



あなたとJAを結ぶホットライン♪

J A c l u b



今月の表紙 収穫の秋となりました。

2023
10
No.379

特集

日本の食卓を守る
国消国産

…2~3

TOPICS
&
EVENT

…4~5



営農通信

…6~7

クロスワード
パズル

…11

JA柳川
「センドくん」



お知らせ ……8~9
たんぼぼだより ……10
野菜もの知り百科 ……10
おたよりコーナー ……11

今月の「輝く人」 ……12
おいしいミルクレシピ ……12
職員紹介 ……12

JA柳川ホームページ



JA柳川Instagram



みんなで応援!

特集

日本の食卓を守る

国消国産



JA柳川
「センドくん」

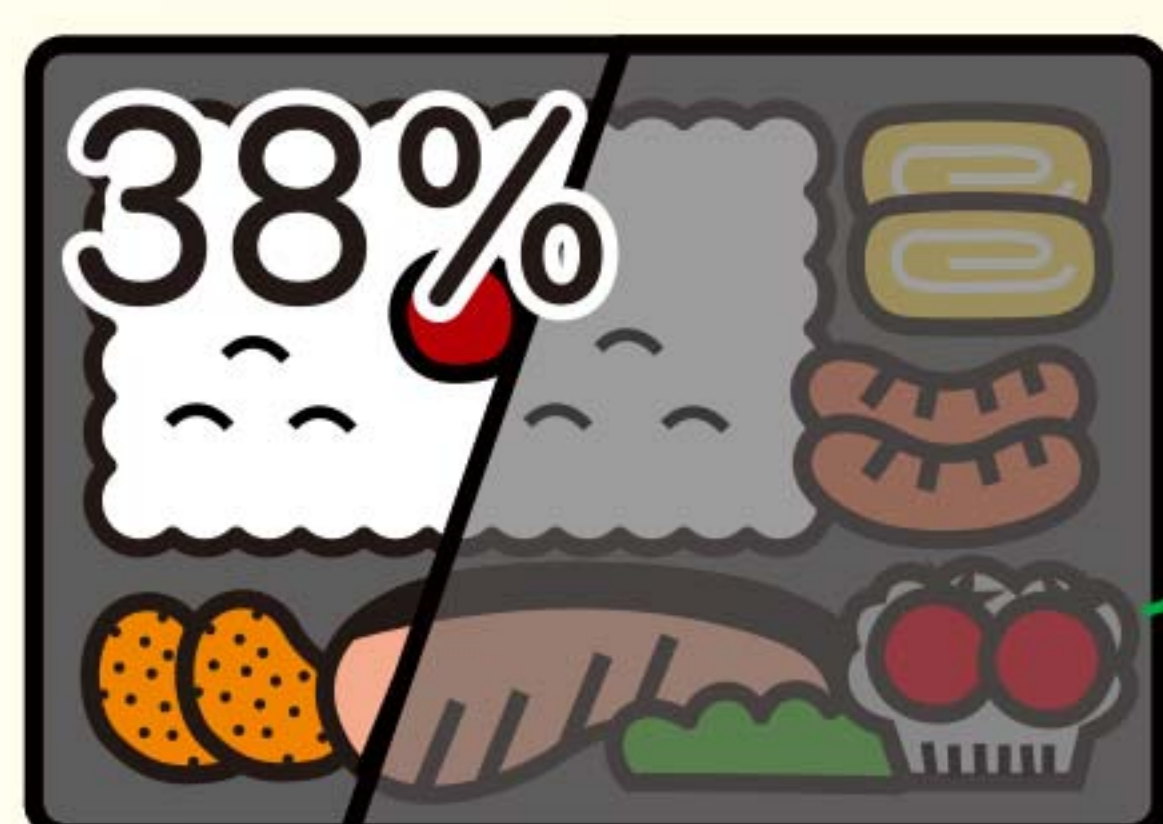
監修: 東京大学大学院教授
鈴木宣弘



皆さんが毎日食べているご飯やおかずが
半分以下になってしまったらどうでしょう?

そう
ならない
ために

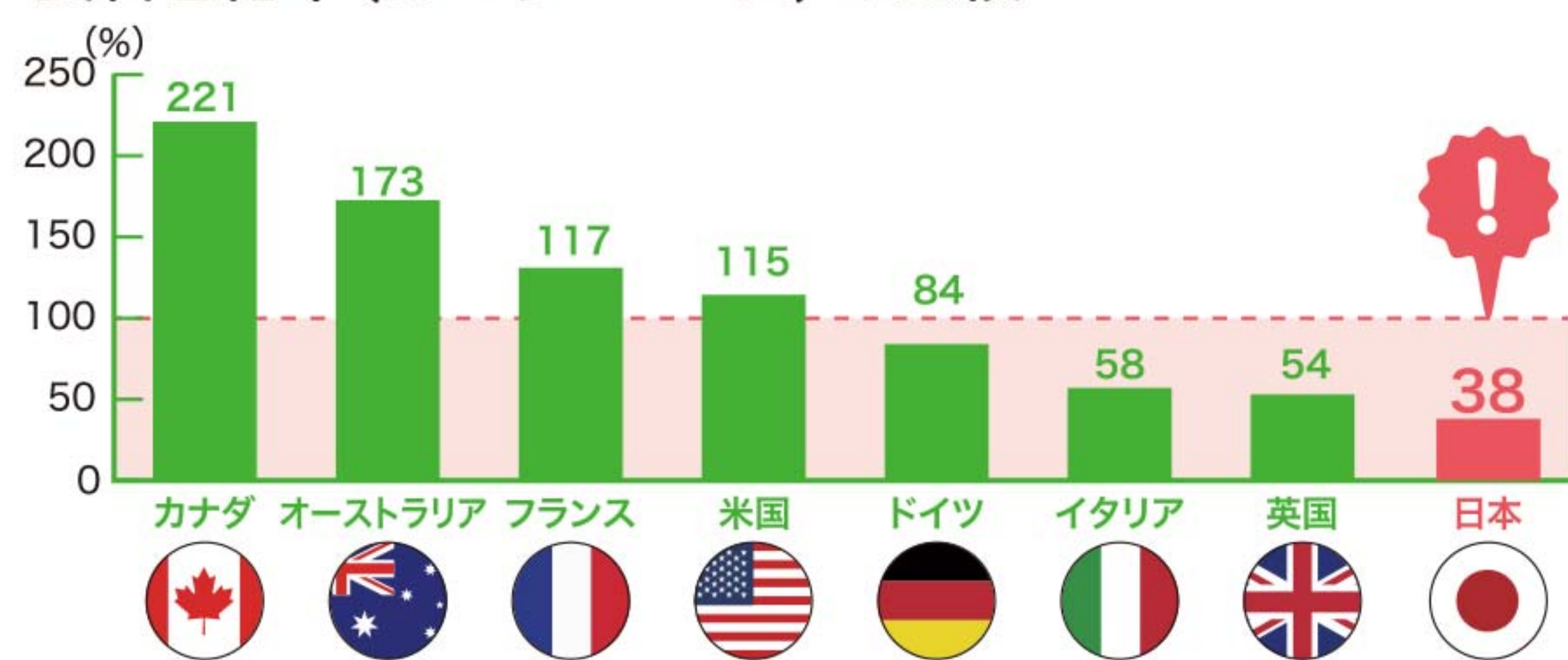
日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる皆さんが力を合わせて目指すのが「国消国産」です。日本の食卓を守るため、みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。



国の面積が広大なカナダやオーストラリアでは国民が食べる以上の食料を作っています。それに比べて日本は必要な食料の38%しか作ることができていません。

日本は食料の多くを外国に頼っている

食料自給率(カロリーベース)の比較



出典: 農林水産省 (諸外国は2020年、日本は2022年度)

