



あなたとJAを結ぶホットライン♪

JAclub



今月の表紙 5月27日から麦の荷受けが行われました。(P5)

2022

7

No.364

特集

**JA柳川
女性大学
受講生募集!!**

…2～3

**TOPICS
&
EVENT**

…4～5



営農通信

…6～7

**クロスワード
パズル**
…11

JA柳川
「センドくん」



お知らせ ……8～9
「ふれ愛の里」通信…10
野菜もの知り百科 …10
おたよりコーナー …11

農業×男子 ……12
わが家の逸品メニュー …12
職員紹介 ……12

JA柳川ホームページ



JA柳川Instagram



特集



JA柳川 女性大学

受講生募集!!



JA柳川女性大学は、様々なカリキュラムを通じて自分を磨き、
楽しい仲間づくりをしています。

仕事の悩み、家庭の事など何でも話せる仲間があなたを待っています。

🌻 開催期間 : 1期1年 (4回)

🌻 募集人数 : 15名

🌻 受講料 : 年間 ¥2,000

🌻 対象者 : 70歳までの女性 (柳川市在住の方)

🌻 締切 : 7月22日 (金) ・定員になり次第締切

※申込書と受講料を添え、各支所女性部担当者または
営農部営農企画課まで提出ください。

※頂いた個人情報は目的以外には使用しません。

年次 カリキュラム

1回

内容：開校式・メイクアップ教室
講師／資生堂ジャパン
開催月日：8月5日(金)
受講時間：13:30～
会場：営農センター
参加費：無料



2回

内容：薬膳料理教室
開催月日：9月
受講時間：半日程度(午前中)
会場：営農センター
別途材料代有



3回

内容：日帰り視察
開催月日：11月
受講時間：1日
会場：未定
別途参加費有



4回

内容：閉校式・多肉食リース作り
開催月日：1月
受講時間：半日程度(午後～)
会場：営農センター
別途材料代有



※新型コロナウイルス感染防止の為、講義内容・日程・講師などについては変更になる場合がございます。

【問い合わせ先】

JA柳川営農部 営農企画課 TEL0944-76-5155 FAX0944-76-5181



6 10 (金) 市長へ要請書提出

J A柳川と福岡県農政連柳川支部は、農業経営の安定化を図るため金子健次柳川市長と藤丸正勝柳川市議会議員に生産資材高騰等に対する緊急要請書を手渡しました。

要請内容は、①生産資材高騰対策②地元産農林水産物の安定供給対策③地元産農林水産物の販売・消費対策④国および福岡県の補助事業に対する市単独予算の上乗せ支援一など4項目です。

各育苗所で、水稻の播種（はしゅ）作業を行いました。生産者の作業負担軽減を目的として毎年行っているもので、管内5カ所の育苗所で全体の約半数となる合計約12万箱が準備されました。J Aでは、各自で栽培管理する播種のための苗箱受け渡しと委託苗の2種類を行っています。



5 24 (火) 水稻播種作業



5 12 (木) 組合員大学基礎講座開講

本年度も幅広い知識と視野を身につけ、次世代を担う地域リーダーを育成する組合員大学基礎講座が開講しました。

第1講では、「協同組合について」と題し、J A福岡中央会教育部脇山健氏が講師を務め、協同組合が相互扶助の共同体であることや農業協同組合が持つ役割、J A職員は協同組合の主役である組合員のよきパートナーであること、などを解説しました。



5 18 (水) 女性部員拡大運動 最優秀賞受賞

第71回JA福岡県女性協議会通常総会が開催されました。JA柳川女性部が「女性部員拡大運動」で最優秀賞を受賞しました。県内JAでは、女性部員の減少が進むなか、JA柳川では部員の増加が評価されました。

5 16 (月) オクラの出荷が始まりました



今年から3人の生産者がハウス栽培で、生産に取り組んでいるため、例年より早い出荷開始となりました。トンネル、露地については、5月26日から出荷が始まり、10月下旬まで出荷します。J A柳川は、福岡県内最大の出荷量を誇ります。また、5月19日、新規就農者と希望者を対象とした栽培講習会、出荷説明会を開き、今後の栽培管理などを確認しました。

5 12 (木) 水稻栽培講習会



営農センターで水稻栽培講習会を開きました。コロナ対策として2班に分かれ、生産者52人が参加。播種（はしゅ）準備を前に、高品質、安定生産に向けた栽培管理について確認しました。南筑後普及指導センターが、まず2021年産の気象経過と生育概況を振り返り、育苗や倒伏対策、水管理や病虫害防除など注意点を指導しました。



