

JA*club

あなたとJAを結ぶホットライン♪

2018

7
No.316



今月の表紙

JA柳川青年部昭代支部は30日、昭代保育園の園児を招き、じゃがいもの収穫交流会を行いました。

JA柳川のホームページは
こちらから

<https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>



最新情報を
更新しています。

- 酢で夏バテ対策!
特集
- 夏こそ毎日の料理に「酢」を
Topic & Event 2 3
當農通信 4 5
お知らせ 6 7
我が家の中身
ふれ愛の里通信
ベランダでできるキッチンガーデン
クロスワードパズル
農業×男子
今月の「輝く人」
JAファンづくり活動
職員紹介
- 12 12 12 12 11 11 10 10 9 8 6 4 3



JA柳川
「Sandokun」

特集

JJA柳川
「センドくん」



イラスト：信吉

「酢」を

毎日の料理に

夏こそ

暑いときはビタミンB1やB2、C、ミネラル類の消費が激しくなり、食欲が落ちると体をつくるタンパク質も不足がちになります。夏バテ対策には、バランスの良い食事を通して十分な栄養を取ることが大切です。

そこで活躍するのが酢！

蒸し暑いと喉を通りにくい肉料理や油物も、酢を掛ければさっぱり。うま味も増してぐんと食べやすくなるはずです。けれども酢が体にいい理由はそれだけではありません。酢の酸味と香りを生み出しているのは酢酸。この成分に、実はさまざまな健康効果が確認されているのです。

健康効果は

「酢」の
さまざま

効果1

食欲を増進させる

酢の爽やかな酸味と香りは、脳の摂食中枢に働き掛け、唾液や胃液の分泌を促します。従って、食事の最初に酢を使った料理を食べると、食欲が増す上、食べ物の消化・吸収もスムーズになります。

効果2

たまたま疲労を軽減する

効果3

血圧の上昇を抑える

酢酸には血圧上昇に関わるホルモン調節機構「レニン・アンジオテンシン系」を穏やかに抑制する働きがあります。研究によると、高血圧の人が毎日大さじ1杯の酢を取ると、10週間で血圧低下の効果が。酢を取ることをやめても、以前の高さには戻らないことも確認されています。正常値の人の場合、血圧が下がり過ぎる心配はありません。

人は、肝臓や筋肉に蓄えられているグリコーゲンが減ると疲れを感じます。体を動かすエネルギー源であるグリコーゲンは食品に含まれる糖から作られるのですが、糖と一緒に酢を取ると、グリコーゲンの再補給力がぐんとアップ。疲れたときに甘酸っぱい物をおいしく感じるのもそのためです。

夏バテ 対策

簡単レシピ



お酢ドリンク

酢大さじ1、蜂蜜大さじ1、牛乳120mlをよく混ぜる。

ヨーグルトドリンクのような爽やかな味わい。酢の香りが苦手な人は半量でどうぞ。



ステイック野菜の甘酢漬け

酢150ml、砂糖70g、塩小さじ2を混ぜ、
スティック状に切った野菜を漬ける。

翌日から食べられる。野菜はキュウリ、ダイコン、ニンジン、タマネギ、パプリカなどお好みで。漬け汁にショウガ、ハーブなどを加えてもいい。



納豆プラス酢

納豆1パックに酢小さじ1を入れて
よくかき混ぜてから、たれを加える。

納豆がフワフワになるうえ、ほのかな酸味が夏場にぴったり。かつお節や卵など足せば栄養価もアップ!

朝のお酢ドリンクと夕食の甘酢漬け、納豆だけでも十分な量の酢が取れます。使う酢は米酢、黒酢、リンゴ酢などお好みで使い分けて、ぜひお試しを！

夏バテ対策や健康増進には、1日に最低大さじ1杯分(15ml)の酢を取りたいもの。ただし、そのまま飲んでは胃の粘膜を荒らします。料理や飲み物に適度に分けるのがいいでしょう。例えばこんなお手軽レシピはいかが？

効果4

カルシウムの吸収を助ける

効果6

腐敗や雑菌繁殖を防ぐ

夏は食中毒や食品の腐敗にも特に気を付けていたい季節。強酸性の酢には強い殺菌・防腐作用があります。生魚に酢を絡める、残ったご飯も酢飯にするなど、活用法はいろいろ。まな板やふきんも、5倍程度に薄めた酢水で洗えば雑菌の繁殖を防げます。

効果7

内臓脂肪を減少させる

酢には脂肪の合成を抑え、燃焼を促す作用もあります。内臓脂肪がたまり過ぎると、高血糖や高血圧を引き起こし、メタボリックシンドロームにつながります。実験では、毎日大さじ1杯の酢を12週間取り続けると、内臓脂肪や血中中性脂肪が減少し、肥満指数も低下することが実証されています。

カルシウムは丈夫な骨を作るために必須。不足が続くと骨粗しょう症を招いたり、イライラの原因になります。カルシウムは吸収率が低く、牛乳で50%、小魚類では30%程度。ところが酢と一緒に取ると、吸収率が上がり、骨のカルシウム量もアップするそうです。

酢は食品のカルシウム分を溶出させます。小魚の煮つけに使うと骨まで軟らかく食べられる他、豚・鶏の骨付き肉や貝なども、酢を入れて煮れば、煮汁に溶け出したカルシウムを効果的に取れます。

