整作業の合理化や労働時間の短縮、流通の効率化を図るため、共同利用施設の機械強化と一元集荷に向けた運営改善に努めていきます。特にナスの新品種導入やイチゴ、アスパラガス等の重点品目の新規生産者並びに栽培面積の拡大を図ることで、更なる産地強化を目的とし、真空予冷施設・予冷库等を活用した鮮度保持と衛生管理や、新規品目を含む露地品目野菜と組み合わせた集荷・流通体制を整備し、有利販売の確立を目指していきます。



竣工式

JA柳川は2月28日、柳川市大和町の野菜集出荷施設の新設工事完了に伴う竣工式を執り行ない、安全な稼働を祈願しました。関係者83人が出席し、神事後に執り行われた始動式では、同JAの成清法作組合長他4名が稼働スイッチを押し、稼働が開始しました。式典後には、施工関係者に感謝状が贈呈され、完成を祝いました。

野菜集出荷施設の配置図

アスパラガス空調作業室・選別設備



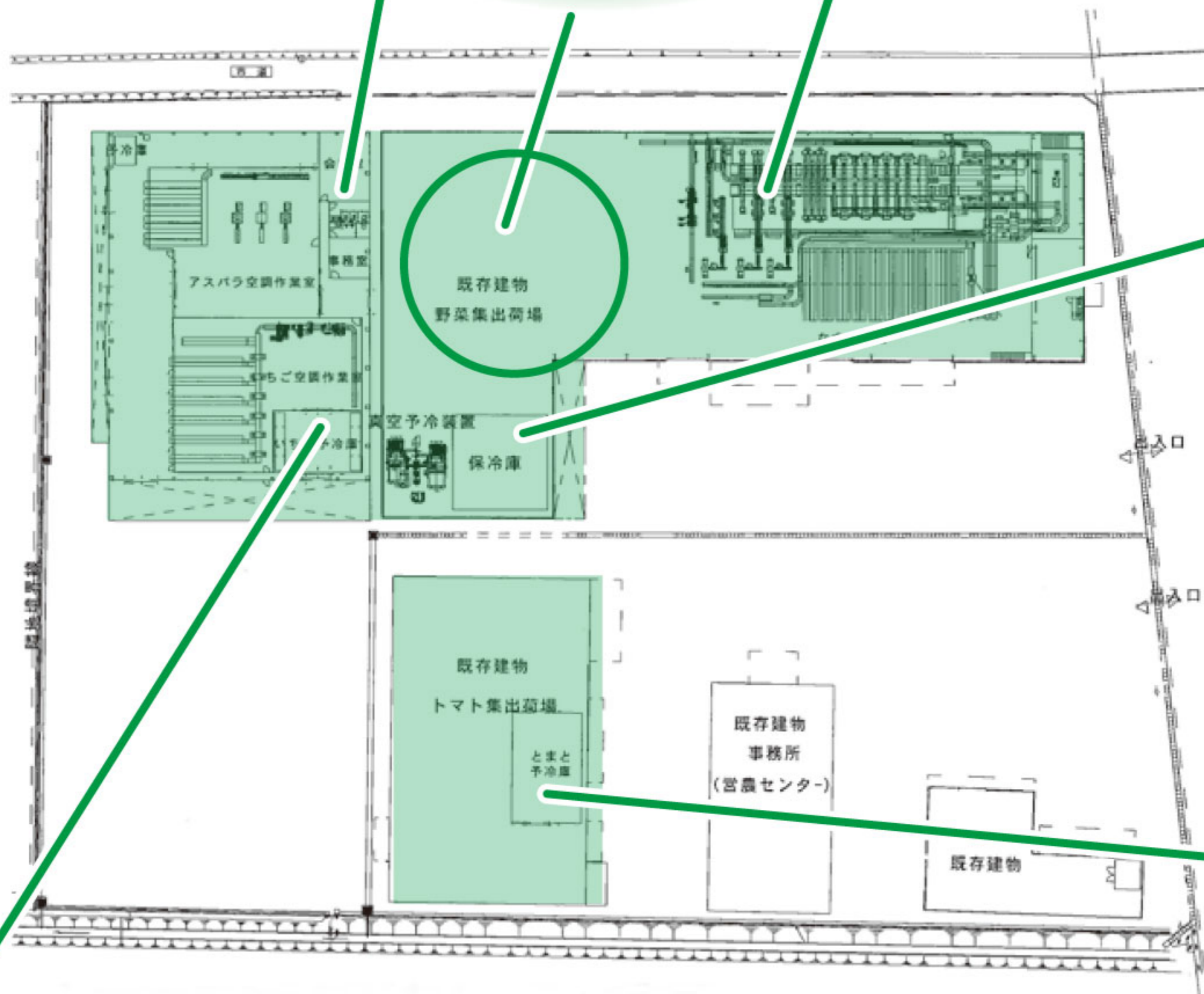
処理能力の向上により、1日最大2t選果処理可能！

なす選別設備

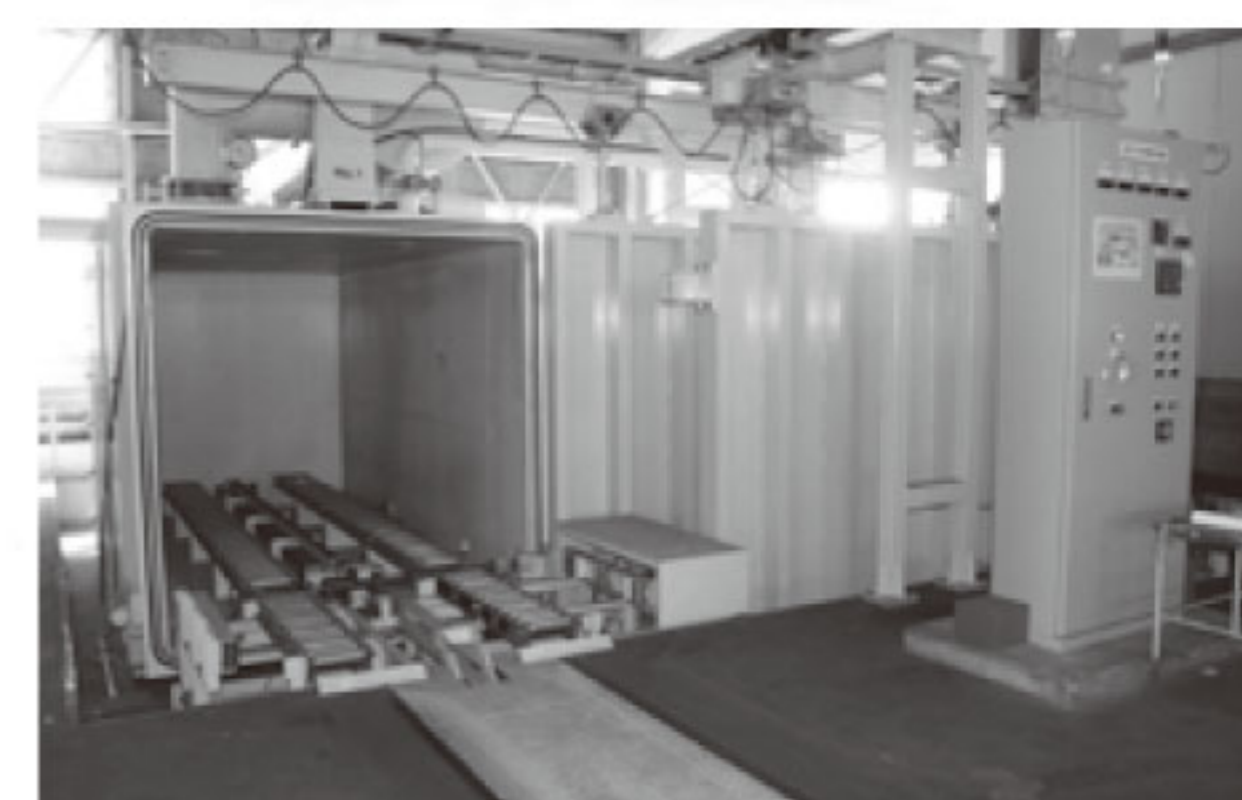


「筑陽」「省太」の2品種同時選果が可能！
ピーク時(5月)は1日最大20t選果処理可能！

露地品目等の円滑な集荷が可能！



真空予冷装置



アスパラガス、レタス、ニラ、実エンドウ、博多蕾菜、な花、スイートコーン、ブロッコリーの鮮度保持が可能で、市場の評価も高い！

トマト専用予冷施設



適正な着色基準と品質の統一化、春先高温時の鮮度保持が可能！

いちご空調作業室・梱包ライン設備



空調作業室の整備により、鮮度保持と衛生管理、春先高温時の品質保持が可能！

最後に

JA柳川は、野菜集出荷場の再編に伴う新設工事と施設の機能向上に向けた工事を行いました。より安全安心で高品質な柳川の農産物を消費者へ提供できるように、有利販売を目的とした拠点取引先との信頼関係強化と生産者の所得向上、更なる柳川ブランドの確立を目指していきます。

JA柳川 代表理事組合長 成清法作



大関琴奨菊関 優勝祝賀水上パレード・ 優勝報告会



柳川市で3月5日、大相撲初場所で大関琴奨菊関の優勝祝賀水上パレードが行われました。市によれば、この日は市内外から約10万人のファンが訪れました。

水上パレードでは、春場所での15戦全勝及び横綱昇進を祈願して、15隻のどんこ舟で川上りを実施。通常の川下りコースではなく、沖端水天宮から三柱神社までを約1時間半かけてパレードを行いました。堀端から「おめでとう」「がぶれ」「目指せ横綱」という市民からの声援に、琴奨菊関と妻の祐未さんは舟から笑顔で手を振り返しました。

