



あなたとJAを結ぶホットライン♪

# J A club



今月の表紙 JA柳川の小麦は、県下最大の生産量を誇ります。

2024  
**6**  
No.387

特集

加工品の  
ご紹介

…2~3

TOPICS  
&  
EVENT

…4~5



営農通信

…6~7

クロスワード  
パズル

…11

JA柳川  
「SENDくん」



お知らせ ……8~9  
たんぼぼだより ……10  
野菜もの知り百科 ……10  
おたよりコーナー ……11

今月の「輝く人」 ……12  
食卓を彩る旬のレシピ ……12  
職員紹介 ……12

JA柳川ホームページ



JA柳川Instagram





# 加工品をご紹介します!

JA柳川は、規格外品に付加価値をつけた6次化商品の開発に取り組み、生産者の所得増大を図っています。



JA柳川  
「センドくん」

どうやって作っているの?  
商品が出来るまでの道のりをご紹介します。



## 柳川市産「あまおう」を贅沢に使った あまおうジャム



柳川市産「あまおう」の良さをだすため、苺、砂糖、レモン果汁のみでつくっており、さらに砂糖は北海道産甜菜グラニュー糖を使用し甘さを抑え、あまおう本来の味と深みのある赤色が特徴です。

1

### 準備

ヘタを取り、洗浄。  
冷凍保管します。



2

### 鍋に入れる

解凍し、鍋に入れて  
煮詰めていきます。



3

### 混合

砂糖やレモン果汁を入れ、  
ぐつぐつと煮ます。



4

### アク取り・濃縮

アクを取りつつ  
煮詰めていきます。



5

### 完成

濃厚なあまおうジャムの  
完成です。



6

### 充填・加熱殺菌

ビンに入れ、密封。  
その後殺菌処理を行います。



7

### 出荷準備

ラベルを貼ります。



8

### 出荷

品質確認し、  
出荷準備完了です。



柳川市産「あまおう」を贅沢に使った  
あまおうジャム

## 担当者の思い



生産者の所得向上の観点から規格外のいちご(あまおう)を何か商品化できないかとの考えから、このいちごジャムが出来上がりました。いちごの果肉が残っているので、贅沢感を味わうことができる逸品となっています。

また、あまおう本来の甘さを生かしたジャムになっておりますので、ぜひヨーグルトに入れたり、パンの上のにのせたりして味わっていただくと嬉しいです。

柳川市産「あまおう」を贅沢に使った  
あまおうジャム



## 品質管理・衛生管理

HACCPの考え方を取り入れた衛生管理を行っており、危害要因の分析を行い、どのような対策を講じれば危害要因を管理(消滅、許容レベルまで減少)できるかを検討し継続して記録を実施することで製品の安全を確保する科学的な衛生管理の方法をとっています。

柳川市産「あまおう」を贅沢に使った  
あまおうジャム

## 取扱店舗一覧

### 柳川市内

よかもん館・亀の井ホテル柳川・ムトー商店  
・A-COOP柳川店 等

### 福岡県内

西鉄沿線駅みやげ・A-COOP須恵店 等

### 全国

わくわく広場  
(近隣店舗:モラージュ佐賀・ゆめタウン久留米)等

### ネット販売

JAタウン・よかげな(筑後のセレクトショップ)等



## 加工品アンケート

皆さんの

「あったらいいな」

「食べてみたいな」

### を、お聞かせください!



当JAでは、柳川市の農産物を使った新しい商品化にも取り組んでいます。

募集期間:令和6年5月25日~6月30日

応募方法:下記QRコードよりアクセスお願いします

※応募の際に知り得た個人情報は、加工品事業に関わる事以外には使用しません



4 25 (木) 小学生に「博多なす」贈呈



なす部会青年部は4月17日の「良いナスの日」に合わせ、管内小学校19校の6年生に新鮮な「博多なす」560袋を贈呈しました。

この取り組みは、小学校生活の思い出になればと、縁起ものである「なす」を贈り、地域貢献・食育を通して農業を身近に感じてもらおうと、4年目です。青年部盟友は特徴や栄養素を説明し、代表児童に「博多なす」とレシピを手渡しました。

4 24 (水) いちじく栽培講習会



いちじく部会は営農センターで栽培講習会を開き、春期管理について確認しました。

南筑後普及指導センターの職員が、芽かぎや病害虫防除など今後の管理について説明。また、収量アップを目指したリフレッシュ剪定の説明に、出席者は真剣に耳を傾けていました。

