



あなたとJAを結ぶホットライン♪

J A club

第1回JA柳川 高校生レシピコンテスト 表彰式



今月の表紙 高校生レシピコンテスト本選と表彰式を行いました。(P2-3)

2023

3

No.372

特集

第1回

JA柳川
高校生レシピコンテスト

…2~3

TOPICS
&
EVENT

…4~5



営農通信

…6~7

クロスワード
パズル

…11

JA柳川
「SENDくん」



お知らせ ……8~9
「ふれ愛の里」通信…10
野菜もの知り百科 …10
おたよりコーナー …11

農業×男子 ……12
わが家の逸品メニュー …12
職員紹介 ……12

JA柳川ホームページ



JA柳川Instagram



第1回

J A柳川

特集

高校生レシピコンテスト



J A柳川
「センドくん」



▲12月に行った書類審査

J A柳川は柳川総合保健福祉センター「水の郷」で2月4日、柳川市にある3校の高校生を対象とした「高校生レシピコンテスト」本選と表彰式を行いました。食育、地産地消の観点から、柳川の農産物を広くPRし、コンテストを通じて地域とのつながりを強化しようと今回初めて開催しました。

柳川の農産物を使い、レシピ部門(料理レシピ・スイーツレシピ)、SNS映え部門に合計323点の応募があり、12月に書類審査を行いました。SNS映え部門は書類審査のみです。

レシピ部門(料理レシピ・スイーツレシピ各3人)が本選へ出場し、制限時間の中で、実際に調理しました。中村学園大学短期大学の三堂徳孝教授をはじめ、各高校の先生が審査員を務め、対象品目を引き立てているか、出来栄や味などを審査しました。

表彰式では、高校生が作品をPR。その後、グランプリ、準グランプリ、特別賞が発表されました。本選出場者とSNS映え部門の入賞者に賞状と副賞を贈りました。

三堂教授は「工夫を凝らしたレシピだった。地産全消となるよう、柳川の農産物を全国に広めてほしい」と講評しました。

入賞作品は今後、同J A農産物直売所「ふれ愛の里」で期間限定販売(予定)や同J Aインスタグラムで消費者へ情報発信していきます。

入賞作品のレシピは
インスタグラムで順次公開予定!
ぜひチェックしてください。



料理レシピ部門



グランプリ



杉森高校3年
高岩 晴海さん

なんちゃって
うなぎ丼

使用食材:博多なす

準グランプリ



伝習館高校1年
森山 日々希さん

レタ豚

使用食材:レタス



特別賞



伝習館高校1年
宮崎 莉汐さん

サクサク衣の
アスパラ豚巻き

使用食材:アスパラガス

スイーツレシピ部門



グループ



杉森高校1年
松尾 梨花さん

ナスまんじゅう

使用食材:博多なす、ひし



準グループ



杉森高校2年
下川 優葉さん

伝統菓子
クラブティ

使用食材:ひし



特別賞



杉森高校2年
正岡 孝規さん

トマトブラン

使用食材:トマト



SNS映え部門



グループ



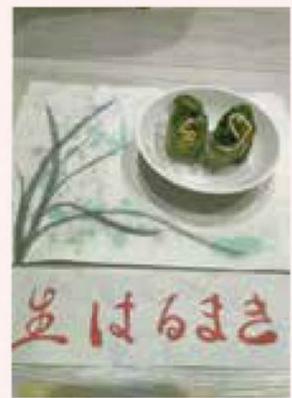
伝習館高校1年
前田 幸珈さん

博多あまおうとダブルホワイトの
クリスマスフィン



伝習館高校1年
彌永 琴未さん

いちごの3色ムースゼリー



柳川高校2年 書道部
(児玉 楓さん、荒巻 優心さん、
嶋田 麗愛さん)

柳川レタス生はるまき



伝習館高校3年
彌永 彩音さん

なすミートのトマトまるごとグラタン



杉森高校2年
佐藤 凜さん

サーモンとレタスの映え映えサンド



杉森高校3年
大津 琴音さん

柳川華ひらく、トマナステリーヌ



伝習館高校1年
熊谷 萌香さん

博多あまおうケーキ



伝習館高校1年
中村 美云さん

博多あまおうのひらひらスカート



伝習館高校1年
本村 春菜さん

博多あまおうのミルフィーユ



伝習館高校1年
坂井 綾心さん

博多あまおうムース

TOPICS & EVENT



11 (水) 「博多蕾菜」出荷規格査定会



営農センターで、「博多蕾菜」の出荷規格査定会を行い、出荷規格について意識統一を図りました。目合わせ会では生産者が実際に「博多蕾菜」の株を解体し、出荷規格と調製について確認しました。

