

あなたとJAを結ぶホットライン♪

# JAclub



今月の表紙 1月7日(金)アスパラガスの出荷が始まりました。(P2-3)

2022  
**2**  
No.359

**特集** 新鮮!おいしい!  
**柳川産  
アスパラガス  
の魅力**  
…2~3

**TOPICS  
&  
EVENT**  
…4~5

**宮農通信**  
…6~7

**クロスワード  
パズル**  
…11



JA柳川  
「 SENDOKUN 」

お知らせ ……8~9  
たんぽぽだより ……10  
野菜もの知り百科 ……10  
おたよりコーナー ……11

今月の「輝く人」 ……12  
新鮮食材で楽しくクッキング ……12  
JAファンづくり活動 ……12  
職員紹介 ……12

JA柳川ホームページ

JA柳川Instagram



新鮮!

おいしい!

# 柳川産アスパラガスの魅力

JA柳川アスパラガス部会は、現在52名で作付面積1,059a、出荷数量約350トンを目指しています。近年、若い生産者が増加。生産量は、福岡県内トップクラスを誇ります。

管内で栽培されている品種は「ウェルカム」で、有機質肥料中心の肥培管理を行っています。年2回現地検討会を開き、部会員同士で積極的に情報交換し、技術や意欲の向上を図っています。

また年2回、目合わせ会を行い、選果選別の徹底に努めています。鮮度を保ち、消費者へ安心安全なグリーン色の濃いアスパラガスを届けるため、出荷にもこだわっています。



**見分け方**  
穂先が開いておらず、緑が鮮やかで、切り口が新鮮なものが美味しいです。また、アスパラガスは太いものほど柔らかいです。

**エネルギーの源!**  
アスパラガスに含まれる「アスパラギン酸」という成分は、疲労回復に効果があります。



アスパラガス部会は、令和3年産アスパラガスの生産から販売までの成績が優秀だった高田真二さん、松藤泰樹さんに特別賞を贈呈しました。



## 1/7 出荷が始まりました

初日は福岡の市場へ約137束を出荷しました。予定では10月まで出荷します。

今年産も生育順調で、良質な仕上がりとなっています。春芽は、夏芽と比べて繊維が柔らかく、甘味が強いのが特徴です。



## ASPARAGAS

「まめマヨ」との相性もピッタリ！ぜひお召し上がりください。



### おうちでサクサク♪

### 博多アスパラガスとえびと新たまねぎのかき揚げ

FOODIST

レシピ協力: ゆみよんさん

#### 材料 4人分

- ・博多アスパラガス 6本
- ・えび 200g
- ・新たまねぎ 大1個
- ・冷水 150ml
- ・卵 1個
- ・(A)薄力粉 80g
- ・(A)片栗粉 20g



#### 作り方

- ①アスパラガスは根元を折りピーラーで皮をむき斜め切りにする。たまねぎは1センチ角に切る。えびは殻と尾をむき背わたを取る。塩、片栗粉(分量外)でもんで水洗い、汚れを落とし3等分に切る。
- ②全ての材料をボウルに入れて薄力粉大さじ1(分量外)をまぶしておく。
- ③ボウルに卵と冷水を合わせて、ふるったAの粉をさっくり混ぜ、②のボウルへ入れて混ぜ合わせる。
- ④8センチ角に切ったオープンシートに平らにのせて、170℃の油でカラッと揚げる。
- ⑤お皿に盛り付けて、好みのお塩をつけていただく。

12 13月 経営所得安定対策等  
に対する要請書



J A柳川と福岡県農政連柳川支部は、農業経営の安定化を図るため柳川市金子健次市長に経営所得安定対策等に対する要請書を手渡しました。

要請内容は、①水田農業振興に関する農業政策の確立 ②麦・大豆等の水田二毛作体系に対する助成についてなど2項目です。また、藤丸敏衆議院議員へも要請しました。

1 4月 「博多蕾菜」  
出荷が始まりました



「博多蕾菜」の出荷が始まりました。3月上旬まで出荷する予定です。

12月までの好天の影響で、蕾の着きが良く、順調な出荷となっています。JAでは、規格査定会議や現地検討会を行い、所得向上に向け、適正な作型分散など基本栽培管理の徹底に努めています。



