



あなたとJAを結ぶホットライン♪

JA club



今月の表紙 インスタグラムより 田植えの季節となりました。(P12)

特集

第31回
通常総代会

…2~3

Topic
&
Event
…4~5

宮農通信
…6~7

クロスワード
パズル
…11

2020

8

No.341

JA柳川
「センドくん」

お知らせ8~9
たんぽぽだより10
野菜もの知り百科10
おたよりコーナー11

今月の「輝く人」12
新鮮食材で楽しくクッキング12
JAファンづくり活動12
センドくんストア直売情報12

JA柳川のホームページはこちから
<https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>
最新情報を更新しています。



特集



第31回

通常総代会

J A 柳川第31回通常総代会が6月26日、営農センターで開かれました。総代定数510人の内、467人（本人出席41人、委任状2人、書面議決424人）が出席。議長に池上藤人氏（蒲池支所）を選出し、平成31年度事業報告や令和2年度事業計画など計11議案が審議され、全議案賛成多数で承認可決されました。最後に、田中昭夫金融担当常務理事が、特別宣言を行いました。

※今回の総代会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面議決書提出による議決権の行使をお願いし開催しました。

決議事項

- 第1号議案 平成31年度 事業報告及び剰余金処分案について
- 第2号議案 令和2年度事業計画及び関連事項について
- 第3号議案 定款及び定款付属書総代選挙規程の一部変更について
- 第4号議案 規約の一部改正について
- 第5号議案 農地利用集積円滑化事業規程の廃止について
- 第6号議案 信用事業規程の一部変更について
- 第7号議案 令和2年度理事報酬について
- 第8号議案 令和2年度監事報酬について
- 第9号議案 理事の退職慰労金について
- 第10号議案 監事の退職慰労金について
- 第11号議案 役員選任について

特別宣言
自己改革取組宣言(案)



議長を務めた
池上藤人氏



新役員紹介

理事
監事 22名
(※順不同・敬称略)

代表理事組合長



竹下 圭輔



田中 勝秀



新谷 一廣

金融担当常務理事



松本 德正



大淵 亮輔

理
事



古賀 勝広

常勤監事



江口 重信

代表監事



龍 繁樹



山田 孝一



高田 一利



木原 孝徳



篠倉 智文

[皿垣開地区]



山口 安雄



高椋 正臣



齊藤 浩之



三小田 由勝



山田 英行

[二橋地区]



目野 政美



阿志賀 一喜



田中 年丸



島添 茂樹



久富 正信

[女性部]



寺島 稔



園田 清美



北原 利治



中島 みゆき



藤吉 佳美

[監
事]

6 29(月) 令和2年産大豆栽培講習会



営農センターで令和2年産大豆栽培講習会を開き、生産者、関係者を含め100名が出席しました。7月上旬予定の播種を前に、栽培管理について再確認することが目的。

講習会では、南筑後普及指導センター職員が、高品質・安定生産に向けて排水対策や雑草対策、病害虫防除など栽培上の注意点を説明しました。その後、BASFジャパン株式会社より、大豆耕起前の除草や播種直後の土壤処理除草剤散布など雑草対策について説明がありました。

管内で栽培されている「フクユタカ」は、福岡県内トップの生産量を誇り、作付面積は1,315ha。大豆の主要な成分として、たんぱく質、炭水化物、脂質のほか食物纖維、ミネラル、ビタミン類さまざまな栄養素がバランスよく豊富に含まれています。

J A担当者は「今やるべき対策を行い、良質な大豆生産につなげていきたい」と話しました。



7 6(月) 青年部看板作り

青年部盟友7名が、手づくり看板を作成しました。看板の作成を通じて、農業のある地域づくりの大切さに関する地域住民へのアピールが狙い。

この取り組みは毎年行っており、盟友や盟友の家族から看板のデザインを募集、今年のデザインには青年部大和支部横山慎二さんの作品が選ばれました。

盟友らは、180cm×180cmの看板に、PRするイラストを描きました。完成した看板は、有明海沿岸道路や公道に面した、営農センター野菜集荷場東側に1年間設置されます。

7 8(水)

経営継続補助金に係る申請書受付



営農センターで、令和2年度経営継続補助金に係る申請書の受付を行いました。生産者約70名（組）が訪れ、申請書を作成しました。

同補助金は、新型コロナウイルス感染症の影響を克服するため、感染拡大防止対策を行いつつ、販路の回復・開拓、生産・販売方式の確立・転換などの経営継続に向けた取組を国が支援するものです。申請にあたっては、JA柳川が支援機関に登録し、申請者の伴走支援を行います。補助の対象は、機械装置等費などの経営継続に関する取組、消毒費用やマスク費用など感染拡大防止への取組も含みます。

本所営農部職員や支所営農担当者が申請手続きについて個別に対応しました。

7 4(土)