5月19日(木) スイートコーン 出荷規格査定会

営農センターで、出荷前に意識統一を図ろうと2022年産スイートコーンの出荷規格査定会を開きました。

南筑後普及指導センターが、無除けつや乾燥防止、害虫予防、適期収穫など今後の管理ポイントを説明。今年は、高温乾燥で害虫が多いため注意を呼び掛けました。また、6月1日から出荷が行われました。



5月27日(金) 麦収穫



2022年産の麦が収穫されました。管内では「シロガネコムギ」「ミナミノカオリ」の2品種を生産しており、作付面積は2546.5畝です。今年産は、平年並の出穂期で生育は順調、良質な麦が収穫されました。



5月18日(水) なす部会青年部清掃活動

なす部会青年部は、日頃利用している本所周辺の木くずや空き缶拾い、除草作業などの清掃活動を行いました。清掃活動を通して、盟友の団結力を図るとともに地域へ貢献しようと定期的に行っています。



5月19日(木) ふれ愛の里in県庁

農産物直売所「ふれ愛の里」は、毎月19日「食育の日」に福岡県庁1階で直売所の出張販売を行い、直売所の魅力をPRするイベントの一環に参加し、JA柳川加工品や直売所加工品出店、販売しました。



5月31日(火) 種まき

血垣開支所は血垣小学校5年生10人と福岡県産米「元気つくし」の種まきを行いました。この活動は、食育の観点から農業の楽しさや大切さを学んでもらおうと毎年行っています。

JA職員が種まきの仕方や注意点などを説明し、児童は丁寧に種まきを楽しみました。



5月25日(水) 施設園芸セーフティーネット構築事業説明会

JA柳川は燃油価格高騰に備えようと施設園芸セーフティーネット構築事業説明会を開きました。JA職員が、セーフティーネットの仕組みや省エネ計画のイメージ、申請について説明しました。

収穫は早朝に行う

オクラ



1. 収穫

生育が順調であれば、播種後70～75日位で収穫できます。開花から収穫までの日数の目安は、7～8月で4～5日位です。収穫は早朝に行い、果梗を7mm～10mmつけて調製します。

2. 摘葉

通風、採光をよくする為、収穫する果実より下位の葉を摘葉します。摘葉の強弱は草勢を見ながら調整し、草勢が弱い場合は、摘葉を控えてください。

3. 追肥、かん水

第1回目の追肥は着果確認後とし、その後の追肥は草勢に応じて行なってください。

(1回当たり施肥量)

NK化成2号の場合 20kg/10a

柳川野菜有機の場合 30kg/10a

7月には出荷ピークを迎え、その後の草勢を維持するため、追肥を切らさないようにします(7日～10日毎)。メリット青(窒素を含んだ液肥)等による葉面散布も有効です。

7月以降に晴天日が続くときは、通路かん水を行なってください。通路一杯に水が溜まったら、落水してください。

4. 害虫防除

オオタバコガ、アブラムシ類が発生しますので、薬剤防除を行ってください。今年は特にアブラムシが見受けられますので、オオタバコガを含め病虫害防除を行ってください。

◎熱中症には十分注意し、
こまめな休憩・水分補給を
心がけましょう!



(園芸振興課)

ブロッコリー 栽培講習会



下記の通り、ブロッコリー栽培講習会を開催します。

【日時】 7月13日(水)13:30～

【場所】 営農センター 南会議室

7

農月の 作業

営農通信



水

稲



普通期水稻の水管理は、2～4cmの浅水管理とし、分けつの促進を行います。

1株あたり茎数が20本程確保できたら、中干しを開始します。

中干し開始時期のめやすは、夢つくしで7月中旬頃、その他の品種では7月下旬頃になります。麦わらをすき込んでガスが発生するほ場では、落水後に間断灌水を行ってガス抜きをし、根の健全化を図ります。

ジャンボタニシによる被害は、田植え後3週間程度までです。

薬剤を使用する場合は、湛水状態(3～5cm)で散布して下さい。

(農産振興課)

大

豆

大豆の播種適期は、7月1～20日です。播種量は3～5kg/10aで紫斑病予防、鳥による食害回避のため、必ず種子消毒を行ってください。(キヒゲンR-2フロアブル種子5kg当たり100mlを塗沫)

湿害に弱い(特に出芽時)排水対策の徹底が必要です。又、出芽を安定させ除草効果を高めるために十分な碎土を行いましょう。

(農産振興課)



おうし座(4/20～5/20)

【全体運】 努力の成果が目に見えやすく、やりがいを感じられるとき。新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立てて。

【健康運】 目の疲れに注意を。頭痛は甘く見ないで。

【幸運の食べ物】 サクランボ



おひつじ座(3/21～4/19)