12 24日 共済加入者へ  
サンタクロースからプレゼント



各支所金融課渉外担当者は、クリスマスに合わせ管内のこども共済新規加入者宅を訪問しました。次世代JAファンづくりへの取り組みとして毎年行っています。

サンタクロースに扮した職員が、加入者へアンパンマンのカレンダーやぬり絵などをプレゼントしました。

地域の話題

TOPICS  
& EVENT

12 22日 青年部主催意見交換会



青年部は常勤役員との意見交換会を開き、40人が参加しました。農業や農協運営等直接質問をするなどして、農協との連携強化を図ろうと毎年行っています。

青年部から、米の販売促進や人材育成、支所・事業所機能再構築など多くの意見が出され、常勤役員や各部門の職員が返答しました。

12 28日 警察署へ感謝のしめ縄



地域の安全を守り、平穏な毎日が送れる感謝を込めて、柳川警察署へしめ縄を手渡しました。しめ縄は、五穀豊稔の願いを込めて、当JA松本徳正理事が家族3人で昨年収穫した「元気つくし」の稲わらを使い、前回より大きい全長1葎80葎のものを手作りされました。

12 16~17日 農業用廃プラスチック回収



東部地区カントリーエレベーターで農業用廃プラスチックを回収しました。

管内の生産者から、ビニールやポリ、肥料袋など2日間で約23トが持ち込まれました。回収した農業用廃プラスチックは今後、再生原料及び固形燃料として流通します。



## 12月19日(日) 第5回 柳川賑わいイベント

むつごろうランドで、今年採れた「新のり(乾のり、のり佃煮)」の販売や、巻寿司作り体験、じゃがいも収穫体験、ぜんざい販売、キッチンカーの出店等のイベントが開催され、JA柳川ではふれあいの里(軽トラ市)・加工品の販売を行いました。



## 12月15~16日(水・木) 令和3年度福岡県6次化商品PR・販売会

福岡県主催で、6次化商品の販路拡大を促進するため、消費者ニーズを把握し、商品のブラッシュアップを図ることを目的とした販売会が福岡県庁で開催されました。

## 1月6日(木) 柳川市農産物ふるさと納税品のPR動画撮影



柳川市農産物のふるさと納税品をPRしようと撮影がありました。

いちご部会員が、吉幾三さんの曲に併せて歩いたり歌った動画は、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」で流れる予定です。

## 1月5日(水) 「みそ〇(まる)くん」作り



女性部三橋支部みそ加工グループ有志ら4人は、柳河放課後児童クラブと矢ヶ部校区学童保育所の児童48人と「みそ〇(まる)くん」作りを行いました。柳川のみそを知ってもらい、地域の輪を広げようと今回初めて企画しました。児童は柳川の大豆と米を使ったみそをこねていき、1人10個「みそ〇(まる)くん」を作り、お昼の時間に味噌汁として食べたり、家庭へ持ち帰りました。

## 12月22日(水) ガーデニング教室



女性部柳川支部は部員同士の交流を図ろうとガーデニング教室を開き、9人が参加しました。

講師を成清幸子さんが務め、植え方の注意点や手入れの仕方などを説明。今回のテーマはお正月で、参加者は成清さんの指導を受けながら、バランスに気をつけ、丁寧に植えました。

## 1月11・21日(火・金) 意識改革研修会



三橋支所で意識改革研修会を開きました。JAの将来を担う係長職員を対象に、研修会を継続して開催し、組織やチームの成果に対して責任を負うべきマネージャー(組織人)へのステップアップを目指すものです。

講師にJA福岡中央会経営相談部多々良秀平氏を招き、係長としての役割認識などをグループ形式に学習しました。

## 12月16日(木) 風流授業



東宮永小学校3年生は、地元のまつりを調べようと総合の授業で風流について学びました。風流保存会が同小学校管内に伝わるまつりの由来などを説明。児童は実際に太鼓や鉦を叩いて、風流に触れました。

## 麦踏みと土入れは間隔をあけて！

### 麦

#### 1. 麦踏み・土入れ

麦踏みは本葉3枚頃から節間伸長開始(2月下旬頃)までに、分けつ促進と徒長防止のために行います。

土入れは3月上旬頃までを目安に3回程度実施するのが理想的ですが、土壌水分が高い状態で行うと生育の阻害につながる可能性がありますので、できるだけ土壌が乾燥した状態で行って下さい。また、麦踏み直後の土入れは生育を抑制するので、なるべく麦踏み前に実施して下さい。