1月14日から「博多蕾菜」の出荷が始まり、2月下旬まで出荷する予定です。

20 (金) 女性大学第4講・修了式



営農センターで女性大学第4講と修了式を開きました。女性大学は今年度初めて開講しました。

第4講では高野千鶴氏が講師を務め、グリーンネックレスやハナイカダ、メイゲツなど約25種類の

多肉を使い、多肉植物リースを作りました。

修了式では田島成子女性部長が修了者ひとりひとりに修了証を手渡しました。

26 (木) 「博多なす」インスタグラム撮影



JAグループ福岡のインスタグラムの撮影がありました。なす部会の生産者が「博多なす」を丹精込めて作っているシーンから出荷するシーンまで、「食を守る」をテーマにした動画です。ぜひチェックしてみてください。



21 (水) 実エンドウ現地指導会

昭代地区で実エンドウ現地指導会を開き、生産者約20人が参加しました。

南筑後普及指導センター職員、JAの担当者がほ場で、整枝や追肥管理、寒害の事後対策、病害虫対策など今後の管理を指導しました。生産者は、生育状況の確認や生産者同士情報交換し、意識向上を図りました。



24 (水) 家族経営協定調印式

柳川市で農業を営む家族が経営方針や作業分担、労働時間などの取り決めを協定書で結ぶ家族経営協定調印式が、柳川市役所大和庁舎で行われました。令和4年度は1組が締結し、市内では135組が締結となりました。

同式では、金子健次市長、山田善治農業委員会会長、JAの新谷組合長が立会人となり、調印しました。



2 7 (火) アスパラガス目合わせ会



アスパラガス部会は営農センターで、部会全体会議を開きました。出荷規格の統一徹底のため、目合わせ会を行いました。

目合わせ会では、生産者が実際にアスパラガスを手に取り、茎の曲がりや穂先の開き具合などを確認。出荷規格・品質を徹底し、販売高の向上を目指します。

南筑後普及指導センターがハウス内温度管理や立茎開始時期の目安など今後の栽培管理について説明しました。

1 18 (水) スイートコーン栽培講習会



播種（はしゅ）を前に栽培管理について確認しようとスイートコーン栽培講習会を開きました。

講習会では、南筑後普及指導センター職員が、ほ場の準備や管理、播種後の換気やかん水、病虫害防除などを説明しました。適期収穫し、高品質な栽培管理することで意識を統一しました。

2 3 (金) レタス品評会



レタス部会は令和4年度品評会を行いました。出品された8点から、最優秀賞、優秀賞、優良賞が選ばれ、入賞者は8月の総会時に表彰される予定です。

柳川市役所、南筑後普及指導センター、筑後農林事務所、JA全農ふくれん、JAの6人が審査員を務め、出荷規格に基づき玉揃いや肥大、形状、葉色を審査しました。



1 19 (木) 冬季料理教室



女性部三橋支部は冬季料理教室を開き、部員8人が参加しました。果物をかわいく飾ろうとバレンタインをイメージし、フルーツカッティングしました。

野菜ソムリエを講師に招き、パイナップルやキウイ、柿、いちごなどのフルーツを使い、様々な形にカッティング。カットしたフルーツは、バスケットに盛りつけました。



1 13 (金) スマホ教室

営農センターでスマホ教室を開きました。デジタル活用を推進しようと初めて開催し、女性部員7人が参加しました。

携帯会社のスタッフが講師を務め、カメラを使うときの注意点や写真を上手に撮る方法、QRコードを読み取る方法などを解説しました。参加者は実際に自分のスマートフォンを使い、学んだことに挑戦しました。今後も組合員のくらしの利便性向上の為、教室を開催する予定です。

実 エ ン ド ウ



1. 追肥・土寄せ

2月下旬ごろに10aあたりNK2号を15kg(12月に追肥をしていない場合は、30kg施肥)、畦の肩に施用し同時に土寄せを行う。株元に土寄せを多くすると、春先に病害の発生につながるため、株元は出来るだけ通風をよくする。春先に草勢が弱い(葉色が薄くなる)場合は、10~15kgの追肥を行う。