効果5

血糖値の上昇を抑える

血糖値が赤信号になるのは、糖質の吸収が正常に働いていないため。糖をエネルギー源にするのは、体内で作られるインスリンの役割です。食べ過ぎや運動不足が続くと、脳や筋肉で使い切れないブドウ糖が血液中にあふれることに。必要以上のインスリンを作り出すために胰臓(すいぞう)にも大きな負担をかけ、やがて糖尿病の発症にもつながります。酢には、糖の吸収を穏やかにし、血糖値上昇やインスリンの過剰分泌を抑える作用があります。



▲天敵利用について説明を聞く参加者ら

⑤ 17(木) 第18回 ふれ愛の里利用組合総会

ふれ愛の里利用組合は三橋支所で、第18回総会を開きました。全4議案が審議され、すべて承認されました。また、役員改正では、藤木邦彦さんが利用組合長に再任されました。



▲平成30年度役員のあいさつ

⑤ 20(日) アンパンマン 交通安全キャラバン

J A 柳川は20日、柳川市大和生涯学習センターで「アンパンマン交通安全キャラバン」を開き、809名が来場しました。2回の公演とも満席で、子どもたちはアンパンマンと一緒に、交通ルールを学びました。

参加した保護者や子どもたちは、「アンパンマンが教えてくれるので、子どもが一生懸命聞いてくれてよかった」「楽しかった」と話していました。



▲アンパンマンのキャラバンカーとともに、アンパンマンたちがやってきました。

⑤ 11(金)

なす部会 天敵講習会



なす部会は、大和集荷場会議室で天敵講習会を開きました。コナジラミやアザミウマの防除に最適な天敵利用について学び、放飼方法や防除のポイントを確認しました。また、天敵を使用する際に必要なクレオメの栽培方法について、セルトレイを使用することで発芽率が上がることなどが説明されました。

⑤ 11(金)

三橋支所もち部会総代会

もち米部会は三橋支所で第37回総代会を開きました。平成29年度の収支決算の承認や、平成30年度の活動計画など、全4議案が審議され、すべて承認されました。第4議案の役員改選で、引き続き河口隆光さんが部会長に選任されました。



▲総会の様子

⑤ 22(火)

オクラ部会総会



オクラ部会は22日、管内の畑で現地指導会を開きました。南筑後普及指導センター職員から生育状況や今後の管理について説明があり、葉の形による樹勢の見分け方や、梅雨時期の病害虫防除などが呼びかけられました。

その後、同JA営農センターでオクラ部会総会並びに生産検討会販売検討会が開かれ、議案承認や市場関係者を含めた意見交換などが行われました。



▲部会員らは畠でオクラの生長を確認しました。

5月 24日(木) JA柳川青年部総代会

青年部は、営農センターで、第29回通常総会を開き、盟友約50名が出席しました。新部長には、大和支所の渡辺充さんが選任されました。

青年部は2018年度の活動計画として、「組織活動の活性化」「消費者対策の強化」「学習活動の徹底」の3つを掲げ、また、女性部と合同の親子料理教室なども積極的に開催していきます。

5月 31日(木) スイートコーン出荷規格査定会

営農センターで31日、2018年産スイートコーンの出荷規格査定会を開きました。

査定会では、JA担当者より2017年産販売状況が報告され、南筑後普及指導センター職員が、今後の追肥や病害虫防除など今後の管理の徹底について説明しました。

その後、生産者らは実物のスイートコーンを手に取り、出荷・収穫時の注意点について細かく確認しました。生産されたスイートコーンは、センドくんストアで小売り販売が行われました。



▲今回検査したスイートコーンの糖度は14.8度～15.0度でした

6月 8～10日(金・日) 盆提灯展示会

葬祭センター法事会館「偲ぶ庵」にて、盆提灯展示商談会を開催しました。

会場では専門のスタッフが、来店したお客様のニーズに合わせた商品の紹介や、様々な相談などに応じました。

盆提灯は今後もご購入いただけます。お問い合わせはこちら（経済センターTEL 0944-74-2000）



▲展示会の様子。たくさんのご来場、ありがとうございました



▲新役員に選ばれた9名を代表し、渡辺部長が挨拶をしました。

5月 25日(金) JA柳川女性部総代会 並びに家の光大会

女性部は、営農センターで第29回JA柳川女性部総代会並びに家の光大会を開き、第4号議案すべてが可決されました。その後、JA全農より「日本型食生活のススメ」と題した講演が行われました。

女性部では、親子料理教室やみどりのカーテンづくり等を行い、次世代に食や農の大切さを伝えること、健康づくりや環境を守る運動にも積極的に取り組んでいきます。



▲全員で万歳三唱を唱和しました

6月 上旬 小学校種まき

管内の小学校で、米の種まき学習が行われました。児童たちは種もみをセルトレイに丁寧に播種しました。参加した児童は「楽しかった」「田植えが楽しみ」と話していました。この苗は児童たちが管理したのち、田植え学習で使われる予定です。



