



あなたとJAを結ぶホットライン♪

地域とともに歩む  
JA柳川

# JA\*club

2017

7

No.304



今月の表紙  
麦刈り

今年産は  
シロガネコムギ 69962トン  
ミナミノカオリ 3670トン  
の収穫量となりました。

農業×男子  
今月の「輝く人」  
JAファンづくり活動  
職員紹介

12 12 12 12 11 11 10 10

8 9  
6 7  
4 5

2 3

特集

食べよう! 学ぼう!  
食農教育

INDEX



J.A.柳川  
「センドくん」

## 特集



みなさんは、毎月19日が“食育の日”として定められていることを知っていますか？“食育の日”は、農林水産省が定める「食育推進基本計画」に基づき、食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図るための機会として設けられました。

JAでは、多様な役割を持つ「食」の大切さを伝える「食育」に、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験を加えたいわゆる「食農教育」の大切さを伝えています。



### 食育とは？

食育の定義は、《食に関する適切な判断力を養い、生涯にわたって健全な食生活を実現することにより、国民の心身の健康の増進と豊かな人間形成に資すること》とされています。（食育基本法より引用）

「食」には3つの役割があります。

- ・ **くらし** 食を通じた健全な生活習慣
- ・ **からだ** 健やかな食育や健康維持
- ・ **こころ** 楽しい食事で情緒を育む

私たちが食事をするのは、健康のためだけではありません。1日3食とることで、規則正しい生活習慣を身に着けられます。

また、仲間や家族と食卓を囲むことで、食事のマナーや料理についての关心を持つことができるのです。自分や家族の食事の時間、もう一度見直してみませんか？



©みんなのよい食プロジェクト

### JJA柳川管内における、食農教育の取り組み

- ・昭代青年部 農産物収穫体験（いちごなど）
- ・女性部 研修「食の安全について～無果汁炭酸飲料実験～」
- ・支所ファンづくり活動 種まき体験（米）
- ・青年部-フレッシュミズ 親子料理教室
- ・柳川市農業振興活性化会議 小中学校への「あまおう」提供



など…

食べよう学ぼう！  
食農教育

# チャレンジ!! 知つておきたい食品関連表示マーク



野菜や加工品などの食べ物には、さまざまなマーク(食品表示)が付けられています。

これらのマークは、消費者が商品を選ぶ際の貴重な情報です。その食品がどのようなものなのかを伝え、一定の基準や規格をクリアした場合に付けられます。食の安全や安心、健康を守るために思ひが詰まっているマークともいえるでしょう。

名称とマークを正しく組み合わせてみましょう!あなたは全問正解できますか?!(解答は左下)

(A)

トクホ(特定保健用食品)  
マーク

トクホとは、個々の製品ごとに消費者庁長官の許可を受けた、保健の効果を表示できる食品のこと。特定の保健の効果が科学的に証明されている場合につけられます。

(B)

冷凍食品の認定証  
マーク

認定制度に適合した工場で製造され、認定基準をクリアした冷凍食品に付けられます。消費者が安心して冷凍食品を選ぶ目安として、高度な品質・衛生管理体制で商品作りを行っていることを証明するものです。

(C)

GI  
マーク

それぞれの地域で育まれた名産や名物、特産などといわれる農林水産物・食品、いわゆる「地域ブランド」を守るために2015年にスタートしました。

(D)

有機JAS  
マーク

太陽と雲と植物をイメージしたデザイン。自然界の力で生産された食品を表しており、このマークがない農産物と農産物加工食品には、「有機」や「オーガニック」などの名称は表示できません。

(E)

歯に信頼  
マーク

虫歯のことを気にせず安心して楽しめる菓子に付けられたマーク。「食べてから30分以内に歯垢のpHを5.7以下に低下させないもの」、つまり食べても虫歯になる危険ゾーン(pH5.5以下)にならない菓子を認定しています。



## や…さ…い 8月31日は「野菜の日」

シニア野菜ソムリエ ●KAORU

「野菜の日」は、1983年に「8(や)3(さ)1(い)」の語呂合わせから制定された記念日です。元気に過ごすためには、バランスの取れた食事が大切。

厚生労働省によると、1日350gの野菜を食べることが健康的な食生活の目安とされています。ところが国民健康・栄養調査における1人1日当たりの摂取量を見てみると、どの年代においても目標値を下回っており、中でも20~30代の野菜不足が目立っているのが現状です。

摂取目標量の350gのうち緑黄色野菜を120g、淡色野菜を230g食べることが理想的。緑黄色野菜は抗酸化作用があるカロテンが豊富で、不足しがちな鉄分などを多く含む健康野菜。一方の淡色野菜はビタミンCや食物繊維などが豊富で、癖がないため調理しやすく一度にたくさん食べられる野菜が多いのが特徴です。それぞれに異なる効能が期待でき、食感や味わいの違いも楽しめます。

近ごろは一年を通じて手に入る野菜が多くなったとはいえ、やはり本来の旬に当たる物は値段がリーズナブルで、味が良く栄養価も高いのが魅力です。

日々の食卓に「野菜」を増やす心掛け、その意識が健康への近道です。



解答 A→① B→④ C→③ D→⑤ E→②



5  
12  
(金)

## 食農教育の補助教材贈呈式

J A柳川は、柳川市役所三橋庁舎でJ Aバンク食農教育応援事業の一環として、小学5年生向けの食農教育補助教材「農業とわたしたちのくらし」の贈呈式を行い、同JAの田中常務が同市教育委員会の日高良教育長へ手渡しました。