2. 整枝・誘引

ネット又はテープで誘引する。小さい側芽は早めにかきとる。つるが伸び始めたら垂れないように20cm~30cmおきにテープやひもを張り誘引する。

3. 病虫害防除

春先からのハモグリバエの発生密度を抑えるため、発生初期(3月)の被害葉、下葉の除去は効果が高い。除去した葉は袋に入れて他の場所で処分する。
※初期防除を徹底する。

◇プレオフロアブル1,000倍

◇スピノエース顆粒水和剤 5,000倍

近年、4・5月の褐斑病の発生が増えている。雨により多発するため、定期的に整枝による通風と排水をよくする。

◇3月に1回・4月に1回トップジンM水和剤 2,000倍

(予防のポイントは雨が降る前々日に散布すること)

※雪害・凍害事後対策

1. 予防散布

被害部から病害が発生する恐れがあるため、殺菌剤を予防散布する。

◇コサイド3000(2000倍)

◇ロブラール水和剤(1000倍)収穫前日まで(3回まで)

2. 葉面散布

メリット青を300~400倍で3~5日おきに、葉面散布する。(園芸振興課)



宮農通信

3

農月の業



乾燥したほ場には灌水を

ス イ ー ト コ ー ン



3月に入り気温が上昇してきますので、本葉3枚ごろから換気を行い、トンネル内の温度は35℃以上にはせず、徒長するのを防ぎましょう。少し低めの昼温管理をしたほうが、高品質に結び付きます。

草丈20~30cmから水分を必要とするので、乾燥したほ場は灌水を行います。高温、水分不足になると生育遅れ、ボリューム不足等の原因になるので十分注意して管理しましょう。(園芸振興課)

なす作業員募集

人員:若干名

時期:11月上旬~7月上旬の間雇用
(土・日・祝日出勤可能な方)

作業内容:なすの選果業務

時間:午前9時~作業終了まで

※面接を行いますので、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

連絡先:JA宮農センター

園芸振興課(重松・内田・宮崎)

TEL 76-5155



おうし座 (4/20~5/20)

【全体運】 後回しにしてきたことに取りかかるのに良い時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間も楽しめます。
【健康運】 食べた分、体を動かしてカロリーを消費して。
【幸運の食べ物】 タマネギ

おひつじ座 (3/21~4/19)

【全体運】 上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ。
【健康運】 適度な運動で心身共にリフレッシュ。
【幸運の食べ物】 クレソン

普及情報

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

農業を始めるためには

1 どのような農業とのかかわり方を考えていますか。

趣味としてベランダでプランター栽培や家庭菜園、市民農園を借りて楽しむ農もありません。

家庭菜園で収穫したものを直売所等に販売、他産業に勤めながら農業も行う兼業農家、いろんな収入源を持って農業を楽しむ半農半X。農業だけで食べていく(専業農家)かかわり方もあります。

ただし、少しでも販売する場合は、食の安全性を確保するために定められたルールで農産物を作ることが求められます。雑草や病害虫防除で農薬を使用する場合は、農薬取締法に定められた「農薬を使用する者が遵守すべき基準」があります。食品衛生法では農薬残留基準が定められています。また、有機栽培・無農薬栽培であっても生産履歴で確認できるように(作業を行った日及び時間)

○だれが(作業をだれが行ったのか)

○どこで(田・畑等の場所)

○なにを(作物の種類、品種)

○どうやって(作業手順や作業内容)

○どのように(使用した肥料、農薬、その他資材を)行ったかを記録することが求められます。

2 農業を始めるためには必要なものは

農業とは、土地を利用して植物(米、野菜、果樹など)・動物(牛、豚など)を育成し、生産物を得る活動です。そのために土地(農地)、種子・肥料等の資材、機械・施設、栽培・飼育技術、販売先、労働力等が必要で、

どれだけの農業収入を目指すかで、目や農地、機械施設の規模が変わります。例えば、米麦大豆の専業では、15ha以上の農地とそれに見合った農業機械が必要で、イチゴ、トマト、ナスでは、専業として収入を確保するためにはハウスが必須です。また、経営管理や税務申告するため「お金」や「モノ」の出入りを記録する簿記の知識、設備投資・運転資金の確保も必要です。