【全体運】 性急になり過ぎないように行動をセーブして。じっくり取り組みれば好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり。

【健康運】 食べ過ぎは思った以上のダメージに。運動を。

【幸運の食べ物】 ズッキーニ

JAclub 2022.7



普及情報

筑後農林事務所 南筑後普及指導センター

大豆の管理作業

令和3年産大豆は、梅雨明けが7月13日ごろと例年より早かったこともあり、播種作業は順調に進みました。

しかし、8月11日以降の大雨で、多くのほ場が浸水・冠水し、その後は乾燥が続いたことなどにより、収量は平年を大きく下回りました。

令和4年産大豆の収量・品質向上に向け、次の点に留意しましょう。

○土壌改良資材施用

大豆は、根に根粒を形成し、土壌中で窒素固定を行い、植物体へ窒素を供給します。

根粒菌は土壌pH6.0～6.5を好み、酸性になると窒素固定活性が低下し、大豆の生育が抑制されます。そのため、作付前に土壌pHを調べ、適正範囲になるよう矯正します。

また、土壌中への有機物の供給と、人と環境にやさしい農業のため、麦わらは焼却せず、すき込みます。麦わらをすき込む場合は、播種ロールの回転に支障がないように収穫の際に麦わらを細かくカットし、ほ場二面に均一に広げます。

pHを0.5上げるのに必要な石灰質資材施用量の目安

炭酸苦土石灰	100～120 kg / 10a
消石灰	80～100 kg / 10a
ケイカル	110～130 kg / 10a
ミネラルG	130～150 kg / 10a

※土壌診断結果に基づき、適正な量を施用する。

○播種

大豆の播種適期は、7月1日～20日となっています。大豆の収量向上には、まず「適期播種」が重要です。適期である7月20日までに播種を完了するように、事前に作業計画を立てましょう。

梅雨期に播種する場合、湿害によって出芽不良になりやすく、その主な要因として、種子の急激な吸水やほ場のクラスト化、酸素欠乏による生理的障害および土壌病原菌の感染が挙げられます。

一方で、梅雨明け後に播種する場合、乾燥による出芽不良になりやすくなります。

そのため、ほ場の水分状態や気象予報を確認し、播種の深さや鎮圧を調整します。

播種量は、10アールあたり、3～5キログラムを基本とします。播種時期が遅くなるほど、株間を狭く、播種量を増やし、出芽本数を確保します。

なお、「部分浅耕二工程播種」は、降雨後速やかに播種可能で、播種後の湿害乾燥害のどちらにも効果があります。

○中耕・培土

中耕・培土は排水性を改善するほか、土壌の通気性を良くし、根系の発達および地上部の生育を促します。また、雑草の発生抑制や倒伏防止に有効です。

本葉が2～4葉期の頃に、株元に土が十分寄るように実施します。早すぎる中耕・培土は、茎の成長を抑制し、遅すぎる中耕・培土は、畝間に根系が伸長しているため、断根による減収を引き起こすので注意します。