これを食品が持つエネルギー(カロリー)という物差しで測ると、日本はたった38%。例えば100m走るとすると、日本産の食べ物だけでは38mしか走れず、残り62mは外国の食べ物に頼ることになるのです。しかも、このままずっと外国の食べ物を安定して買えるとは限りません。

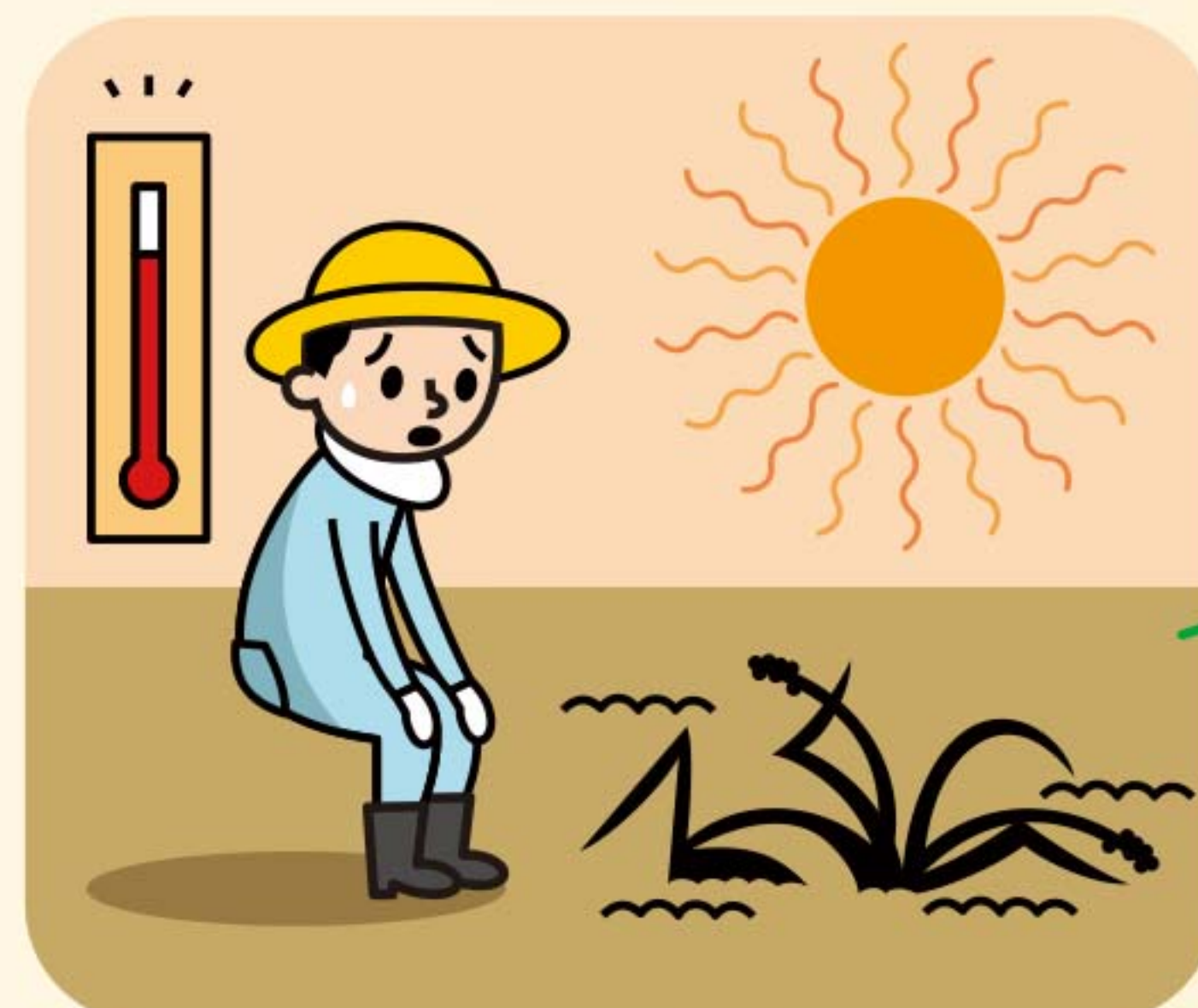


「食料自給率」って知ってる?

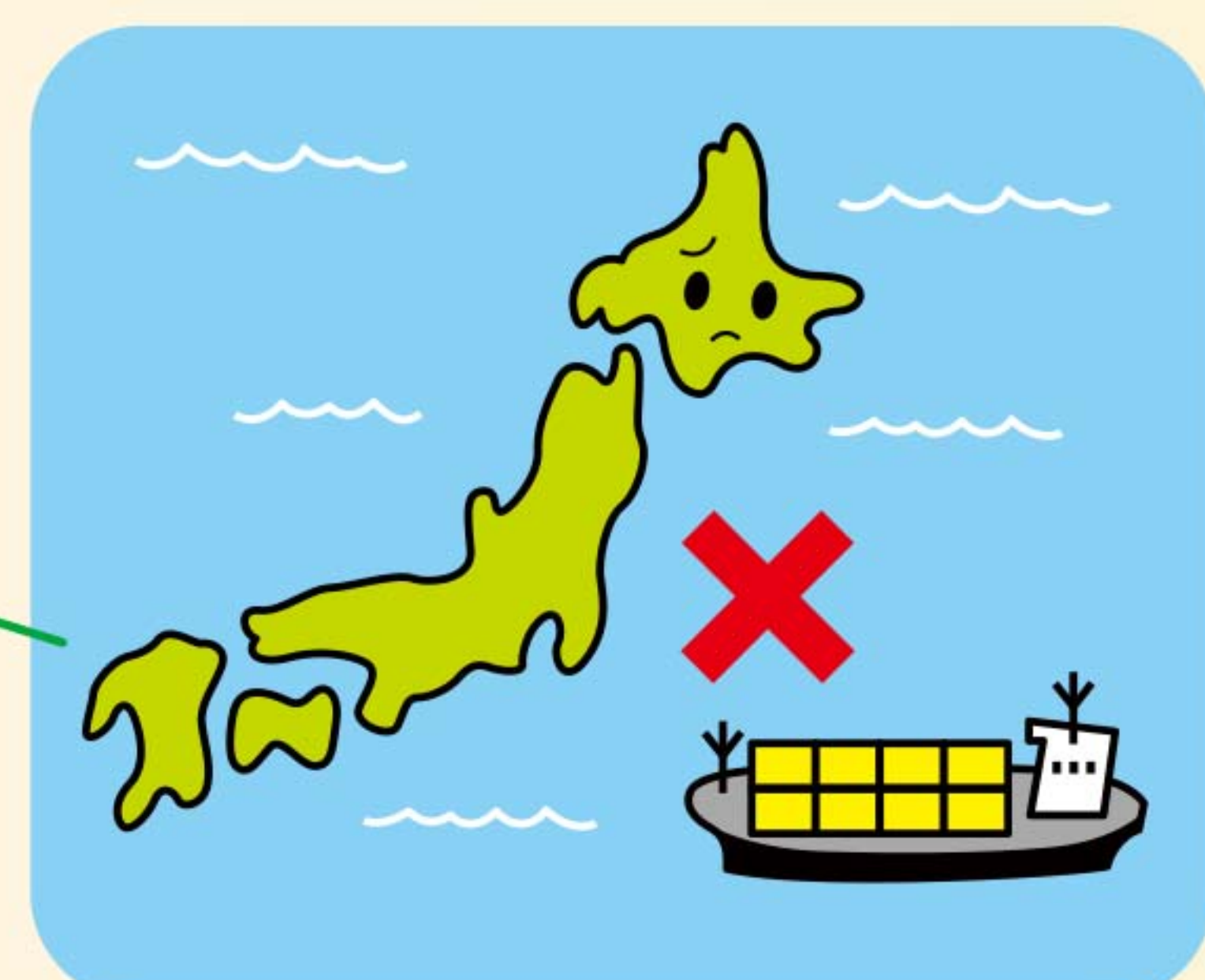
今日、皆さんは何を食べましたか? ご飯? パン? お肉? お魚? どんな野菜や果物がありましたか? こうした食べ物の中に、日本で作られた(穫れた)物がどれくらいあるかを数字で示したのが「食料自給率」です。



「国消国産」ってなあに?