かん水の仕方を学ぶ
東宮永小学校の児童たち

▶種まきの仕方を学ぶ昭代
第一小学校の児童たち



水 稲



普通期水稻の水管理は、2～4 cmの浅水管理とし、分けつの促進を行います。

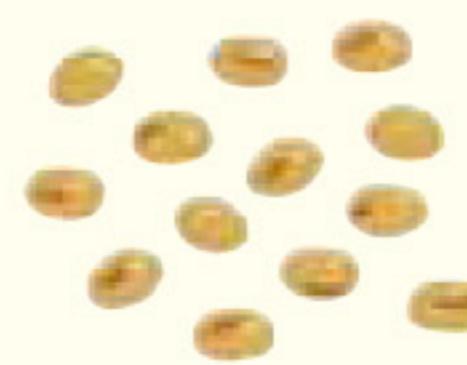
1株あたり茎数が20本程確保できたら、中干しを開始します。

中干し開始時期のめやすは、夢つくしで7月中旬頃、その他の品種では7月下旬頃になります。麦わらをすき込んでガスが発生するほ場では、落水後に間断灌水を行ってガス抜きをし、根の健全化を図ります。

ジャンボタニシによる被害は、田植え後3週間程度までです。

薬剤を使用する場合は、湛水状態(3～5cm)で散布して下さい。
(農産振興課)

大 豆



大豆の播種適期は、7月5～20日です。播種量は3～5 kg/10aで紫斑病予防、鳥による食害回避のため、必ず種子消毒を行ってください。(キヒゲンR-2フロアブル種子5 kg当たり100mlを塗沫)

湿害に弱いため（特に出芽時）排水対策の徹底が必要です。又、出芽を安定させ除草効果を高めるために十分に碎土を行いましょう。
(農産振興課)

ブロッコリー栽培講習会

下記の通り、ブロッコリー栽培講習会を開催します。



【日 時】 7月4日(水)13:30～

【場 所】 営農センター 1階 南会議室

薹菜栽培講習会

下記の通り、薹菜栽培講習会を開催します。



【日 時】 8月3日(金)15:00～

【場 所】 営農センター 2階 大会議室

▲アンパンマンのキャラバンカーとともに、アンパンマンおひつじ座(4/20～5/20)をおひつじ座(4/20～5/20)へおもてなししました。
【全体運】周りからの受けが良く、気付けば人気者に。飲み会などに誘われたら、気軽にOKして大いに楽しみましょう。
【健康運】好き嫌いはNG。栄養バランスに配慮して。
【幸運の食べ物】インゲン



7 宮農通信 月の農作業

収穫は早朝に行う

オクラ



1. 収穫

生育が順調であれば、播種後70～75日位で収穫できます。開花から収穫までの日数の目安は、7～8月で4～5日位です。収穫は早朝に行い、果梗を7mm～10mmつけて調製します。

2. 摘葉

摘葉は通風、採光をよくする為、収穫する果の下位部分の葉は摘葉します。摘葉の強弱は草勢を見ながら調整してください。

3. 追肥、かん水

第1回目の追肥は着果確認後とし、その後の追肥は草勢に応じて行なってください。(1回当たり施肥量)

NK2号の場合 20kg/10a

柳川野菜有機の場合 30kg/10a

7月には出荷ピークを迎え、その後の草勢を維持するため、追肥を切らさないようにします(7日～10日毎)。メリット青(窒素を含んだ液肥)等による葉面散布も有効です。草勢が弱い場合は、摘葉を控えてください。

7月以降に晴天日が続くときは、通路かん水を行なってください。通路一杯に水が溜まったら、落水してください。

4. 害虫防除

オオタバコガ、アブラムシ類が発生しますので、薬剤防除を行って下さい。

◎農作業中の熱中症に注意しましょう。

(園芸振興課)

▲部会員らは畠でオクラの生長を確認しました。

おひつじ座(3/21～4/19)

【全体運】お調子者になりやすい気配。できもしないことを安請け合いしないよう、ご用心。運気アップには部屋の掃除を。

【健康運】正しい姿勢を心掛ければ、体調に好影響。

【幸運の食べ物】アユ



普及情報報

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

30年産大豆栽培について

大豆は、子実内のタンパク質含有率が高く、窒素の要求量も多い作物です。しかし、窒素肥料の利用効率が低く、大豆の窒素吸収は、根粒の窒素固定に大部分を依存しています。そのため、根粒の機能を発揮できる土壤条件を整えることが収量向上につながります。また、適期播種、排水対策を実施し、生育量を確保する必要があります。

● 土づくり

根粒は、土壤中で窒素固定を行い、植物へ窒素を供給します。土壤pH6.0～6.5を好み、酸性になると窒素固定活性が低下します。また、湿害や乾燥に弱く、大豆の生育が抑制されます。

大豆栽培に適した土壤pHは、6.0～6.5ですが、柳川地域の土壤pHは、全体の約6割のほ場で6.0未満になっています。粒の肥大に効果のあるカリが少ないほ場は、全体の約6割です。(平成27年度調査結果91筆)さらに、大豆の作付け頻度の増加により土壤の有機物も消耗しています。そのため、適正な大豆栽培に向けて石灰資材及びPK化成40号の投入、ワラのすきこみを行いましょう。ほ場への投入量は、平成30年産大豆栽培暦を参照してください。

● 一工程播種(部分浅耕)

大豆の播種時期は、梅雨末期にあたり、播種前にはほ場を耕起しておくと、降雨により土壤水分が高くなり播種作業が遅れることができます。部分浅耕は、工程で種子部分を浅耕播種するため、土壤水分が高くても播種でき、降雨に強い播種方法です。

● 土壤改良材試験(炭酸苦土石灰)