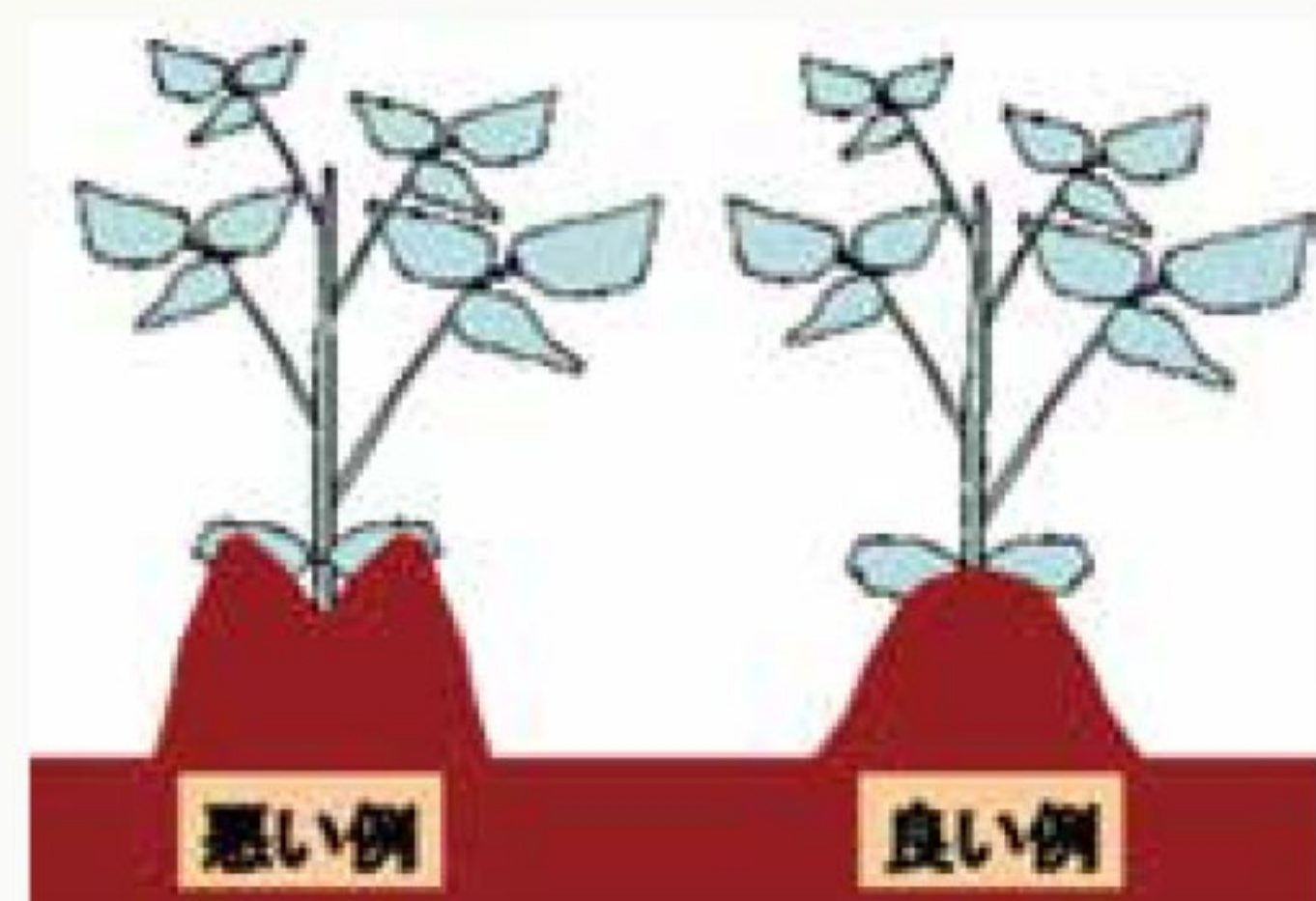
株元部分まで土がかからないM字型の培土では不定根の発生が期待できず、凹んだ部分に水が溜まるため、培土した土が茎まできちんと覆う山形とすることが重要です。

○乾燥害

播種時期は、降雨により湿害を受けやすいですが、開花期～莢肥大期には水分が必要で、乾燥害を受けやすくなります。これは、生育期間の前半に湿害を受けると、根系が浅くなり、乾燥害を受けやすくなるためです。

そのため、降雨後に停滞水を出来るだけ早くほ場外に排出できるように、排水口の整備や枕地作溝を行います。

また、開花期は大豆の生育に最も水分が必要な時期ですので、梅雨明け後、天気予報でしばらく降雨が無く、土壌が乾きすぎる場合は、降雨があるまで本暗きよの栓を閉めるなどして土壌水分の維持に努め、乾燥害を防ぎます。



培土における株元への土寄せ方法

お問い合わせ先

- ◆JA柳川営農センター
0944・76・5155
- ◆南筑後普及指導センター
0944・62・4191



JAclub 2022.7



かに座 (6/22～7/22)

【全体運】 太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも。
【健康運】 友人と過ごす何げない時間が元氣回復に。
【幸運の食べ物】 スイカ



ふたご座 (5/21～6/21)

【全体運】 高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて。充実感がアップ。
【健康運】 音楽鑑賞が癒やしに。香りの良いお茶も吉。
【幸運の食べ物】 高原キャベツ

JA柳川女性部 7月行事予定

全 体	7月15日 金	本部役員会議
三 橋	7月 6日 水	七夕飾り

お問い合わせは、各支所の営農経済課または、
営農部営農企画課女性部担当まで。



お葬式の事前相談会～ご案内～

事前相談のメリット

- 「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、
家族に負担をかけたくない」
- 「いざと言う時に、家族が慌てて、
困らないようにしておきたい」
- 「悲しみの最中に、
費用や段取りの心配をしたくない」
- ◆ いつでも、事前相談行っております!!
☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

安心と信頼で御奉仕する JA柳川 葬祭センター



おもひでホール

0120-72-4744

この度の葬祭に際し、
ご会葬頂きました皆様方に
心より御礼申し上げます。

令和4年5月 施行件数17件

三橋ホール	柳川ホール
8件	9件

謹んでお悔やみ申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 新谷 一廣



監事会だより

■第2回監事会 令和4年5月13日(金)