5 9 (木) 女性部 総代会



女性部は第35回総代会を開き、48人が出席しました。令和5年度活動報告並びに収支決算など4議案全て承認されました。

また、活動優良支部表彰がありました。その後、家の光・エフコープマーク商品研修会が開かれ、SDGsやエフコープマーク商品について学びました。



4 12 (金) 子実用とうもろこし (春播き)の播種

農事組合法人しもたなは、子実用とうもろこし(春播き)の播種(はしゅ)作業を行いました。子実用とうもろこし栽培3年目です。作付面積は約73㍍。収穫は8月上旬を見込んでいます。

「子実用とうもろこし」とは、飼料用トウモロコシの「子実」部分のみを収穫し、乾燥させた飼料用穀物。全国でも、食料自給率の向上と、水田転換畑の地力向上につながると期待され、新たな転作作物として導入が検討される水田作物です。また、飼料用としてのニーズが高い上、収穫後の残渣(ざんさ)をほ場に鋤き込むことにより、後作における畑作物の収量向上効果が期待されています。



4 25 (木) 食農教育補助教材贈呈



柳川市役所三橋庁舎でJAバンク食農教育応援事業の一環として、小学5年生向けの食農教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を贈呈しました。竹下圭輔常務が、柳川市の橋本秀博教育長へ手渡しました。学年や世代を超えて、農業への理解を広げる取り組みとして2008年度から毎年実施。

補助教材は、農産物ができるまでの流れや農産物が届くまでの流れ、農業をつなぐ・支えるこれからの持続可能な農業について学ぶ内容など、子どもたちが話し合いながら、自己の考えや理解を深めることができる内容です。また、今年度より教材の中に、デジタル化に対応するためQRコードが掲載され、動画視聴が可能となっています。教材は市内の5年生に約650部を贈ります。今回、食農教育補助教材のほか教師用指導書も配布しました。

4  
12  
金

## ソラマメ出荷会議



営農センターで令和6年産ソラマメ出荷会議を開き、出荷開始を前に、出荷規格を再確認しました。南筑後普及指導センター職員が、風雨害対策や追肥、病害虫防除など今後の管理について説明。JA全農ふくれんが、

販売情勢について報告。JA担当者が収穫方法や出荷規格を説明。生産者は、JA全農ふくれんが事前に準備した他産地のソラマメを手にとり、出荷規格を細かく確認しました。4/24から出荷が始まりました。

4  
16-22  
火 月

## 実行計画書役員面接



部門・支所ごとに実行計画書役員面接を行いました。年3回実施。PDCA（計画・実行・評価・改善）視点で管理して、取り組みの進捗状況を「見える化」し、フィードバックすることが狙いで、JA柳川の「あるべき姿」を目指し、常勤役員と管理職が意識を共有することにもつなげます。山田組合長、重富専務、竹下常務、担当部門の部課長、各支所の支所長、課長が参加し、計11回の面接を重ねました。

今年度は中期3カ年経営計画の最終年度。中期3カ年戦略シートおよび、経営基本方針の「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革の実践プランの反映を指示しました。



4  
17  
水

## 両開小学校で相撲大会

両開小学校で相撲大会が開かれ、子供たちは元気いっぱい熱戦を繰り広げました。

4  
12  
金

## 実エンドウの出荷会議



営農センターで、令和6年産実エンドウの出荷会議を開き、生産者23人が参加しました。出荷開始を前に、栽培管理について確認しました。

南筑後普及指導センターから、追肥や収穫、病害虫防除など今後の管理について説明がありました。JA全農ふくれんから、販売情勢報告。JA担当者が、出荷規格や収穫、出荷時の注意点など生産者と意識統一を図りました。4/20から出荷が始まりました。