同事業は、子どもたちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなるよう、2008年度から毎年実施しています。

田中常務は「現在の子ども達は、農業に関わる機会が少なくなっている。この教材で農業の大切さを知ってもらい、農業への関心や理解を高めるきっかけづくりになれば」と話しました。



5  
24  
(水)

### J A柳川女性部総代会 並びに家の光大会

J A柳川女性部は、第28回J A柳川女性部総代会並びに家の光大会を行い、92人が出席しました。

女性部では、親子料理教室やみどりのカーテンづくり等を行い、次世代に食や農の大切さを伝えること、健康づくりや環境を守る運動にも積極的に取り組んでいきます。

総会終了後は、大分県佐伯市役所まちづくり推進課「食育推進・男女共同参画係」総括主幹の柴田真佑氏を招いて講演会が行われ、女性部員らは食と命のつながりや、食育を通して心を育てることの重要性を学びました。



5  
22  
(月)

### J A柳川青年部通常総会

J A柳川青年部は、同JA営農センターで、第28回通常総会を開き、盟友60名が出席しました。新部長には、昭代支部の梅崎浩平さんが選任されました。

青年部は2017年度の活動計画として、組織活動の活性化や消費者対策の強化、学習活動の徹底の3つを掲げ、また、女性部と合同の親子料理教室なども積極的に開催していきます。



5  
17  
(水)

### 第17回 JA柳川農産物直売所 「ふれ愛の里」利用組合総会

三橋支所で、「ふれ愛の里」利用組合総会があり、ふれ愛の里会員40名、JA職員、市役所、普及センター職員が参加しました。各事業報告がなされ、藤木邦彦さんが利用組合長に再任されました。





5  
29  
(月)

## じゃがいも収穫交流会

J A 柳川昭代支所横の畑に昭代保育園の園児102人を招き、じゃがいもの収穫交流会を行いました。園児らは認定農業者と協力しながら、一生懸命にじゃがいもを掘り起こし、収穫したじゃがいもを袋いっぱいに詰め込むと「たくさんとれたよ」「大きいね」と、笑顔を見せてくれました。

5  
25  
(木)

## オクラ部会総会



J A 柳川オクラ部会は、営農センターで部会総会を開きました。2議案の審議がなされ、すべて承認されました。また、部会表彰が行われ、表彰者3名に表彰状が手渡されました。

総会後は生産販売検討会が行われ、今後の栽培管理についてや、流通経過並びに今後の課題と対策についてなどが検討されました。



5  
9  
(火)

## アスパラガス部会 中間販売検討会議



J A 柳川アスパラガス部会は、営農センターで中間販売検討会議を開き、生産者35人が出席しました。

会議では、部会員同士が、「今年産の春芽の出荷量は平年の6割程度となり、出荷量の大幅減となった」「夏芽に向けて病害虫防除を早めに行う」など、今年産の春芽の生産状況について意見を交わし、今後の対策や抱負を語りました。

アスパラガス部会は、夏芽の出荷に向けて5月下旬から現地検討会を行い、部会員の圃場（ほじょう）を巡回しました。

5  
29  
(月)

## スイートコーン 出荷規格査定会



J A 柳川は営農センターで、2017年産スイートコーンの出荷規格査定会を開き生産者9名が参加しました。

生産者らは実物のスイートコーンを取り、等級区分や階級区分などの出荷規格や、収穫は当日の早朝に行う事、適期収穫を行う事など、出荷・収穫時の注意点について細かく確認しました。

6月上旬から集荷が始まり、今年より新しくオープンした園芸資材店舗「センドくんストア」では、小売り販売が行われました。



## 水 稲



普通期水稻の水管理は、2～4cmの浅水管理とし、分けつの促進を行います。

1株あたり茎数が20本程確保できたら、中干しを開始します。

中干し開始時期のめやすは、夢つくしで7月中旬頃、その他の品種では7月下旬頃になります。麦わらをすき込んでガスが発生するほ場では、落水後に間断灌水を行ってガス抜きをし、根の健全化を図ります。

ジャンボタニシによる被害は、田植え後3週間程度までです。

薬剤を使用する場合は、湛水状態（3～5cm）で散布して下さい。 （農産振興課）

## 大 豆



大豆の播種適期は、7月5～20日です。播種量は3～5kg/10aで紫斑病予防、鳥による食害回避のため、必ず種子消毒を行ってください。（キヒゲンR-2フロアブル種子5kg当たり100mlを塗沫）

湿害に弱いため（特に出芽時）排水対策の徹底が必要です。又、出芽を安定させ除草効果を高めるために十分に碎土を行いましょう。

（農産振興課）

## アスパラガス選果パート募集

作業内容：アスパラガスの集荷・選別作業

募集人員：若干名

時 期：2月～10月の間

勤務時間：午前8時30分～選果作業終了まで

対 象：70歳位までの男女

時 紙：770円～

そ の 他：冷房完備

※面接を行いますので、下記の連絡先まで

お問い合わせ下さい。土・日・祝日も出勤できる方のご応募をお待ちしております。

連絡先：JA柳川営農センター

園芸振興課（担当 古賀・笠間）

TEL:76-5155

## 薺菜栽培講習会

下記の通り、薺菜栽培講習会を開催します。

【日 時】 7月5日(水) 15:00～

【場 所】 営農センター 2階 大会議室



# 7 営農通信 月の農作業

## 収穫は早朝に行う

### オクラ



#### 1. 収穫

生育が順調であれば、播種後70～75日位で収穫できます。開花から収穫までの日数の目安は、7～8月で4～5日位です。収穫は早朝に行い、果梗を7mm～10mmつけて調製します。