◆協議事項

- (1) 令和3年度期末決算書類の検証について
- (2) 事業報告等の検証について

■第3回監事会 令和4年5月20日(金)

◆協議事項

- (1) 令和3年度期末監事監査の意見調整について

◆報告事項

- (1) 事業報告等の検証結果報告について



理事会だより

■第1回定例 令和4年5月30日(月)

◆監査報告

令和3年度期末監事監査結果報告書について

◆付議事項

- 第1号議案 令和3年度通常総代会提出議案（第1号議案除く）について
- 第2号議案 令和3年度通常総代会に関する事項について
- 第3号議案 ヘルプライン運営規則の改正について
- 第4号議案 JA改革推進本部設置要領の一部改正について
- 第5号議案 「貸出金の資金種類要項（JA独自資金）」および「貸出金利率表」の一部改正について
- 第6号議案 水稻育苗施設建設に伴う固定資産取得について

◆報告事項

- (1) 単体自己資本比率の状況について
- (2) 総体的なリスク管理表について
- (3) 貸付金金利改定報告について
- (4) 回収実績報告について
- (5) 令和4年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (6) 令和4年度介護保険等事業実績について
- (7) 組合員説明会意見集約について
- (8) 組合員資格別の事業利用状況について
- (9) 組合員大学基礎講座について
- (10) 小学生バレーボール大会について
- (11) 女性の運営参画について
- (12) 令和3年度JA福岡県女性協議会総会におけるJA柳川表彰について



JA柳川 連絡先一覧

本 所 / TEL 0944(73)6312

〒832-0058

福岡県柳川市上宮永町425番地1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980

(たんぽぽ)

支所 ●蒲池支所 / 72-9233 ●大和支所 / 76-3009

●昭代支所 / 73-6241 ●皿垣開支所 / 76-0211

●柳川支所 / 73-6311 ●三橋支所 / 73-6131

HPアドレス : <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

さそり座 (10/24～11/22)

【全体運】ハプニングの気配が。ドキッとする事があっても冷静に。災いを転じて福となします。臨機応変に動きましょう。
【健康運】体を動かす前に準備体操を。腰は大切に。
【幸運の食べ物】トウガン

てんびん座 (9/23～10/23)

【全体運】最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます。
【健康運】健康診断は受けて◎。冷えに気を付けて。
【幸運の食べ物】ブルーベリー





JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」通信 第50回



暑さや梅雨が目立つ季節になりました。暑さや梅雨に負けずイベントを企画していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします！

6月には新鮮なスイートコーンが入荷し今年も大好評でした！

茹でると甘くほくほくして美味しいですよ！薄皮を少し残して電子レンジにかけると美味しく茹でられるそうです。



5月19日(木)には福岡県庁1階ロビーにて出張販売を行いました。当日は沢山のお客様に寄っていただき、持参した品物もほぼ完売でした。「品物はこれだけですかね、もっと買いたかった！」「出店を楽しみにしていました！」「といった声を沢山いただきましたのでこれを励みにまた出店したいと思っております！（P5に関連記事が掲載されています）