アスパラガスTV収録



アスパラガス部会の菊次孝光さんが、NHK総合九州沖縄地方「アサタビ！」の収録に出演しました。

収録では、俳優の内田朝陽さんが、実際にハウスに入り、「アスパラガス」を収穫したり、柳川の「アスパラガス」やハウス栽培について菊次さんへ質問しました。

同部会は県内2位の生産量を誇り、年間約307t生産しています。品種は「ウェルカム」で、有機質肥料を中心の肥培管理を行っています。安心安全なグリーン色の濃い「アスパラガス」です。

「アスパラガス」の魅力を紹介した同番組は7月25日（土）7時35分～8時00分放送です。

Topic
&
Event

地域の話題

6
中旬～
下旬

管内全域で、委託苗の引き渡しが行われ、本格的な田植え時期の到来となりました。委託苗は、生産者の負担軽減を目的として毎年行われています。全体の約半数となる苗箱総数約11万箱を引き渡しました。

この苗はJAが5月下旬の播種作業から約1か月間、徹底した管理を行い、育てたもの。各育苗所では、担当者が生産者のトラックに必要数の苗箱を乗せ、渡しました。



6
下旬
7
初旬

管内の保育園・小学校で田植え体験



管内の保育園・小学校で、米づくり学習の一環として田植えの体験学習が行われました。子どもたちは、JA職員やJA青年部、地元農家の方、保護者らと苗を丁寧に手植えし、農業に触れました。子どもたちは「お米が出来るのが楽しみ」と感想を述べました。



▲6月22日㊂ ニッ河小学校田植え



▲6月25日㊂ 皿垣小学校田植え



▲6月24日㊁ 両開保育園バケツ稻植え



▲6月30日㊂ 蒲池小学校田植え



▲6月26日㊂ 有明小学校、宇土保育園田植え



▲7月2日㊂ 昭代第一小学校田植え



▲7月1日㊁ 中山小学校田植え

中耕培土と害虫防除の徹底

大豆



1. 中耕・培土

生育促進や排水性の向上、倒伏防止、雑草対策のために本葉2~4枚(播種後15~25日頃)までに、必ず1回以上実施してください。

2. 害虫防除

ハスモンヨトウのふ化幼虫が群生する白変葉は早めに除去し、被害の拡大を防ぎましょう。すでに幼虫が分散し白変葉が目立ってきたら、薬剤による一斉防除を行います。

薬剤は脱皮阻害剤のノーモルト乳剤の2,000倍液又は、プレオフロアブル1,000~2,000倍液を10a当たり100L散布します。

*ノーモルト乳剤、プレオフロアブルの使用回数は、いずれも2回以内です。

3. 雜草防除

少量の雑草の場合は中耕・培土で生育を抑制する管理を行いますが、多発する場合は除草剤による防除を実施します。

イネ科雑草にはポルトフロアブル、広葉雑草には大豆バサグラン液剤を散布します。

*10aあたり使用量、希釈水量は、「大豆栽培こよみ」を参考にして下さい。

4. 追肥

大豆が生育不良の場合は、開花期までにNK2号を10aあたり10kg施用します。

(農産振興課)

農薬(水稻防除剤)の劇物指定について

農薬(水稻防除剤)の「ビームエイトスタークルゾル」については、令和2年7月1日施行の「毒物及び劇物指定令の一部改正」により、新たに劇物に指定されました。

今後、ご購入される場合には「印鑑」が必要となりますのでご留意下さい。

ご購入の際に印鑑をお忘れになった場合はお渡しする事ができません(毒物及び劇物取締法第12条の2)ので必ず「印鑑」をご持参頂きます様お願い致します。

経済センター 0944-74-2000

おうし座(4/20~5/20)

【全体運】困ったトラブルも下旬には解消可能。流れに任せてクールに対応を。窓辺に風鈴をつるして涼やかな雰囲気に。

【健康運】アロマテラピーなど香りを使ってハッピー。

【幸運の食べ物】エダマメ



おひつじ座(3/21~4/19)

【全体運】運勢は良好。見晴らしのいい場所で深呼吸を。良いパワーを取り込めます。残暑見舞いなど手紙を出すのも吉。

【健康運】ジョギングやテニスで体を動かし気分爽快。

【幸運の食べ物】梨

JAcclub 2020.8



8 宮農通信 月の農作業

穂肥と病害虫防除は適期に

水 稲



1. 穂肥

穂肥については、幼穂長5mmの頃にNK2号を施肥して下さい。

(夢つくしで7月末頃、元気つくしで8月上旬頃、ヒノヒカリで8月中旬頃、ヒヨクモチで8月中旬頃)

*元気つくし・ヒヨクモチの2回目は、1回目の7~10日後に行う。

元気つくしの追肥一発肥料を使用する場合、ワンショットエムコート206を1回目の時期に全量施用して下さい。

尚、葉色が極端にさめている圃場は2~3日早めに実施し、葉色が濃い圃場は減肥して下さい。

*いずれの品種も、前年作大豆の場合、1~2割減肥する。

*施肥量につきましては、稻作ごよみを参考にして下さい。

2. 病害虫防除

ヒノヒカリ、元気つくし、ヒヨクモチの病害虫防除は、8月中旬にビームアプロードスタークル粉剤5DLを、10aあたり4kg散布して下さい。出穂直前(走り穂の頃)に全品種にブラシンバリダジヨーカー粉剤DLをそれぞれ10aあたり4kg散布して下さい。