異常気象で気温がどんどん上がり、世界中で農作物に被害が出ています。



これからは、海外から食料を買えなくなるかもしれません。

新型コロナウイルスの大流行で世界中の人々がマスクを買い求め、日本でマスクが足りなくなったことがありました。その理由は、マスクのほとんどを外国に頼っていたからです。もしこれが食料だったら、私たちの生活はどうなっていたでしょう。
例えば、日本で育てられている牛や豚が食べている餌は、ほとんどが外国から買っています。私たちが食べる小麦や大豆もほとんど外国の農家が作っています。そこで考えられたのが、国内で食べる食料はできるだけ国内で生産しようという「国消国産」です。これは、日本の食料自給率を引き上げることにつながる大切な取り組みです。

イラスト: ゆきたけし

なぜ「国消国産」が必要なの？

「国消国産」がなぜ必要なのかを考えるためのポイントは、大きく次の3つです。

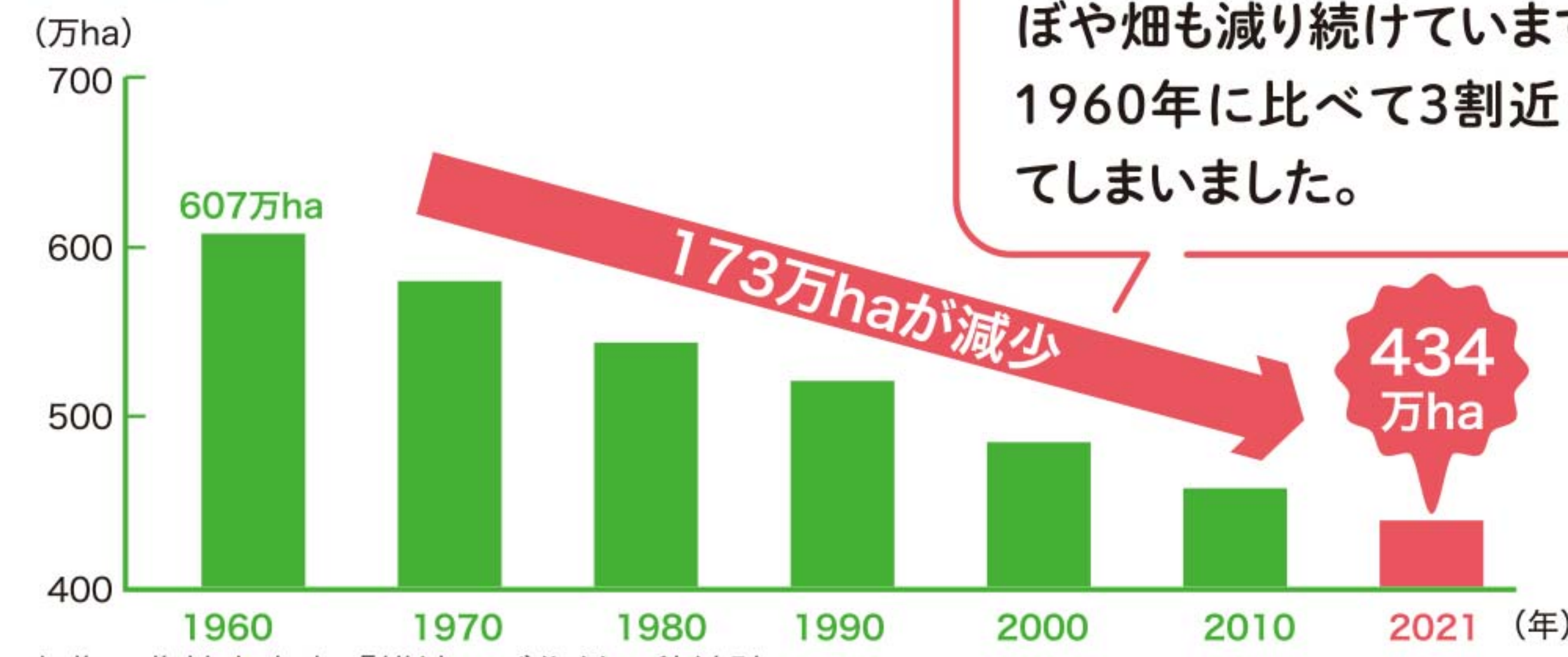
(1)日本では農業で生活している人が毎年5万人以上減っています。しかも、農家の約70%が65歳以上のお年寄りです。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。

(2)世界的な異常気象で台風や大雨、地震、津波などによる被害が増えています。日本が多くの食料を買っている米

国、中国、豪州、タイ、カナダなどでも、自然が引き起こすさまざまな問題によって農業にたぐさんの被害が出ています。そのため、外国で作られた食べ物にばかり頼ることはできなくなっています。

田んぼや畑が減って大ピンチ！

農地面積の推移



農業で働く人だけでなく、田んぼや畑も減り続けています。1960年に比べて3割近く減ってしまいました。

出典：農林水産省「耕地及び作付面積統計」

の人口は約80億人(2023年)ですが、2030年までに約85億人になると予想されています。でも今のところ、その人たちが食べるのに十分な農作物を作るのは難しいとされています。日本がこのまま外国で作られた食料に頼り続けると、世界中の人たちが食べる分を奪うことになってしまいかもかもしれません。こうした理由から、私たち日本人が必要とする食料は、できるだけ国内で作ろうとする「国消国産」の必要が高まっているのです。

今、私たちにできることは？

日本は2030年度までに食料自給率を45%まで引き上げようとしています。その中で私たちにできるのは、国内で作った(穫れた)米や肉、魚、野菜、果物などをみんなでもっと食べて、応援して、日本の農業や農村を元気にしていくことです。

「国消国産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連(国際連合)が発表した「持続可能な開発目標SDGs(エスディーゼイズ)」を成功させることにもつながります。これからも、この日本という国がもたらす豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食事とその食卓を囲む笑顔がいつまでも続くように、国内で消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」について、ぜひ皆さんも家族や友達と話し合ってみてください。



JAグループの取り組みに期待しています

東京大学大学院教授 鈴木宣弘先生

皆さんは、「クワトロショック」という言葉を聞いたことがありますか？ それは、新型コロナウイルス感染症、外国人による商品の買い占め、異常気象、ウクライナ紛争と、4つの理由によって、私たちが食べている食料や食料を作るための材料が、思うように手に入らなくなっていることを

いいます。そんな厳しい時代だからこそ、「国消国産」について考え、実行していくことが必要なのです。JAグループは、私たちが求める食料をより安全・安心でおいしい国産で提供できるように努力しています。JAグループの力強い取り組みに、私はとても期待しています。

クワトロ
ショック

新型コロナウイルス
感染症

外国人による
商品の買い占め

異常気象

ウクライナ紛争

※クワトロ:イタリア語で「4」のこと

TOPICS & EVENT



9 5 (火) 対話活動



JA自己改革の一環で、認定農業者や担い手経営体を含めた正組合員と常勤役員との対話活動を始めました。

活動では組合員を訪問し、当JAの自己改革の取り組みを改めて説明させていただきました。JA柳川における自己改革の取り組み報告など自己改革実践プランの説明や周知を図り、対話を通じた改善・改革に取り組んでいきます。また、今後は地域生活者である准組合員のニーズ把握と情報発信で関係強化を図ります。