#### 2. 摘葉

摘葉は通風、採光をよくする為、収穫する果の下位部分の葉は摘葉します。摘葉の強弱は草勢を見ながら調整してください。

#### 3. 追肥、かん水

追肥は1～2果収穫した頃から1回当たり、NK化成2号を20kg/10a、7～10日間隔で行って下さい。オクラは乾燥に強い作物ですが、極端に乾燥した場合は、畦間かん水を行って下さい。

#### 4. 害虫防除

オオタバコガ、アブラムシ類が発生しますので、薬剤防除を行って下さい。

（園芸振興課）

## ブロッコリー栽培講習会

下記の通り、ブロッコリー栽培講習会を開催します。



【日 時】 7月4日(火) 13:30～

【場 所】 営農センター 2階 大会議室

おうし座（4/20～5/20）

【全体運】周囲のサポートに恵まれ、順調に過ごせそう。初対面の相手にも笑顔で話し掛けると良縁を引き寄せられるはず。

【健康運】軽い運動がさらなる体調アップを招く時期。

【幸運の食べ物】エダマメ



おひつじ座（3/21～4/19）

【全体運】ささいなことでイライラしやすいよう。一人の時間を大切にして気分のリフレッシュを。深呼吸も開運の鍵に。

【健康運】ちょっとしたけがに注意。冷静な行動を。

【幸運の食べ物】オクラ



# 普及情報

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

## 毎年「豊作」を目指しましょう。

今後の畑作物（麦・大豆）の直接支払交付金は、10a当たり収量で増減します。

収量が多ければ、交付金額が増え、収量が少なければ、交付金額は減ります。

今後、安定した水田農業経営を行うためには、10a当たり収量を少しでも多く確保することが重要となります。

J A 柳川管内は、筑後川・矢部川下流域の肥沃な水田地帯であり、温暖で日照時間も多い県下でも、米・麦・大豆の生産に恵まれた地域です。基本技術の励行により、豊作を目指しましょう。

### 1 「基本技術」の励行

水稻・麦・大豆の基本技術は、次のとおりです。いずれも適期作業をすることが大事です。

#### （水稻の基本技術）

健苗育成、適正肥培管理、適正水管理、適期移植、雑草防除、適期病害虫防除、適期収穫など

#### （麦の基本技術）

排水対策の徹底（ほ場周囲明渠、弾丸暗渠）、酸度矯正（石灰資材施用）、適正肥培管理、適期播種、雑草防除、麦踏み、土入れ、穗揃期追肥、適期赤かび病防除、適期収穫など

(表1)柳川市の米・麦・大豆の収量(出典:農林水産統計年表)

年産 品種	平成 23年	平成 24年	平成 25年	平成 26年	平成 27年
水稻	552kg	529kg	511kg	509kg	512kg
小麦	254kg	385kg	345kg	414kg	334kg
大豆	270kg	259kg	216kg	223kg	212kg

※注)水稻の収量は1.70mmのふるい目を使用(通常は1.85mm)

近年、収量が減少したとの話を聞きますので、水稻・麦・大豆の基本技術の中から、いくつかを説明します。なお、近年の柳川市の米・小麦・大豆の収量は(表1)のとおりです。

排水対策の徹底（圃地化、ほ場周囲明渠）、酸度矯正（石灰資材施用）、適期播種、雑草防除、中耕・培土、適期病害虫防除、青立株抜取り、適期収穫など

柳川は、もともと肥沃な重粘土地帯です。しかし、「稻わら」は持ち出され、「麦わら」は焼却されており、土壤中の有機物は減少しています。土づくりの一環として、鋤込みに関係なく、8月20日頃から、開花が始まっています。

水管理は、間断かん水による根の活性化、特に、十分な中干しは、無効分けつを抑制するとともに、乾土効果（※）による地力窒素の発現を促し、夏季の旺盛な生育を支えます。この状態を毎年發揮させるためにも有機物を施用して土づくりを行い、豊作を目指しましょう。

※乾土効果（土壤を乾かし、空気を送ることによって、土壤中の微生物等が活性化して、有機物等を分解し、窒素を発現させる効果）。

### 3 麦は「肥料」でどれ

麦の生育前半は厳寒期に当たり、地温が低く、肥沃な土壤でも地力窒素が発現しないため、適正な施肥量は不可欠です。

また、土壤改良資材が施用されていない水田は、酸性傾向になっています。麦は酸性土壤に弱いので、根から肥料を十分に吸収させ、順調な出芽と初期生育を確保するためには、PH6.0前後に酸度矯正をする必要があります。

基本技術の励行、特に排水対策の徹底と石灰による酸度矯正を行い、施用した肥料を効かせて、安定した出芽と順調な初期生育を確保し、豊作を目指しましょう。

## 2 米は「土づくり」でどれ

大豆は、播種後4日で出芽し、7日（初生葉）から根粒菌が着生、根や根粒菌の増加に伴い、根粒菌が固定する窒素を吸収し、急速に生長します。そして、大豆の播種期に関係なく、8月20日頃から、開花が始まります。開花と同時に草丈の生長はほぼ止まります。適期に播種された大豆は、草丈が高い大きな大豆（高収量）になりますが、播種が適期から遅れるほど草丈の低い小さな大豆（低収量）となります。8月下旬の開花最盛期に、大豆の生育量（茎、枝、葉）、根の量、根粒菌の量は最大となります。大豆の生育や収量は、根粒菌が固定する窒素の量が大きく影響します。根粒菌が多いほど旺盛な生育となります。逆に、少ない生育