その後、高畑公園で行われた優勝報告会では、金子健次柳川市長から市民栄誉特別賞が贈られました。全農ふくれんからは柳川市産大豆「フクユタカ」を使った豆乳などのジュースを琴奨菊の体重と同じ180kg分（30箱）が贈呈され、JA柳川からは同じく180kg分の「元気つくし」（米俵3俵）を贈呈しました。

琴奨菊関は「初優勝して見る景色は何とも言えない。苦しい時期に支えてくれた家族や地元ファンの支えがあったからこそ優勝できた。みなさんを笑顔にできるように春場所も頑張る」とあいさつしました。

園芸振興大会 ～元気でがまだす新たな産地柳川～

NTA、市場関係者ら合わせて約150人が出席し、食の安全・安心を基本とした「柳川ブランド」の更なる認知度向上と市場との連携による販売力の強化を図りました。

大会では、気象予報士・野菜ソムリエの岸真弓氏による講演後、JA全農ふくれんによる情勢報告、JA担当者による園芸振興報告が行われました。同JAでは16品目を各市場へ出荷しており、平成27年度の販売金額は同月現在28億円を突破しました。

管内の園芸品目の生産者数は減少傾向ですが、施設園芸の新規生産者数は3年間で18人増えています。他産地に比べ若手の生産者が多く、後継者や新規生産者が安心して農業を始められるよう、各部会のベテラン生産者がトレーナーとなって指導を行っています。

JA柳川の久富正信園芸部会長は「安全・安心な農産物を消費者に届けられるよう、更なる品質向上と安定生産・安定供給に努めていく」と話しました。



JA柳川園芸振興協議会は、2月23日（平成27年度）JA柳川園芸振興大会を開催しました。園芸部会長金子健次、南筑後普及指導セ

農事組合法人皿垣開創立総会



J A柳川管内の皿垣開営農組合は2月14日に「農事組合法人皿垣開」の創立総会を開きました。「創立に関する事項について」など3議案について審議がなされ、すべて承認されました。平成18年に設立した前組織を法人化することで組織基盤の強化を図り、組合員の高齢化や後継者不足などの諸問題に取り組みます。また、水田農業の維持・発展に貢献することを基本方針とした現行組合事業を継続するとともに、法人として農地を借り受け、低コスト農業の実現を目標とした農業経営を行っていきます。

柳川の米「ひのひかり」 試食販売促進



J A柳川は3月12日、県内のマミーズ2店舗で柳川ブランドの確立による販売力の強化に向け、平成27年産米「ひのひかり」の試食販売促進を行いました。

接客を通じて直にお客様の声を聞こうと、同JA普通作研究会及び同JAの担当者が毎年行っています。一口サイズのおにぎりを来店した買い物客に試食してもらい、PRを図りました。

収穫体験や調理を通してナスをPR (今日感テレビ「あぐりHERO'S」生中継)

RKB毎日放送の今日感テレビ「がんばれ!あぐりHERO'S」に3月8日、J A柳川なす部会の北島栄二さんが出演し、生中継で「博多なす」の魅力を紹介しました。

生中継では、リポーターの高田課長、料理人の福永スミオ先生が実際になすを収穫し、「博多なす」の特徴や生産のこだわりについて北島さんに質問しました。その後、同部会女性部が作った「ナスの柳川鍋風」「ナス餃子」などナスを使った地元料理5品を紹介しました。

最後に、同部会青年部も登場し、福永先生が調理した「揚げなす・エビ・彩り野菜のマリネソース仕立て」をみんなで試食し、産地から旬のおいしい食材を使った料理を視聴者へ紹介しました。

出演した北島さんは「減農薬にこだわった安全安心な柳川のナスをたくさんの人に食べてほしい」と話しました。



学校給食に柳川市産あまおう提供(豊原小学校)



J A柳川と柳川市で組織する柳川市農業振興活性化会議は3月9日、柳川市内の全小中学校(小学校19校、中学校6校)の給食に柳川市産のイチゴ「あまおう(2Lサイズ)」を111ケース(444パック)提供しました。

この取り組みは、学校給食を通じて、将来を担う子どもたちに地元農産物を知ってもらうことが目的で毎年行われています。

柳川市立豊原小学校では、ミートソーススパゲッティ、野菜のマリネ、ミルクパン、イチゴが当日のメニュー。同市農政課職員が同小学校2年生の教室を訪れ、「いただきます」の前に簡単なクイズ等で「あまおう」をPRしました。児童らは「イチゴ大好き」「甘くておいしい」と笑顔で頬張っていました。

ごてづくり農園 じゃがいも作付

JA柳川ごてづくり農園で3月4日、同JAデイサービスセンター「たんぽぽ」の利用者が、じゃがいもの植え付けを行いました。利用者は昔を懐かしみながら植え付けを楽しみました。収穫は5月頃を予定しています。



なす部会試食宣伝PR



JA柳川なす部会は2月27日、取引先のスーパーで生産者が売り場に立ち、ナスの試食宣伝を行いました。同部会は、取引市場（関東・関西）計6か所の販売店でそれぞれ生産者が向き同日に実施しました。

試食品は、主に「ナスのめんつゆ和え」を提供し、年配から子どもまで多くの来店者に食べてもらいました。生産者は、ナスの料理方法などを来店者と話し、これから最盛期を迎えるナスの販売PRを行いました。

JAの担当者は「試食宣伝販売を実施することにより、生産者からお客様やスーパーの従業員へ、生きた情報を提供出来る。長ナスの消費拡大に繋がりたい」と話しました。

年金友の会グラウンドゴルフ大会 (蒲池支部)

高年齢者賞
「男性」広松博之さん (87)
「女性」中村弥生さん (92)

- 1位 尾崎徳子さん
- 2位 近藤善彦さん
- 3位 近藤洋子さん
- 4位 広松一正さん
- 5位 富安正之さん

結果は次の通り。
JA柳川年金友の会蒲池支部は中村グラウンドゴルフ大会を行いました。会員45人が参加し、会員同士の親睦と絆を深めながら、和気あいあいとプレーを楽しみました。



助けあい組織「たんぽぽのつどい」 ミニデイサービス(三橋)



JA柳川助けあい組織「たんぽぽのつどい」は同JA三橋支所で3月4日、三橋地区ミニデイサービスを開きました。20人が参加し、輪投げやお話し会などを行いました。参加者は「はじめ簡単そうに見えた輪投げですが、意外と難しくて楽しかった」と話し、和気あいあいと楽しみました。

同JAでは安心して過ごせる地域づくりを目指し、各地区を基点として月に一回程度ミニデイサービスを実施しています。活動は他にも、ゲームや歌、手芸などを行っています。

JA柳川大和支所は2月16日、金融機関を狙った強盗事件を未然に防ごうと、柳川警察署生活安全課の協力のもと防犯訓練を行いました。訓練を通して職員に危機管理を持たせ、防犯対策について学ぶ目的で実施されました。

訓練では、警察官2人が犯人に扮して店舗に侵入し現金を要求した後、現金を受け取って逃走しました。職員は警察へ迅速に通報し、犯人の特徴や逃走経路などを報告しました。

同署生活安全課の担当者は「日々の業務でも一人一人が常に危機意識をもち、任務分担を再確認することで今後の防犯につなげてほしい」と講評しました。高田博幸支所長は「今回の訓練を教訓にし、防犯に努めたい」と話しました。



防犯訓練



ふれ愛の里通信 第10回

今回の主役は、利用組合副組合長の川口恵子さんです。藤木組合長の女房役を務めるかたわら、女性目線の店づくりにも力を注いでくださり、何事にもくじけないプラス思考の考え方に、いつも力をもらっています。

そんな川口さんに質問してみました。



●ふれ愛の里の魅力はなんでしょう。

お客様、出荷者とのつながりが深いことでしょうか。アットホームな雰囲気、それぞれの出会いに縁を感じることも多いです。

●お店づくりで工夫していることはありますか？

店先にプランターを置いて、花や野菜を育てています。稲・麦・グリーンピース、オクラなど野菜からも季節を感じてもらえるようにと思っています。また、店内のレイアウトも季節感を出しながらも、主役の野菜の邪魔をしないように心がけています。

●これからどんなことをしていきたいですか？

栽培する野菜の種類を増やして、珍しい野菜をお客様に紹介していきたいと思います。また、このお店に来ると“おもしろい!”と思えるようなお店づくりを考えていきたいと思っています。

お店にいらしたら、スタッフや出荷者に気軽に声をかけてほしいと川口副組合長は言います。きっと楽しい出会いがあると思います。

一年間、ふれ愛の里通信にお付き合いいただきありがとうございました。ふれ愛の里も15周年を迎え、旬の野菜を充実させつつ、いろいろな提案、お客様参加型のイベントなどを企画していきたいと思っています。4月は野菜苗も入荷し、「お客様感謝の日」には寄せ植え体験のイベント等があります。ぜひお店にいらして春を満喫してください。



JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」

4月の直売所イベント予定

11日(月)ポイント2倍デー

22日(金)寄せ植え講習会(要予約)