9 7 (木) いちご花芽検鏡



いちご苗の花芽検鏡が始まりました。定植日をずらす作型分散を行い、安定出荷につなげます。

生産者がいちご苗を持ち込み普及センター・JA職員が一つ一つ丁寧に検鏡。花芽分化ステージを確認し、生産者に定植時期の指導を行っています。花芽分化が確認された苗は順次本田に定植され11月中旬以降の収穫開始まで、かん水や温度管理、病害虫の防除等、丁寧に管理を行っていきます。

穫開始まで、かん水や温度管理、病害虫の防除等、丁寧に管理を行っていきます。



9 8 (金) 組合員大学専門講座 第3講

第二期組合員大学専門講座第3講を開き、福岡県金融広報委員会金融広報アドバイザーの桑野道子氏が講師を務めました。「将来を見据えた資金の必要性を把握するためのライフプラン・マネープラン」と題し、将来を見据えた収支について、実際にスマートフォンを使ったライフプランシミュレーション方法を解説されました。

「博多なす」の出荷が始まりました。来年7月上旬まで出荷されます。

生育は順調で、例年通りの出荷スタートとなりました。管内で生産している「PC筑陽」「筑陽」は、やわらかい肉質で、秀品率が高い品種です。県で唯一、なすのロックウール栽培を行っており、県内の他産地よりも早い出荷が可能となっています。



9 1 (金) 「博多なす」出荷が始まりました

8 22 (火) とまと部会総会



とまと部会は第34回総会を開き、全議案承認されました。生産販売反省検討会では、昨年度の優秀者への表彰がありました。



8 28 (月) そらまめ栽培講習会

2024年産そらまめの栽培講習会を開き、栽培管理について再確認しました。JA職員が23年産の販売実績を報告。南筑後普及指導センター職員が、催芽・低温処理作業から収穫までの栽培管理を説明しました。

8 22 女性大学開講



様々なカリキュラムを通じて自分を磨き、楽しい仲間づくりを目的に女性大学を開講しました。

第1講は、アロマリの塩塚球子さんが講師を務め、受講生は指導を受けながら、夏のお役立ちアロマとして、実際に軟膏と虫よけスプレーを作りました。

9 7 (木) ナバナ栽培講習会



ナバナ栽培講習会を開きました。はじめにJA全農ふくれんが、鮮度保持袋の取組状況を説明。南筑後普及指導センターが、排水対策や耕うんなど圃場（ほじょう）準備、かん水や温度調整などの育苗管理、病虫害防除など注意点を説明しました。



8 24 (木) 子実用とうもろこし(春播き)収穫

農事組合法人しもたなは、子実用とうもろこし（春播き）を収穫しました。栽培2年目で、作付面積は昨年より大きくなり約60㍏です。

「子実用とうもろこし」とは、飼料用トウモロコシの「子実」部分のみを収穫し、乾燥させた飼料用穀物です。



9 5 (火) ペットボトルキャップ回収

女性部は、JAみなみ筑後と合同の研修会を開き、ペットボトルキャップの仕分け作業を行いました。女性部は地球温暖化問題を自らの使命と受け止め、今回ペットボトルキャップの有効利用に初めて取り組んでいます。ペットボトルキャップは今後、医療機関へ寄贈し、植物用プランターに生まれ変わる予定です。



県知事表彰

JA柳川は福岡県知事より、長年にわたり消防団員の確保や消防団活動の環境整備に取り組み地域防災力の向上に寄与したとして、表彰状と盾をいただきました。



8 11 (金) そうめん流し

ふれ愛の里は、そうめん流しを行いました。参加者は、流れてくるそうめんを笑顔ですくっていました。



8 7 (月) 皿垣開支所 グラウンドゴルフ大会

皿垣開支所年金友の会は、第25回グラウンドゴルフ大会を開きました。参加者は、日頃の練習の成果を発揮していました。

稲わらの焼却をやめ、有効に活用しましょう！

「稲わら」は、土づくりなどに使える有効な資源です。人と環境にやさしい農業の推進のため、「稲わら」は焼却しないで有効利用しましょう。

◆◆◆「稲わら」を焼却すると…◆◆◆

以下のような問題が心配されます。

- 沿線道路の通行に対する支障
 - 洗濯物の汚損の原因になるなど地域住民の生活に対する支障
- そこで…稲わらを積極的に利用しましょう！

◆◆◆「稲わら」の有効活用法◆◆◆

- 小麦
 - ・すき込みによる有機物の供給
- 野菜
 - ・すき込みによる有機物の供給
 - ・敷わらによる地表面マルチ



やむを得ず稲わらを焼却する場合は…

- 事前に周辺の方々へお知らせしましょう。
- 小中学生の登下校の時間帯は避けましょう。
- できるだけ乾燥した午後からの焼却に努めましょう。
- 風向きや時間帯等に配慮し、延焼や交通事故などの防止に努めましょう

トラクターやコンバイン等を使用した農作業後のお願い

コンバイン・トラクター等を使用した農作業後に、田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけでなく歩行者・バイク・自転車・車いすなどの通行の妨げになり大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないようにしましょう。なお、道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の撤去・清掃をしていただきますようお願いいたします。

柳川市・柳川農業協同組合

野菜集荷場 なす作業員募集

人員：若干名
時期：10月～7月上旬
(土・日・祝日出勤可能な方)

作業内容：なすの選果業務
時間：午前9時～作業終了まで
対象：65歳くらいまで

*面接を行います。詳しい内容等を含め、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

連絡先：JA柳川営農センター 0944-76-5155
園芸振興課 本田・内田・宮崎



10 宮農通信

農月の作業



適期刈取りを！

水 稲



1. 水管理

落水時期の目安は、刈取りの7～10日前頃です。玄米の充実(収量・品質)を向上させるためには、できるだけ収穫7日～10日前頃まで間断灌水をすることが重要です。

収穫作業に支障のない範囲で、落水時期を遅くして下さい。

2. 刈取り時期

刈取り適期は、色づいた籾の比率が80%に達した頃で、もみ水分が25%前後になります。

刈取りが早すぎると登熟が不十分で青米が増え、収量や品質が落ちます。

刈取りが遅すぎると食味の低下や茶米・胴割れ米が増え、検査等級が下がるので適期刈取りを心がけましょう。

(農産振興課)

実エンドウ栽培講習会



下記の通り、実エンドウ栽培講習会を開催します。

【開催日】10月4日(水) 15:00～

【場所】営農センター 2階大会議室



おうし座 (4/20～5/20)

【全体運】 ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります。
【健康運】 腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策。
【幸運の食べ物】 サツマイモ



おひつじ座 (3/21～4/19)

【全体運】 注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくると称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に。
【健康運】 体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかりと。
【幸運の食べ物】 菊

普及情報

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

イチゴの定植後の草勢管理



10月の管理ポイント

- ① 早期作型では、寒冷紗で遮光して、目標とする時期に2番果房を分化させる。
- ② 普通作型では、生育が停滞しないように、十分かん水する。
- ③ うどんこ病、ハダニ類及びハスモンヨトウ等の防除を徹底する。

この中で、早期作型の2番果房分化について、説明します。

早期作型では、草勢を維持しつつ、目標とする時期に、2番果房を分化させることが必要です。

このためには、10月10日頃の最大葉の葉幅により草勢を判断し、管理を变えるようにします。

草勢判断の方法(早期作型)