平成29年産大豆で土壤改良材試験を実施しました。播種前の土壤pHは、4.6で、炭酸苦土石灰200kg/10a投入し、栽培しました。

結果、土壤pHは

5.9に矯正され、慣行区に比べ試験

区の収量は、12%増加しました。10a当たりの収入は、販売代金と数量払いから土壤改良材等経費を引くと約4300円増加しました。

	播種期 月・日	主茎長 cm	穂実 数	収量 kg/10a	粒径分布率(%)		
					大粒	中粒	小粒
試験区	7/17	59	889	315	40.1	43.1	16.8
慣行区	7/17	61	771	281	38.6	45.2	16.1

表1 土壤改良材試験結果

● 難防除雑草

近年、アサガオ類、ホオズキ類、ツユクサ類が大豆ほ場で増加しています。除草剤による除草だけでは不十分なため、体系的な除草が必要です。アサガオ類は生育が速く、連作すると数年で拡大蔓延します。また、大豆が小さい時に出芽したアサガオ類は競合が少なく繁茂します。発生期間は長く、その大部分は大豆播種後2～3週間に集中します。

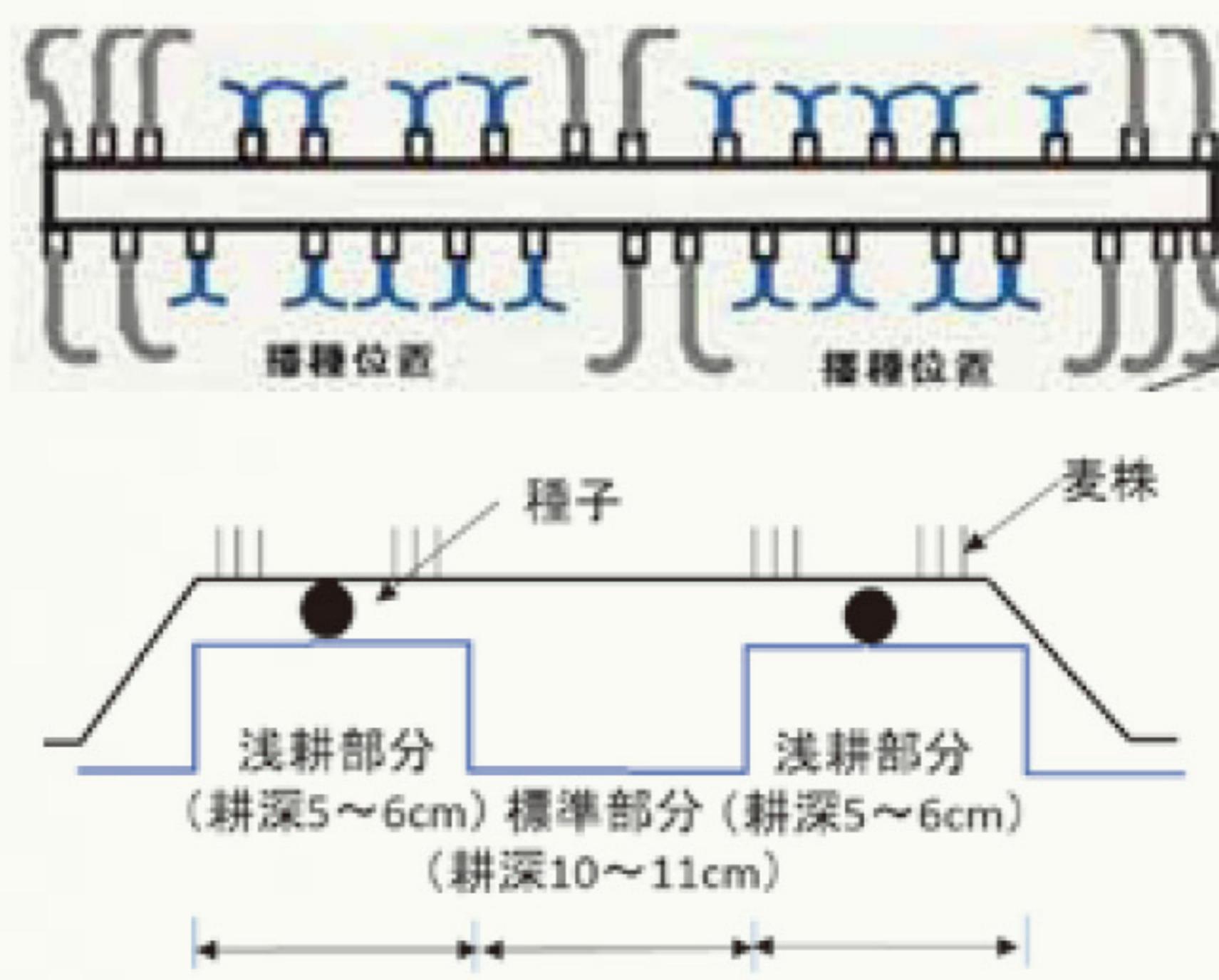


図1 大豆の部分浅耕一工程播種
ロータリー 150cm、条間 70cm、2条播きの場合



お問い合わせ先

- ◆ JJA 柳川営農センター 0944・76・5155
- ◆ 南筑後普及指導センター 0944・62・4191

図3 カロライナツユクサ

除草剤名(処理方法)	アサガオ類	ホオズキ類
ラクサー(土壤処理)	×	○
大豆バサグラン液剤(茎葉処理)	△	△～×
バスタ液剤(畦間、株間)	○	○

表2 除草剤の効果



図2 アサガオ類の防除体系

部分浅耕は、大豆種子を浅耕部分に播種し、他の部分は従来通り耕起するので覆土は十分確保できます。また、種子部に雨が降つても排水溝の役割を果たして過湿を防ぐことができます。また、作業時間、消費燃料を抑えることができます。