●スタッフ募集

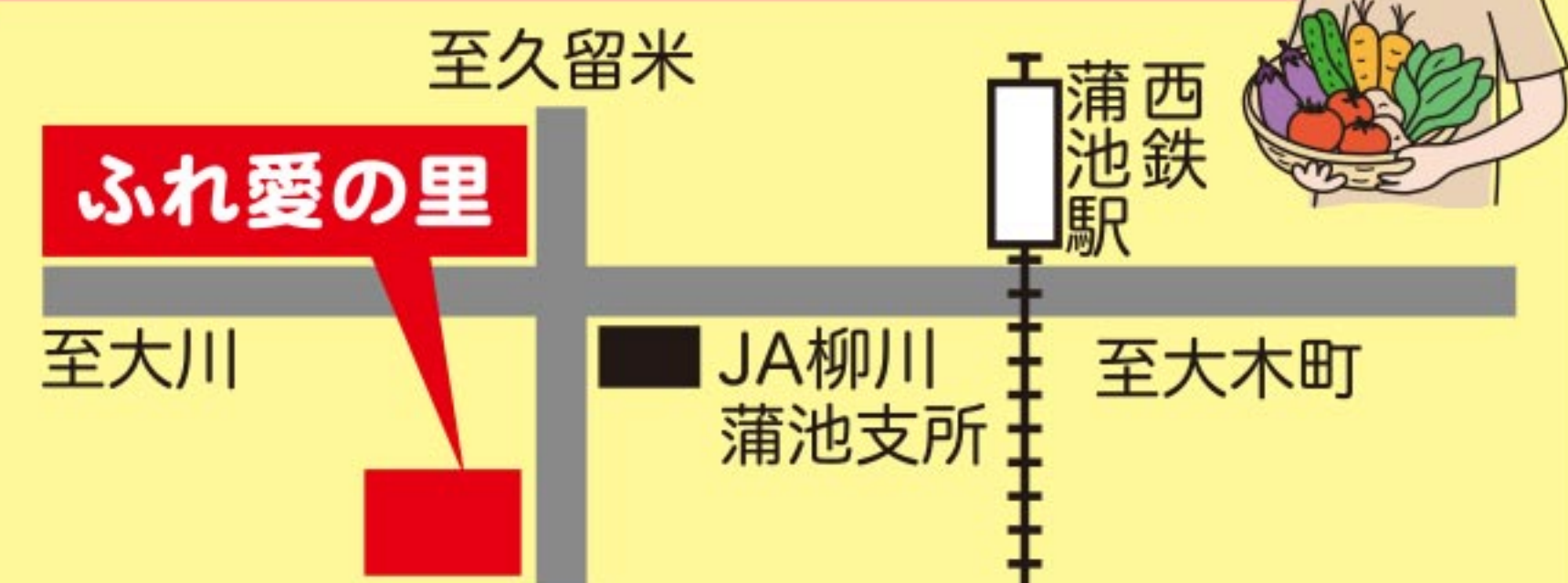
ふれ愛の里では、スタッフを募集しております。



業務内容：レジおよび直売所業務全般、簡単なパソコン操作
時給：870円
定休日：木曜日
平日・土日問わず働ける方を募集しております！
ご応募・お問い合わせは営農部・営農企画課（0944-76-5155）までよろしくお願いいたします！

直売所イベント予定

7月11日⑧ ポイント2倍デー
7月23日⑨ お客様感謝デー



住所／福岡県柳川市金納552-1
営業時間／9:00～17:30(月火水金土)
9:00～12:00(日)

定休日／木曜日

■農産物直売所「ふれ愛の里」
TEL:0944-74-2025

■JA柳川営農センター
営農企画課(直売所担当)TEL:0944-76-5155

●野菜もの知り百科

トウガン(ウリ科トウガン属)

土壌医 ● 藤巻久志

西瓜(スイカ)、南瓜(カボチャ)、胡瓜(キュウリ)、越瓜(シロウリ)、系瓜(ヘチマ)など、ウリ科の野菜には漢字の読みが面白い物が多くあります。トウガンは冬瓜と書きますが、冬に取れるからではなく、夏に収穫して冬まで貯蔵できるのでこの名前が付けました。

生育適温25～30度の高温性で栽培期間も長いので、夏が短い寒地(年平均気温が9度未満の地域)での栽培は難しいです。栽培が盛んな亜熱帯(同18度以上)の沖縄では「シブイ」ともいい、「シブイ」の4と「トウガン」の10で4月10日を「とうがんの日」にしています。

トウガンの原産地は東南アジアの熱帯で、中国には3世紀ごろに伝わり、種子も消炎や利尿などの薬として利用されていました。日本には5世紀ごろに伝わり、奈良時代には食されていたという木簡があります。

品種には大玉系(10kg程度)、中玉系(5kg程度)、小玉系(1～2kg)があります。果形は長楕円(だえん)形と丸形があり、「長トウガン」は70cm以上の果長になります。



大玉系のカット売りもされていますが、近年は小家族でも一度に使い切れる小玉系が人気です。未熟の多くのトウガンの果皮には、触ると痛いぐらいの産毛が生えていて、熟すにつれて産毛は落ちていきます。完熟するとブルーム(果粉)という白いう状粉を吹きます。ブルームはキュウリやブドウなどにも発生し、人体には無害です。キュウリと同じように、艶々のブルームレストウガンもあります。果実の95%は水分で、カリウムやビタミンCを多く含みます。カロリーも低く、ダイエットにも向く野菜です。皮とワタを除いた部分を利用します。果肉は柔らかく、淡泊な味なので、昆布やかつお節などのだしがよく染みます。体温を下げる働きもあり、豚肉との料理を食べると夏バテ防止になります。



やぎ座 (12/22～1/19)

【全体運】信頼できる人に話を聞きに行つて。明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように。
【健康運】ハードなスポーツを楽しめます。散歩も吉。
【幸運の食べ物】ナス



いて座 (11/23～12/21)

【全体運】うっかり口を滑らせないように用心。頼られ過ぎて困る場合。助けてほしいときはあなたからもSOSを出して。
【健康運】冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって。
【幸運の食べ物】スルメイカ