このような知識や情報をインターネットや本だけでなく、実践している農家に聞くことや体験することも必要です。

3 独立・自営就農するためには

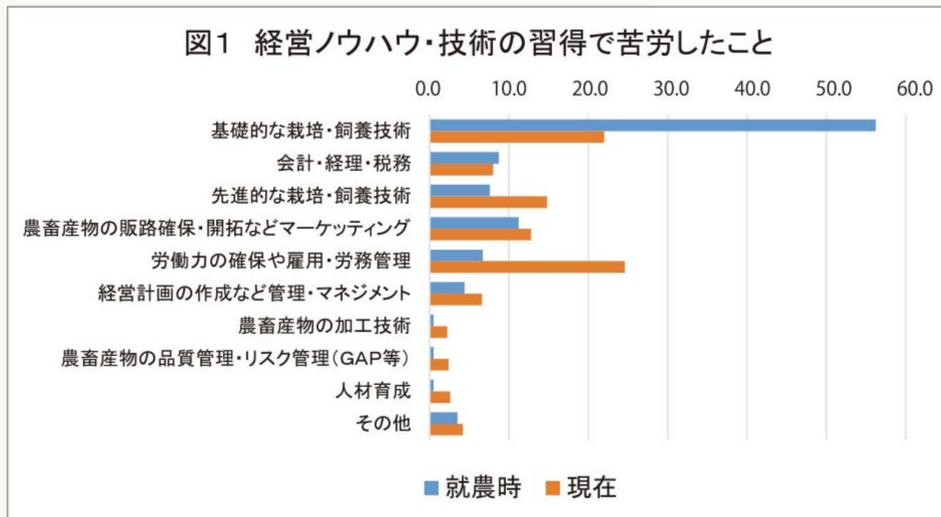
農業を始めるために必要なものがあり、販売先が確保されていけば、いつでも農業を始められます。

しかし、農業だけで食べていきたい場合は、「どこで、どんな農業をやるのか」のしっかりした考えと長期的なプランを進めていくこととなります。

ヒト、モノ、カネ、情報の経営資源を活用し、起業する上で必要なものとして、経営ノウハウ・技術の習得があります。この習得については、全国新規就農相談センターが平成30年度に実施した新規就農者アンケート(経営資源の確保状況を目的に就農後概ね10年以内の新規参入者を対象)の結果を紹介します。

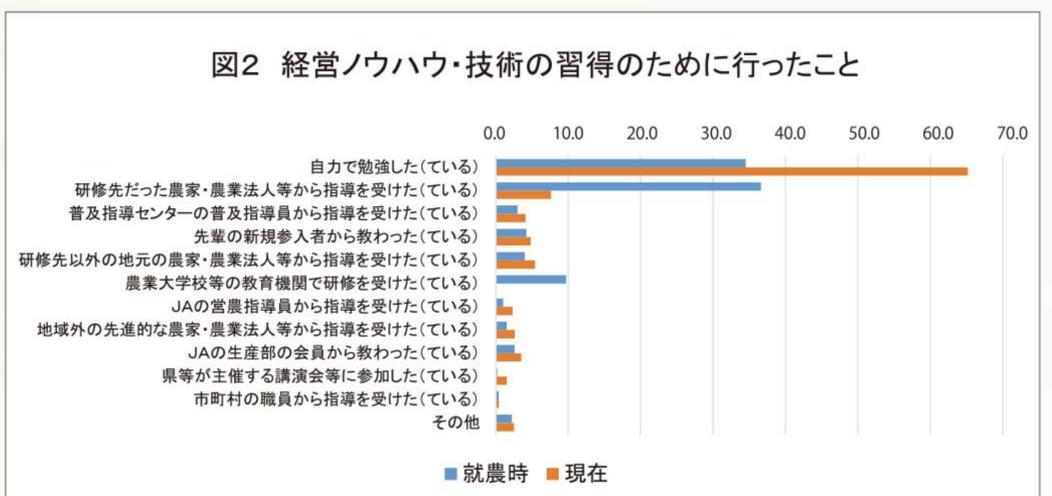
苦労したことでは、就農時は「基礎的な栽培・飼養技術」、現在は「労働力の確保や雇用・労務管理」です(図1)。