ツユクサ類は、6月～9月に出芽し、出芽期間が長いため、土壤処理剤のみの防除は困難です。また、生育速度が速く蔓延すると防除が難しくなります。除草剤は、ツユクサ類にはラウンドアップマックスロードは効果が低いため、大豆バサグラン液剤を散布します。

収穫時に雑草があると、汚損粒の原因になるので青立ち株と一緒に抜き取りを行いましょう。

ホオズキ類は、ほ場で繁茂しやすく、大型化すると除草剤の効果が劣り、多くの種子をつけるため、ほ場に残ります。

▲アンパンマンのキャラバンカーとともに、アンパンマンかに座(6/22～7/22)

【全体運】自己アピールに向いています。やってみたいことがあるなら積極的に動くとGOOD。新しいことを始めるのも吉。

【健康運】冷房の効き過ぎは×。上手に体温調節を。

【幸運の食べ物】ラッキョウ

▲部会員らは畑でオクラの生長を確認しました。
ふたご座(5/21～6/21)

【全体運】趣味や楽しみを持つなど、ライフスタイルの充実に意識を向けるとうれしい変化が、図書館での情報収集も刺激大。

【健康運】スポーツの腕が上達しそう。励んでみてね。

【幸運の食べ物】イチジク

◆組合員の皆様へ、農薬(毒劇物指定)購入の際は、必ず印鑑が必要です。
◆農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。



JAClub 2018.7

今月のお知らせ

特劇団つばさ特別公演

お芝居・歌舞ショー・お笑い大衆演芸をお楽しみ下さい

JA柳川30周年記念女性のつどい

劇団つばさ特別公演

期日：平成30年7月20日(金)12時開場・13時開演
会場：柳川総合保健福祉センター「水の郷」水の郷ホール
主催：JA柳川女性部 全席指定席
前売券(女性部会員)：800円 一般及び当日券：1300円

入場券発売所
直営支所 0944-72-9233
相模支所 0944-73-6241
柳川支所 0944-73-6311
大庭支所 0944-75-3000
豊田支所 0944-76-0211
三橋支所 0944-73-6131

NTour Nツアーオススメ海外旅行

カナダ絶景ハイライトの旅

大自然
ナイアガラとカナディアンロッキー
世界遺産 6日間

●旅行実施期間(平成30年)
9月12日[水]～9月17日[月]

●旅行代金(大人お一人様 2名1室利用)
398,000円
1名1室利用追加代金 72,000円(4泊分)

■旅行企画・実施(お申込み・お問い合わせ)
観光庁登録旅行業第039号
株式会社農協観光 TEL 0942(39)3132
久留米支店
〒830-0036 久留米市篠原町4-9 総合旅行業務取扱管理者：榎 博幸

JA 柳川 農産物生産振興大会



JA柳川合併30周年を記念し、
JA柳川農産振興課・園芸振興課
合同で開催いたします。



- 日時：平成30年8月4日(土)13時30分～
- 場所：三橋生涯学習センター(旧三橋公民館)
- 内容：販売情勢について、
雇用型経営についての講演等
(また、講演後抽選会を予定しております)
皆さまのご参加をお待ちしております。
- 問い合わせ：営農センター
TEL 0944-76-5155

園芸品目 新規就農者相談会

JA柳川は、施設野菜や露地野菜の新規栽培に向けた相談会を開きます。農業経営に取り組みたいと思っている人は、気軽に参加してください。



- 開催日：7月22日(日)
9時30分～
- 場 所：JA柳川営農センター 2階大会議室
- 問い合わせ：JA柳川営農センター 園芸振興課
0944-76-5155

園芸品目に関する 補助事業説明会

市が、施設野菜や露地野菜の生産者向けの、補助事業説明会を開催します。
なお、事業実施には採択条件があります。

- 開催日：8月1日(水)13時30分～
- 場 所：市役所大和庁舎 2階大会議室
- 対 象：施設の規模拡大や長寿命化、省エネルギー推進対策などに取り組む予定の農業者
- 問い合わせ：市農政課振興係
0944-77-8734

おとめ座 (8/23～9/22)

【全体運】知的好奇心がムクムク湧いてくる予感。知りたいことがあるならトコトン調べて。カルチャーセンターにもツキ。

【健康運】疲労をため込まないよう、適度に休養を。

【幸運の食べ物】モロヘイヤ



しし座 (7/23～8/22)

【全体運】面倒見の良さを發揮すれば、円滑な人間関係が築けそう。快く身近な人をフォローして。気分転換には温泉が◎。

【健康運】極端な健康法は厳禁。自然な生活が一番。

【幸運の食べ物】ウナギ

JA柳川女性部 7月行事予定

全 体	7月9日 月	女性部本部役員会議
フレッシュミズ	7月20日 金	女性部のつどい 学習会
蒲 池	7月3日 火	助けあい ミニディサービス
	7月4日 水	夏季料理教室
昭 代	7月5日 木	助けあい ミニディサービス
	7月18日 水	夏季料理教室
柳 川	7月18日 水	夏季料理教室
大和・皿垣開	7月12日 木	夏季料理教室
三 橋	7月2日 月	助けあい ミニディサービス
	7月13日 金	夏季料理教室