(農産振興課)

普及情報

八月号では、イチジクの収穫期の管理とブドウの収穫後の管理について紹介します。

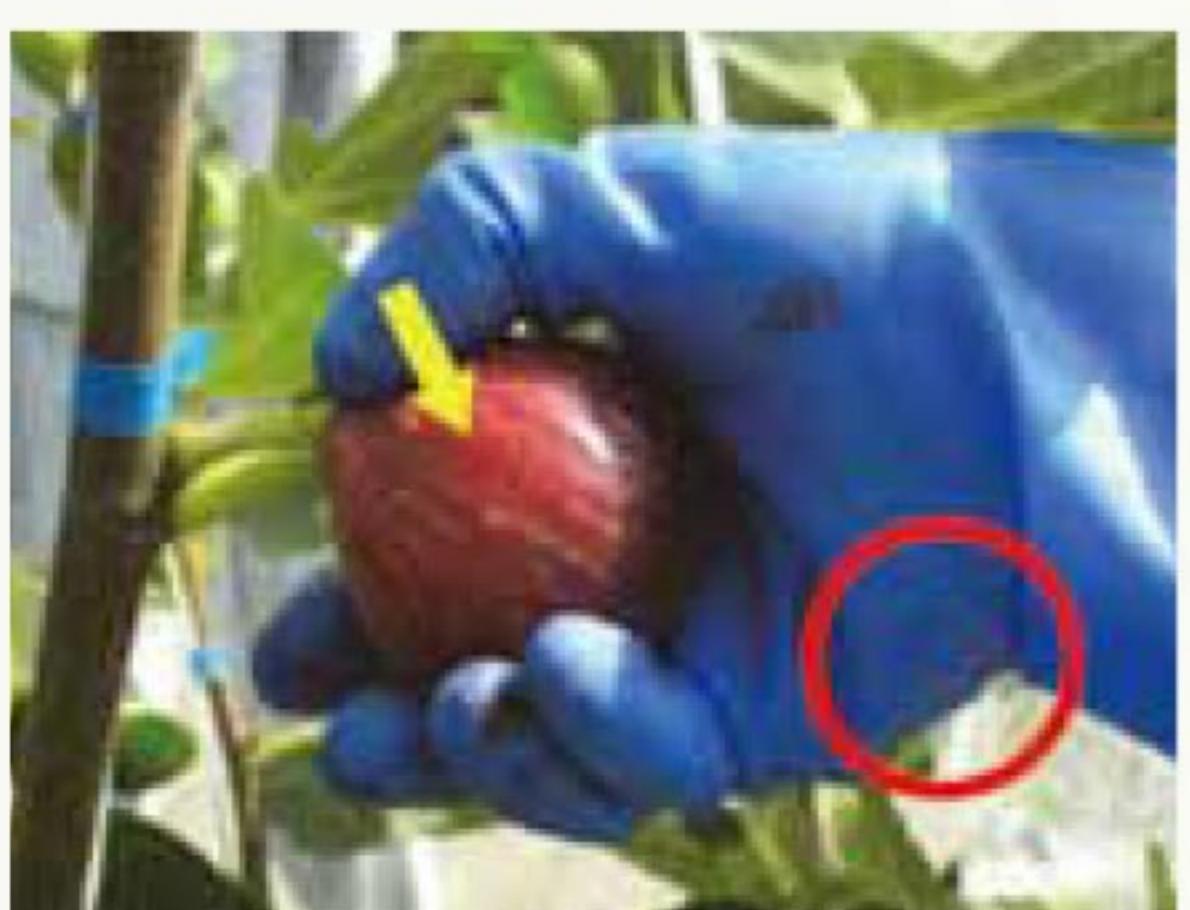
筑後農林事務所南筑後普及指導センター

イチジクの 収穫期の管理



1 収穫の適期

「棚井ドーフィン」は、果実の成熟が進むにつれて、果皮の色が緑色→黄色→赤紫色に変化します。黄色味が抜け、全体が赤紫色になった頃が収穫適期です。



果梗部を矢印の方向に触り、弾力性(軟らかさ)が感じられるものを収穫する



果頂部の硬さだけで判断すると、果梗部の硬い未成熟果を収穫する場合がある

図1 果肉の成熟度の確認方法



持ち上げるようにして収穫

図2 イチジクの収穫の仕方

◆組合員の皆様へ、農薬（毒劇物指定）購入の際は、必ず印鑑が必要です。

◆農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。



図3 枝膨病の症状



JAClub

2020.8

かに座 (6/22~7/22)

【全体運】おいしい物を食べて、のんびり過ごせば元気パワーが回復。料理や刺しゅう、ハンドメードにツギがあります。

【健康運】無理をしないのが一番の健康法です。

【幸運の食べ物】キュウリ



ふたご座 (5/21~6/21)