図1 経営ノウハウ・技術の習得で苦労したこと



経営ノウハウ・技術の習得のために行なったことは、就農時は「研修先だった農家・農業法人等から指導を受けた」、現在は「自力で勉強している」です(図2)。

図2 経営ノウハウ・技術の習得のために行ったこと



独立・自営就農を希望される方は、まずは情報収集から始めます。柳川市では、毎月第2水曜日を就農相談日としており、柳川市農政課(0944778732)へ連絡し、予約をお願いします。参考までにネット環境がある方は、農業を始めたい方のポータルサイト「農業を始めるJ.P」(全国新規就農相談センター)がありますので、一覧ください。

お問い合わせ先

- ◆ JA柳川営農センター
0944・76・5155
- ◆ 南筑後普及指導センター
0944・62・4191

◆ 組合員の皆様へ、農薬(毒劇物指定)購入の際は、必ず印鑑が必要です。
◆ 農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。



フードドライブのお知らせ

食品・日用品の寄付をお願いします。

現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響によって生活に困っている人が急増しています。フードドライブとは各家庭で使いきれない未使用食品や日用品を持ち寄り、それらをフードバンクや福祉施設に寄贈する活動です。またこれらは、団体を通じて地域の福祉施設や食品を必要としている人に寄贈しています。食品ロス削減に取り組み、SDGsを実践します。

開催日: 令和5年3月17日(金) 10:00~11:30
場所: JA柳川営農センター1階北会議室
【大和町栄360-2 ☎76-5155】

【お願いしたい食材・もの】

○お米、野菜、果物の農畜産物(新鮮なもの)

○乾麺(パスタ・うどん など)

○レトルト食品、調味料(しょうゆ、みそ、みりん、マヨネーズ、ケチャップ、砂糖、等)

○インスタント食品(フリーズドライ、カップ麺、等)

○カレーのルー、お菓子、缶詰 などの食品

○お茶、ジュース、 など

○食器洗剤、タオル(文字がないもの)など【未使用品】

※食材は賞味期限が1ヶ月程度あり未開封のもの

JA柳川女性部では、少しでも不安な気持ちに寄り添いたいと計画しました。柳川市社会福祉協議会を通じて、子供食堂や地域の社会福祉施設などへ寄贈します。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

JA柳川女性部



【お問い合わせ】 JA柳川 営農部 営農企画課 女性部担当
 柳川市大和町栄360-2 ☎76-5155

建設工事指名願いの受付

当JAでは、令和5年度の建設工事等競争入札参加資格審査申請の受付を行います。

受付期間及び申請書類提出先は、次の通りです。

【受付期間】

令和5年3月1日(水)~3月31日(金) (午後5時まで)

【提出先】

JA柳川本所 総務人事課

※お問い合わせは、総務人事課(32-8260)まで

記帳・帳簿等の保存制度について

○対象となる方

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)

○記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項

○帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿や取引の際に作成・受領した納品書、請求書、領収書など。

詳しくは国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧いただくか、最寄りの税務署にお問い合わせください。



おとめ座 (8/23~9/22)

【全体運】 吉凶混合運。厳しい状況が表面化しそう。ただ、問題が見えるようになり解決しやすくなる面も。冷静に対応を。
 【健康運】 規則正しい生活を心がけて。休養日も大切。
 【幸運の食べ物】 ナバナ



しし座 (7/23~8/22)

【全体運】 転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように。
 【健康運】 友人たちとの会話が気分転換に。一緒に体操も◎。
 【幸運の食べ物】 アシタバ

JA柳川女性部 3月行事予定

全体	3月 2日	木	ふれあいの旅
蒲池	3月10日	金	グループ長会議
昭代	3月13日	月	班長・グループ長会議
柳川	3月14日	火	班長・グループ長会議
大和・皿垣開	3月15日	水	班長・グループ長会議
三橋	3月16日	木	班長・グループ長会議
全体	3月17日	金	フードドライブ 本部役員会議



お問い合わせは、
各支所の営農経済課または、
営農部営農企画課女性部担当まで。

お葬式の事前相談会～ご案内～

事前相談のメリット

- 「お葬式の費用がどれくらいかかるか心配で、
家族に負担をかけたくない」
 - 「いざと言う時に、家族が慌てて、
困らないようにしておきたい」
 - 「悲しみの最中に、
費用や段取りの心配をしたくない」
- ◆ いつでも、事前相談行っております!!
☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