定植後に出葉した中で、最も大きい葉の横幅を測定

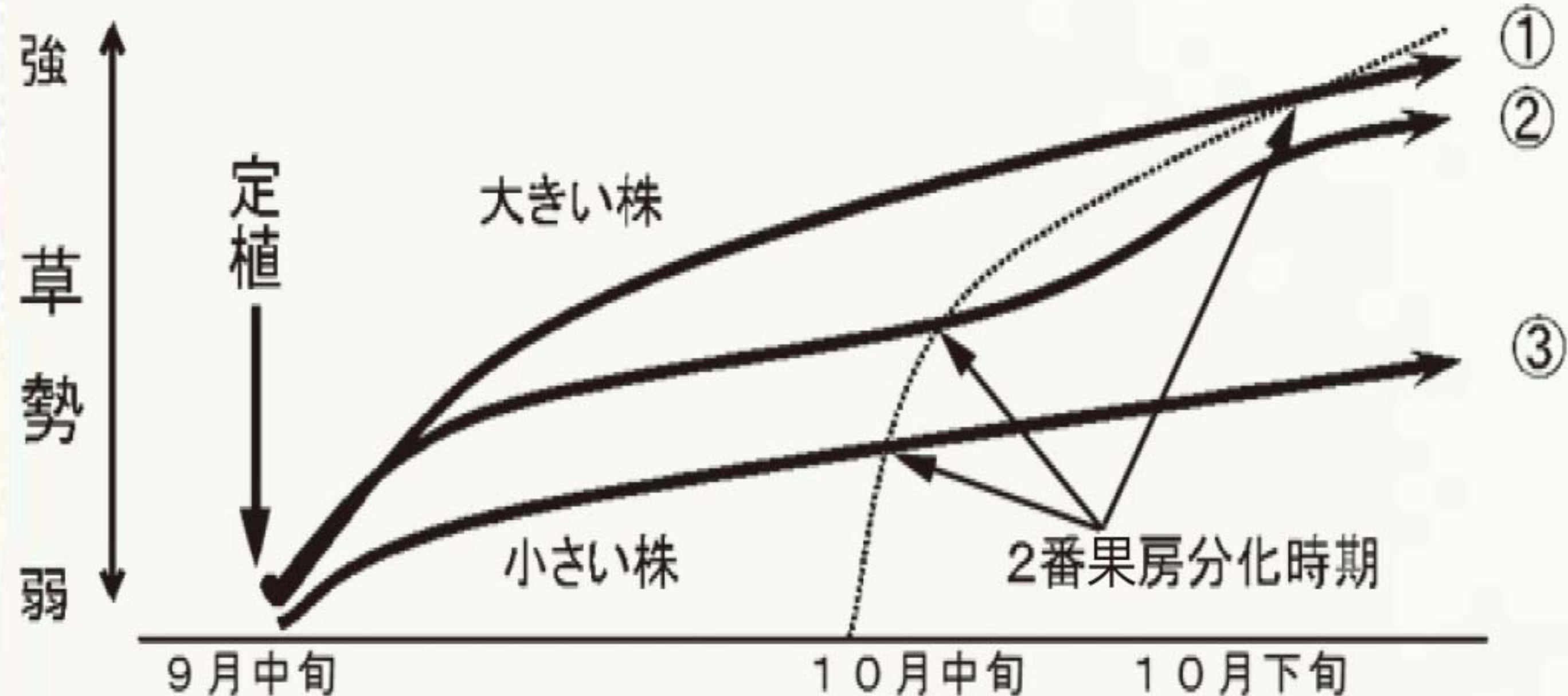


図1 早期作型における「定植後の草勢」と「2番果房の分化時期」の関係

表1 10月10日頃の最適な最大葉幅 (寒冷紗で被覆した場合)

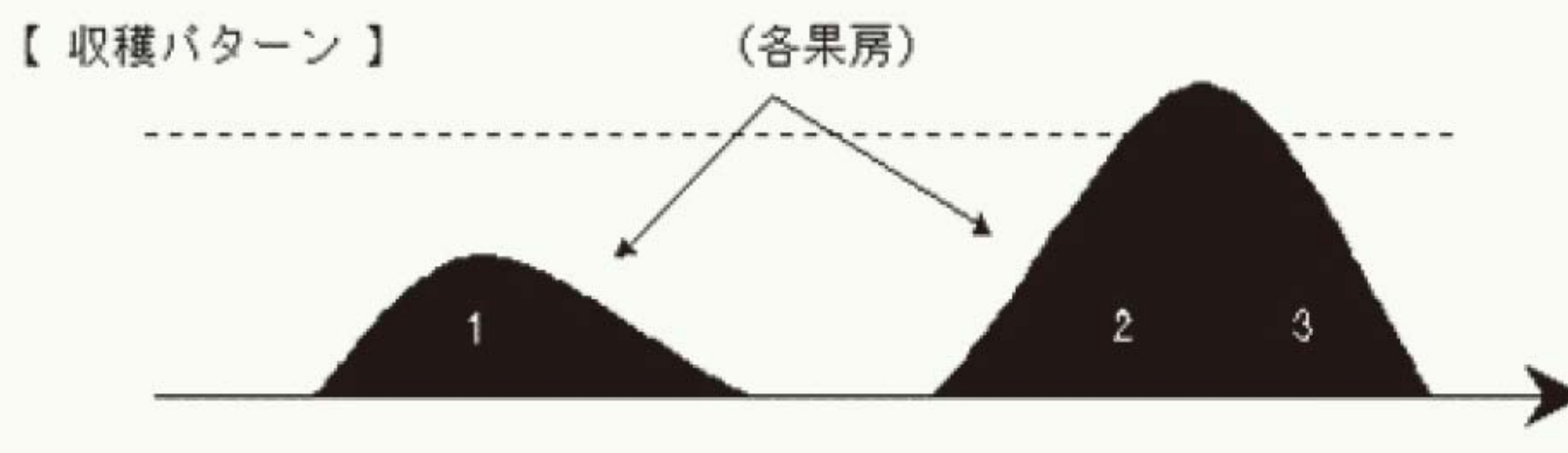
定植時期	展開した最大葉の葉幅
9月10日頃	9.0cm
9月15日頃	8.5cm
9月20日頃	8.0cm