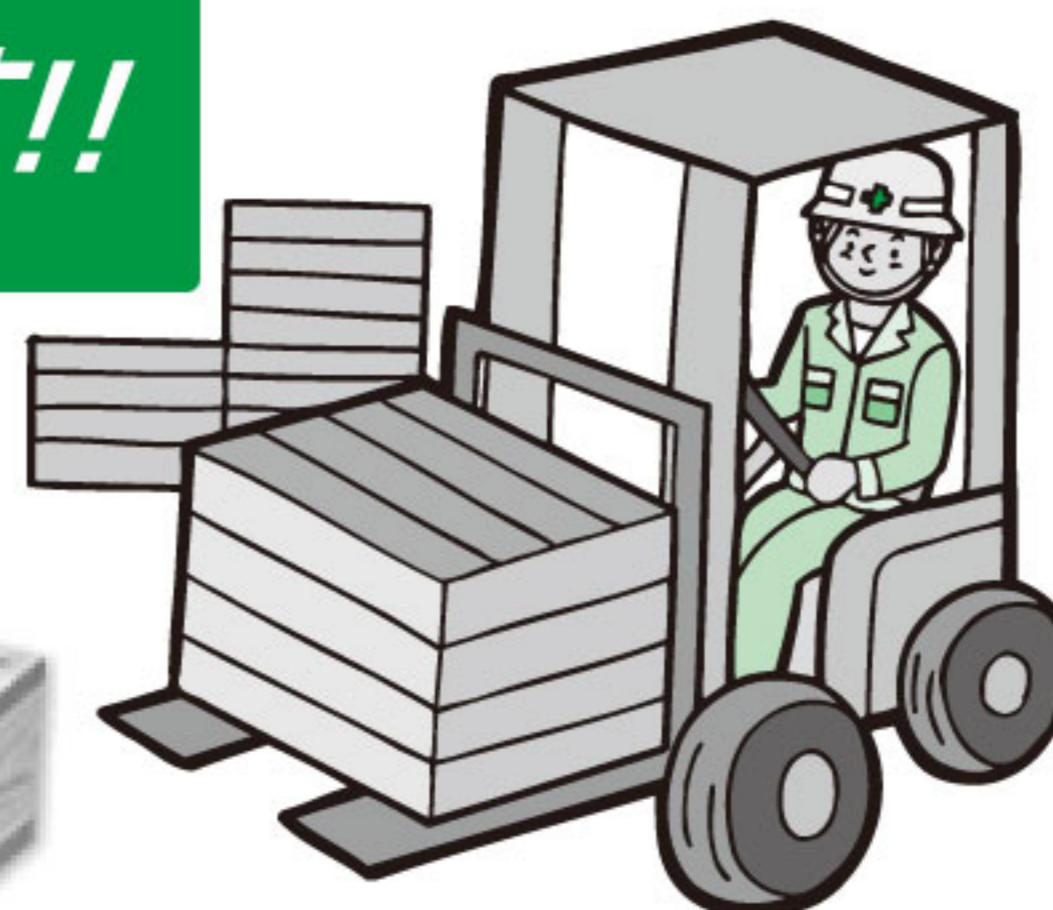
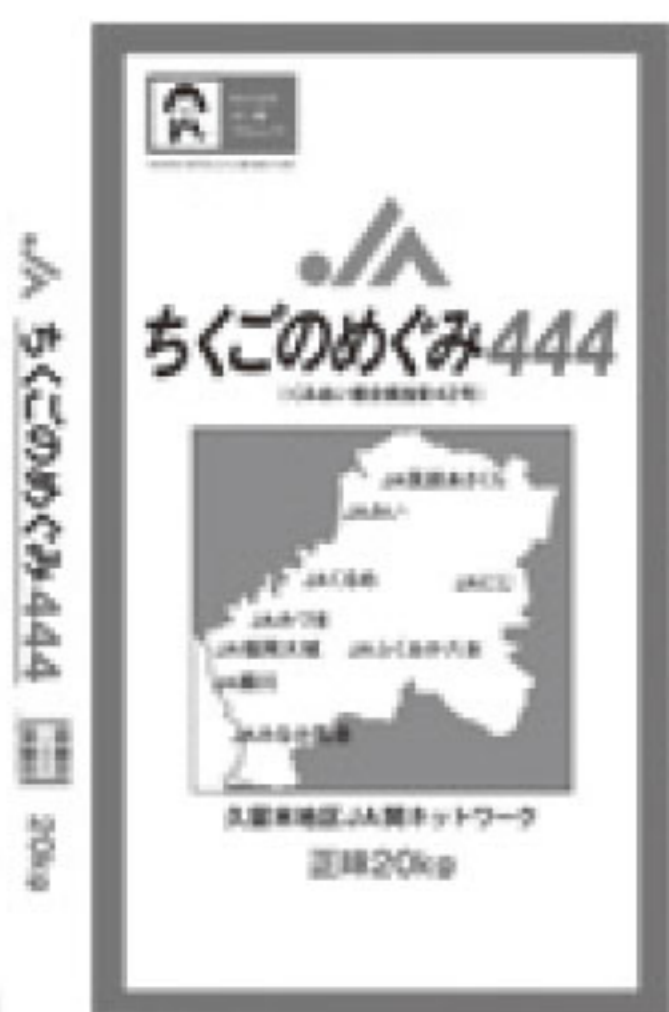
住所/福岡県柳川市金納552-1
営業時間/9:00~18:00
年中無休(※盆・正月を除く)

- JA柳川営農センター
園芸振興課(直売所担当)TEL:0944-76-5155
- 農産物直売所「ふれ愛の里」
TEL:0944-74-2025

パレット回収のご協力について

- パレットは、JA及びJA全農ふくれん、メーカーの**貸出品**です。
- パレットが回収できず大変困っています。
- 今一度、ご自宅の倉庫を確認頂き、JAへお持込願います。

ご協力をお願いします!!



◎お問合せ先

JA柳川経済センター
☎0944-74-2000

実 エ ン ド ウ

病害虫の徹底防除を



1. 定期防除の実施

3月の低温、曇天、日照不足の影響で病気発生が予想されますので、殺虫剤、殺菌剤の混用での定期的防除をお願いします。特に実エンドウは軟弱野菜なので、良品生産のためにも次の防除を必ず行って下さい。

(4月上旬)

パダンSG水溶剤2,000倍とロブラール水和剤1,000倍を単剤で散布

(4月中・下旬)

トレボン乳剤1,000倍とトリフミン水和剤3,000~5,000倍を単剤で散布

(4月)近年、4・5月の褐斑病の発生が増えている。雨により多発するため、定期的に整枝による通風と排水をよくする。

◇4月に1回トップジンM水和剤2,000倍

(散布時の注意)

- ・日中の高温時は薬害が出やすいため、朝夕の涼しい時に葉の裏面まで十分かかるように散布しましょう。
- ・散布濃度、使用回数を守って下さい。
- ・薬剤混合の順序は、最初に乳剤を入れてよくかき混ぜ、その後に水和剤を入れてよく混ぜ合わせる事が基本です。また草勢が弱い時は、薬剤と葉面散布剤の混用が有効です。

2. 誘引作業

主枝、側枝とともに伸びが旺盛になってきますので、早めにテープ又はヒモでずれ落ちないように軽く誘引固定を行って下さい。

3. 排水対策と濃度障害

実エンドウの根は高温と多湿に弱く、また多肥による濃度障害で根が枯れやすいため、ひどい場合は徐々に地際部から上の葉へと黄化し枯れ葉となります。ほ場の排水対策と多肥に注意しましょう。

(園芸振興課)



営農通信



4月の農作業

普及情報

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

慣れと油断が事故を招く農作業

1 平成25年に発生した農作業死亡事故

(1) 全国における農作業死亡事故件数は、平成21年から徐々に減少し、平成25年は、350件となっています。福岡県は、平成22年から横ばいで11件となっています(図1)。