安心と信頼で御奉仕する JA柳川 葬祭センター



おみひでホール

☎ 0120-72-4744

この度の葬祭に際し、
ご会葬頂きました皆様方に
心より御礼申し上げます。

令和5年1月 施行件数25件

三橋ホール	柳川ホール
13件	12件

謹んでお悔やみ
申し上げます。



柳川農業協同組合 代表理事組合長
新谷 一廣

JA柳川ホームページ葬祭センター
～紹介動画 公開中!!～



監事会だより

■第9回監事会 令和5年1月18日(水)

◆協議事項

- (1) 監事監査規程等の改定について

◆報告事項

- (1) 内部監査のJA間連携(共同化)について
- (2) 令和4年度第3四半期の内部監査結果報告について
- (3) みのり監査法人期中監査Ⅲ(運用評価)実施について



理事会だより

■第10回定例 令和5年1月27日(金)

◆付議事項

- 第1号議案 柳川市農業振興整備計画の変更に対する回答について
- 第2号議案 リスク評価書の改正について(案)

◆報告事項

- (1) 令和4年度第3四半期の内部監査結果報告について
- (2) 総体的な金利リスク量について
- (3) 令和4年度第3四半期の余裕金運用実績について
- (4) 貸付金金利改定報告について
- (5) 回収実績報告について
- (6) 令和4年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (7) 令和4年度介護保険等事業実績について
- (8) 肥料価格高騰対策(秋肥)交付申請について
- (9) 令和4年度園芸販売促進会議(トップセールス)について
- (10) 子実トウモロコシ試験栽培プロジェクトについて
- (11) 令和4年産大豆検査実績について
- (12) 内部監査支援業務の概要について
- (13) 総代選挙結果について

JA柳川 連絡先一覧

本 所 / TEL 0944(73)6312

〒832-0058

福岡県柳川市上宮永町425番地1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980

(たんぽぽ)

支所 ●蒲池支所/72-9233 ●大和支所/76-3009

●昭代支所/73-6241 ●皿垣開支所/76-0211

●柳川支所/73-6311 ●三橋支所/73-6131

HPアドレス : <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

さそり座 (10/24~11/22)

【全体運】 追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ。
【健康運】 持病のケアを。名医に出会える予感も。
【幸運の食べ物】 シュンギク

てんびん座 (9/23~10/23)

【全体運】 やらなければならぬことが増えて大変そう。一方で、お楽しみのお機会も増加。上手にスケジュールを組んで。
【健康運】 楽しみながらできるスポーツで健康増進。
【幸運の食べ物】 ミツバ





JA柳川農産物直売所「ふれ愛の里」通信 第54回



大規模な寒波もあり寒い日が続いておりますが、直売所「ふれ愛の里」は寒さに負けず毎日営業しております！是非お越しください！

博多あまおうの取り扱いを始めました！

昨年末よりJA柳川で集荷している博多あまおうをふれ愛の里でもお買い求めできるようになりました！一粒が大きく食べたら美味しいあまおうが揃っております！

贈答品にもご自宅用にも是非お買い求めください！



※値段は時期によって変動しますので店頭にてご確認ください。



日頃のおかずにもう一品！冷凍食品の品揃えも充実しました！

ふれ愛の里では冷凍食品も取扱しておりますが、冷凍の手羽唐揚げや小籠包、いきなり団子を新しく入荷しました！冷凍の餃子も変わらず好評をいただいております！お野菜やお惣菜を買われる際には是非冷凍食品コーナーもお立ち寄りくださいね！



寒い時期にピッタリな野菜も出ております！

この時期にはピッタリの大根や白菜も直売所に出ております！鍋やおでん、炊きものにしたら美味しいですよ！また、さつまいもも焼き芋にすると甘くて絶品です！是非ふれ愛の里まで買いに来てくださいね！



直売所イベント予定

ポイント2倍デー 3月11日(土)

お客様感謝デー 3月22日(水)



住所/福岡県柳川市金納552-1
営業時間/9:00~15:00(月火水木金土)
9:00~12:00(日)

■農産物直売所「ふれ愛の里」
TEL:0944-74-2025
■JA柳川営農センター
営農企画課(直売所担当)TEL:0944-76-5155

野菜もの知り百科

タカナ(アブラナ科アブラナ属)