【全体運】友人とのコミュニケーションでライフスタイルが活性化。「初耳」のことにはトライして。面白い発見があるはず。

【健康運】家族と一緒に盛り上がりがされるスポーツが◎。

【幸運の食べ物】カボチャ

ブドウの 収穫後の管理



1 施肥管理

九～十一月は次年度のための養分を蓄積する期間です。収穫が終わつた園では速やかに速効性肥料を施用しましょう。

降雨が少ない場合は、肥料を効かせるために、かん水もしましょう。

2 病害虫防除

病害は風雨によって被害が拡大するため、雨前の予防防除を重点的に行いましょう。特に、長雨の時には疫病の発生に注意し、罹病果は園外に持ち出しましょう。

ショウジョウバエは、一度発生すると、薬剤散布だけで防除することは困難です。発生源となる過熟果や腐敗果だけではなく、その周辺の果実も除去したうえで薬剤を散布しましょう。

2 収穫作業の注意点

① 果実の温度が上がらないよう収穫作業は早朝に行うとともに、収穫した果実に直射日光が当たらないよう注意してください。また、収穫後は直ちに保冷庫に搬入し、鮮度保持に努めてください。

② イチジクの果実は、軟らかく傷みやすいので下から持ち上げるようにし、果梗を付けたまま丁寧にもぎ取ります（図2参照）。

4 かん水・施肥管理

収穫期間中、降雨が少ない場合は、二～三日おきに、10mm/10aを目安にかん水します。一度に多量にかん水すると裂開することがあるため注意しましょう。

収穫期後半の果実肥大を促すために、樹勢が強い樹でも八月下旬に速効性肥料で追肥しましょう。樹勢が弱い樹では、全体の一割程度の収穫が済んだ後に追肥しましょう。降雨が少ない場合は、肥料を効かせるために、かん水をしましょう。

◆JA柳川営農センター
0944・76・5155
◆南筑後普及指導センター
0944・62・4191

今月のお知らせ

2JA合同企画 おもてなし詰合せギフト

受付期間8月20日まで



JA柳川・JAみなみ筑後管内の大地で育んだ農産物を贅沢に使用した、味噌汁・スープ、調味料をお届けいたします。

◎新商品「まめマヨ」は野菜とよく合う、卵不使用のマヨネーズ風ドレッシング。

◎味噌汁は、それぞれ特色のあるうま味、化学調味料不使用で飽きのこない味わいです。

◎JAのこだわった、スープは絶品!!

もしもの備食、夕食の逸品としてホッとする一椀です。

2,000円 (税込)

【セット内容】

JA柳川:まめマヨ 1本、ナスとオクラの味噌汁・ニラ玉スープ 各3食、とまとスープ・オクラスープ 各2食
JAみなみ筑後:博多なすとねぎのお味噌汁・まるごとセロリと卵のスープ 各2食

販売場所：センドくんストア（柳川市大和町栄361-9）

営業時間：8:30～17:00（土・日・祝は休み）

※受取日の3日前までにご注文ください。

お問い合わせ先 0944-76-5270 経済部経済企画課

大雨被害

JA柳川は、7月6日からの豪雨を受け、新谷一廣組合長を本部長とする災害対策本部を7月7日設置しました。JA管内の圃場を取り囲むクリーク（用水路）は氾濫し、水稻作付面積の約6割にあたる1,066㌶が、冠水しました。

JAでは6月20日から25日にかけて田植えが行われ、水稻の生育ステージは、ちょうど「分けつ期」にあたります。営農センターでは、メール会員に対し、水稻の冠水対策を配信しました。

また、施設野菜では、「なす」「とまと」は収穫終期でしたが、ハウスも一部冠水しており、暖房機等の付帯設備に被害がでています。柳川の夏露地野菜の「オクラ」については出荷期になっていたことから、浸水、冠水により大きな被害がでています。

今後、収穫をむかえる「ぶどう」「いちじく」についても浸水しており、生育が懸念されます。



メッセージ配信



災害状況等いち早く情報をメールで配信しています。
その他、米・麦・大豆のカントリー荷受日程変更や病害虫等リアルタイムで情報を携帯電話で受け取れます。
ぜひご登録ください。

※詳しくは、営農センターまたは各支所営農課へお尋ねください。



おとめ座 (8/23~9/22)

【全体運】運勢は後半から上昇を開始。スロースタートでじっくり迫っていきましょう。笑顔の結果が待っています。散歩が吉。

【健康運】持病のケアとストレッチは念入りに。

【幸運の食べ物】イチジク



しし座 (7/23~8/22)

【全体運】あなたが中心になれば不可能も可能になる好調な月。リーダーシップを発揮しましょう。金運も上昇し、にっこり。

【健康運】山歩きなど景色を楽しみつつ体力づくりを。

【幸運の食べ物】オクラ



監事會だより

第1回臨時監事會 令和2年6月4日(木)

◆協議事項

- (1) 令和元年度独立監査人の監査報告書について
- (2) 令和元年度監査報告書について
- (3) 会計監査人監査報酬同意書について

第6回監事會 令和2年6月26日(金)