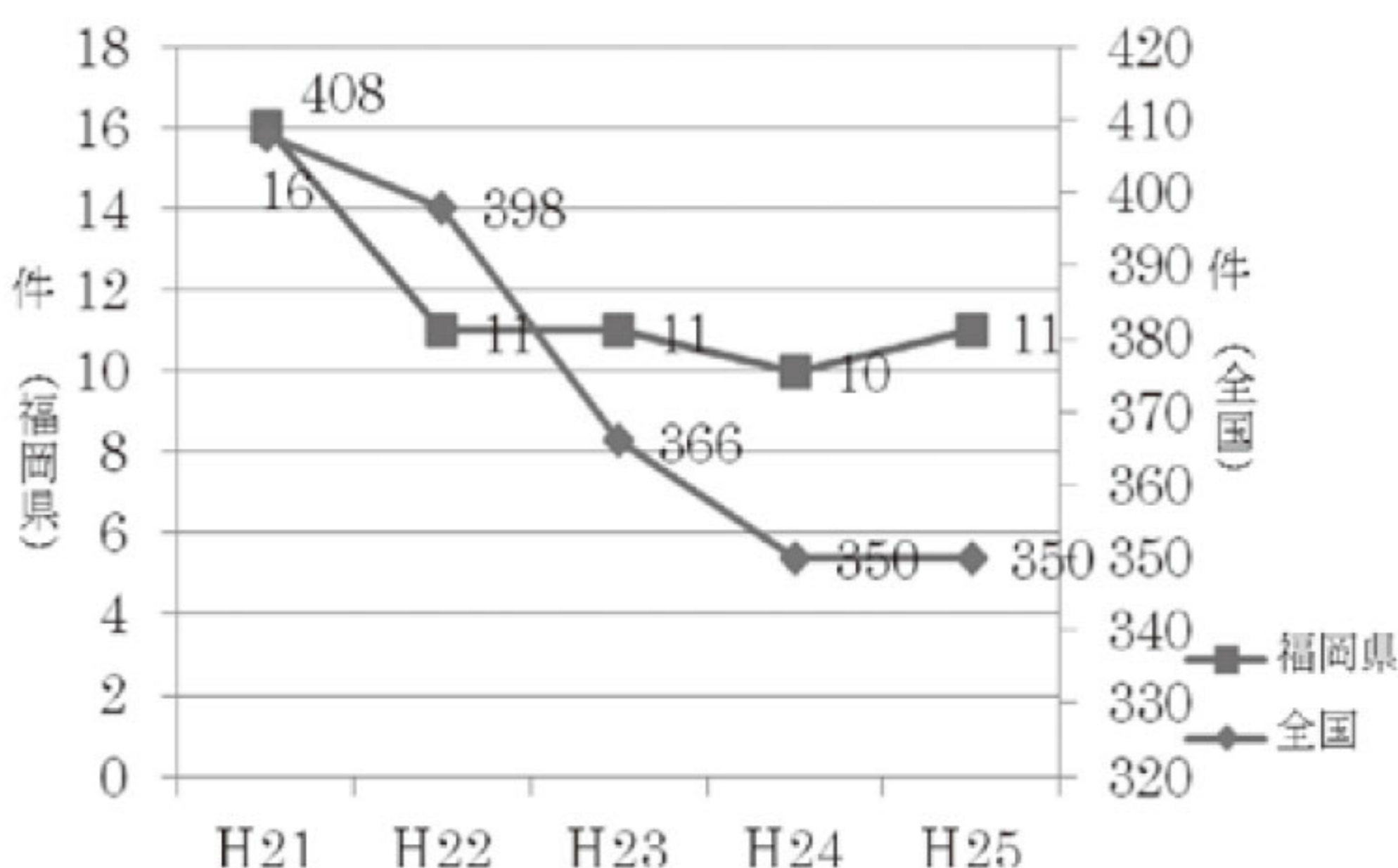


図1 農作業死亡事故件数の推移 (出典：農林水産省平成27年調べ)

(2) 年齢階層別に見ると、65歳以上の高齢者の事故が272件であり、事故全体の77.3%を占めています。男女別に見ると、男性が303件(86.6%)で平成23年に比べやや増加しています(図2)。

2 「機械による死亡事故」発生状況

(1) 機種別死亡事故発生状況
機種別では「乗用型トラクター」による事故が最も多く111件、次いで「農用運搬車」が33件、「歩行型トラクター」が21件となっています(表1)。

(2) 原因別死亡事故発生状況

乗用型トラクターでは、「機械の転落・転倒」が75件と最も多く、次いで「挟まれ」が10件となっています。

農用運搬車では「機械の転落、転倒」及び「挟まれ」が10件と最も多くなっています(表1)。

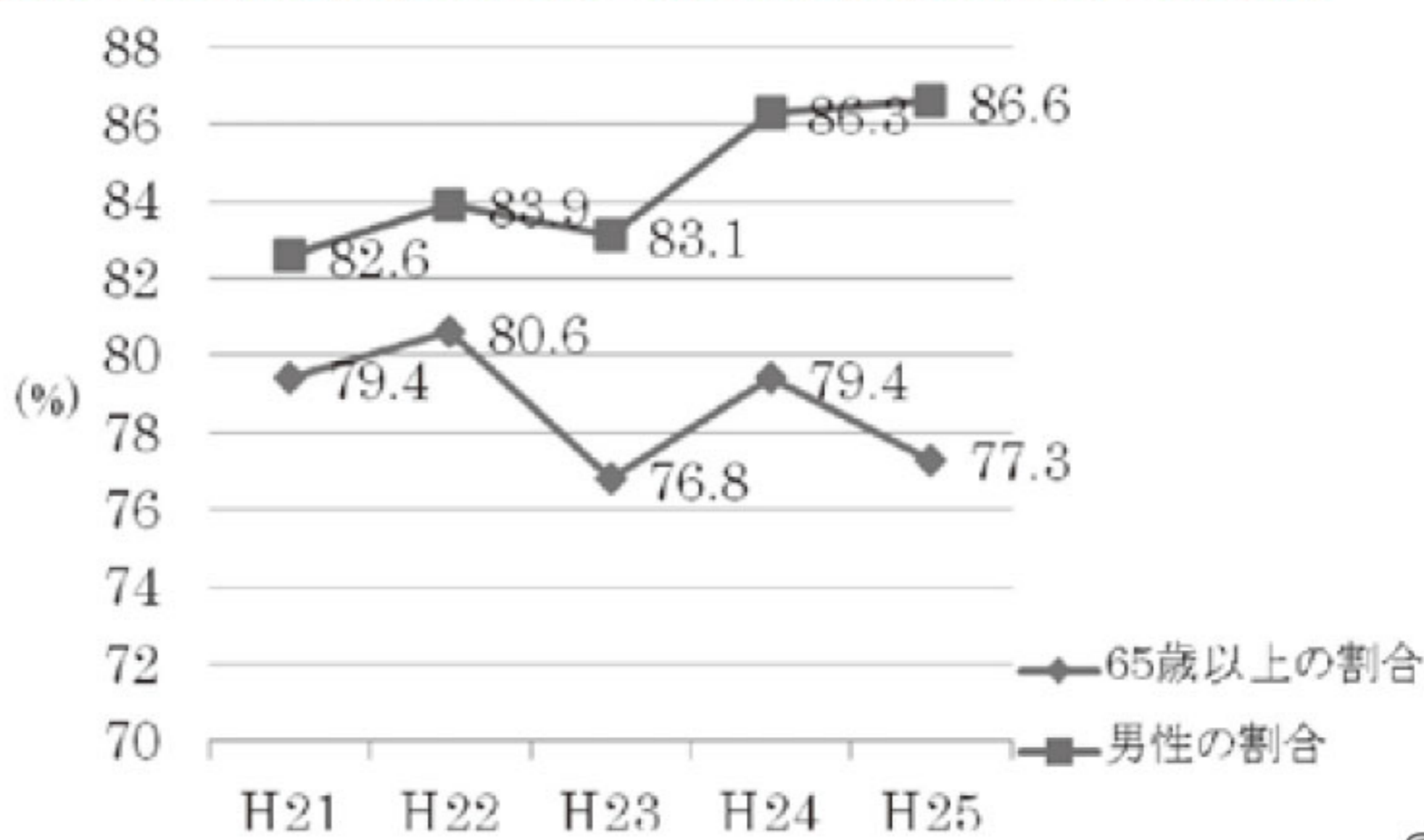


図1 農作業死亡事故に占める男性及び65歳以上の割合の推移 (出典：農林水産省平成27年調べ)



◆ 農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。
◆ 組合員の皆様へ、農薬（毒劇物指定）購入の際は、必ず印鑑が必要です。

『ごてづくり農園』 収穫体験 受付開始!!

JA柳川のごてづくり農園（経済センターの東側）では、農産物の収穫体験を年2回実施しています。おかげ様で、来園者も定着し、特に親子体験者からは収穫の喜びと自然とのふれあいを身近に感じてもらっています。今回は、12月定植の「玉ねぎ」と3月植付けの「じゃがいも」の2品目を6月上旬に収穫予定しています。

収穫体験は有料で、お申込みは随時受け付けています。（区画に制限がありますので定員になり次第終了させていただきます）

（お申込み・お問い合わせ先）
JA柳川経済センターまで ☎74-2000

JAの良質苗で新鮮・安全 安心な野菜を育てよう!! （野菜苗4月11日より店頭販売）

大長ナス、早生ナス、トマト、ミニトマト、きゅうり
ピーマン、オクラ、カボチャ、スイカ、白瓜等

※店舗に品目別の施肥、防除一覧表を準備しますので参考にして下さい。

また、栽培については、
ご気軽に相談下さい。

JA柳川 経済センター 寄覧館
☎74-2000 営業時間 8:00~18:00



ス イ ー ト コ ー ン

乾燥したほ場には灌水を

3月に入り気温が上昇してきますので、トンネル内の温度は25度以下で管理し、徒長しないようにしましょう。35度以上になると高温障害で雄花、雌花の生育に影響し、分けつ数も減少し、全体の葉面積が小さくなります。また、先端不稔の原因にもなりますので十分注意して管理して下さい。

草丈20~30cmから多量に水分を必要とするので、乾燥したほ場は灌水を行います。高温、水分不足になると生育遅れ、ボリューム不足等の原因になるので十分注意して管理しましょう。（園芸振興課）

トマト作業員募集

人員：1名

時期：4月上旬~7月上旬

作業内容：トマトの集荷・選別作業

時間：午前8時30分から作業終了まで

対象：60代男性

※面接を行いますので、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

連絡先：JA柳川営農センター
園芸振興課(担当 田中・塩塚)
TEL:76-5155



3 農作業安全に向けた 対策

（1）安全対策が講じられた農業機械を導入しましょう。
安全装置の装備等により、農業機械の安全性は格段に向上します。例えば、乗用型トラクターの安全キャブ・フレームは転落・転倒時のケガを抑える効果があります。

原因	機種	乗用型 トラクター	歩行型 トラクター	農用 運搬車	その他
機械の転落・転倒		75	5	10	12
道路上での自動車との衝突		4	1	3	0
挟まれ		10	5	10	8
ひかれ		5	3	4	7
回転部等への巻き込まれ		6	6	0	6
機械からの転倒		5	0	4	2
その他		6	1	2	2
合計		111	21	33	37