お問い合わせは、各支所の営農経済課または、経済企画課女性部担当まで。

年金友の会 7月行事予定

柳 川	7/25～7/26	保養の旅（佐賀県・嬉野）
大 和	7/26～7/27	保養の旅（平戸・佐世保）
皿垣開	7/24～7/25	保養の旅（平戸）

お葬式の事前相談会～ご案内～ 事前相談のメリット

「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、
家族に負担をかけたくない」
「いざと言う時に、家族が慌てて、
困らないようにしておきたい」
「悲しみの最中に、
費用や段取りの心配をしたくない」
◆ いつでも、事前相談行っております!!
☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

安心と信頼で御奉仕する JA柳川 葬祭センター
 **おまひでオール**


この度の葬祭に際し、
ご会葬頂きました皆様方に
心より御礼申し上げます。

平成30年5月 利用件数32件 〈敬称略〉

《喪主》	《故人》	《喪主》	《故人》
柳 川 松本アヤ子	松本 次男	三 橋 久保 悅子	久保 義英
柳 川 平野ケイ子	平野 政俊	三 橋 池田シヅヨ	池田 秋義
大 和 菊次 恵子	菊次ミツ子	三 橋 坂田 健	坂田タテノ
三 橋 河口美保子	河口ツルエ		

他、多数の御利用を頂いております。

※喪家の承諾の上掲載いたしております。

謹んでお悔やみ申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 成清 法作

監事會だより

■第2回監事會 5月21日(月)

◆ 協議事項

- (1) 平成29年度決算書類の検証について
- (2) 平成29年度期末監事監査の意見調整について

◆ 報告事項

- (1) 常勤監事職務遂行状況（平成29年度下期）について

■第3回監事會 5月28日(月)

◆ 協議事項

- (1) JA全国監査機構監査結果報告書の検証について
- (2) 平成29年度期末監事監査結果報告書について

理事会だより

■第2回定例 平成30年5月29日(火)

◆ 付議事項

- 第1号議案 役員の補欠選任について
- 第2号議案 第29回通常総代会提出議案について
- 第3号議案 第29回通常総代会に関する事項について
- 第4号議案 団体貸付について

◆ 報告事項

- (1) 単体自己資本比率の状況について
- (2) 総体的なリスク量管理表について
- (3) 貸付金利改定報告について
- (4) 回収実績報告について
- (5) 平成30年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (6) 平成30年度介護保険等事業実績表について
- (7) 組合員説明会意見集約について
- (8) 平成30年麦荷受計画について
- (9) 平成30年度活力ある高収益型園芸産地育成事業
(なす) 入札顛末について

JA柳川 連絡先一覧

本 所 / TEL 0944(73)6312

〒832-0058福岡県柳川市上宮永町425番地の1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980 (たんぽぽ)

支所 ●蒲池支所/72-9233 ●大和支所/76-3009
●昭代支所/73-6241 ●皿垣開支所/76-0211
●柳川支所/73-6311 ●三橋支所/73-6131

HPアドレス : <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

さそり座 (10/24～11/22)

【全体運】ポジティブな気持ちになり、全ての事柄に対して前向きになれるはず。やりたいことはどんどん試すのが正解。

【健康運】やや不注意になりやすい。行動は丁寧に。

【幸運の食べ物】葉ショウガ



てんびん座 (9/23～10/22)

【全体運】プレッシャーに弱くなる傾向が大。深刻になり過ぎないこと。自然豊かなスポットに出掛け、リフレッシュして。

【健康運】元気に過ごすとツキが。運動を楽しんで。

【幸運の食べ物】キュウリ



我が家の一逸品 menu

La carte dish of my home



女性部 柳川支部 田島逸子さん

Point!

乾煎りしたかつお節で
風味アップ!
さっぱり酸味で
食欲アップ!

Ⓐ 梅炒飯

【材料 3人分】

梅…大2個(種をとっておく)
ご飯 ……茶碗3杯分
かつお節 ……4パック
ごま油 ……大さじ1.5
インゲン ……4~5本
人参……1/2本

【作り方】

- ①インゲン・人参は茹でてみじん切りにする。
- ②鍋にごま油・ご飯を入れ炒める。
- ③油がなじんだら乾煎りしたかつお節を鍋に入れて混ぜ、梅、インゲン、人参を入れてさっくり混ぜたら完成!



Ⓑ らっきょ酢サラダ

【材料】

きゅうり ……1本
トマト ……中1個
レタス ……3枚程度
らっきょ酢 ……大さじ1
ごま油 ……大さじ1
鶏ささみ ……適量

【作り方】

- ①きゅうりは小口切り、トマトは乱切り、レタスは小さくちぎっておく。
- ②材料を調味料と混ぜ合わせ、茹でて細く割いた鶏ささみを乗せたら完成。



Ⓒ コンソメスープ

【材料】

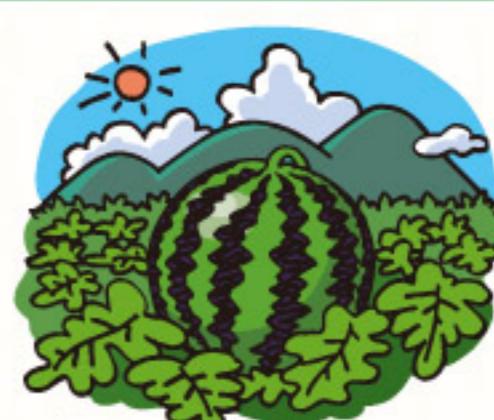
じゃがいも ……大1
玉ねぎ ……小2
コンソメ ……1袋
水 ……200cc

【作り方】

- ①鍋に水・コンソメ・じゃがいも・玉ねぎを入れ煮込む。
- ②火が通ったら塩コショウを入れ、最後にパセリを乗せたら完成。



JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」通信 第26回



●5/13(日) 母の日イベント

買い物された方全員にカーネーションを一輪プレゼントしました。受け取ったお客様は、「滅多にもらうことがないので嬉しかった」と喜んでいました。用意していたカーネーションは午前中で配布終了。たくさんのご来店、ありがとうございました。