◆付議事項

- (1) 代表監事の選任について
- (2) 常勤監事の選任について
- (3) 監事の順位について
- (4) 監事報酬の配分について
- (5) 役員賠償責任保険の継続について
- (6) 監事の退職慰労金の配分について

◆報告事項

- (1) 監事研修会への参加について

お葬式の事前相談会～ご案内～

事前相談のメリット

- 「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、
家族に負担をかけたくない」
- 「いざと言う時に、家族が慌てて、
困らないようにしておきたい」
- 「悲しみの最中に、
費用や段取りの心配をしたくない」
- ◆ いつでも、事前相談行っております!!
☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

安心と信頼で御奉仕する JA柳川 葬祭センター



おまひでオール
0120-72-4744

この度の葬祭に際し、
ご会葬頂きました皆様方に
心より御礼申し上げます。

令和2年6月 利用件数26件

〈敬称略〉

《喪主》 《故人》
三橋 大橋 一徳 大橋ヤヨイ

他、多数の御利用を頂いております。

※喪家の承諾の上掲載いたしております。
謹んでお悔やみ申し上げます。
柳川農業協同組合 代表理事組合長 新谷 一廣

◆報告事項

- (1) 令和2年度第2四半期の余裕金運用計画について
- (2) 貸付金利改定報告について
- (3) 回収実績報告について
- (4) 令和2年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (5) 令和2年度介護保険等事業実績について
- (6) JA柳川助けあい組織「たんぽぽのつどい」「賛助会員」
入会へのご協力について
- (7) 債権償却について
- (8) 「新型コロナウイルス」の影響による支援助成について
- (9) 令和2年産小麦CE荷受実績について

理事会だより

■第3回定例 令和2年6月26日(金)

◆付議事項

- 第1号議案 組合長の選任について
- 第2号議案 専務理事の選任について
- 第3号議案 常務理事の選任について
- 第4号議案 代表理事の選任について
- 第5号議案 理事会の招集権及び議長の代理順位について
- 第6号議案 個人情報保護統括管理者および情報セキュリティ統括管理者の選任について
- 第7号議案 第31年度(平成31年度)業務報告書について
- 第8号議案 令和2年度借入金の最高限度について
- 第9号議案 令和2年度貸付金利率の最高限度について
- 第10号議案 令和2年度信用供与等の最高限度額について
- 第11号議案 理事報酬の配分について
- 第12号議案 理事の退職慰労金の配分について
- 第13号議案 役員賠償責任保険の継続について
- 第14号議案 夏期賞与の支給について

JA柳川 連絡先一覧

本 所 / TEL 0944(73)6312

〒832-0058

福岡県柳川市上宮永町425番地の1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980

(たんぽぽ)

支所 ●蒲池支所 / 72-9233 ●大和支所 / 76-3009

●昭代支所 / 73-6241 ●皿垣開支所 / 76-0211

●柳川支所 / 73-6311 ●三橋支所 / 73-6131

HPアドレス : <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

さそり座 (10/24～11/22)

【全体運】頭を悩ませていた問題が解決の兆しを見せていました。

諦めずに話し合いの機会をつくって。味方が現れそう。

【健康運】手軽な運動を毎日続けるのが大事です。

【幸運の食べ物】カマス



てんびん座 (9/23～10/22)

【全体運】ハブニング含みの運勢ですがうれしいどっきりも。

シマッタと思ったらすぐに訂正、謝罪を。丸く収まるはず。

【健康運】金魚や風鈴を眺めて涼を取りましょう。

【幸運の食べ物】トマト



JA柳川デイサービス 「たんぽぽ」だより



1. 避難訓練

6月12日(金)
避難訓練を行いました。



2. 七夕飾り

皆さんと七夕を飾りました、今年はコロナが早く収まりますように!!という願い事がたくさんありました。



3. ゲームの様子

レクリエーション皆さん楽しそうに参加されています。

中近東では数千年前から一般家庭に普及していましたが、日本に本格的に導入されたのは1980年代です。栄養価が非常に高いことがマスコミに取り上げられています。

モロヘイヤはアフリカ北部原産です。重病だったエジプトの王様がモロヘイヤのスープで治ったという伝説があり、モロヘイヤ（ムルキイヤ）はアラビア語で「王様の野菜」を意味します。女王クレオパトラも好んで食べたといわれています。

モロヘイヤは珍しいシナノキ科に分類されています。アオイ科のDNAが決める新分類ではアオイ科になりました。アオイ科の野菜にはオクラもあります。モロヘイヤもオクラもネバネバ成分を含んでいます。これは消化器官の粘膜を保護し、免疫力向上や疲労回復の効果もあります。

モロヘイヤは野菜では珍しいシナノキ科に分類されています。アオイ科になりました。アオイ科の野菜にはオクラもあります。モロヘイヤもオクラもネバネバ成分を含んでいます。これは消化器官の粘膜を保護し、免疫力向上や疲労回復の効果もあります。

モロヘイヤ(アオイ科ツナソ属)