追肥の効果を安定させるためには土入れが効果的です。追肥後に土入れを行っていない場合は早めに土入れを行って下さい。

#### 2. 雑草対策

ヤエムグラ等の広葉雑草が残った場合はエコパートフロアブルを散布します。

イネ科雑草・広葉雑草ともに残った場合はハーモニー75DF水和剤を2月上旬頃までに散布して下さい。(スズメノテッポウ5葉期、カズノコグサ3葉期まで)

カラスノエンドウが多く発生している場合はアクチノール乳剤を使用して下さい。

農薬の使用量等については、「麦の栽培こよみ」を参照して下さい。

#### 3. 排水対策

麦は湿害に弱いため、ほ場の排水性が収量や品質に大きく影響を及ぼします。

降雨後の水がほ場に停滞しないよう排水溝の整備を十分に行って下さい。

(農産振興課)

## オクラ栽培講習会



下記の通り、オクラの栽培講習会を開催します。

【日時】 2月15日(火) 午後1時30分から

【場所】 営農センター 2階大会議室

**コロナ禍のため、新規就農者と希望者を対象として、執り行います。**

参加される方は、事前に下記連絡先までご連絡ください。

連絡先: 営農センター(76-5155) 吉開・江口

# 2

## 農月の作業

## 営農通信



### は種時の注意点

## スイートコーン

#### 1. ほ場の準備

マルチは、は種の一週間程前に行って地温が上がるように心掛け、被覆資材で保温してください。又、ほ場が乾燥しますと発芽率が低下しますので水分不足には注意してください。

#### 2. は種

は種量は、一穴に1~2粒を重ならないように深さ2cm位に押し込み覆土をし、10a当たり、株本数4000~4500本を目安とします。密植栽培は徒長の原因となりますので注意してください。

#### 3. は種後の管理

発芽から2~3葉期までは、密閉管理で良いですが、それ以降は30℃を目安に十分換気を行いましょ。間引きは、本葉3~4枚頃、生育の揃った株を残し、カミソリなどで切り取り1本立てとします。

(園芸振興課)

## 実エンドウ 現地検討会



下記の通り、実エンドウ現地検討会を開催します。

【日時】 2月1日(火) 午後1時30分から

【場所】 昭代支所集合

連絡先: 営農センター(76-5155)



おうし座 (4/20~5/20)

【全体運】 頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となる時。慌てず交渉に当たしましょう。買い物運は良好。

【健康運】 頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて。

【幸運の食べ物】 セリ



おひつじ座 (3/21~4/19)

【全体運】 人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運。

【健康運】 睡眠をしっかりと取り疲れをためないように。

【幸運の食べ物】 伊予カン

# 経営改善について



3月15日までの確定申告の期限に向けて決算書を作成されていると思います。確定申告の手続きが終わったら、経営状況を自己チェックし、経営改善について考えてみませんか。

国では、農林水産省経営局に「新たな農業経営指標」という農業経営の改善・発展のための基本ツールをホームページに公表しています。

その中に、経営改善のためのチェックリストがあり、主な分野と項目・取組指標は表1のとおりです。分野別の取り組み概要を説明します。

## ・経営管理

目標設定の中長期的に目指す経営の姿は、図1に示す経営理念・ビジョン、経営戦略と同じ考えで、家族・従業員と共有していることが重要です。計画立案、評価・改善は、図1のPDCAサイクルで行います。特に計画は、具体的に「いつ」「どこで」「誰が」「何を」「どのよう」に「どのくらい」「いくらで」という視点で立てます。

## ・生産

農作業記録は、主な作業について、作業内容や作業時間等の記録を残し、作業改善に結びつけます。コスト管理は、資材費等の直接的な経費について生産単位(10a)当たりで把握します。また、機械・施設の償却費や支払金利等すべての生産コストの把握が望ましいです。