4  
16  
火

## ぶどう部会現地指導会

ぶどう部会は開花前の現地指導会を開きました。

南筑後普及指導センター職員が、誘引や摘房、温度や水分管理、病害虫防除など栽培管理を指導。令和6年産の芽揃いは良好で、早めの芽かぎを呼びかけました。



4  
24  
水

## なす部会青年部清掃活動



なす部会青年部は、営農センター周辺や集出荷場で木くずやゴミ拾いなど清掃活動を行いました。日頃使用している施設の環境美化を目指しています。

# 令和6年度 農作業標準料金協定表

J A柳川では、柳川市および関係機関と協議した結果、令和6年度の農作業標準料金の協定額は下表のとおり決定しました。

| 農作業項目           | 単価(円)  | 備 考                         |
|-----------------|--------|-----------------------------|
| 水稲耕起<br>荒田から代かき | 19,500 | 10a当り(中間耕起含む)               |
| 水稲耕起<br>麦後から代かき | 14,000 | 10a当り(代かきのみの場合6,000円)       |
| 荒田耕起            | 10,000 | 10a当り                       |
| 中間耕起            | 6,500  | 10a 1回当り                    |
| 麦播種             | 14,500 | 10a当り(施肥機付)                 |
| 大豆播種            | 11,000 | 10a当り                       |
| 収穫              | 水稲     | 20,000 10a当り(出荷運搬含む)        |
|                 | 麦      | 13,500 10a当り(出荷運搬含む)        |
|                 | 大豆     | 10,000 10a当り                |
| 水稲育苗            | 650    | 1箱当り                        |
| 田植え             | 8,000  | 10a当り<br>(施肥機、除草剤散布機付は10%増) |
| 麦土入れ            | 3,500  | 10a当り                       |
| 大豆中耕培土          | 4,000  | 10a当り                       |
| 薬剤防除            | 1,300  | 10a当り(粉剤) 薬剤代別              |
|                 | 3,500  | 10a当り(液剤) 薬剤代別              |
| 弾丸暗渠            | 4,000  | 10a当り(3m間隔)                 |
| 畦ぬり             | 70     | 片あぜ1m当り                     |
| 土改材散布           | 2,700  | 10a当り                       |

※ ほ場面積が10a未満は10%増

※ この標準料金は、消費税込みの金額です。

## 高温に負けない稲づくり

### 水 稲

#### 水稲は適期に移植しましょう！

早い時期に田植えをすると、出穂が早まるため、登熟期間が高温となり、品質・収量が低下しやすくなります。米の品質を向上させるために、適期に田植えを行って下さい。

#### 基肥は多くやりすぎないようにしましょう！

基肥を基準量より多く施用することで、分けつが旺盛となりますが、籾数過剰による充実不足で、逆にくず米が増加し、減収や品質低下の原因となります。地力に応じた適正な施肥を行って下さい。

#### 基肥は田植日に近い時期に施用しましょう！

基肥を田植え日からあまりに早い時期に施用すると、窒素成分が早めに消失し、減収や品質低下につながります。

#### ○田植え時期

- 6月15日～ : 夢つくし
- 6月20日～ : 元気つくし・実りつくし
- 6月24日～ : ヒノヒカリ・ヒヨクモチ

(農産振興課)



# 6 営農通信

## 月の農作業

### 梅雨時の排水対策と 病害虫の早期防除を

#### オ ク ラ



今後の管理では、梅雨期に入ると病害虫の発生も予想されるので以下の点に注意し、管理を行って下さい。

#### 1. 排水対策

圃場内に水がたまると根傷み、生育障害等をおこしますので、圃場外へ排水できるようにして下さい。畝上まで浸水した場合は直ちにダコニール1,000(1,000倍)等で消毒を行って下さい。

#### 2. 追 肥

第1回の追肥は着果確認後に行い、その後の追肥は15日～20日ごとに行って下さい。1回当たり「NK化成2号」の場合20kg/10a又は「柳川野菜有機」の場合30kg/10a施肥して下さい。

#### 3. 病害虫防除

アブラムシの発生がみられる圃場では、早期よりモスピラン顆粒水溶剤(4,000倍)かダントツ水溶剤(2,000～4,000倍)等での防除を行って下さい。  
(園芸振興課)



おうし座 (4/20～5/20)

【全体運】次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め。

【健康運】歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方再チェック。

【幸運の食べ物】アスパラガス

おひつじ座 (3/21～4/19)

【全体運】コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってくる。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎。

【健康運】飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって。

【幸運の食べ物】サヤエンドウ

## 大豆の管理作業



J A柳川では、令和5年産大豆から作付品種が「ちくしB5号（ふくよかまる）」へ切替となり、台風直撃もなかったことから、久しぶりに平均収量が200kg/10aを超え、豊作となりました。

令和6年産大豆についても、収量品質の向上に向け、次の点に留意しましょう。

### 土壌改良資材施用

大豆は、根に根粒を形成し、土壌中で窒素固定を行い、植物体へ窒素を供給します。根粒菌は土壌pH6.0～6.5を好み、酸性になると窒素固定活性が低下し、大豆の生育が抑制されます。

令和5年度に大豆作付ほ場60筆を調査した結果、約8割のほ場の土壌pHが適正值より低く（pH6.0未満）、土壌の酸性化が進んでいることが分かりました。そのため、作付前に土壌pHを調べ、適正範囲になるよう矯正します。