土壌医 ● 藤巻久志

げられ、1990年代にはモロヘイヤブームが起きました。

地中海沿岸は石灰岩質なので、原産の野菜やハーブは酸性(低pH)を嫌う物が多いです。モロヘイヤの好適pHは6.0～6.5です。日本の土壤は降雨や化学肥料などにより酸性に傾くので、苦土石灰などによる酸度調整が必要です。



モロヘイヤだけでなく、市販の種子は小児の手の届かない所で保管し、食べたりペットに与えたりすることは絶対にしません。

モロヘイヤだけではなく、葉には毒物質を含んでいます。葉には毒性が存在しないので、食べても問題ありません。

いて座 (11/23~12/21)

【全体運】とても勢いのある好調運です。今までできなかったことにチャレンジを。道を開けていくのを実感できるはず。
【健康運】ハードなスポーツに挑戦。気力がアップ!
【幸運の食べ物】昆布



やぎ座 (12/22~1/19)
【全体運】イライラしても八つ当たりはしないよう気を付けて。運勢は下旬に入ると大きく回復。困った状況は解決へ。
【健康運】ストレッチや柔軟体操、準備運動を大切に。
【幸運の食べ物】高原レタス



おたよりひろば



「旬のとうもろこし」
おいしくいただきま
した。

柳川市 H.Kさん

今年はミニトマトが
すずなります。甘く
てかわいいですよ。
心も味覚も癒され
ています。

柳川市 S.Oさん

「新型コロナ」の関係で自粛生活を
しています。もう自粛が3ヶ月も続い
ているので身も心もカビが生えてきそ
うです。その為今回の問題の解答作
成は、こり固った頭への柔軟剤の
よう頭だけでなく体もほぐされました。

東京都 H.Kさん



一部抜粋してご紹介いたしました。
たくさんのおたより、
ありがとうございます。
ご意見や身近な出来事などを
お書き添えの上、ご応募ください。
HPからもご応募いただけます。