花最盛期に、大豆の生育量（茎、枝、葉）、根の量、根粒菌の量は最大となります。大豆の生育や収量は、根粒菌が固定する窒素の量が大きく影響します。根粒菌が多いほど旺盛な生育となります。逆に、少ない生育不良となります。

根粒菌は、湿田と酸性土壤を嫌います。また、大豆は好石灰植物で、生育に石灰を必要とします。

基本技術の励行、特に排水対策、石灰施用、7月上旬の適期播種を行い、根粒菌の着生と活性化を促して、豊作を目指します。

## 4 大豆は「根粒菌」でどれ

かに座（6/22～7/22）  
【全体運】新しいことをスタートさせるのに最適。意欲的にチャレンジしてみて。過去に駄目だった挑戦にもリベンジ可能。  
【健康運】疲れを感じやすいかも。休養を忘れずに。  
【幸運の食べ物】トウガン



ふたご座（5/21～6/21）  
【全体運】強引に物事を進めず、じっくり腰を据えて取り組むのに向く期間。リラックスするには紅茶に凝ると効果あり。  
【健康運】暴飲暴食気味。食事内容の見直しが必須。  
【幸運の食べ物】ピーマン



# 今月のお知らせ

農業を始めてみませんか！

## 「南筑後地域新規就農者相談会」の開催

地元で新しく農業を始めたい方や、農業に関心のある方などを対象に相談会を開催します。お盆休みなどで帰省されているこの機会に是非、お越しください。

なお、相談会を希望される方は8月9日(水)までにご連絡をお願いします。

- 期　　日：平成29年8月16日(水)
- 時　　間：午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)
- 場　　所：福岡県筑後農林事務所南筑後普及指導センター  
(みやま市瀬高町下庄800-7 TEL 0944-62-4191)
- 問い合わせ：地域振興課地域係



## 園芸品目新規就農者相談会

J A柳川は、施設野菜や露地野菜の新規栽培に向けた相談会を開きます。農業経営に取り組みたいと思っている人は、気軽に参加してください。

- 開催日：平成29年7月23日(日)  
9時30分～
- 場 所：JA柳川営農センター 2階大会議室
- 問い合わせ：JA柳川営農センター 園芸振興課  
0944-76-5155

## 園芸品目に関する補助事業説明会

市が、施設野菜や露地野菜の生産者向けの、補助事業説明会を開催します。  
なお、事業実施には採択条件があります。

- 開催日：平成29年7月23日(日) 13時30分～
- 場 所：JA柳川営農センター 2階大会議室
- 対 象：施設の規模拡大や長寿命化、省エネルギー推進対策などに取り組む予定の農業者
- 問い合わせ：市農政課振興係 0944-77-8734

## だいばく用土壤処理除草剤

イネ科から広葉までこの1剤でしっかりと抑えます！

イネ科から広葉までこの1剤でしっかりと抑えます！

フウリンホオズキ

ホソアオケイトウ

「ホオズキ」や  
「ケイトウ」などの  
難防除の雑草に  
優れた効果を  
発揮します！

堆積作用土壌処理除草剤

**ラクサ一** 乳剤/粒剤

日本化成工業株式会社

## JA柳川女性部のつどい 劇団つばさお笑い大衆演芸



第一部 お芝居人情時代劇・第二部 お笑い舞踊ショー

平成29年  
**7/27** 柳川水の郷(大ホール)

開場 午後12時／開演 午後1時 参加費 500円

●お問い合わせ JA柳川経済部経済企画課 0944-76-0042(吉賀)

おとめ座 (8/23～9/22)

【全体運】対人運良好。人と知り合える場所には積極的に足を運んで。趣味の集まりやオフ会に参加すると新鮮な出会いが。

【健康運】順調。血行促進を図ると、さらに好転。

【幸運の食べ物】アンズ



しし座 (7/23～8/22)

【全体運】地道な作業に力を注げば、少しずつ物事が動きだす予感。何事にもじっくり取り組んで。気分転換には音楽が吉。

【健康運】不調和を感じがち。生活リズムを整えて。

【幸運の食べ物】カンパチ

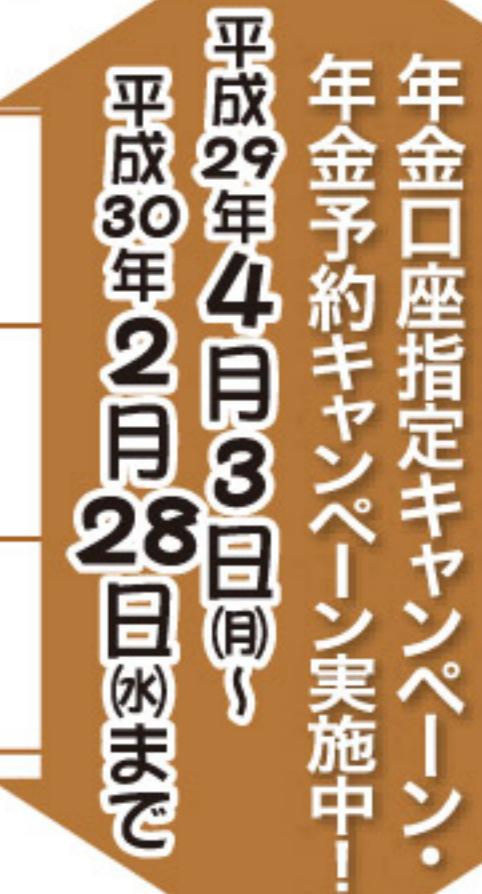
## JA柳川女性部 7月行事予定

全 体	7月10日(月)	女性部本部役員会
	7月27日(木)	6支部合同女性部のつどい
蒲 池	7月12日(水)	助けあい ミニディサービス
昭 代	7月14日(金)	助けあい ミニディサービス
	7月21日(金)	夏季料理教室
大 和	7月19日(水)	夏季料理教室
皿垣開	7月25日(火)	夏季料理教室
三 橋	7月 7日(金)	助けあい ミニディサービス
	7月24日(月)	夏季料理教室