また、土壌中への有機物の供給のため、麦わらは焼却せず、すき込みます。麦わらをすき込む場合は、播種ロールの回転に支障がないように収穫の際に麦わらを細かくカットし、ほ場一面に均一に広げます。

播種量は、10アールあたり、3～5キログラムを基本とします。播種時期が遅くなるほど、株間を狭く、播種量を増やし、出芽本数を確保します。

なお、「部分浅耕二工程播種」は、降雨後速やかに播種可能で、播種後の湿害・乾燥害のどちらにも効果があります。

### 中耕・培土

中耕・培土は排水性を改善するほか、通気性を良くし、根系の発達および地上部の生育を促します。また、雑草の発生抑制や倒伏防止に有効です。

本葉が2～4葉期の頃に、株元に土が十分寄るように実施します。株元部分まで土がかからないM字型の培土では不定根の発生が期待できず、凹んだ部分に水が溜まるため、培土した土が茎まできちんと覆う山形とすることが重要です。

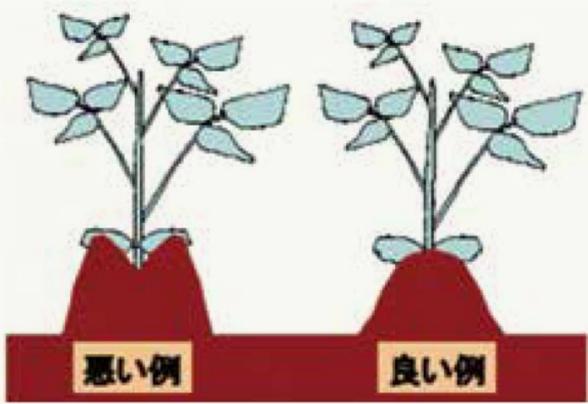


図1 培土における株元への土寄せ方法

### 乾燥害

播種時期は、降雨による湿害を受けやすいですが、開花期～莢肥大期には水分が必要で、乾燥害を受けやすくなります。これは、生育期間の前半に湿害を受けると、根系が浅くなり、乾燥害を受けやすくなること一因です。

そのため、降雨後に停滞水を出るだけ早くほ場外に排出できるよう、排水溝の整備や枕地作溝を行います。

一方、開花期は大豆の生育に最も水分が必要な時期です。梅雨明け後、天気予報でしばらく降雨が無く、土壌が乾きすぎる場合は、降雨があるまで本暗きよの栓を閉めるなどして土壌水分の維持に努め、乾燥害を防ぎます。



### お問い合わせ先

- ◆ J A柳川営農センター  
0944・76・5155
- ◆ 南筑後普及指導センター  
0944・62・4191

◆ 組合員の皆様へ、農薬（毒劇物指定）購入の際は、必ず印鑑が必要です。  
◆ 農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。



### かに座 (6/22～7/22)

【全体運】トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます。  
【健康運】血液がサラサラになる食事を心がけましょう。  
【幸運の食べ物】ジャガイモ



### ふたご座 (5/21～6/21)

【全体運】非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉。  
【健康運】ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ。  
【幸運の食べ物】アスタバ

# 今月のお知らせ

生産者のみなさんへ

## 麦わら有効活用の取組みに対する助成

出荷・販売を目的に作付けした「麦二毛作」について、  
収穫後の麦わらを焼却せず、  
「すき込み等」の有効活用を行った場合に助成します。



※注意 1筆ごとの判断となります。焼却された面積分だけが助成の対象となりません。(法人の場合は構成員毎に判断します。)  
今年度から麦二毛作助成の対象面積のみになります。

- 助成内容 麦収穫後の麦わらを焼却せずに「すき込み等」有効活用を行った場合に助成
- 助成金額 麦二毛作対象面積に対し10a当り 2,000円以内
- 助成対象者 麦の生産数量目標に従って生産を行った認定農業者、認定新規就農者、集落営農
- 確認方法 麦わら有効活用実施状況調査票  
(6月上旬ごろに農事組合長へ送付し、農事組合長及び麦作付者から確認を行います。)

柳川市農業再生協議会  
柳川市 ・ 柳川農業協同組合

## JAクラブ5月号 P9掲載内容の訂正について

下記の通り誤りがありましたので、お詫びし訂正させていただきます。

- 【誤】 年金友の会10月行事予定
- 【正】 年金友の会5月行事予定

## JA柳川 盆提灯展示商談会



日時： 令和6年5月31日(金)～6月2日(日)  
時間： 午前9時～午後4時まで  
場所： 法事会館「徳ぶ庵」  
(おもひでホール三橋 隣)