母の日の由来は、娘のアンナが亡き母を追悼する会を教会で行ない、母が好きだった白いカーネーションを参列者に配りました。これが「母の日」の起源といわれており、娘の行動によって白いカーネーションが母の日の“シンボル”として認識されるようになりました。

赤いカーネーションの花言葉「母への愛」母の日に贈る定番色で、各色の花言葉の中で最も直接的な母親への思いが込められているそうです。



●5/22(火) お客様感謝の日

今回は、玉ねぎのつめ放題を行いました。どれだけ多く入れられるか、腕の見せどころ。みなさん四苦八苦しながら玉ねぎを袋詰めしていらっしゃいました。



直売所イベント予定

7月11日(水) ポイント2倍デー
7月22日(日) お客様感謝の日



住所／福岡県柳川市金納552-1
営業時間／9:00~18:00
年中無休(※盆・正月を除く)

■農産物直売所「ふれ愛の里」
TEL:0944-74-2025
■JA柳川センドくんストア
経済企画課(直売所担当)TEL:0944-76-0042



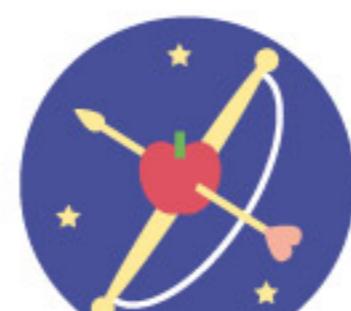
●5/17(木) 第18回JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」総会

三橋支所で開かれ、参加者は48名でした。例年なく、多くの意見が出され、活気あふれる総会になりました。今後もお客様に愛される直売所になるよう、ふれ愛の里生産者・スタッフ一同、一生懸命取り組んでまいります。



やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】いろいろと迷いが生じやすい期間です。1人で悩まず、信頼できる相手に相談を。地に足の着いた行動が大事。
【健康運】暴飲暴食になりやすいかも。節制が必要。
【幸運の食べ物】昆布



いて座 (11/23~12/21)

【全体運】あれもこれも……と手を広げるものの、どれも中途半端になりやすい時期。持久力を身に付ける必要がありそう。
【健康運】気晴らししたいなら、軽く体を動かして。
【幸運の食べ物】梅干し

芽キヤベツ(アブラナ科アブラナ属)

土壤医 ●藤巻久志

芽キヤベツの和名は子持ち甘藍(かんらん)です。子持ちにちなんで、結婚披露宴の料理にも利用されてきました。しかし、スーパーでパック詰めの芽キヤベツを買ったことがある人でも、芽キヤベツの栽培を見たことはあまりないことでしょう。

芽キヤベツは温暖地で7月に種まきして、12月から翌年の2月まで収穫します。40~60cmに直立した茎から出る葉のそれぞれの付け根に、直径2~3cmの小結球(芽球)を約50~100個付けます。

芽キヤベツは、日当たりの良いベランダであれば鉢で栽培できます。4号(12cm)のポリポットに4~5粒ずつ種まきして育苗します。

発芽後は順次間引いて1本立ちにし、本葉4~5枚の苗にします。近年はホームセンターで芽キヤベツの苗を購入することができます。芽キヤベツは株が大きくなるので、10号(30cm)以上の鉢を準備します。鉢に市販の培養土を入れ、真ん中に苗を移植します。乾かないように水やりをし、1週間に1度1000倍の液肥を施します。

草丈が伸びたら90cmくらいの支柱を立てて誘引し、増し土し



います。

芽キヤベツは年末には立派な株になります。子孫繁栄を祈つて、芽キヤベツの鉢をお正月の飾り物として知人に贈ると、喜ばれています。

で、添え物にもなります。

芽キヤベツは年々には立派な株になります。子孫繁栄を祈つて、芽キヤベツの鉢をお正月の飾り物として知人に贈ると、喜ばれています。

芽球が膨らんできたら、上部の葉を10枚くらい残し、葉で芽球を圧迫させないために、葉を折り取ります。根元から折ると芽球も取れてしまうので、葉柄は残します。

芽球が結球してたら、下部から順次収穫します。芽球は、お尻に十文字に包丁を入れて、味がよく染み込むようにして、シチューやスープなどの具に利用します。単にゆでて、添え物にもなります。

て株が倒れないようにします。

10月になって結球が始まる前に、

黄化した下葉を折り取ります。

根元に近い芽球はよく締まらない

ので、上位部の芽球の充実を図るために、早めに取り除きます。

芽球が膨らんできたら、上部の葉を10枚くらい残し、葉で芽球を

圧迫させないために、葉を折り取

ります。根元から折ると芽球も取

れてしまうので、葉柄は残します。

芽球が結球してたら、下部から順次収穫します。芽球は、お尻に十文字に包丁を入れて、味がよく染み込むようにして、シチューやスープなどの具に利用します。単にゆでて、添え物にもなります。