## ・財務

資金区分は、経営と家計の資金を区分します。例えば、営農口座と生活費の通帳を分けていますか。さらに、経営と家計の間の資金移動について、事業主報酬や給与の形で定額にするなど一定のルールを定めます。財務諸表は、貸借対照表を作成し、財務管理を行います。購入資材の支払いや借入金返済等で不足が発生しないよう現金・預金の出入りにも留意しましょう。

## ・労務

労働環境は、農作業安全への配慮等に取組みます。さらに、家族や従業員が意欲を持って従事できるように、労働環境の改善に努めます。福利厚生は、社会保険や労働保険に加入します。社会保険では、公的年金に加え、配偶者や後継者も含めて農業者年金に加入することを検討してみましょう。労働保険の労災保険は、個人経営で労働者が常時5人未満であれば、任意加入です。しかし、従業員を雇用している方は、リスク管理として労災保険の加入が望ましいです。

## ・地域活動

自己の経営発展だけでなく、地域農業の発展に貢献できよう努めましょう。

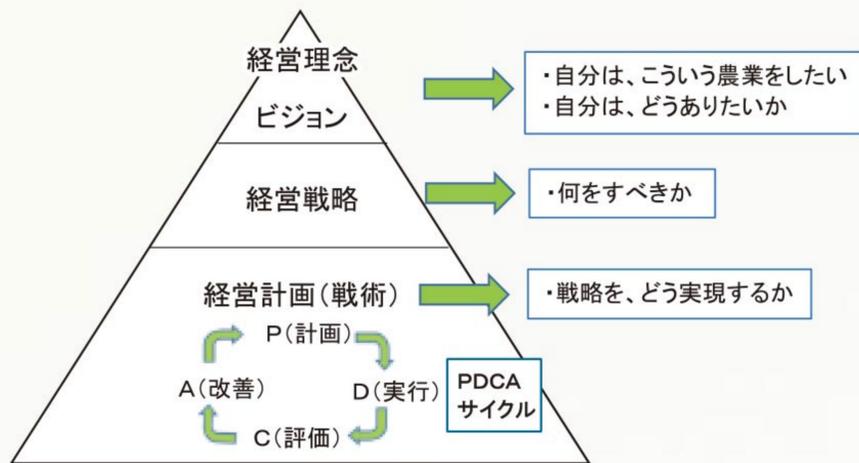


図1 経営理念・ビジョンと経営戦略、経営計画(戦術)の関係

それぞれの分野の取り組みはできていますか。できていない分野の項目がありましたら、早急(二年以内)に改善した方がよいものから取組みましょう。

経営改善していく手段、手法は普及指導センターやJA、市からの情報や地域の先進的な経営を実践されている農業者の事例なども参考になります。

経営管理については、普及指導センターを会場として、南筑後地域営農推進協議会主催の農業青年アカデミーで学べます。興味のある方は、市・JAの広報紙に募集の記事が掲載されますので、応募して下さい。

## お問い合わせ先

- ◆ JA柳川営農センター  
0944・76・5155
- ◆ 南筑後普及指導センター  
0944・62・4191

表1 経営改善のためのチェックリスト (一部抜粋)

分野	項目	取組指標
経営管理	目標設定	中長期的に目指す経営の姿を経営目標として定め、家族・従業員等と共有している。
	計画立案	目標達成に向けた経営計画を立て、それに従って営農活動を行っている。
	評価・改善	定期的に経営状況の確認・評価を行い、経営改善を図っている。
生産	農作業記録	毎日の農作業記録を書面で残し、作業の改善に役立っている。
	資材調達	資材価格の比較・検討を行い、調達先を決めている。
	コスト管理	生産に係るコストを常に管理し、収益の増加を図っている。
財務	資金区分	経営のための資金と家計のための資金を明確に区分している。
	財務諸表	財務諸表を整備し、適切な財務管理や税務申告を行っている。
労務	労働環境	家族・従業員の意欲を高めるために、労働環境の改善に取り組んでいる。
	福利厚生	家族・従業員を含め、必要な社会保険や労働保険、公的年金等に加入している。
地域活動	地域活動	地域農業の発展に資する活動を行っている。

◆ 組合員の皆様へ、農薬(毒劇物指定)購入の際は、必ず印鑑が必要です。  
◆ 農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。