お問い合わせは、各支所の営農経済課または、経済企画課女性部担当まで。

## 年金友の会 7月行事予定

本 所	7月4日	年金友の会グラウンド・ゴルフ 大会世話人会
昭 代	7/6~7/7	支部保養の旅(熊本・天草)
柳 川	7/24~7/25	支部保養の旅(大分・別府)
大 和	7/27~7/28	支部保養の旅(熊本・天草)
皿垣開	7/20~7/21	支部保養の旅(熊本・天草)



## お葬式の事前相談会～ご案内～

### 事前相談のメリット

「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、  
家族に負担をかけたくない」  
「いざと言う時に、家族が慌てて、  
困らないようにしておきたい」  
「悲しみの最中に、  
費用や段取りの心配をしたくない」  
◆ いつでも、事前相談行っております!!  
☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

安心と信頼で御奉仕する

J A 柳川 葬祭センター



おまひでオール  
0120-72-4744

この度の葬祭に際し、  
ご会葬頂きました皆様方に  
心より御礼申し上げます。

平成29年5月 利用件数25件

〈敬称略〉

《喪主》 大 和 田中シメ子	《故人》 田中富司雄
柳 川 江口 良博	江口 重臣
昭 代 田中耕一郎	田中 昭子

他、多数の御利用を頂いております。

※喪家の承諾の上掲載いたしております。

謹んでお悔やみ申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 成清 法作



## 監事會だより

### ■第2回監事會 5月19日(金)

#### ◆ 協議事項

- (1) 平成28年度決算書類の検証について
- (2) 平成28年度期末監事監査意見調整について

#### ◆ 報告事項

- (1) JA全国監査機構「平成29年度監査計画概要書」について
- (2) 平成28年度第4四半期の内部監査結果報告について

### ■第3回監事會 5月26日(金)

#### ◆ 協議事項

- (1) JA全国監査機構監査結果報告書の検証について
- (2) 平成28年度期末監事監査結果報告書について



## 理事会だより

### ■第2回定例 平成29年5月29日(月)

#### ◆ 付議事項

- 第1号議案 役員報酬及び役員退職慰労金について
- 第2号議案 第28回通常総代会提出議案について
- 第3号議案 第28回通常総代会に関する事項について
- 第4号議案 個人情報保護方針の一部改正について
- 第5号議案 個人情報取扱規程の一部改正について
- 第6号議案 特定個人情報取扱規程の一部改正について
- 第7号議案 職員個人情報取扱規程の廃止について
- 第8号議案 団体貸付について

#### ◆ 報告事項

- (1) 平成28年度第4四半期の内部監査結果報告について
- (2) 単体自己資本比率の状況について
- (3) 総体的なリスク量管理表について
- (4) 貸付金利改定報告について
- (5) 回収実績報告について
- (6) 平成29年度葬祭事業施設別月次利用実績
- (7) 平成29年度介護保険等事業実績表について
- (8) 組合員説明会意見集約について



## JA柳川 連絡先一覧

### 本 所 / TEL 0944(73)6312

〒832-0058福岡県柳川市上宮永町425番地の1

### 営農センター / TEL 0944(76)5155

### 経済センター / TEL 0944(74)2000

### 農機センター / TEL 0944(74)2110

### 福祉事務所 / TEL 0944(74)9980

(たんぽぽ)

支所 ●蒲池支所/72-9233 ●大和支所/76-3009

●昭代支所/73-6241 ●皿垣開支所/76-0211

●柳川支所/73-6311 ●三橋支所/73-6131

HPアドレス : <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

### さそり座 (10/24～11/22)

【全体運】アクティブに動き回れそう。迷ったときは、とにかく動いてみるのがベスト。大胆な発想が運気上昇の呼び水に。

【健康運】高め安定。体力アップを図るチャンス。

【幸運の食べ物】ナス



### てんびん座 (9/23～10/22)

【全体運】思うようにならないことが多い、イラライが募りやすい時期。笑顔と謙虚さが開運の鍵に。盆栽の手入れもグッド。

【健康運】気晴らしが大事。自然の中で過ごすと◎。

【幸運の食べ物】アジ





La carte dish of my home

menu

## 山菜おこわ



昔ながらの懐かしい味

女性部 大和支部 江口 克子さん

## [材料]

もち米	5合	(あらかじめ一晩水にさらしておく)
山菜 わらび	100g	
しめじ	1パック	
しいたけ	1パック	
えのき	1束	
穂先たけのこ	100g	
糸こんにゃく	1袋	
鶏肉	200g	
ごぼう	小1本	

## A(調味料)

濃口しょうゆ	30cc
薄口しょうゆ	50cc
みりん	大さじ3
料理酒	大さじ3
砂糖	大さじ3

## [作り方]

- ① 材料を適当な大きさに切り、Aの調味料で炊く。  
炊いたあと、具材と汁を分けておく。
- ② もち米を20分程度蒸す。蒸したもち米の上に①の具材を乗せる。
- ③ ①で分けておいた汁を上から打ち水のようにかけ、10分程度蒸す。



## JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」通信 第22回



夏の野菜たちが皆さんをお待ちしております。

## ●とうもろこしがおいしい～

今年は梅雨になる前から暑い日が続きました。そんなお天気が続いている頃、みんなが待ちかねていたとうもろこしが出荷されました。お天気続のおかげで甘味もぱっちりのおいしいとうもろこしになりました。



## 私が作っています

とうもろこしを出荷している金子ミヤ子さんです。金子さんの野菜はどれもきれいでおいしいので、とても人気があります。冬は白菜、春はキャベツやブロッコリー。お店で金子さんの野菜を探してみてください。

## ●夏野菜の出荷が始まりました

早かったのは、オクラでした、ネバネバが美味しいですよね。夏の野菜には、ネバネバしたものが多いです。つるみどり、モロヘイヤなどネバネバパワーが夏バテを解消してくれます。

そして夏といえば、大人気の水芋です。八月の終わりまで、水芋フィーバーが続きます。暑さで食欲のない時も、冷やした水芋はおいしく食べられます。

お店でレシピを用意しています。いろいろな野菜の食べ方をお試しください。スタッフや出荷者の皆さんに気軽に聞いてみるのもいいですよ！

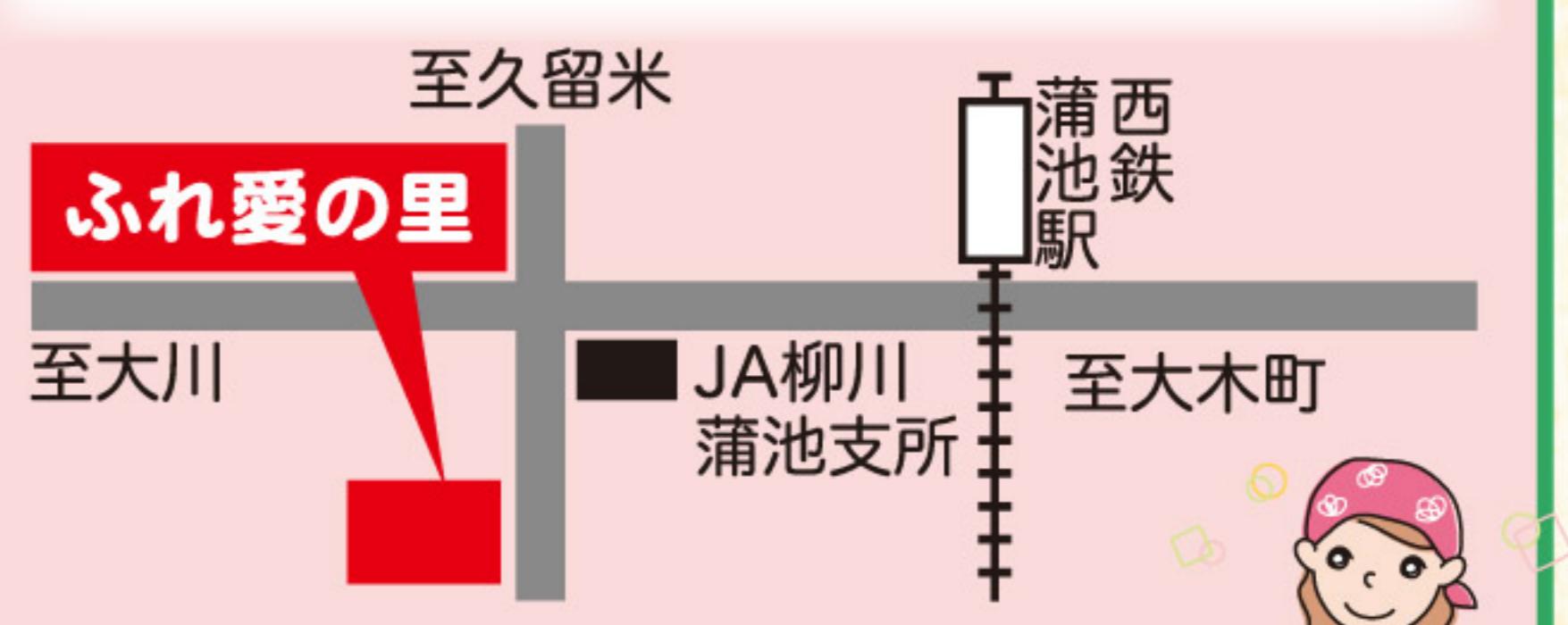


☆次回もお店のイチ押し出荷者を紹介していくよ、お楽しみに…

## 直売所イベント予定

7月11日(火) ポイント2倍デー

7月22日(土) お客様感謝の日



住所／福岡県柳川市金納552-1  
営業時間／9:00～18:00  
年中無休(※盆・正月を除く)

■農産物直売所「ふれ愛の里」

TEL:0944-74-2025

■JA柳川センドくんストア

経済企画課(直売所担当)TEL:0944-76-0042

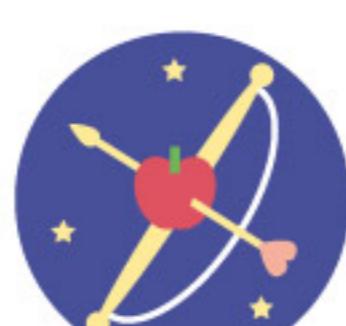


やぎ座 (12/22～1/19)