【税務署からのお知らせ】

例年、源泉徴収義務者の皆様に送付しておりました年末調整関係手引等（「年末調整のしかた」、「源泉徴収税額表」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」）につきましては、行政のデジタル化を踏まえ、見直しを行うこととしました。

今後は、年末調整関係手引等に代えて、改正事項（昨年からの変更点）や国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付しますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、年末調整関係手引等は、9月下旬頃に、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」に掲載いたします。

国税庁ホームページ
はこちら→



問合せ先

大牟田税務署

法人課税第1部門（源泉担当）

0944-52-2747

おたよりひろば

2才になる子供が最近よくおしゃべりをするのですが、“おはよう”って言えるようになり、常におはようって言ってます。

福岡県 T.Nさん



一部抜粋してご紹介いたしました。
たくさんのおたより、
ありがとうございます。
ご意見や身近な出来事などを
お書き添えの上、ご応募ください。
HPからもご応募いただけます。



今年庭の梅が沢山とれたので、初めて梅味噌を作ってみました。おいしく出来上がったので、サラダや冷奴等にかけて食べています。

柳川市 C.Sさん

暑くなりちょっぴり苦手な夏が近くなりました。でも夏にはおいしい野菜がたくさん出てきて、キュウリやトマトがとても楽しみです!!