最大葉幅が表1以上に大きくなると、図1の①の生育を、最適な葉幅では②の生育を、小さい場合は③の生育をすると予想されます。

① 草勢の強い生育をした場合

2番果房の分化時期が遅れます。さらに、果房間葉数も多くなるので、2番果房の収穫開始時期が大きく後れ、収穫量の時期別変動が大きくなる恐れがあります。

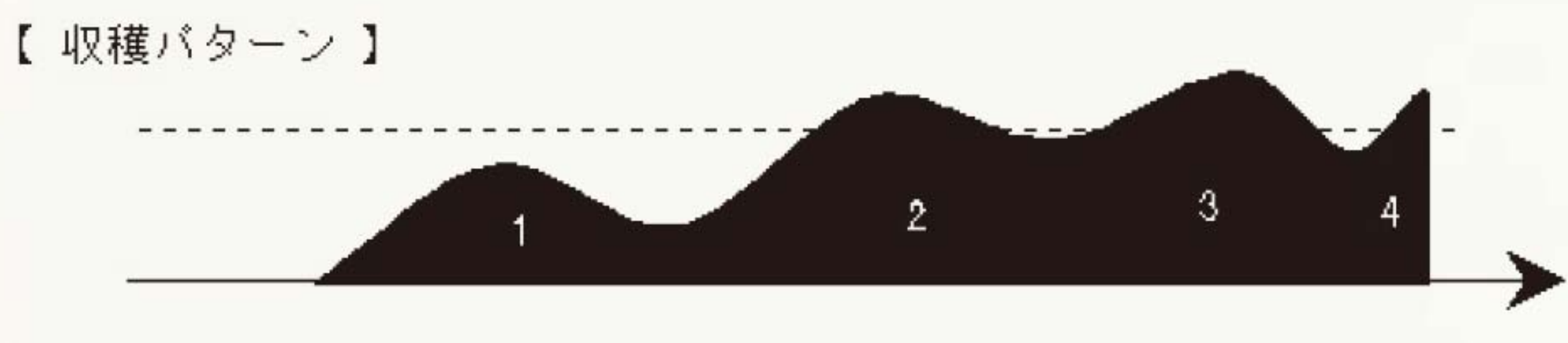
このため、かん水を控える等、草勢が強くなりすぎないようにしてください。



② 中程度の草勢で生育した場合

2番果房の分化時期が早めで、果房間葉数も4〜5枚程度と多くなく、果房の発達に十分な草勢も厳寒期を通して確保でき、収穫量が安定します。

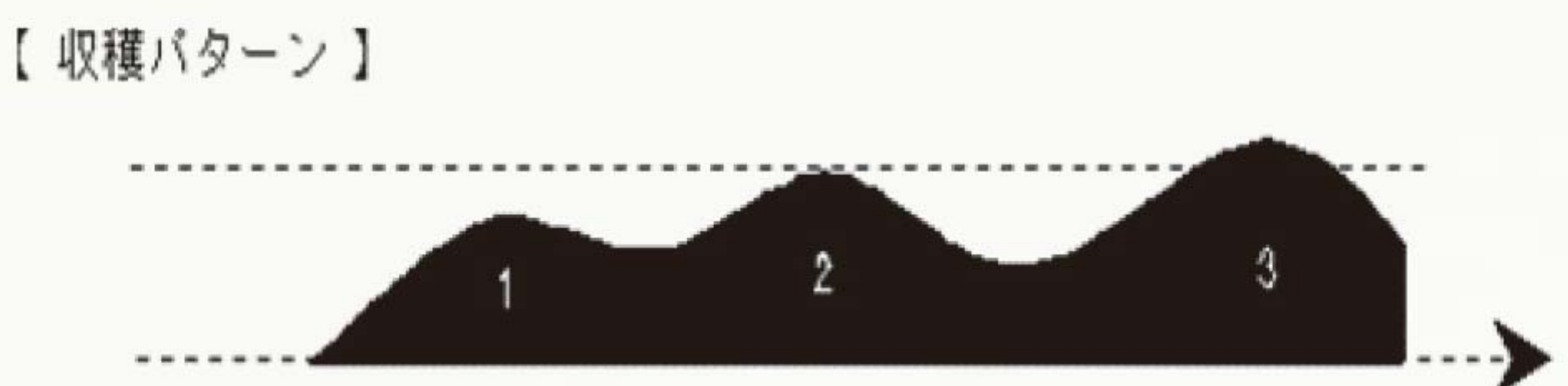
今後は、草勢バランスをくずさないように、施肥やかん水を行ってください。



③ 草勢の弱い生育をした場合

2番果房の分化が早く、果房間葉数も少ないので、果房が連続し収穫量の変動は小さくなります。しかし、果房の発達が弱く、株疲れしやすいので収穫量が劣ります。

なお、これより極端に小さい場合は、無理な生育抑制はしないようにします。



以上のように、10月上旬の状態から、今後の生育が予測できるので、状況に合わせた管理をしていきましょう。



お問い合わせ先

- ◆ JA柳川営農センター
0944・76・5155
- ◆ 南筑後普及指導センター
0944・62・4191

◆ 組合員の皆様へ、農薬(毒劇物指定)購入の際は、必ず印鑑が必要です。
◆ 農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。



今月のお知らせ

福岡限定

将来の心配ごと、保険・共済に関する不安なこと、「保障点検」で一緒に解決しませんか？

ひと・いえ・くるま

証券お預かりキャンペーン

実施期間 2023.4.1(土)▶2024.2.29(木)

既に加入している保険や共済、保障内容がご存知ですか？
 「加入時に内容を覚えていたけどよく覚えていない」、「とりあえず、加入したけど本当に必要かどうか分からない」、「満期を期約したい」という方、保障点検をしましょう。
 JAでは、ご加入の保険をお預かりし、点検ご加入がされている保障内容を簡単にご案内する、保障点検活動を実施しています。ぜひご利用ください。

ご加入がされている、他社生命保険・損害保険の保険証券(写)をご提出いただいた方に

Wプレゼント!

ハビタイム キッチンクロス
 数量:10枚
 サイズ:約300×300mm
 縫製サイズ:40×105×210mm
 素材:ポリエステル

真空ステンレス サーモタンブラー
 数量:1個
 カラー:2色
 サイズ:口部約90×113mm
 容量:350ml
 素材:ステンレス

お問い合わせは

JA共済

JAクラブ掲載内容の訂正について

標記の件につきまして、JAクラブ9月号の掲載内容で、誤解を招く表現がありました。以下の通り、訂正しお詫び申し上げます。

P3 柳川支所 松藤康平

【誤】担当地区:西宮永地区

【正】担当地区:西宮永、沖端、矢留、筑紫

第2回JA柳川

掘り起こそう! 探求しよう! 柳川の農産物

応募締切 2023年12月15日(金)

高校生レシピコンテスト

柳川産農産物のいずれかをメインに使用したレシピ、または、複数使用したレシピであることが応募条件となります。

米、レタス、トマト、博多なす、アスパラガス、ひし、博多あまおう、博多な花

柳川市内 (伝習館高校、柳川高校、杉森高校) に通う生徒対象!

入賞者には、図書カードと「博多あまおう」贈呈!

皆さまのご応募お待ちしております!

JAグループ/全農

筑後南部地域4-JA

農機展示実演試乗会

令和5年 10月25日(水)26日(木)

雨天決行

時間 10:00~15:00(26日は14:30まで)

JA柳川 南部地区カントリーエレベーター 柳川市橋本町400

主催 JA福岡大城、JA柳川、JA全農ふくれん、筑後南部広域農機センター、JAふくおか八女、JAみなみ筑後

ドローン実演 10:11:00~12:13:00~

クミアイプロパン限定

クミアイプロパン限定 ガスファンヒーター レンタル 事前予約承り中!

NORITZ GFH-4006S 幅483×奥行185×高さ440mm 木造/10畳 R C/14畳

機能紹介

- スポット暖房
- おはよう運転
- プザー機能
- 操作ロック
- パワーセーブエコ運転
- おやすみ運転
- フィルター掃除サイン
- 消し忘れタイマー付き (3・5・8時間)

標準取付工事費無料・特別割引料金設定有

ガスファンヒーターレンタルお問い合わせ先は

JA柳川 ガスセンター 0944-74-2120 柳川市上宮永町425番地1 クミアイプロパン



おとめ座 (8/23~9/22)
 【全体運】あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の思いがかなう予感も。旅行に行くのもお勧めです。
 【健康運】食べ過ぎに注意。おいしい物を少しずつ。
 【幸運の食べ物】シタケ



しし座 (7/23~8/22)
 【全体運】おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出会えます。下旬は家の片付けを。
 【健康運】急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに。
 【幸運の食べ物】トウガン

10月行事予定

JA柳川女性部

全体 10月18日㊦ 本部役員会議

JA柳川助けあい組織「たんぽぽのつどい」

10月16日㊦ ミニデイ 輪投げ
 ◎場所 JA柳川 柳川支所
 ◎時間 午前10時
 ◎地区 蒲池・昭代・柳川・大和・皿垣開

JA柳川女性部「女性大学」

第3講 10月25日㊦ 視察研修

お問い合わせは、各支所の営農経済課または、営農部営農企画課女性部担当まで。



年金友の会 10月行事予定

三橋 10月22日(日) 年金無料相談会



お葬式の事前相談会～ご案内～
事前相談のメリット

「いざと言う時に、家族が慌てて、
困らないようにしておきたい」
「悲しみの最中に、
費用や段取りの心配をしたくない」

家族葬についてもご相談下さい。

安心と信頼で御奉仕する JA柳川 葬祭センター



おきひろでホール

0120-72-4744

◆ いつでも、事前相談行っております!!
☆相談受付時間 9時～17時(毎日)☆

この度の葬祭に際し、
ご会葬頂きました皆様方に
心より御礼申し上げます。

令和5年8月 施行件数25件

三橋ホール	柳川ホール
13件	12件

謹んでお悔やみ
申し上げます。



柳川農業協同組合 代表理事組合長
山田 英行

JA柳川ホームページ葬祭センター
～紹介動画 公開中!!～



理事会だより

■第5回定例 令和5年8月28日(月)