# JAマイカーローン・JA教育ローンキャンペーン

最大引下後金利

**固定金利** 年 **1.0%** 保証料別

※令和4年3月31日(木)申込受付まで、詳しくはJA柳川金融窓口まで問い合わせ下さい。

## お葬式の事前相談会～ご案内～

### 事前相談のメリット

- 「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、  
家族に負担をかけたくない」
  - 「いざと言う時に、家族が慌てて、  
困らないようにしておきたい」
  - 「悲しみの最中に、  
費用や段取りの心配をしたくない」
- ◆ いつでも、事前相談行っております!!  
☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

安心と信頼で御奉仕する JA柳川 葬祭センター



# おきびでホール

☎ 0120-72-4744

この度の葬祭に際し、  
ご会葬頂きました皆様方に  
心より御礼申し上げます。

令和3年12月 施行件数25件

三橋ホール	柳川ホール
13件	12件

謹んでお悔やみ申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 新谷 一廣



## 監事会だより

### ■第8回監事会 令和3年12月17日(金)

#### ◆協議事項

- 令和3年度期中監事監査に対する報告書について
- 内部統制基本方針に係るチェックリストについて

#### ◆報告事項

- 福岡県常例検査について



## 理事会だより

### ■第9回定例 令和3年12月27日(月)

#### ◆付議事項

- 第1号議案 令和3年度期中監事監査に対する報告について
- 第2号議案 公印並びに鍵の管理規程の一部改正について

#### ◆報告事項

- 貸付金金利改定報告について
- 令和3年度第4四半期の余裕金運用計画について
- 回収実績報告について
- 令和3年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- 令和3年度介護保険等事業実績について
- 年末年始業務予定について
- 利益相反取引実行結果について
- 令和3年産大豆検査実績について
- 令和3年大型特殊免許(農耕)取得報告について
- 令和3年産水稻確定玄米について
- 集落営農組織振替関係について
- 利益相反取引実行結果について
- 支所・事業所機能再構築組合員説明会意見に関する方針について

## JA柳川 連絡先一覧

本 所 / TEL 0944(73)6312

〒832-0058

福岡県柳川市上宮永町425番地の1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980

(たんぼぼ)

支所 ●蒲池支所/72-9233 ●大和支所/76-3009

●昭代支所/73-6241 ●皿垣開支所/76-0211

●柳川支所/73-6311 ●三橋支所/73-6131

HPアドレス : <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

さそり座 (10/24~11/22)

【全体運】前半はつまづくことが多いですが、次第に解消。気持ちが悪くときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運。

【健康運】ロコミの食材や健康法を試してみよう。

【幸運の食べ物】アカガイ

てんびん座 (9/23~10/23)

【全体運】何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからお願いを。ギブ&テークで大成功。

【健康運】無理をしないで。食事は消化の良い物を。

【幸運の食べ物】野沢菜



# JA柳川デイサービス 「たんぽぽ」だより



デイサービスセンター「たんぽぽ」ではクリスマス会を開きました。  
職員によるハンドベル演奏では、リズムを時々はずしながらも最後まで演奏。  
利用者様と一緒に仮装をしたり歌をうたったりして楽しみました。  
また三橋女性部手芸クラブより、心温まるプレゼントをいただきました。  
みなさん笑顔のなか、手にとり喜ばれていました。



カラシナの原産地は中央アジア説が有力で、野生種はまだ発見されていません。カラシナ（染色体数n=18）はカブ（n=10）とクログラシ（n=8）が自然交雑してできたと考えられています。このアブラナ属の関係は、禹長春博士が1935年に発表したもので、「種の合成」や「禹の三角形」といわれています。

禹博士はタキイ種苗の研究農場長を勤めた後、食糧不足で苦しむ韓国に渡り、キムチ用のダイコンやハクサイの自給体制を整え、「韓国農業の父」と呼ばれました。日本では知る人は少ないですが、韓国では道徳の教科書に載っているのでも知らない人はいません。

日本では、種子をからしとして使う黄カラシナと、葉や茎を葉物野菜として使う葉カラシナが多く栽培されてきました。カラシナの仲間にはタカナ、カツオナ、ザンサイ、レッドマスタード、セリフォンなどがあります。アブラナ属の多くは低温に遭うととう立ちしますが、カラシナの仲間は低温には左右されずに長日によってとう立ちします。