土壌医 ● 藤巻久志

種袋の裏面は情報の宝庫です。品種特性、原産地、発芽適温、生育適温、種まき時期、株間、収穫日数などが記載されています。種苗法

では業者名、種類と品種、生産地、採種年月または有効期限、発芽率、数量の表示が義務付けられています。

昭和時代の野菜種子の生産地はアスパラガスやビートなどの洋菜以外は国内でしたが、今はほとんどが海外です。国内採種農家の減少、異常気象による危険の分散、生産コストなどが要因です。採種年月の表示はなくなり、有効期限になりました。

春まき種は春種、秋まき種は秋種といえます。国内ではダイコンやハクサイなどのアブラナ科野菜の種は初夏に採れ、種苗店の店頭には「新タネ入荷」ののぼりが立ったものです。野菜が周年栽培されるようになり、春種と秋種の区分は少なくなりました。

タカナは昔も今も秋種です。春にまくととう立ちしてしまいます。アブラナ科野菜の多くは低温に遭うととう立ちしますが、タカ

ナは低温には左右されずに、長日によってとう立ちします。

タカナはカラシナの一種で、一般に株が大型、葉が多肉のものをいいます。福岡県の「三池タカナ」や長崎県の「雲仙コブタカナ」などが有名です。低温伸長性があり、作りやすい葉菜です。

タカナは「野沢菜」「広島菜」と並んで日本三大漬け菜の一つです。主に古漬けしますが、浅漬けもできます。古漬けを材料にした刻み高菜漬けは、高菜ご飯や油炒めなど和風、洋風、中華に幅広く利用されています。特に高菜漬けチャーハンがおいしいです。

中国料理に欠かせないザーサイもタカナの仲間です。茎タカナともいいます。茎の下の葉の付け根部分が5~8cmのごぶ状に肥大し、その多肉の塊を食します。家庭菜園で栽培すると、周りの人々は「これがザーサイ!？」と驚きます。



やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】春の兆しが見えています。ものは試しと何でもやってみて。うまくいかなければ修正。方向転換は吉と出ます。
【健康運】薬の飲み忘れに注意。サプリはほどほどに。
【幸運の食べ物】カブ



いて座 (11/23~12/21)

【全体運】山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切。
【健康運】体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て。
【幸運の食べ物】ウド

にら生産者募集!

にらは健康増進や疲労回復に効果を発揮する緑黄色野菜で、ビタミンやミネラルを豊富に含んでいます。また、血液をサラサラにする働きがある成分も含まれています。

柳川では昔から多くの生産がされていましたが、年々、生産の量が減少している状況です。

にらは野菜作りが初めての方にも栽培が易しく、おすすめの野菜となっています。

野菜作りに興味のある方は、営農センターまでお問い合わせください。



お問い合わせ先
JA柳川営農センター 金縄・花島
TEL:0944-76-5155

おたよりひろば

大寒波で凍りついた畑ですが、土の中の人参は無事でした!形は不揃いですが、いろんな料理に活用しています。

柳川市 E.Hさん



一部抜粋してご紹介いたしました。
たくさんのおたより、ありがとうございます。
ご意見や身近な出来事などをお書き添えの上、
ご応募ください。HPからもご応募いただけます。