◆付議事項

- 第1号議案 リスク評価書の改正について(案)
- 第2号議案 内部統制基本方針の改定について

◆報告事項

- (1) 貸付金金利改定報告について
- (2) 回収実績報告について
- (3) 令和5年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (4) 令和5年度介護保険等事業実績について
- (5) むつごろうSS営業時間のお知らせについて
- (6) 利益相反取引実行結果について
- (7) 「JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の制定について
- (8) 令和5年産小麦CE検査実績について
- (9) 令和5年産麦に関する代金支払いのお知らせについて
- (10) 経営所得安定対策交付金相当額の立替実施について(報告)
- (11) 『次世代総点検運動』実施要領について
- (12) 令和5年度加工品販売実績について
- (13) 令和5年度直売所販売実績について
- (14) 大豆栽培情報について
- (15) 令和5年度JA柳川女性大学について
- (16) 令和4年度場所別損益実績について

JA柳川 連絡先一覧

本所 / TEL 0944(73)6312

〒832-0058

福岡県柳川市上宮永町425番地1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980
(たんぽぽ)

支所 ●蒲池支所/72-9233 ●大和支所/76-3009

●昭代支所/73-6241 ●皿垣開支所/76-0211

●柳川支所/73-6311 ●三橋支所/73-6131

HPアドレス : <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

さそり座 (10/24～11/22)

【全体運】美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って。
【健康運】頑張りが利きます。目の使い過ぎに注意して。
【幸運の食べ物】さんしょう

てんびん座 (9/23～10/23)

【全体運】リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張り次第で打開できるはず。買い物は上旬にツキ。
【健康運】頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむと◎。
【幸運の食べ物】ギンナン



JA柳川デイサービス 「たんぽぽ」だより



4月から開始した個別機能訓練も皆さん随分慣れてこられました。手や足の運動を中心に毎日頑張っています。デイサービス「たんぽぽ」では一日無料体験や見学もできます。ぜひお越しください、お待ちしております。



職員募集 下記の通り、嘱託の職員募集しております。

①ケアマネージャー

募集人員：嘱託・パート（若干名）

資格：①介護支援専門員

配属先：JA柳川 介護福祉課

雇用期間（嘱託）：採用日～令和6年3月31日迄
（以後、1年毎の契約更新）

雇用期間（パート）：採用日～

賃金・待遇：当組合規定による

応募：電話連絡後・履歴書（写真付）をご持参・郵送ください。

連絡先：柳川農業協同組合 0944-73-6312

担当：総務人事課 藤丸



野菜もの知り百科 マスクメロン（ウリ科キュウリ属）

土壌医 ● 藤巻久志

団塊の世代が結婚適齢期になった1970年代には、それまで自宅で行われていた結婚式がホテルや結婚式場で行われるようになり、披露宴ではほぼ必ずマスクメロン（アールスメロン）が出されました。メロンのつるが鶴、ネット（網目）が亀に例えられ縁起が良いとされたからです。

つる付きで販売されるメロンは専用のガラス温室で立ち栽培されたマスクメロンだけでした。マスクは仮面ではなく、麝香（じゃこう。香料）英語でムスク）を意味します。マスクメロンは甘さよりも独特の香りと食感を楽しむ果物です。

ビニールハウスで地ばい栽培された大衆向けのメロンは、糖度だけでなくマスクメロンよりも高いですが、香りと食感はマスクメロンにかないません。付いているつるは、1株から1果しか取らない高級メロンの証しで、大衆メロンはネットメロンであってもつるは付いていません。

メロンのネットは、果皮の成長が止まった後に内部が肥大することによってひび割れてきたかさぶたのようなものです。徐々にひび割れないと、きれいな網目模様にはなりません。マスクメロンは肥料と水分の吸収を完璧に管理するために、地面から隔離したベッドで栽培します。

マスクメロンは専用施設と高度な栽培技術によって作られるので、1個数千円から数万円という価格で販売されるのです。高度経済成長期前には、入院した庶民が高根の花のマスクメロンを見舞いにもらい、自分の病気はそんなにひどいのかと勘違いして落胆し、病状が悪化してしまったという話があります。

マスクメロンは収穫後数日で食べ頃になります。低温の冷蔵庫では追熟が進まず、常温の所に置くと甘い香りがしてきます。食べる2時間くらい前に冷蔵庫に入れて冷やします。

メロンのライバルはイチゴです。メロンもイチゴも贈答用のきり箱入りの物があります。



やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を。

【健康運】血液をサラサラにする食材を多めに取って。

【幸運の食べ物】ニンジン



いて座 (11/23~12/21)

【全体運】限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに。

【健康運】つば押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激。

【幸運の食べ物】シメジ

ブロッコリー生産者募集!

サラダや洋風料理等に使用されている野菜の一つであるブロッコリーを栽培してみませんか? 柳川では昔からブロッコリーを栽培しています。ぜひブロッコリーを作りたいと思われる方は営農センターまでお問合せ下さい。

お問い合わせ先
JA柳川営農センター
森田、緒方秋
TEL:0944-76-5155



リーフレタス生産者募集!

リーフレタスは緑色が濃く、葉先が広がっていてボリュームがあるのが特徴です。葉の部分はやわらかく食べやすいのが魅力で、サラダはもちろんレタス包み等の巻いて使うときにも活躍しています。リーフレタスには種類があり、JA柳川では主にグリーンリーフ、サニーレタス等を栽培しています。リーフレタスを作りたいと思われる方は、営農センターまでお問合せ下さい。

お問い合わせ先
JA柳川営農センター
緒方秋、江口
TEL:0944-76-5155



早起きをして、空を見上げると星がとってもきれいです。星を見ながらコオロギ、スズムシの鳴き声を聞くと「あ〜あ〜秋だなあ」と思います。

柳川市 K.Uさん

茄子、大スキです。なににしても、おいしくて、ご飯がすすんでしま〜い...大変!

埼玉県 T.Nさん



一部抜粋してご紹介いたしました。たくさんのおたより、ありがとうございます。ご意見や身近な出来事などをお書き添えの上、ご応募ください。HPからもご応募いただけます。