表1 農作業死亡事故の機種別・原因別件数（全国）
（出典：農林水産省平成27年調べ）

（2）安全な農作業に必要な知識・技術を習得しましょう。
農作業機の着脱時、トラクタの走行中のブレーキ時（ブレーキの連結ロック忘れ）等、日常的な作業の中で事故に遭う可能性があります。怪我をしないためにも基本的な操作を守り、慣れ・油断に注意して作業しましょう。

（3）農業機械の点検・整備を適切に行いましょう。
機械自体の安全性が優れていても、日頃の農業機械の整備が不十分では、故障が発生し予想外の事故を招いたり、安全装置が機能しない可能性があります。農業機械の日常的な点検、定期的な整備を確実にに行いましょう。

3月から5月は、春の農作業安全確認運動期間です。
安全に気を付けて農作業をしましょう。
最後に、万が一の事故に備えて、労災保険に加入しましょう。

お問い合わせ先

- ◆ JA柳川営農センター
0944-76-5155
- ◆ 南筑後普及指導センター
0944-62-4191



種々な食べ方で花も楽しめるオクラ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

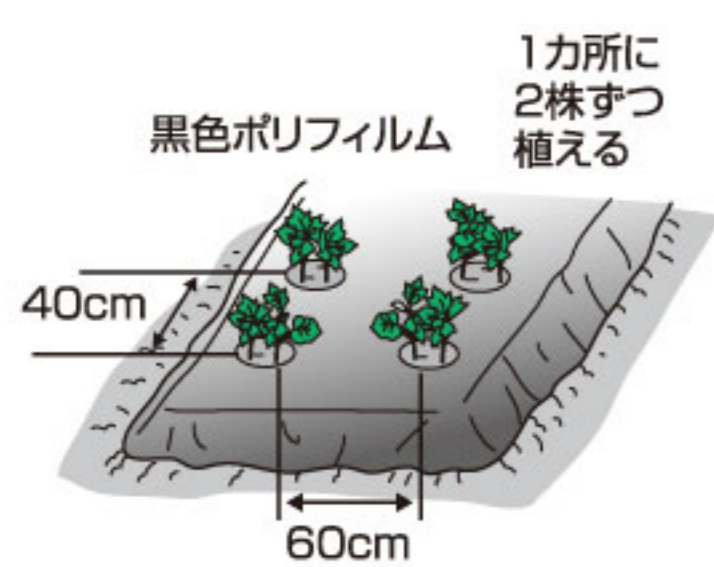
独特のネバネバのもとには食物繊維として働くペクチンと糖タンパク質のムチン。血中のコレステロールを減らし、整腸効果や消化器を粘膜で覆って保護する効果があり、夏から秋にかけてのスタミナ野菜として優れています。

食べ方は、刻んで生のままだけでなく、ゆでたり、炒めたり、天ぷら、サラダに、漬け物など、実に幅広いです。

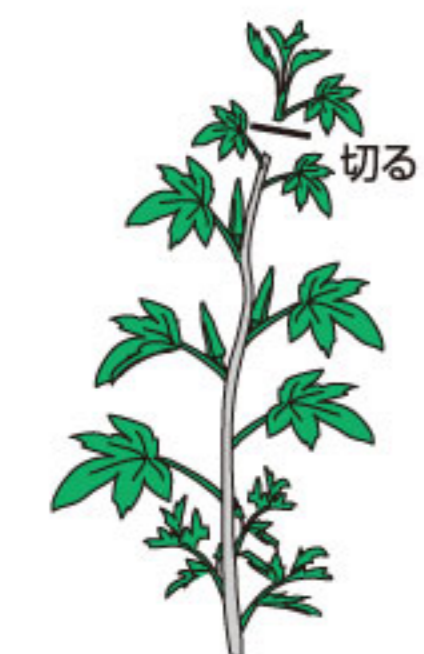
フヨウに似た黄色い花は、菜園や庭先で盛夏から中秋まで目を楽しませてくれます。また花オクラ（花を食べる専用の品種あり）はデリケートで、収穫したらその日に食べなければなりません。刻んでサラダの彩りを良くしたり、生のまま刻んで納豆に混ぜたりして特有の粘りを賞味します。

高温性で、昼は25～30度、夜は20～23度が適温。10度以下の低温では生育が停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。買い求めた苗を植えたなら一向に伸びず、枯れてしまったりするという声をよく聞きますが、これは苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎる場合に多いのです。水不足と勘違いし、水をやり過ぎると地温が下がり過ぎ逆効果になったりします。

自家育苗の場合には3号ポリ鉢に、一晩浸種した種子を4～5粒まき、20度ぐら



下葉が込み合ってきたら、摘果節以下1～2枚残して、その下の葉を取る



株が大きくなったら、主枝を摘心し側枝を伸ばす



プランターでもよくできる。長型なら2株ずつ2カ所植え

いに加温して育て、2本立てにして本葉4～5枚の苗に仕上げ、十分暖かくなつてから畑に植え付けます。多湿に弱いので、排水を良くして植えます。ネマトードに弱いので、前作物に多発した畑は避けましょう。初めは枝分かれせず、葉形からして込み合うことはないが、初期収量は少ないので、それを補うために1カ所2株植えるのがお勧めです。

収穫が始まったら図のように株果実の下の方の葉は順次摘み取り、盛んに伸びだしてきたら主枝の上の方を摘除して側枝に日を当て、よく伸びるようにしましょう。半月に1回ぐらい、1株当たり大さじ1杯の化成肥料と油かすを、株の周りに軽く耕し込みます。

害虫には割合やられやすく、ようやく盛んに伸び始めるとアブラムシ・フキノメイガ・カメムシなどが発生しますので、発生を見たら早めに適応薬剤で防除しますが、近年は葉を巻いて産卵し、活発に食害するフタトガリコヤガの害が目立つ地域が増えてきました。被害葉は見つけ次第、葉と一緒に切り取り、小さい幼虫は葉ごと手でつぶしてしまうことが大切です。その後適応薬剤を丁寧に散布して防ぎましょう。

有機栽培の基本は土づくり

明治大学特任教授 ● 佐倉朗夫

無農薬、無化学肥料栽培を有機栽培と考える人が多いと思いますが、それは入り口にすぎません。生物の多様性と物質の循環を基本とし、作物本来の生命力を引き出す栽培です。

有機栽培の基本は土づくりです。有機栽培で一番苦労するのは病虫害対策だと思えますが、実は土づくりを上手に行えば、被害はさほど大きくなりません。畑が自然生態系の営みの一部として機能し、共生や寄生の関係が複雑化することにより、病虫害だけが極端に増えることがなくなるからです。また、生態系の世界は、生物の種類と個体数が圧倒的に多い土壌中につくられやすく、そこで作物の根が十分に成長すると地上部も健全に育ち、病虫害にも強くなります。その根の成長のためにも土づくりは重要です。

土づくりは、肥料を与えることで



はありませぬ。作物の根が育つのに必要な酸素が十分ある状態、作物の生育を助けてくれる微生物が多く集まる環境をつくることです。それによって植物は根を伸ばし、根が伸びることで土を耕します。すると通気性が良くなり微生物も増え、さらに根の成長が促されます。小動物や微生物は有機物を食べ（分解し）、有機物が分解されてできた栄養分が土に蓄積し土がつくれます。森林の土は耕しなくても、肥料も与えないのに多くの植物が育つのは、このような植物と多様な生物との関係の中で、栄養分が循環しているからです。

ベランダ菜園ではコンテナ（プランター）を使いますが、幅50～60cm、奥行き20～30cm、深さ30cmくらいあればほとんどの野菜が栽培できます。土は赤土（中粒赤玉土での代用可）、腐葉土を3：2で混ぜ、パーライトを10%加えて作ります。ここから5分の1程度を分け、できるだけ細かく砕いて播（は）種用の土にします。残りにぼかし肥料を土量1Lに対して1g混ぜたものをコンテナの底に敷き詰めた鉢底石の上に入れ、その上に播種用の細かい土を載せます。これで種まき、植え付けの準備は完了です。



アスパラガス

生命力に満ちあふれた栄養満点の春野菜

見分け方

アスパラガスのプロフィール

【分類】ユリ科 (キジカクシ科)
 【原産地】南ヨーロッパ ロシア南部
 【和名】オランダウド、松葉ウド、オランダキジカクシ
 【おいしい時期 (旬)】4~6月
 【主な栄養成分】アスパラギン酸、ルチン、葉酸
 カロテン、ビタミンC・E、カリウムなど