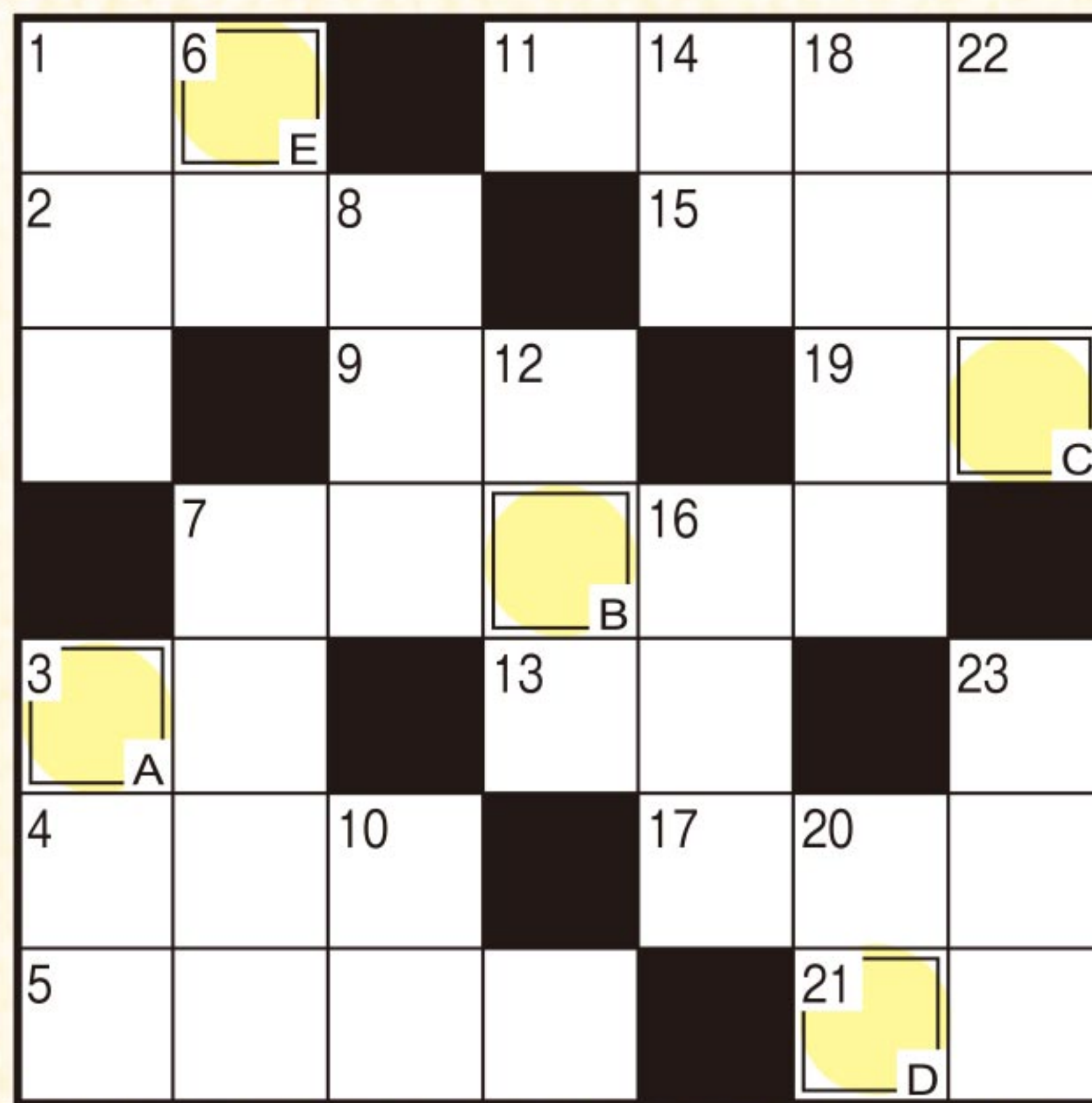
石川県 F.Yさん

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- ①7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰京都の夏を彩る——祭
- ⑲酔うとこの猛獣になる人も
- ⑳1-1=



- ### タテのカギ
- ①前の反対側
 - ③梅雨明ければ夏本番。——が増します
 - ⑥神社で神事に奉仕する女性
 - ⑦土用干しをする漬物
 - ⑧窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
 - ⑩音を聞き取る器官
 - ⑫波——を上げて船が進む
 - ⑭七夕飾りや短冊をつるします
 - ⑯カブトムシが集まる木のつ
 - ⑰歌謡曲などの前奏のこと
 - ⑲唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
 - ⑳継続は——なり
 - ㉓列車を走らせるために敷きます



抽選で10名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせ をプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は令和4年7月15日消印有効。
〒832-0058 柳川市上宮永町425-1
JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え「ラベンダー」

■ 先月号の当選者（応募総数2,012通）

- | | | | |
|----------|-----|----------|------|
| ・樽見 岩子さん | 柳川市 | ・大塚 昌子さん | 栃木県 |
| ・梅崎 博子さん | 柳川市 | ・香取万里子さん | 東京都 |
| ・松藤美代子さん | 柳川市 | ・野崎めぐみさん | 神奈川県 |
| ・武末 尚子さん | 柳川市 | ・上村 絵美さん | 大阪府 |
| ・山田 征弘さん | 柳川市 | ・白石美津恵さん | 愛媛県 |

後記

編集

雨の晴れ間に見る青空が、すがすがしい季節となりました。もうすぐ夏本番ですね。

4月下旬、プランターに植えたミニトマトやパプリカ、ゴーヤが大きくなってきました！Instagramで成長過程を紹介していますので、ぜひチェックしてみてください！
(F.M)



うお座 (2/19～3/20)

【全体運】良好です。一つずつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず。
【健康運】野菜たっぷりのメニューで元気はつらつ。
【幸運の食べ物】ピーマン



みずがめ座 (1/20～2/18)

【全体運】もめそうになってもあなたの対応一つでトラブルにせず済ませられます。重要な役割を任せられる予感も。
【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス。
【幸運の食べ物】トウモロコシ

農業×男子

向上系×男子

熱中症に注意して、こまめな水分補給を

私にとっての農業とは…

初志貫徹

JA柳川アスパラガス部会(皿垣開地区)

石川 誠之さん(44歳)

Profile

作っている作物 : アスパラガス・米

趣味特技 : ツーリング

農業をする上での目標 : 安心安全でおいしいアスパラガスを作ること

好きな野菜 : アスパラガス、そら豆



農業 = 勉強 × 努力

わが家の逸品メニュー

女性部 三橋支部 原 裕子さん

① ナスのごまみそ和え

【材料】

- ・なす…2本
- ・ピーマン…3ヶ
- ・キャベツ…1/4ヶ
- ・揚げ油…適量
- ・塩…少々

【作り方】

- ①ナスはヘタを切り、乱切りにする。
- ②キャベツとピーマンはカット（お好み）して、湯に通してあら熱をとる。
- ③160℃の油でナスを素揚げにし、油を切って塩を振る。
- ④ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、③を入れて和える。
- ⑤器に盛り付けて、白いりごまを振りかけたら完成。

② 豆腐の簡単ピザ風

①もめん豆腐を耐熱容器（ガラス）に厚さ1cm位に切って下にしく。

②上にピザソース（ミートソースでも良い）を広げ、玉ねぎ、アスパラ、トマト、サラダチキンなどのせてミックスチーズをのせ、オーブンで焼く。焦げ目がついたら出来上がり。

Point! 豆腐の上にキムチや納豆をのせ、チーズをのせ焼いても別品ですよ!

職員紹介（年金相談員）

お気軽にご相談ください。

昭代支所 金融課

井口 宏

昭代支所には私を含め3名の年金相談員がいます。年金について気になることがあれば、何でもお気軽にご相談ください。

わかりやすい説明を心掛けています。

昭代支所

柳川市田脇 843

TEL 0944-73-6241