夫婦で少々の稲作りと各種野菜を作り続けております。特に野菜で種、苗から育てて野菜が成長し実を付けて食卓にあがるのも楽しいものです。

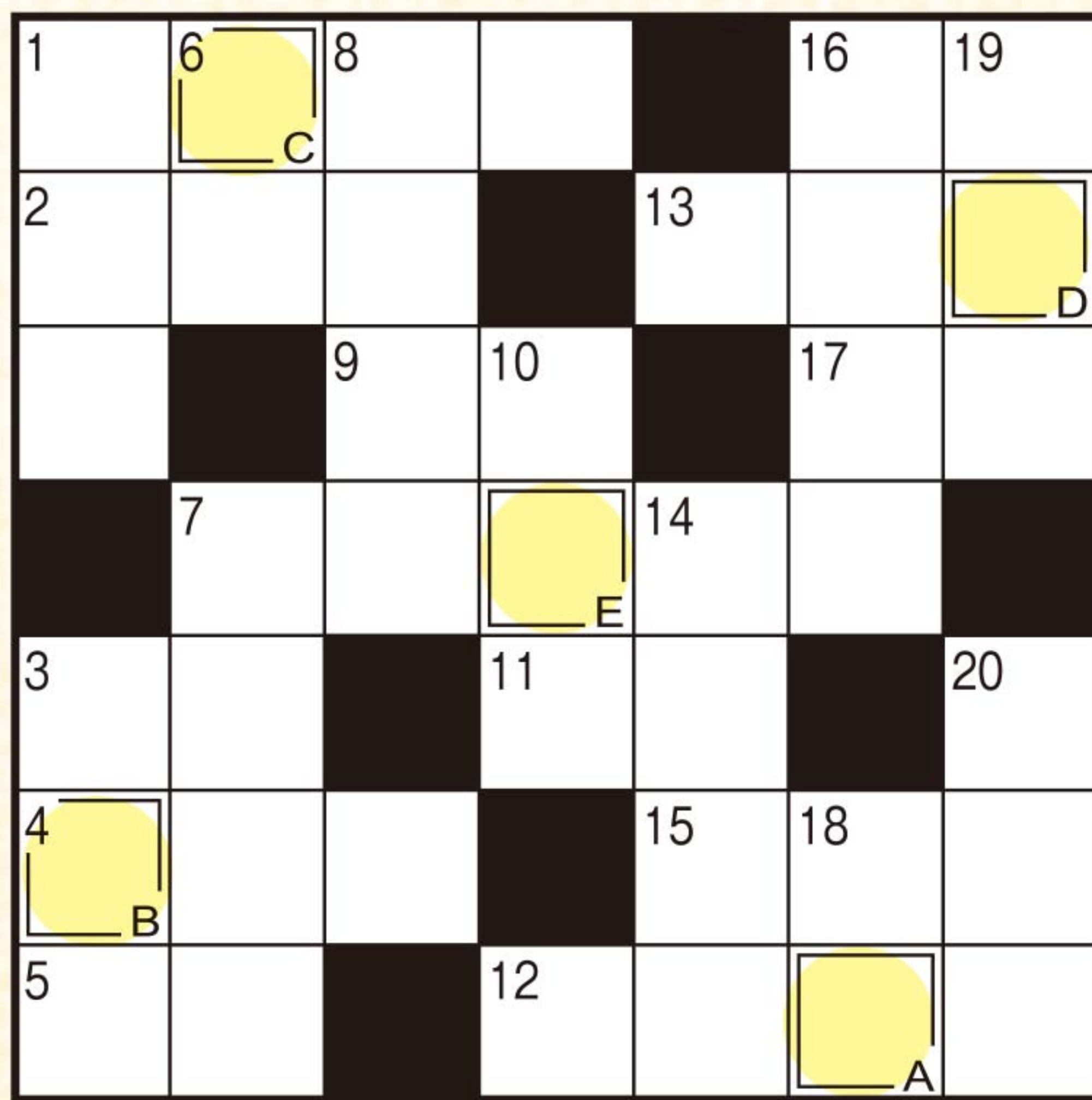
広島県 K.Kさん

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~E順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- ①秋桜と呼ばれることもある花
- ②有効利用されていない土地
- ③イガに守られた実がなります
- ④野球では右翼手ということも
- ⑤小説家がつづるもの
- ⑦寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨春日局は徳川家光の——でした
- ⑪刺し身についていることもある花
- ⑫手紙のこと。往復——
- ⑬絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰白川郷や下呂温泉で知られる県



- ### タテのカギ
- ①オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
 - ③スピード、ハート、ダイヤ、——
 - ⑥なるべく——嫌いをせずに食べてね
 - ⑦2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
 - ⑧カラオケでのレパートリー
 - ⑩HPと表される仕事率の単位
 - ⑭秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
 - ⑮木材を切る道具
 - ⑰天井と向かい合っています
 - ⑱絹ごしや木綿があります
 - ⑳リレーの選手がつかなく物

抽選で10名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせをプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は令和5年10月15日消印有効。
〒832-0058 柳川市上宮永町425-1
JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え「アキナス」

■ 先月号の当選者 (応募総数1,535通)

- ・大淵 博己さん 柳川市
- ・野田 真弓さん 柳川市
- ・井上ひとみさん 柳川市
- ・成清 義広さん 柳川市
- ・岡田 直美さん 埼玉県
- ・久保谷邦子さん 千葉県
- ・山本 京子さん 愛知県
- ・度部 まきさん 三重県
- ・成瀬 沙織さん 大阪府
- ・芝崎みちるさん 福岡県



秋空が気持ちよく、澄みわたる季節となりました。昨年からはまった「高校生レシピコンテスト」が今年も開催されます。(P8) 柳川市内の高校に通う、高校生の皆さんからのご応募お待ちしております!(F.M)



うお座 (2/19~3/20)

【全体運】 緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ。
【健康運】 体の不調をそのままにしないで。解消法を発見。
【幸運の食べ物】 マツタケ



みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】 評判のいいアイテムは試してみる価値ありです。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに。
【健康運】 前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎。
【幸運の食べ物】 サトイモ



今月の「輝く人」

蒲池支所管内

大藪 勝則さん (65歳)



私の趣味は、阿波踊りです。現在「柳川むつごろう連」の連長を務めています。「柳川むつごろう連」は平成29年に発足し、現在25人が所属しています。福岡県で唯一の阿波踊りチームです。

人を楽しませたい、お年寄りの方に喜んでいただきたいと思い、59歳から始めました。阿波踊りは自由奔放なところが魅力です。また、踊っている方や観ている方の笑顔を見たとき、やりがいを感じます。

今後、柳川から阿波踊りを。そして九州の阿波踊りへ。いろいろな祭りの場へ遠征に行きたいと思っています。

連員さん募集

ぜひ一度見学にお越しください。

練習日時：木曜日 19:30～(毎月4回)

練習場所：藤吉コミュニティセンター

問い合わせ：080-2796-0121

牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

【材料(4人分)】

- ・生サケ(甘塩)…3切れ
- ・白ワイン(または酒)…大さじ1
- ・こしょう(粗びき)…少々
- ・ソース
 - 薄力粉…大さじ4と1/2
 - 牛乳…600ml
 - バター…40g
 - 塩…小さじ3/4
- ・タマネギ(小)…1/2個
- ・バター…10g
- ・ご飯(温かい物)…茶わん4、5杯分
- ・洋風顆粒スープのもと…小さじ1/2
- ・パプリカパウダー(好みで)…適量
- ・ゆで卵…2個
- ・ブロッコリー、シメジ…適量

【作り方】

- ①生サケに白ワイン、こしょうをもみ込んで10分置く。電子レンジで6分加熱し、粗熱が取れたらほぐす。
- ②ソースを作る。薄力粉と塩を鍋に入れ、牛乳を混ぜる。強めの中火にかけて煮立て、バターを加えて混ぜながら6分煮る。火からおろし、①を混ぜる。
- ③タマネギをみじん切りにし、バターをのせて電子レンジで2分加熱する。
- ④ご飯に③、顆粒スープのもと、パプリカパウダーを混ぜ、器に盛って②をかける。刻んだゆで卵、こしょう(分量外)、パプリカパウダーをふり、ゆでたブロッコリー、シメジを添える。

トロリと優しい味のソースで サケのクリームソース かけご飯



経済部 介護福祉課
久保田 志穂



看護師として、利用者様の体調管理や多様な日常生活をサポートする為に、個別機能訓練の取り組みを行っています。

職員紹介(看護師)

お気軽にご相談ください。



看護業務を行っています。



デイサービスセンター「たんぽぽ」
柳川市吉富町114-1
TEL 0944-74-9980