福岡に転勤してきて1年が経ちました！
福岡は本当に美味しいものが沢山で
すね。最近は、ブルースカイのオクラで
ビールのおつまみを作っています。

福岡県 N.Sさん

自粛生活が始まっ
て梅酒をつけたり、
畠を始めたり、家事
をゆっくりできて充
実しております。

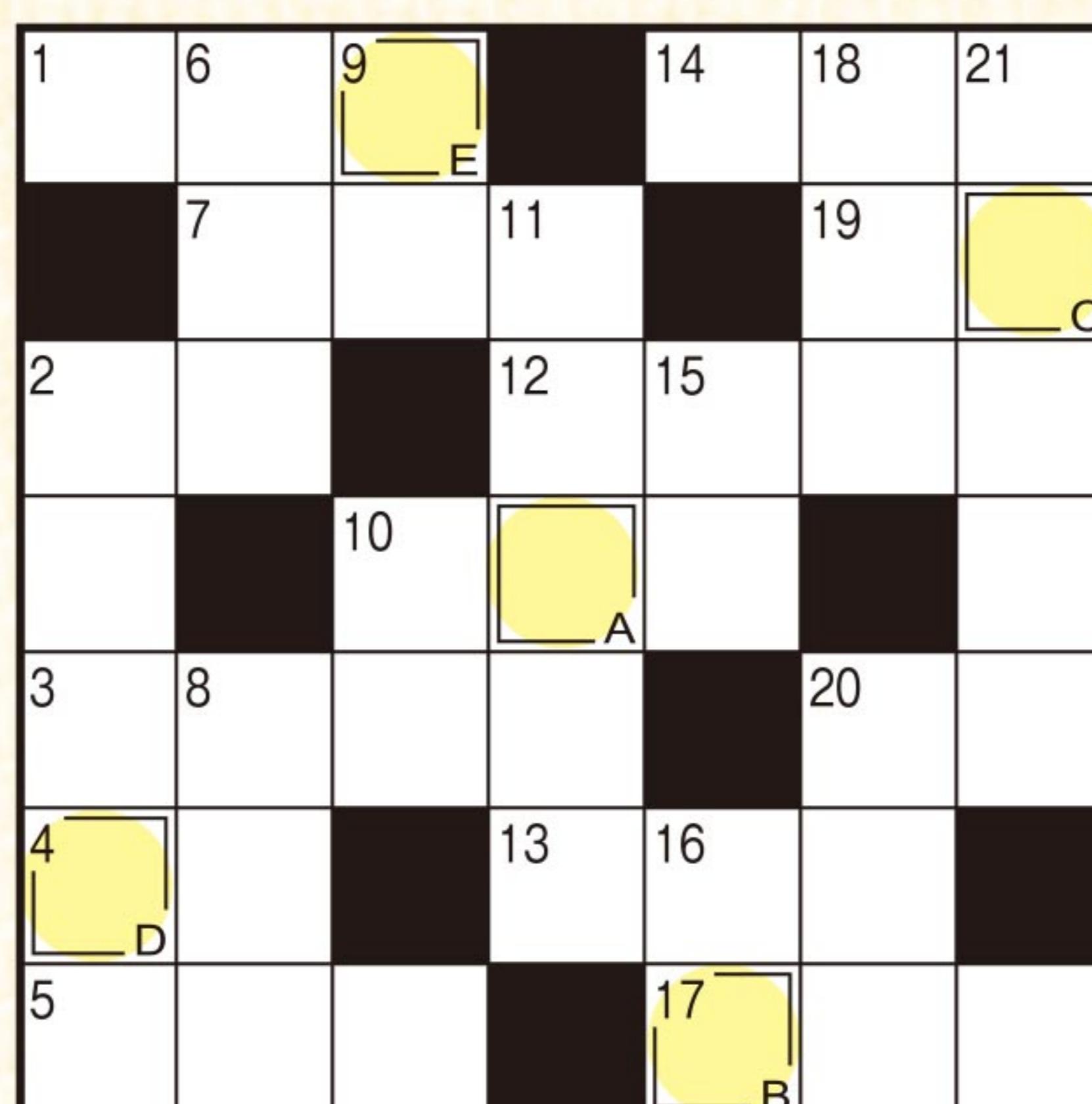
愛知県 Y.Hさん

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- ②飲ん兵衛(べえ)が好きな物
- ③ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- ④仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- ⑤私は——も育ちも東京です
- ⑦ツナ、シーザー、海藻といえば
- ⑩指先の腹側にある筋模様
- ⑫焼き肉のミノ、センマイといえばどこの部位？
- ⑬携帯電話を自分に向けてパシャッ！
- ⑭力士が土俵上で取るもの
- ⑯泳げない人が腰回りにはめます
- ⑯職人さんに握ってもらって食べることも
- ⑰まったく派手ではありません



- ②香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼き
にも振り掛けます
- ⑥——は人のためならず
- ⑧釣り——と一緒に海に出掛けた
- ⑨宣伝などを書いて通行人に配ります
- ⑩上(かみ)の反対語
- ⑪京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- ⑯10円硬貨に最も多く含まれる金属
- ⑯イスラム教の礼拝堂のこと
- ⑮原稿用紙につづることも
- ⑯人の助けを借りずに——で切り抜けた
- ⑰——を引かれる思いでいとまを告げた
- ⑱京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- ⑲10円硬貨に最も多く含まれる金属
- ⑳人の助けを借りずに——で切り抜けた
- ㉑京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- ㉒京都の夏の代表的な行事、——の送り火

タテのカギ



抽選で5名様に
JA柳川農産物加工品詰め合わせをプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は令和2年8月15日消印有効。

〒832-0058 柳川市上宮永町425-1
JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係

先月号の答え「サングラス」

■先月号の当選者 (応募総数1,816通)

- ・妻夫木久子さん 柳川市
- ・梅崎 千尋さん 柳川市
- ・古賀 凉さん 柳川市
- ・今村 春菜さん 神奈川県
- ・高山ゆかりさん 千葉県



一年のうちで一番暑いと言われる夏がきました。こまめな水分補給など
体調管理にお気をつけください。

最終ページでご紹介している「センドくんストア直売情報」。今月は「ブド
ウ」です。甘い旬のブドウを食べて、暑い夏を乗り越えたいですね。(F.M.)



うお座 (2/19~3/20)

【全体運】 ゆとりを持って予定を立てれば良い方向へ。気持ちの余裕が柔軟な対応を可能にし、勝負強さを發揮。
【健康運】 食べ過ぎに注意。食事はバランス良く。
【幸運の食べ物】 イボダイ



みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】 周囲からの好影響が期待できます。さまざまな人の意見に触れて。目からうろこの気付きも。歴史探訪が幸運の鍵。
【健康運】 知人の勧めてくれるエクササイズを試して。
【幸運の食べ物】 トウモロコシ



今月の「輝く人」

大和支所管内

石河 繁続さん(82) 趣味 「植木」



私の趣味は、植木です。以前から「作ること」が好きで、植木を始めて30年余り経ちます。植木は水管理が大事で、毎日朝・晩の水かけはかせません。サツキやアザレアなどの花もあり、春先にはキレイに色付くんですよ。愛情込めて育てた植木は、長く楽しめるのも魅力の一つ。眺めて過ごす時間は、リラックスでき、癒しの時間となっています。