【全体運】気分の浮き沈みが激しくなる期間。コロコロ意見を変えて、周囲を困らせないよう、ご用心。開運には深呼吸を。

【健康運】無理なダイエットはNG。ほどほどにツキ。

【幸運の食べ物】カボチャ



いて座 (11/23～12/21)

【全体運】暗い発想をしやすい暗示。意識的にプラス思考を。

香り系ヒーリンググッズを試してみると効果を実感できます。

【健康運】運動不足気味に。適度に体を動かして。

【幸運の食べ物】アワビ

JAclub 2017.7

## ニンジン（セリ科ニンジン属）

土壌医 ● 藤巻久志

団塊の世代が小学校の図工の時間にクレヨンで描いたニンジンは、ゴボウのように長い物でした。大長ニンジンの種はフワフワの「毛付き」で売られていました。昭和40年代になると収穫が楽な短根ニンジンが普及し、種も「毛除」になり、まきやすいコーティング（ペレット）種子も開発されました。

大長ニンジンは子どもが嫌う野菜の筆頭でした。現在の短根ニンジンは、癖がなく甘味が強い品種が多くなりました。ニンジンジュースが好きな子どもも増えました。

ニンジンの種は独特の香りがあり、毛除した種はわら草履に似ています。2~3mmの小さな種が土と水と太陽によって、おいしいニンジンになるから不思議です。

そんなワンドーランドをベランダで展開しましょう。短根ニンジンなら深さ20cm程度のプランターでも栽培できます。市販の培養土を入れ、日当たりの良い所で栽培してください。日陰では茎葉ばかりが茂って、根が太りません。

ニンジンなどの根菜類は移植を嫌うのでじかまきします。



5mm程度のまき溝を付けて筋まきします。好光性種子なので覆土はごく薄くします。種が土から水分を吸いやすくするために、表土を軽く手で押します。発芽するまでは土が乾かないように新聞紙を掛けておきます。

本葉1~2枚になつたら葉の密生しているところを順次間引きし、本葉5~6枚のときに株間10~15cmにします。間引きした物はサラダなどにして食べられます。根部の肩が日に当たると緑色に変色してしまって、間引き後は根が露出しないように土寄せ、または増し土をします。追肥は1000倍の液肥を7~10日置きに施します。

種まき後3~4カ月で収穫できます。取れ立てのニンジンは葉も天ぷらなどにして食べられます。店頭では売られていないニンジンの葉を楽しめるのは、キッキンガーデンの醍醐味（だいごみ）です。