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ①酒を飲むための小さな器 | ④整形——で膝の関節を診てもらつた |
| ②料理をのせます | ⑤今度来た新人は仕事の——が早いね |
| ③本能寺の変を起こした——光秀 | ⑥ラストスパートです |
| ⑦親から子へ受け継がれます | ⑨こういうことはここじやあ日常——だよ |
| ⑧虫をよけるため布団の周りにつります | ⑩アウトの反対語 |
| ⑨サツシと呼ばれることも | ⑪サツシと呼ばれることも |



タテのカギ



ヨコのカギ

- 七夕の飾りに使う植物
- 歌うことを楽しみに行きます
- シイタケ、シメジ、エリンギなど
- お酒が飲めません
- ピカッ、ゴロゴロゴロ
- 音を遮断したいときにはめます
- 社会の——として地域に貢献する
- カタツムリが似合いそうな花。
- 鎌倉の明月院は——寺と呼ばれます
- 輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- 鎖国中にも貿易が行われた場所
- 書類や伝票につきます
- 俳優が演じたり入り込んだり

抽選で5名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせ をプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Fの順に並べてできる言葉が答えになります。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は平成30年7月6日消印有効。

〒832-0058 柳川市上宮永町425-1

J A 柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え「トケイソウ」

■先月号の当選者 (応募総数 1189通)

- 松藤ミツヨさん
- 富永 恵子さん
- 古賀 瑞江さん
- 石坂 陽一さん
- 高橋 香織さん
- 大和 三橋町 隅町 神奈川県 群馬県

編集後記



6月後半に入り、管内の小学校でも田植え学習が始まりました。私の小学校は田植えの授業がなかったので、柳川の小学校は食農教育が充実しているな、と感じています。これからどんどん暑さが増してきますね、熱中症や食中毒に十分気を付けてお過ごしくださいね^^(N.M)



うお座 (2/19~3/20)

【全体運】創造力が豊かになる月。クリエイティブな分野に関心を持ってみて。ギャラリーや美術館巡りをするのも幸運。
【健康運】食事が不規則になりがち。体調の管理を。
【幸運の食べ物】バブリカ



みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】物事をマイナス方向に受け止めがち。悪い面ではなく、長所に意識を向けて。リラックスには、ハーブティーを。
【健康運】穏やかに過ごせば、運気回復の呼び水に。
【幸運の食べ物】カマス

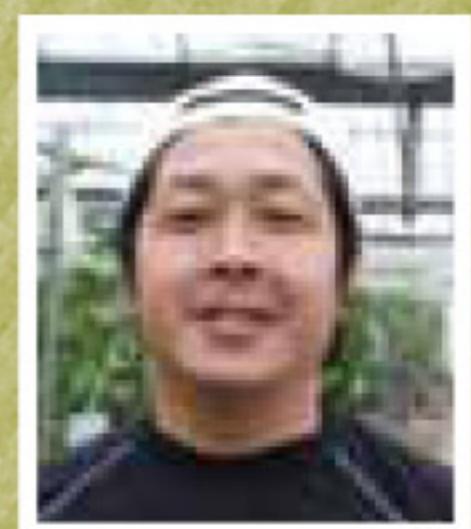




農業×男子

JA柳川 なす部会 青年部(大和支部)

渡辺 充さん (35歳)



Profile

作っている作物：なす、水稻、麦、大豆
あなたにとって農業とは：生活の一部、生きがい
農業する上での目標：少しでも上を目指して
好きな野菜：なす、もやし



農業=生きがい×向上心

off

今月の「輝く人」



昭代支所管内

木原 正彦 さん (73)

趣味 「グラウンドゴルフ」

グラウンドゴルフを始めて10年以上になります。公民館長をしていた頃、長寿クラブの会長に「大会の参加者が足りないから」と呼ばれて参加したのがきっかけで、定年後の今も健康増進のため、グラウンドゴルフを楽しんでいます。

何よりも楽しいのは、仲間たちとの他愛もない会話。グラウンドゴルフは個人競技ですが、ホールインワンしたときの喜びを分かち合える人がいることは、とても大切だと思います。「大会で3人以上10位以内に入賞するぞ！」を合言葉に、励まし合い、声を掛け合いながら取り組んでいます。

私が通う「宮上クラブ」は年齢問わず会員募集中です。元気ハツラツな仲間たちと、楽しく汗を流しませんか？

職員紹介

頑張ります!!

昭代支所 金融課 太田 知樹

4月の異動で、柳川支所から昭代支所配属になりました。涉外担当で外回りしていますので、見かけたら気軽に声をかけてください。

笑顔で頑張りますので、よろしくお願いします。

好きな野菜 全部！！
好きなこと 野球
休日の過ごし方 野球・寝る・ぼーっとする

J A ファンづくり活動

J A 柳川は『食と農』を基軸としたJA地域密着活動を通じて、地域農業と協同組合の理解を深める活動を展開します。

全支所

支所だより作成

各支所より選出された支所だより委員のメンバーが集まり、支所だよりの作成を行いました。今月号と一緒に配布しております！支所だより委員が心を込めて作った支所だより、もうご覧になりましたか？