## ●野菜もの知り百科

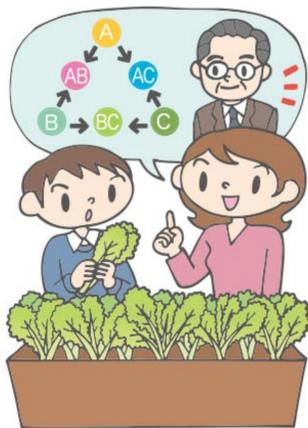
### カラシナ（アブラナ科アブラナ属）

土壌医 ● 藤巻久志

カラシナは主に漬物にされてきましたが、おひたしや炒め物などにも利用できます。漬物にするときは、漬ける前にさつと湯通しすると辛味が生き、色がきれいに仕上がります。レッドマスタードやセリフォンなどは葉色や葉形が面白いので、ベビーリーフのサラダとしても楽しめます。カラシナの辛味の成分はアリルイソチオシアネートで、食欲増進だけでなく抗がん作用も期待されています。

漢字では「芥子菜」と書きます。芥子はケシとも読み、ケシ科ケシ属の一年草を指します。芥子は本来カラシナを指す漢字ですが、ケシが室町時代に中国から伝来すると種子が似ているので誤用されました。

カラシナは生育日数が短く、プランターでも簡単に作れます。



#### やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】 良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります。  
【健康運】 頑張りが利きます。やり過ぎには注意。  
【幸運の食べ物】 ユリ根



#### いて座 (11/23~12/21)

【全体運】 良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉。  
【健康運】 腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして。  
【幸運の食べ物】 ゴボウ

博多あまおうがこちらの店頭でも見られるようになり、とても嬉しい気持ちでいただいています。つやつやで大粒、まっ赤なあまおうをこれからも楽しみにしています!きっと生産者さんの努力の賜物ですよね。ありがたくいただきます。

兵庫県 R.Nさん

年末に、1年間頑張った自分へのご褒美ということで、柳川にうなぎを食べに行きました。幸せに満たされ2022年を迎えました♪

熊本県 M.Kさん

久しぶりにゆず湯に入り、とても良い香りがして、ほっこりしました。かんきつ類の香りは、心も体も、いやしてくれます。大好きです。

柳川市 R.Kさん



一部抜粋してご紹介いたしました。たくさんのおたより、ありがとうございます。ご意見や身近な出来事などをお書き添えの上、ご応募ください。HPからもご応募いただけます。

去年の11月に孫が生まれました。コロナ禍でまだ会えていません。会える日を楽しみに過ごすご日々です。

新潟県 Y.Iさん

今年は健康で、楽しい一年を過ごせますように!!

柳川市 K.Mさん

JAの直売所で野菜を買うのがとても楽しいです。安くて新鮮なものが手に入るのが良いです。長野は寒いので早く春にならないか待ちわびています。

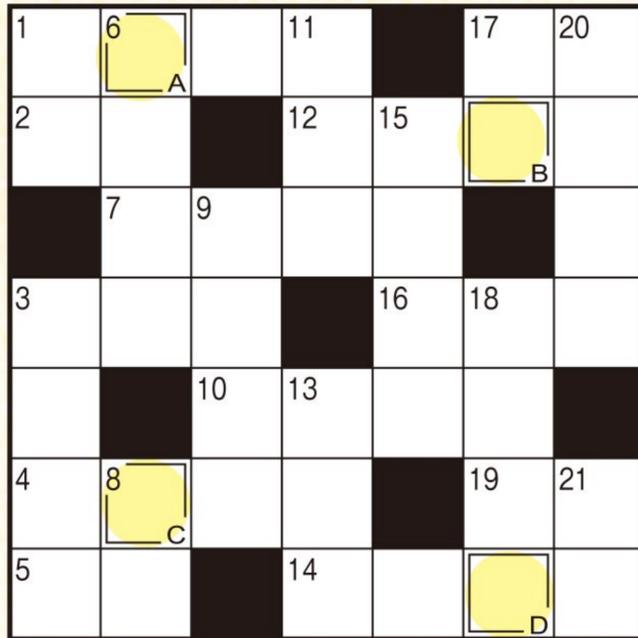
長野県 T.Yさん

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA~D順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ヨコのカギ