解説: KAORU



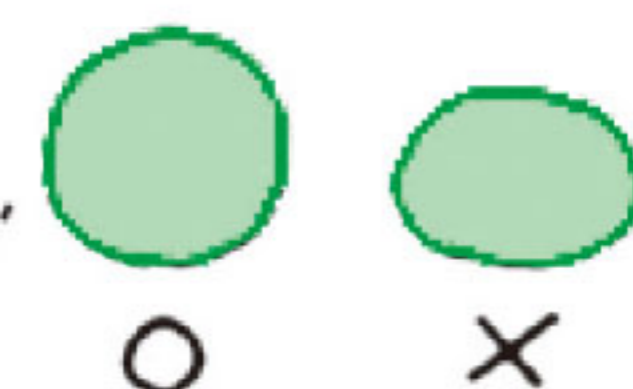
穂先が締まっている



穂先にはアスパラギン酸やルチンがいっぱい

張りがあってすじっぽくないもの

形は正円形



葉っぱの部分ははかまと呼ばれます

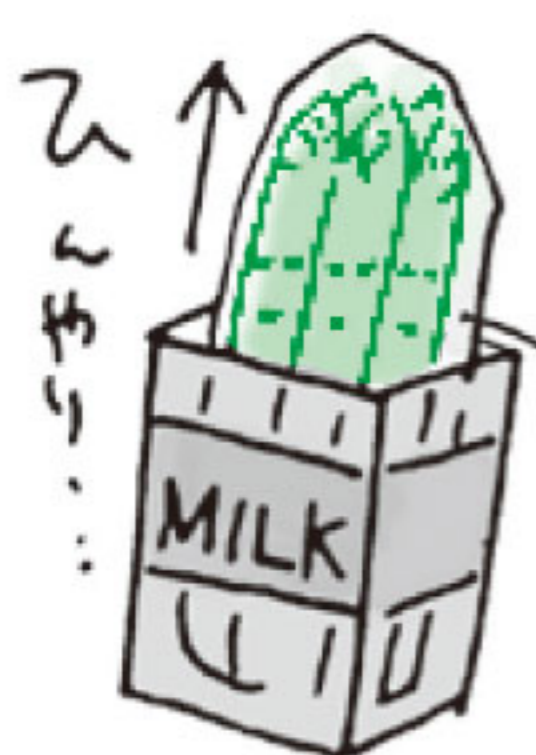


はかまは正三角形のもの

みずみずしい切り口

保存方法

立たせて冷蔵庫で保存



湿らせたペーパータオル



横にすると上に伸びようとしてストレスがかかる

楽しみ方

シンプルに食べるのが一番



ポーチドエッグ

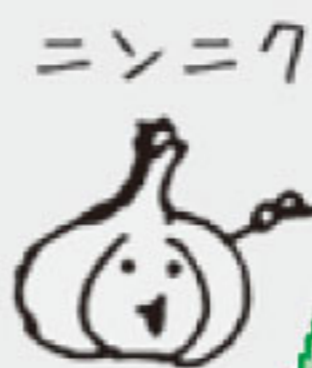


肉巻き



フライ

一緒に炒めるとおいしいよ



ニンニク

同じユリ科の野菜と相性が抜群!



タマネギ

ヨーロッパではホワイトが人気

品種は同じでも育て方によって変わるのよ

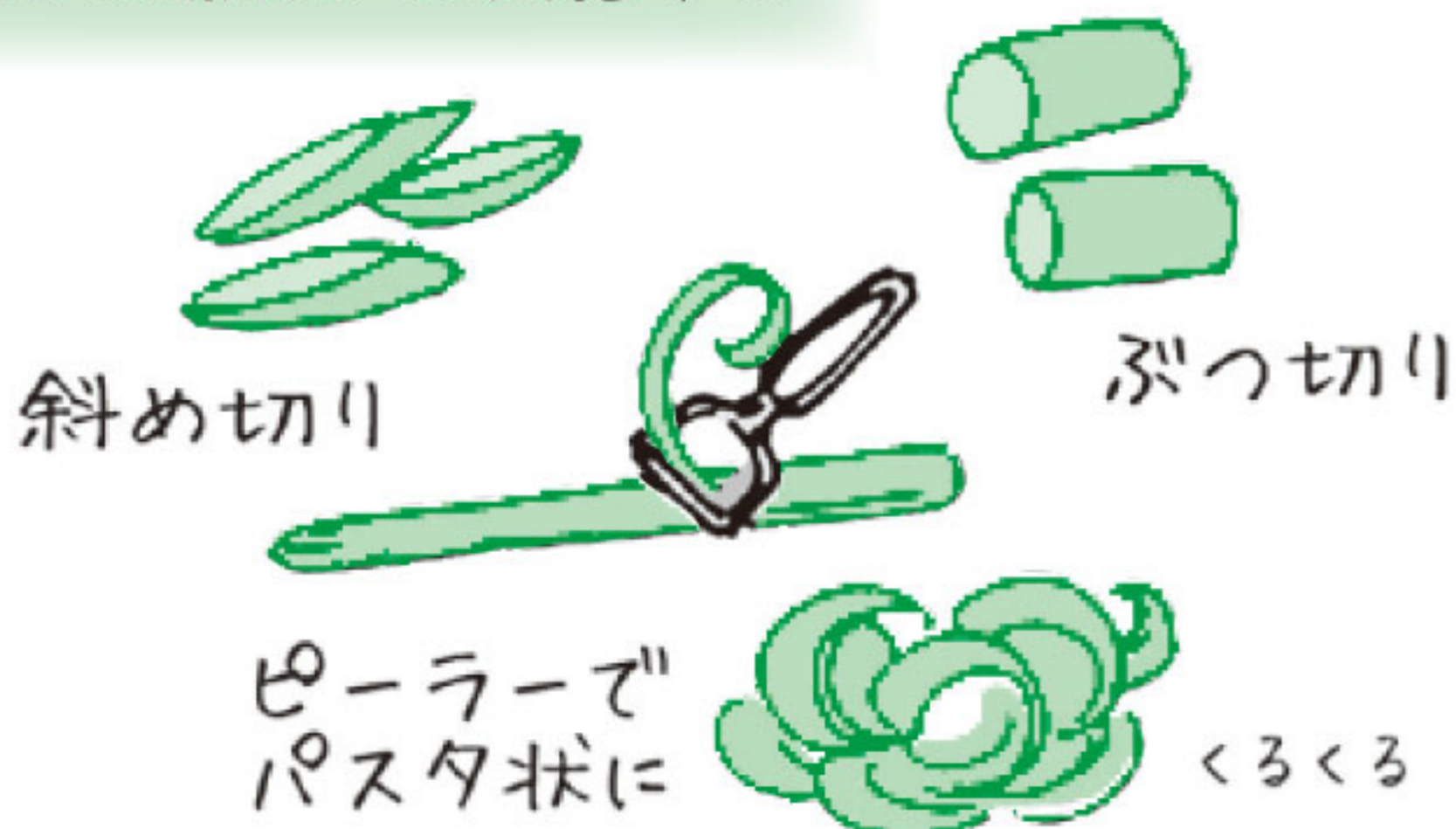
土を掛けて光を遮断



実は箱入り娘

アスパラ専用の鍋があるのよ

切り方で味わいに変化する



斜め切り

ぶつ切り

ピーラーでパスタ状に

くるくる

変わり種のムラサキアスパラガス

ゆでると緑色になっちゃうから入りたくないよーのさっと焼いてね!



アントシアニンの紫色の服を着てます

チームワークが大事!

柳川支所管内 柳川正信館

JA柳川柳川支所管内の柳川正信館では、園田桂市館長の指導のもと、市内の小学生を中心に剣道を教えています。現在、生徒数は19人。練習は、東宮永小学校体育館で、毎週月・水・金の午後6時から午後7時30分までと午後7時30分から午後8時30分までの2部構成で練習を行っています。日曜日の試合等がないときは朝練をしています。

「挨拶や靴をきちんと下駄箱に直すなどの小さいことの積み重ねが大事です。礼儀作法・整理整頓等を身につけて人として成長して欲しいです。また、剣道は、個人戦であり、チーム戦です。剣道の技術向上は当然ながら、試合に勝つという気持ちとチームワーク（団結心）を磨いて欲しいですね」と園田館長は語ります。

同教室は、アットホームながらもメリハリのある練習を行っています。小学生以下から始める子も多く、性別、体格もあまり気にすることなく始めることができます。興味のある方はぜひ見学にいらしてください。



JA柳川女性部 4月行事予定

全体	4月 5日(火)	本部役員・事務局合同会議
蒲池	4月 6日(水)	助けあい ミニデイサービス
昭代	4月14日(木)	班長・グループ長会議
柳川	4月18日(月)	班長・グループ長会議
大和	4月15日(金)	班長・グループ長会議
皿垣開	4月20日(水)	班長・グループ長会議
三橋	4月19日(火)	班長会議

お問い合わせは、各支所の営農課または、営農センター女性部担当まで。



年金友の会 4月行事予定

本所	下旬	第1回年金友の会役員・事務局合同会議
蒲池	下旬	支部役員会
大和	下旬	支部役員会
皿垣開	下旬	支部役員会
三橋	下旬	支部長会

年金口座指定キャンペーン・年金予約キャンペーン実施中!
平成28年4月1日(金)～平成29年2月28日(木)まで

しし座
(7・23～8・22)

【全体運】
一段と行動力が高まる期間。胸に秘めていたプランの実行など、大きなチャレンジの好機です。旅行もラッキー。
【健康運】
おおむね良好。スポーツに励めば順調に上達。
【幸運の食べ物】
夏ミカン

かに座
(6・22～7・22)

【全体運】
うっかりミスが増える暗示。いつもの作業でも確認を徹底して。気の合う友達とのおしゃべりが良い気晴らしに。
【健康運】
暴飲暴食は控えること。腹八分目が正解。
【幸運の食べ物】
フキ

ふたご座
(5・21～6・21)

【全体運】
カルチャー志向が強まる月。興味のある習い事や講習会などに注目を。サークル活動も刺激が多いはず。
【健康運】
無理なダイエットはNG。自然体が大事。
【幸運の食べ物】
ワカメ

おうし座
(4・20～5・20)

【全体運】
面倒見の良さを発揮することで、対人運がグンと上昇しそう。笑顔キープも忘れずに。気分転換には散歩が最適。
【健康運】
毎日、軽い運動をすると体調に好影響大。
【幸運の食べ物】
コウイカ

おひつじ座
(3・21～4・19)

【全体運】
攻めの姿勢がチャンスを引き寄せる鍵になります。思い切って、やりたいことに挑戦すると未体験でも好結果に。
【健康運】
シェイプアップすれば理想ボディは確実。
【幸運の食べ物】
クレスン

今月の星占い

※はづれたらゴメンネ!!