厳寒の中でも梅のつぼみが日に日にふくらみ春が少しずつ来ていることを感じます。

柳川市 T.Kさん

福岡県産のあまおう最高に美味しいですね。生産者さんに感謝しています😊

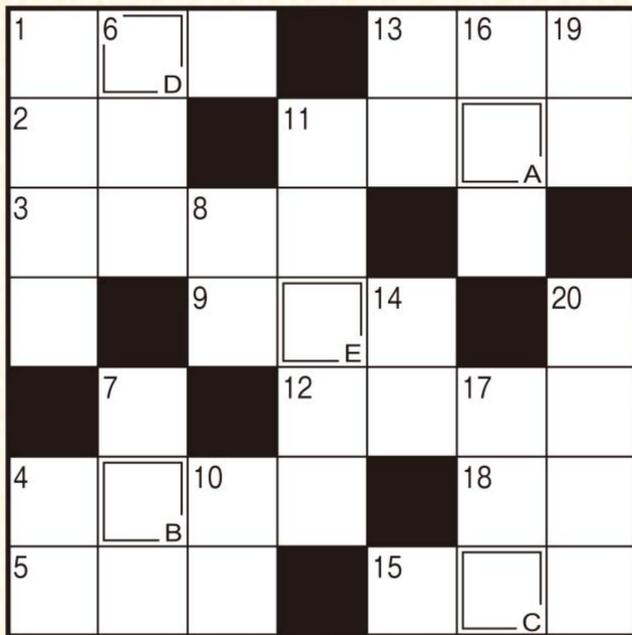
福島県 J.Oさん

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- ①暑さ寒さも——まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえば
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の孢子茎です
- ⑥飛行機が飛び立つこと
- ⑦薄く切ったもの。——チーズ
- ⑧山下公園や中華街があります
- ⑨卒業式で『——の光』を歌った
- ⑩イルカのヒット曲『——雪』
- ⑪衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分



- ### タテのカギ
- ①ひな人形に供える餅
 - ②入試のときはケアレス——に気を付けて
 - ③ぐつと辛抱すること
 - ④ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
 - ⑤跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
 - ⑥石が細かく砕けたもの
 - ⑦雪解けで川の——が増えた
 - ⑧つくのはうそ、吹くのは
 - ⑨中華がゆなどにのせる赤い実
 - ⑩スタッドレスからノーマルに替えようかな
 - ⑪宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
 - ⑫出かけていて誰もいません
 - ⑬ひな祭りのうしお汁によく使われる貝



抽選で10名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせ をプレゼント!!

二重マスに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は令和5年3月15日消印有効。
〒832-0058 柳川市上宮永町425-1
JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え「ユキオロシ」

■先月号の当選者(応募総数 2,517通)

- ・大曲 珠美さん 柳川市
- ・北島 健太さん 柳川市
- ・藤木アイ子さん 柳川市
- ・野田 誠さん 柳川市
- ・久松 清美さん 埼玉県
- ・川名利恵子さん 神奈川県
- ・廣田 賀子さん 兵庫県
- ・岩本 悠さん 兵庫県
- ・佐伯 淳子さん 広島県
- ・佐藤しのぶさん 大分県



少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりましたが、朝夕まだまだ冷え込みますね。

今年度初めて「高校生レシピコンテスト」を開催しました!ぜひ高校生のアイデア溢れる作品をご覧ください。(P2-3) (F.M)



うお座 (2/19~3/20)

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解。
【健康運】ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ。
【幸運の食べ物】パセリ



みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます。
【健康運】バランスの良い食事と運動で体力アップ。
【幸運の食べ物】ワケギ

邁進系×男子



農業たのしかー

農業 × 男子

私にとっての農業とは…

挑戦

JA柳川いちご部会 柳川支部

井口 徹さん (35歳)



Profile

- 作っている作物 : いちご
- 趣味特技 : ゴルフ
- 農業を始めたきっかけ : やりがいがあると思ったから
- 農業をする上での目標 : おいしいイチゴ作り

農業 = 努力 × 結果



わが家の逸品メニュー



じゃがいもの
ごま油いため

女性部 蒲池支部 渋田幹子さん

Point! にんにく、ごま油は
お好みでどうぞ!

【材料】

- じゃがいも…3～4ヶ
- 豚肉…150g
- シーフードミックス…150g
- 卵…2ヶ
- にんにく…1かけ
- 酒…大さじ4
- 醤油…小さじ2
- みりん…お好みで
- パセリ…少々
- 塩こしょう…少々
- ごま油…大さじ2

【作り方】

- ①じゃがいも、豚肉を一口大に切る。
- ②にんにくを薄切りにして、ごま油で炒める。
- ③②にじゃがいもを炒め、蒸し煮にする。
- ④③に豚肉とシーフードミックスを入れ、塩こしょう、酒、みりん、醤油等を入れ、蒸し煮にする。
- ⑤じゃがいもが柔らかくなったら、卵をといて入れ軽く混ぜ、パセリを散らし火を止める。

三橋支所 金融課
原 悠貴



お客様の人生を支える年金のお手続きをサポートいたします。お客様に安心して納得していただける対応を心掛けております。お気軽にご相談ください。

職員紹介 (年金相談員)

お気軽にご相談ください。



全力でサポートします!



三橋支所
柳川市三橋町垂見 6-1
TEL 0944-73-6131