- ①節分の日に丸かじりする地方もあります
- ②歯がある履き物
- ③世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯酒のお供です
- ⑰年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲愛を英語でいうと



- ### タテのカギ
- ①力士が頭のとっぺんに結います
  - ③ベッドルームともいいます
  - ⑥南へと吹き抜けていきます
  - ⑧父は口バ、母はウマ
  - ⑨青↓黄↓赤と変わるものをよく見掛けます
  - ⑪宍道湖の名産である二枚貝
  - ⑬水瓶座と牡羊座の間
  - ⑮訴えや申請などが退けられること
  - ⑰——かまぼこ、——団子、——笛
  - ⑱鉄道のレールの下に並べます
  - ⑳テレビ——の録画を予約した
  - ㉑魚へんに師と書く出世魚



## 抽選で10名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせをプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は令和4年2月15日消印有効。  
〒832-0058 柳川市上宮永町425-1  
JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



### 先月号の答え「フクワライ」

#### ■ 先月号の当選者 (応募総数2,390通)

- 金子小夜子さん 柳川市
- 長野由布子さん 柳川市
- 川口 聡さん 柳川市
- 山口 澄子さん 柳川市
- 新開 光子さん 柳川市
- 杉山 葵さん 埼玉県
- 平井 浩美さん 静岡県
- 松宮 優さん 大阪府
- 高橋記代子さん 広島県
- 坂元 香織さん 宮崎県



まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上では春を迎えました。今月号の特集「アスパラガス」は、春芽の出荷が始まりました。甘く柔らかいアスパラガスを食べて、元気に過ごしたいと思います。(F.M)



### うお座 (2/19~3/20)

【全体運】スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう。  
【健康運】人の集まる場所ではしっかり感染予防を。  
【幸運の食べ物】ワラビ



### みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】太陽の恵みを受け運気はパワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を。  
【健康運】保温靴下などで足元を温めれば安泰。  
【幸運の食べ物】キョウナ

# 今月の「輝く人」

柳川支所管内

園田 桂市さん(57歳)



柳川正信館で、館長を務めています。私自身小学1年生から剣道を始め、6段を取得しています。30歳からコーチとして剣道の指導に携わり、柳川正信館の館長として12年になります。

練習では、礼儀作法を意識して指導しています。特に様々な場面で、元気な挨拶ができる子どもになって欲しいと思っています。

柳川正信館には、初心者などいろんな子どもたちがいます。楽しんでる姿や成長を感じられたときがうれしいです。また、子どもたちとともに強くなろうと練習して、試合で勝ったり結果が出たとき、やりがいを感じます。

少子化で子どもたちが減ってるので、剣道をする子どもたちが増えて欲しいですね。

## 新鮮食材

### 楽しくクッキング

## ミツバとパルメザンチーズのオムレツ



#### 【材料】(4人分)

- 卵…6個
- ミツバ(根が付いているものは落とし、ざく切りにしておく)…1把
- パルメザンチーズ…15g
- 生クリーム…40g
- 塩…1g
- こしょう…適宜
- オリーブ油…大さじ1

#### 【作り方】

- ①直径18cm程度のテフロン加工のフライパンにオリーブ油を入れ熱する。
- ②ボウルにAの材料を全て入れ混ぜ合わせ、弱火にしたフライパンに流し入れる。ふたをし、弱火のまま、8分加熱する。途中でふたを取り固まり具合を見る。
- ③上まで固まってきたらふたを外し皿をかぶせ、ひっくり返して上下を入れ替えてフライパンに戻す。ふたをして2、3分置く。
- ④8等分にカットして皿に取り、出来上がり。

## 職員紹介

経済部 購買課 梶原 拓也

経済部に配属になって、今年度で3年目になります。これからも組合員の皆様に役立つ職員になるよう頑張ります。

好きな野菜  
胡瓜、オクラ

趣味  
ドライブ、YouTube鑑賞

休日の過ごし方  
掃除、買い物



よろしくお願いいたします。

## JAファンづくり活動

JA柳川は『食と農』を基軸としたJA地域密着活動を通じて、地域農業と協同組合の理解を深める活動を展開します。

12/28  
火

### しめ縄づくり

三橋支所

年金友の会会員や営農組合を中心としたしめ縄づくりを行いました。参加者に喜ばれ、好評でした。