うお座
(2・19～3・20)

【全体運】
プライベートをゆっくり堪能したい時期。趣味に打ち込めば確かな手応えを感じられるはず。書籍整理にもつき。
【健康運】
体を動かせば、より元気に過ごせそう。
【幸運の食べ物】
タイ

みずがめ座
(1・20～2・18)

【全体運】
コミュニケーション運が上昇。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。人脈のネットワークを広げると◎。
【健康運】
正しい姿勢を保つことで心身とも好調に。
【幸運の食べ物】
ソラマメ

やぎ座
(12・22～1・19)

【全体運】
ささいなことでイライラしやすいよう。ユーモア精神とプラス思考で乗り切ると◎。
【健康運】
食生活が乱れがち。栄養価にも配慮して。
【幸運の食べ物】
タラの芽

いて座
(11・23～12・21)

【全体運】
レジャー運活発化。飲み会や旅行などに誘われたら、二つ返事でOKして出掛けてみるとグッド。くじ運も上々。
【健康運】
質の良い睡眠を心掛ければ体調面も回復。
【幸運の食べ物】
メバル

さそり座
(10・24～11・22)

【全体運】
次々と心配事が生まれる気配。失敗を恐れず、開き直りの気持ちを大切に。ハーブティーを飲むと心が和みそう。
【健康運】
ストレス過多かも。公園を散策してみよう。
【幸運の食べ物】
シイタケ

てんびん座
(9・23～10・23)

【全体運】
優柔不断になりやすいのが玉にきず。迷ったときは一人で悩まず、周囲に相談を。気力回復には音楽鑑賞が有効。
【健康運】
ストレッチやヨガで体をほぐせば安泰。
【幸運の食べ物】
タケノコ

おとめ座
(8・23～9・22)

【全体運】
物事を邪推しやすい傾向がチラリ。親切にされたら裏を読まず、素直にお礼を。開運には部屋に花を飾ると吉。
【健康運】
無理は厳禁。疲れたら十分な休息が必要。
【幸運の食べ物】
パセリ

平成28年度 年金相談会・セミナー開催日程表

◎年金相談会 (年：10回開催)

日程	担当支所	開催場所	開催住所	開催時間	定員
5月22日(日)	柳川支所	本所	上宮永町425-1	9:00~16:00	20名程度
7月3日(日)	大和支所	大和支所	大和町鷹ノ尾148	9:00~16:00	20名程度
7月24日(日)	皿垣開支所	皿垣開支所	大和町皿垣開510	9:00~16:00	20名程度
8月21日(日)	三橋支所	三橋支所	三橋町垂見6-1	9:00~16:00	20名程度
9月4日(日)	蒲池支所 昭代支所	昭代支所	田脇843	9:00~16:00	20名程度
9月25日(日)	柳川支所	本所	上宮永町425-1	9:00~16:00	20名程度
10月23日(日)	大和支所 皿垣開支所	大和支所	大和町鷹ノ尾148	9:00~16:00	20名程度
11月13日(日)	三橋支所	三橋支所	三橋町垂見6-1	9:00~16:00	20名程度
1月15日(日)	蒲池支所	蒲池支所	金納543	9:00~16:00	20名程度
2月19日(日)	昭代支所	昭代支所	田脇843	9:00~16:00	20名程度

◎年金セミナー (年：1回開催)

日程	開催場所	開催住所	開催時間	定員
8月7日(日)	本所	上宮永町425-1	10:00~16:00	30名程度

- ◆ 年金請求の手続き・受取見込み金額・その他年金に関してご不明な点等ございましたら是非ご来店下さい。担当の社会保険労務士がご相談にお応えします。
- ◆ 相談会ご来店の際は、ご本人様の年金に関する書類(年金定期便・年金特別便・年金手帳・その他ご自身の年金に関する資料等・認印)をご持参ください。配偶者がいらっしゃる方はご夫婦で来店されますと詳しい相談内容になりお勧めです。
- ◆ 相談会当日は混雑が予想されますので、待ち時間短縮の為に事前にご連絡頂きますと、おおよその時間をご予約して頂く事が出来ます。ご予約されていないお客様の当日の来店は、時間の都合上ご予約のお客様優先とさせていただきます。
- ◆ セミナーの内容につきましては、開催日の約2ヶ月前に決定します。最寄りの支所へお尋ね下さい。
- ◆ 諸事情により開催日や相談時間の変更を行う場合がありますので予めご了承下さい。

【お問合せ先】

- 蒲池支所……72-9233
- 大和支所……76-3009
- 本所 推進企画課……32-8274
- 昭代支所……73-6241
- 皿垣開支所……76-0211
- 柳川支所……73-6311
- 三橋支所……73-6131



JAへの手紙

HOTメール

2016.3 待っています。

このコーナーは皆さんの声を気軽に出し合っていたく場です。日常の出来事や思っていることなどをお寄せください。本誌クイズ応募と兼用で結構です。匿名希望の方はペンネームで。楽しいイラストや写真もお待ちしています。



我が家の逸品
毎回の逸品を楽しみます。今年前に「黒うり」の数を毎年漬けて、友達とに分けています。とても好評です。
(柳川市M・U)

紹介された方も喜んでいらっしゃると思います。これからも作り続けてください。

鬼のパンツ

2才の末っ子が保育園で練習した「鬼のパンツ」を家族みんなの前で楽しそうに披露してくれました。
(柳川市I・E)

次は何を披露してくれるか楽しみですね。

琴奨菊優勝

最近、琴奨菊の優勝に感激し、3月5日に行われた琴奨菊の優勝祝賀水上パレードもすごく良かったです。毎日テレビの前で応援した甲斐がありました。
(大牟田市T・Y)

水上パレード及び報告会では、市内外からたくさんの方々が訪れ、とても賑わっていましたね。これからも応援よろしくお願いします。

農産物加工品のデザイン

柳川の農産物加工品のデザインがとても可愛いです。世界の方にももっと知ってもらいたいくらいです。贈り物にもいいですね。HAPPYになります。
(大阪府A・H)

ありがとうございます。贈り物にぜひ。

よもぎ餅

よもぎ餅といえば、昔母がよく作ってくれました。よもぎを取ってくるのは私の係で、出来立てのよもぎ餅は香りが良くて、今買ってきているのは全く違っておいしかったです。
(奈良県K・T)

いい思い出ですね。できたてのよもぎ餅食べたいです！

【組合員資格のご確認と異動手続きのお願いについて】

組合員のみなさまの住所・氏名等に変更、または組合員資格に変更があった場合は、異動手続きが必要となりますので、最寄りの支所へご相談の上、手続きをお願いいたします。

なお、手続きの際には、運転免許証や保険証など本人が確認できる公的書類と印鑑をご持参下さい。

お問い合わせ先 JA柳川総務部総務人事課 TEL 0944-73-6312

この度の葬祭に際し、
ご会葬頂きました皆様方に
心より御礼申し上げます。

平成28年2月 利用件数 34件 (敬称略)

《喪主》	《故人》	《喪主》	《故人》
蒲池 大坪 義徳	大坪 正子	三橋 石橋 哲成	石橋紀久江
昭代 梶島 康博	梶島スエ子	三橋 藤丸 浩一	藤丸 恵
柳川 福山 清晴	福山喜代子	三橋 河村ミネ子	河村 末次
柳川 古賀 壽	古賀ジツ子	三橋 板持美智子	板持 武
皿垣開 高口 入栄	高口シゲ子	三橋 橋本 幹男	橋本 友吉
三橋 藤丸千津子	藤丸 義雄		

他、多数の御利用を頂いております。

※喪家の承諾の上掲載いたしております。

謹んでお悔やみ申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 成清 法作

お葬式の事前相談会

～ご案内～

事前相談のメリット

「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、
家族に負担をかけたくない」

「いざと言う時に、家族が慌てて、
困らないようにしておきたい」

「悲しみの最中に、
費用や段取りの心配をしたくない」

◆ いつでも、事前相談行っております!!

☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

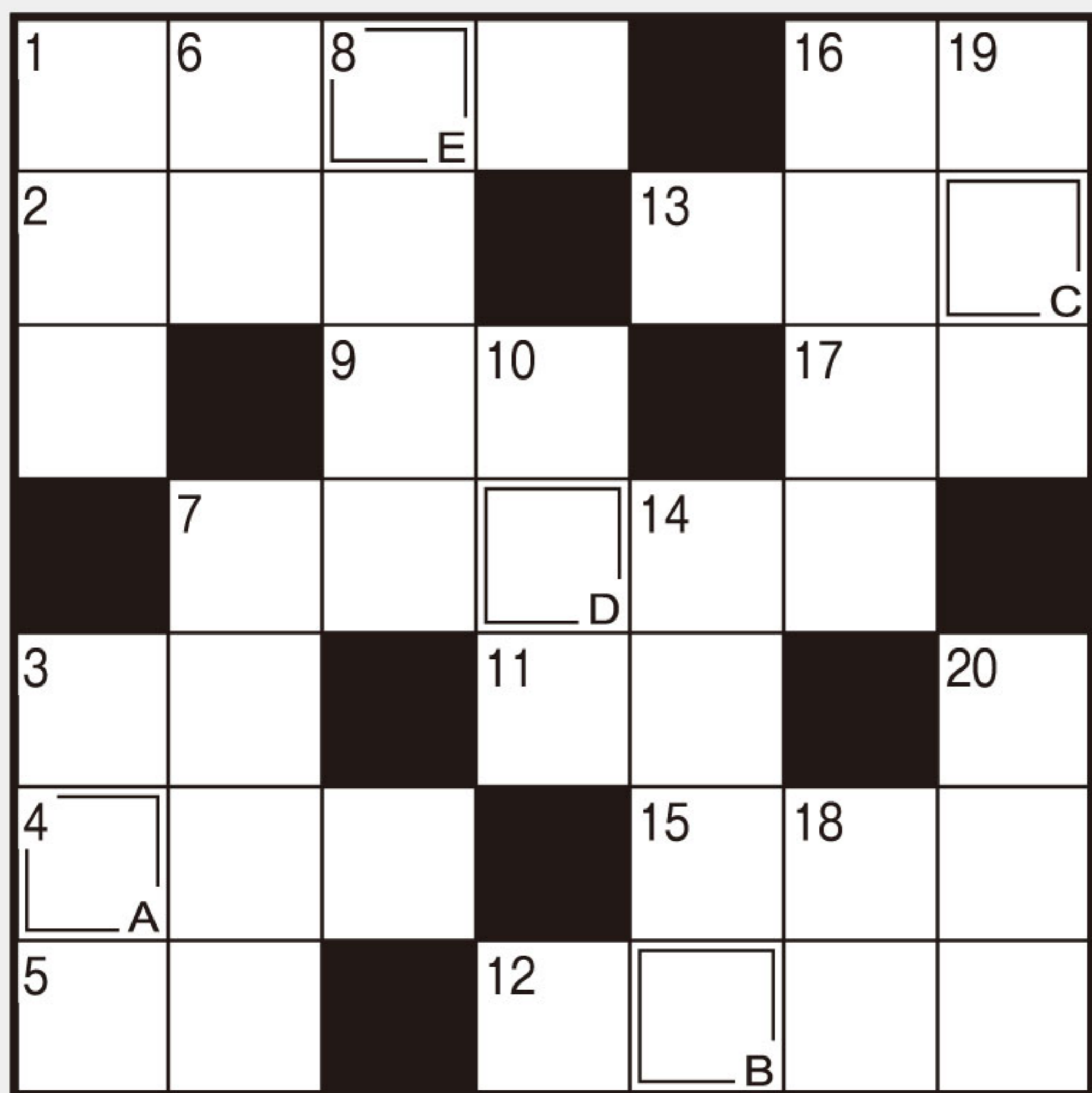
JA柳川 葬祭センター



安心と信頼で御奉仕する JA柳川 葬祭センター

おまひでボール

☎ 0120-72-4744



二重マスの文字をA→Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ① 危険を感じると切つて逃げるトカゲ
もいます
- ③ 鶏の頭に付いています
- ⑥ 腕に——をかけて料理を作った
- ⑦ ビールの原料によく使われる穀物
- ⑧ ホーホケキョと鳴きます
- ⑩ スピードを上げること
- ⑭ 日本風の料理のこと
- ⑯ 話し声が周囲にすつかり漏れている
状態
- ⑰ 緊張したときにゴクリと飲み込む
- ⑱ 髪をとかすのに使います
- ⑳ この上で白い石と黒い石が戦います

ヨコのカギ

- ① 4月29日は国民の祝日、——の日です
- ② さおやルール、浮き、糸など
- ③ ななつ、やっつ、ここのつ、——
- ④ お坊さんの作業着 それ以外の人も普段着として着
ることがあります
- ⑤ 玄関や金庫の扉に掛けるもの
- ⑦ 山菜をたくさんもらったので、隣近所へ——した
- ⑨ えんぺらがある生き物
- ⑪ 髪をとかすのに使います
- ⑫ チョークで字や図を描きます
- ⑬ 時代劇の俳優はたいてい頭に着けています
- ⑮ ——のクローバーは幸せを呼ぶそうです
- ⑯ 真珠を数えるときに使う言葉
- ⑰ 琵琶湖の——はオオナマズ？

抽選で5名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせをプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は平成28年4月8日消印有効。

〒832-0058 柳川市上宮永町425-1

JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え 「ヨモギモチ」

■ 先月号の当選者 (応募総数 774通)

- ・江崎育子さん 大和町
- ・浦 道子さん 血垣開
- ・吉武トシ子さん 大牟田市HP
- ・中武めぐみさん 宮崎県HP
- ・秦亜希子さん 大阪府HP

理事会だより

■第11回定例 平成28年2月29日(月)

◆ 付議事項

- 第1号議案 平成28年度内部監査計画書(案)について
- 第2号議案 JA柳川中期3ヶ年計画(H28~30)について
- 第3号議案 平成28年度役員報酬の諮問について
- 第4号議案 団体貸付について
- 第5号議案 団体貸付について
- 第6号議案 団体貸付について
- 第7号議案 「理事の構成」にかかる農協法改正への対応方針について(案)

◆ 報告事項

- (1) 平成27年度決算見込みについて
- (2) 貸付金金利改定報告について
- (3) 回収実績報告について
- (4) 平成27年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (5) 平成27年度介護保険等事業実績表について
- (6) 平成27年度購買品職員推進実績表について
- (7) 「センドくんランドリー」利用額集計及び売電実績について
- (8) 購買未収金残高支所別明細(前年同月対比)について
- (9) 月刊JA購読申込について

平成28年度 国税専門官募集

【受験資格】

1. 昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの者
2. 平成7年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1) 大学を卒業した者及び平成29年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

【試験の程度】

大学卒業程度

【申込方法】

<インターネット申込みの場合>

平成28年4月1日(金)9:00～4月13日(水) [受信有効]

○原則として、インターネット申込みをご利用ください。

<郵送又は持参申込みの場合>

平成28年4月1日(金)～4月4日(月) [4月4日(月)までの通信日付印有効]

【試験日】

<第1次試験> 平成28年5月29日(日)

<第2次試験> 平成28年7月12日(火)～7月20日(水)のうち
第1次試験合格通知書で指定する日時

【問い合わせ先】

申込み方法などの詳細については、次の税務署又は国税局までお尋ねください。

- ・大牟田税務署 総務課(直通) TEL0944(85)4051
- ・福岡国税局 人事第二課 試験研修係
TEL092(411)0031(内線 2431 又は 2432)

[国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) にも募集内容を掲載しています。]

未来へ羽ばたけ青年部!!

農業の魅力

JA柳川青年部柳川支部の成清政寛さん。兼業農家で、米・麦・大豆を作っています。家が農業をしていたことがきっかけで20歳の頃に就農されました。

海外のインドネシアでは、中国産とみられる米に、塩化ビニール製の“プラスチック米”が混入していたことが判明し、世間を騒がせました。近い将来、食糧危機になる可能性も高いと思います。自分で作った米を食べられるということは幸せなことだと日々感じています。

また、昔の日本のある地方では、農家の女性が米俵5俵(約300kg)を背中に担いでいたという事実もあり、今では考えられないような光景が実際にあったそうです。

これからを担う子どもたちには、日本の安全安心な農産物を食べてほしいですね。そして、少しでも農業に魅力を感じてほしいです。



JA柳川青年部柳川支部

成清 政寛さん(48)

米・麦・大豆



フルーツティラミス

1食当たり
約307kcal

●フルーツティラミス

〔材料(直径6cmのグラス2個分)〕

- | | |
|--------------------|---------------------|
| クリーム | イチゴ(中).....8個 |
| 豆乳ヨーグルト.....100g | オレンジ.....1/2個 |
| マスカルポーネチーズ.....60g | ビスケット.....5~6枚 |
| 蜂蜜かメープルシロップ...大さじ2 | エスプレッソコーヒー.....50ml |
| ラム酒やリキュールなど...小さじ1 | |

〔作り方〕

- ①ヨーグルトは60~70gになるまで2~3時間水切りする(水切りは、ざるにキッチンペーパーを敷きヨーグルトを入れて冷蔵庫で)。硬めなヨーグルトの場合は水切りが不要の場合もある。
- ②クリームを混ぜ合わせる(甘味と香り付けのお酒はお好みで量を調整)。
- ③ビスケットはコーヒーに浸す。コーヒーは濃いめのインスタントコーヒー(3gに熱湯50ml程度)でも大丈夫。
- ④オレンジとイチゴ4個は小さく切り、イチゴ4個は上部飾り用に大きめに切る。
- ⑤容器にビスケット、クリーム、オレンジ、ビスケット、クリーム、イチゴ、ビスケット、クリームの順に入れる。冷蔵庫で冷やし、食べる直前にイチゴとオレンジを飾る。



Point!

生クリーム不使用でヘルシーかつ泡立ても不要な簡単ティラミスです。旬のフルーツが甘い香りと爽やかさをプラス。さらに豆乳ヨーグルトで軽やかに仕上げています。ヨーグルトの種類・甘さ・リキュールなどはお好みでアレンジしてください。マスカルポーネチーズがない場合は、常温に戻したクリームチーズでも代用できます。

料理研究家●波多野充子

編集後記

花粉症が辛い時期となりました。そうです!御多分に洩れず私も、目のかゆみ・鼻水・鼻づまり・くしゃみなどの症状で悩まされている1人です。毎年この時期になるといつもです。先日、取材で一日中外にいたのがトドメをさしたようです。

(K・K)