また、大きな石を削って、お城を作ることも好きで、親戚に贈ったり、自宅の庭に飾っています。

これからも健康であるために、自転車で散歩することが日課となっています。健康でなければ、何もできないので、「健康が一番」と今を大事に生きてています。

新鮮食材で
楽しくクッキング

夏野菜のエスニックサラダ

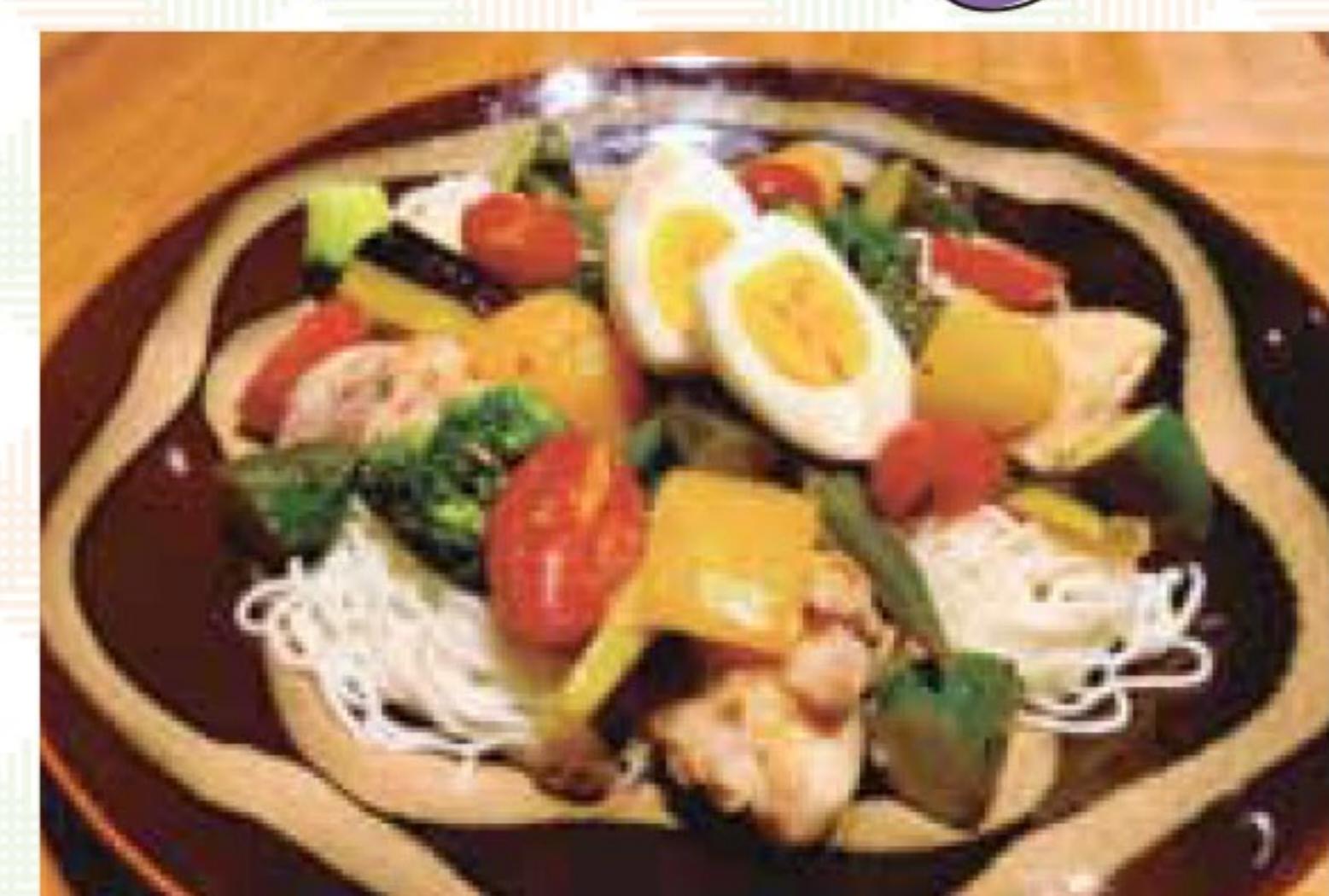
【材 料】

- ・鶏モモ肉……………4切れ
- ・ミニトマト……………3個
- ・ナス……………1/2本
- ・オクラ
(ゆでた物)……………2本
- ・キュウリ……………1/2本
- ・ブロッコリー
(ゆでた物)……………2個
- ・パプリカ……………1/4個
- ・春雨(ゆでた物)……………80g
- ・ゆで卵……………1個

- | | |
|---|-------------------------------|
| A | ・豆板じゃん……………小さじ2 |
| | ・ニンニク、ショウガ
各みじん切り……………小さじ1 |
| | ・サラダ油……………大さじ2 |
| B | ・中華スープ……………3/4カップ |
| | ・ナンブラー……………大さじ1と1/2 |
| | ・酢……………大さじ1 |
| | ・カレー粉……………小さじ1 |
| | ・塩……………少々 |

【作り方】

- ①フライパンにA、それぞれ食べやすい大きさに切った鶏モモ肉・ミニトマト・ナス・パプリカ・キュウリを入れ弱火で炒める。
- ②①にBを入れ、オクラ、ブロッコリーを加えて中火で3～5分煮込む。
- ③器に春雨を盛り、②を彩り良く盛り付けスープを回し掛けて、ゆで卵をのせて出来上がり。



センドくんストア直売情報 8月

今が旬
ぶどう



8月上旬より、
センドくんストアで
販売予定です。
ぜひ「旬の味」を
お早めにご賞味ください！

販売時期は、年度により異なりますので、今年度の
詳しい内容は経済企画課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】
経済企画課 TEL:76-0042

J A ファンづくり活動

J A 柳川は『食と農』を基軸としたJA地域密着活動を通じて、地域農業と協同組合の理解を深める活動を展開します。



インスタグラム始めました！

フォローしてね！



JA 柳川

旬の話題や最新情報を届けします！