### タテのカギ

① 晚ご飯のこと

⑥ チョコレートの原料になる植物

⑦ ビー玉を押し込んでから飲みます

⑧ コンコンとノックする物

⑨ 鉛筆を削って出します

⑩ 泳げない人の強い味方

⑪ ハチドリやチヨウが吸います

⑫ 電話では——が明かない。会って話そう

⑬ 野球の打者が振ります

⑭ 今日が終わるとやつて来ます

⑮ 頭文字のこと。佐藤さんならSです

⑯ ナタネやゴマなどを搾ると取れます

⑰ 原本からコピーした物のこと

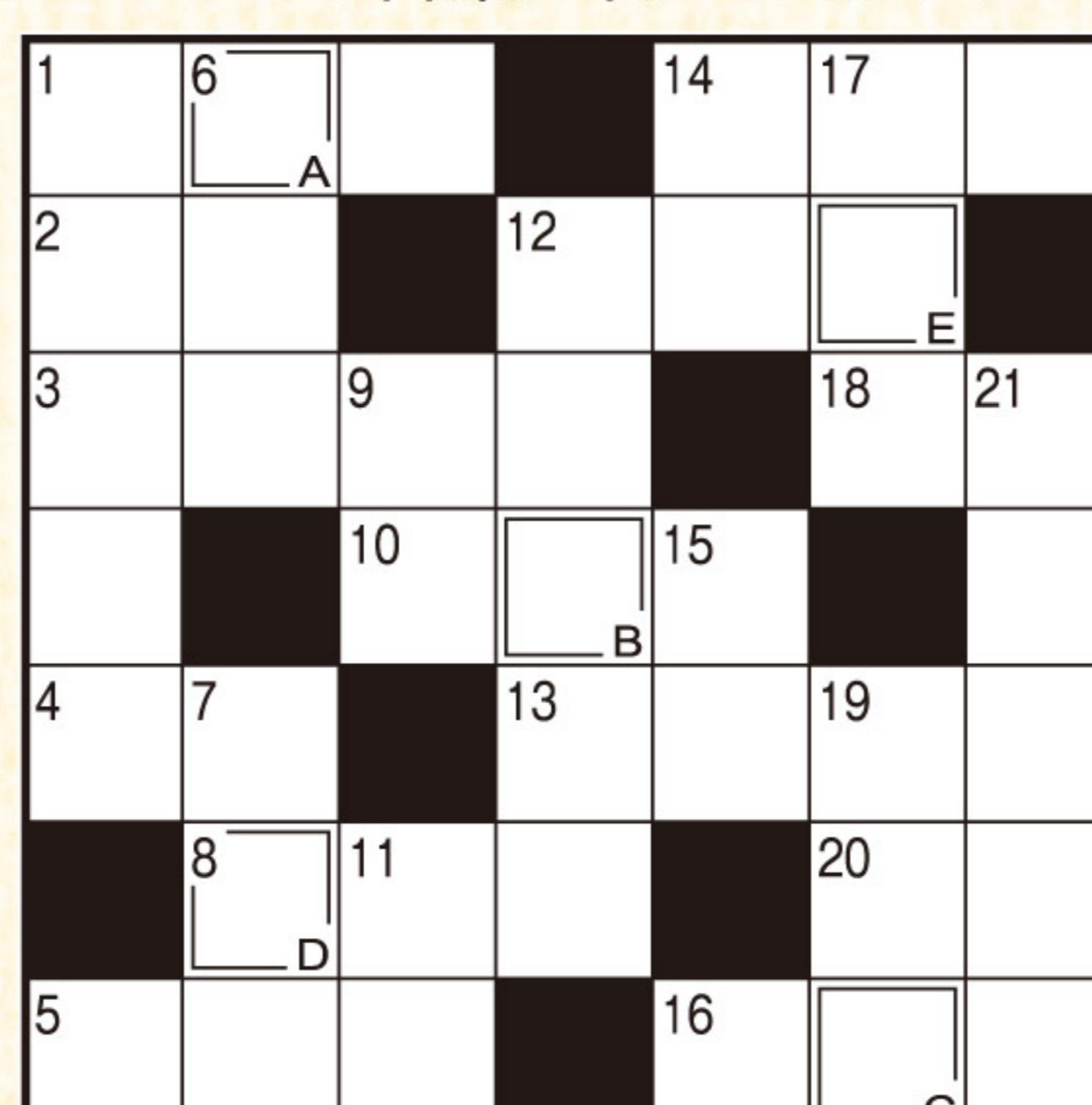
⑱ キツツキが木に穴を開けるときに使う物

⑲ 世話人に頼む、昔ながらの婚活

⑳ —キープ。ペット—

㉑ 東南アジアの国。首都はバンコク

㉒ 革靴や家具を磨いて出すことも



### 抽選で5名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせ をプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は平成29年7月6日消印有効。

〒832-0058 柳川市上宮永町425-1

J A 柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係

### 先月号の答え「ラツキヨウ」

#### ■ 先月号の当選者 (応募総数1113通)

- ・大渕 雪枝さん
- ・待鳥イツヨさん
- ・西田 美希さん
- ・小倉奈津子さん
- ・新井 健一さん

西蒲池  
吉原  
福岡市  
福井県  
東京都

### 編集後記

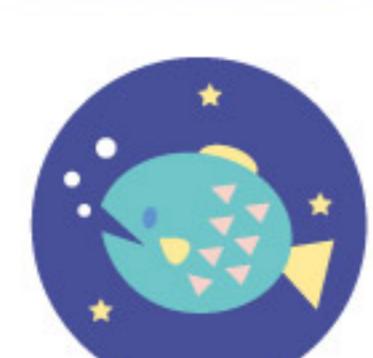


本所に植えていたミニトマトが、じゃんじゃん獲れるようになりました。暑い日が続くので、水分補給に最高です(^o^)／！次は、私の一番好きな花。ひまわりの種を植えてみました。無事開花しますように…

(N.U.)

夏が近づき、暑い日が増えてきましたね。熱中症は屋内にいてもかかることがあるそうなので、水分をこまめに摂るように心がけています。冷たい麦茶がめっぽうおいしく感じます^^

(N.M.)



#### うお座 (2/19~3/20)

【全体運】楽しいことに縁がある月。友人たちとレジャーに出掛けば、にぎやかで発見の多いひととき。観劇もお勧め。

【健康運】行動力アップ。スポーツの上達が早そう。

【幸運の食べ物】シソ



#### みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】珍しく神経質になります。難しく考え過ぎず、気楽に構えて。気持ちを向上させるにはウォーキングが正解。

【健康運】健康法に凝り過ぎるかも。自然体が一番。

【幸運の食べ物】桃

**マリン系×男子**

まだまだ発展途上↑↑

on

on

# 農業 × 男子

JA柳川 なす部会青年部(三橋)  
中島 大助さん (42歳)

Profile

作っている作物 : 博多なす  
趣味 : シーズンOFFでの旅行  
あなたにとって農業とは : 土台であり、足がかり  
農業をする上での目標 : 「博多なす」を全国的に↑↑



off

## 今月の「輝く人」



昭代支所管内

えさき たつひろ  
江崎 辰尋さん (65歳)

友人に誘われたのがきっかけで、柳川卓球クラブに入り、30年近くになります。健康維持やストレス発散のため、仲間と一緒に楽しく活動しています。

私の仕事は、みんなが練習に取り組みやすい環境づくりをすること。指導をはじめ、市民体育館の利用申し込みをしたり、備品の管理も行ったりしています。現在の会員は約20名。小中学生からご年配の方まで幅広く活躍しています。クラブの会員が試合に出場して、見事入賞できた時にやりがいを感じますね。

今後の目標は試合に出場して、シニアの部で入賞することです。これからも積極的に、人生を楽しみたいと思います。

## 職員紹介

よろしくお願いします

昭代支所 金融課 野間 瑛

昭代支所の共済窓口担当になり、3年目になりました。組合員の皆様から、元気をもらって頑張って来れました。これからも頑張っていきますので、どうかよろしくお願いします！

好きな野菜 レタス・キャベツ  
趣味 野球  
休日の過ごし方 ドライブ



## J A ファンづくり活動

J A 柳川は『食と農』を基軸とした J A 地域密着活動を通じて、地域農業と協同組合の理解を深める活動を開催します。



### 花壇に100本の花植え

5/16 (火)

三橋支所



三橋支所の職員で、支所の前の花壇に色とりどりの花のポット（100個）を植えました。職員らで、今後愛情いっぱい手入れしていきます。