※当日は、通りすがりの「盆提灯」を多数、展示しております。是非、ご来場の際、よろしくお願ひします。

お問い合わせ先：JA柳川経済センター  
TEL 0944-74-2000

## 夏の軽装(クールビズ)の実施中!

地球温暖化対策並びに電気料金の高騰に伴い、過度な冷房に頼らず、冷え過ぎない健康に繋がる設定温度の適正化に取り組めます。また、新型コロナウイルス感染予防のため、会議室の換気に注意を払いながら、諸会議の対応を行います。

それに伴い快適かつ効率的に働くことのできる「夏の軽装」を実施しておりますので、皆様のご理解をよろしくお願い致します。

【実施期間】  
令和6年5月1日(水)～10月31日(木)

【冷房温度の設定】  
27℃～28℃の設定



柳川農業協同組合

## JA 農機ハウスローン・近代化資金

### 令和6年度限定 保証料を全額助成!

#### JA農機ハウスローン

100万円以上のお借り入れで  
最大1.0%の利子補給

当初3年間

金利0.90%

4年目以降も1.90%と低金利

#### 農業近代化資金

柳川市より認定を受けている  
農業者の方

全期間

金利0%

保証料助成・利子補給については諸条件がありますので、お近くのJA柳川各支所へお問い合わせ下さい。  
(上記、金利については令和6年5月10日現在)

おとめ座 (8/23～9/22)

【全体運】 試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め。  
【健康運】 体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ!  
【幸運の食べ物】 ソラマメ

しし座 (7/23～8/22)

【全体運】 ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ。  
【健康運】 張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて。  
【幸運の食べ物】 ノビル



# 安心と信頼で御奉仕する JA 柳川 葬祭センター



## 偲ぶ庵 (法事会館)

初七日法要  
四十九日法要  
ご利用頂けます

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 令和6年4月 施行件数 22件 |       |
| 三橋ホール           | 柳川ホール |
| 11件             | 11件   |

謹んでお悔み申し上げます。  
柳川農業協同組合 代表理事組合長 山田 英行



安らかなる  
旅立ちに  
思いを込めて

# 家族葬

JA柳川ホームページ葬祭センター  
～紹介動画 公開中!!～

事前相談受付中(一度お電話下さい) ☎ 相談受付時間 9時～16時(毎日)

☎ 0120-72-4744



## 理事会だより

### ■第1回定例 令和6年4月26日(金)

#### ◆付議事項

- 第1号議案 令和5年度(第35回)通常総代会開催について
- 第2号議案 功労表彰・善行表彰について
- 第3号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について

- 第4号議案 役員選任推薦会議細則の一部改正について
- 第5号議案 役員補欠選任について
- 第6号議案 東部地区CE建設委員会設置について
- 第7号議案 内部統制基本方針の改定について
- 第8号議案 農産物検査業務規程の一部改定について(案)
- 第9号議案 令和5年度期末賞与の支給について

#### ◆協議事項

令和5年度事業報告・決算報告及び剰余金処分(案)について

#### ◆報告事項

- 令和5年度内部監査台帳(第4四半期)について
- 令和5年度業務活動報告書について
- 内部統制基本方針運用状況確認シートについて
- 反社会的勢力対応及び疑わしい取引の届出状況に関する定期報告書について
- 自主検査結果とりまとめ報告書について
- コンプライアンス・プログラムの進捗状況報告書について
- 令和5年度下半期苦情処理報告書について
- 事務ミス等発生状況報告書について
- JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の一部改正について
- 資産査定結果について
- 総体的なリスク管理表について
- 組合員説明会について
- クールビズの実施について
- 貸付金金利改定報告について
- 令和5年度第4四半期の余裕金運用実績について
- 回収実績報告について
- 令和5年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- 令和5年度介護保険事業実績について
- 令和4年度産麦最終精算単価修正について
- 令和5年度販売品販売高実績について
- 令和5年度農産物加工品販売実績について
- 令和5年度農産物直売所販売実績について
- 令和6年度産水稻田植時期について
- 令和6年度産普通期水稻・大豆栽培講習会について
- 「久留米南地区4JA農業・JA経営戦略研究会」の発足について



## 監事会だより

### ■第1回監事会 令和6年4月24日(水)

#### ◆協議事項

- 内部統制基本方針運用状況の検証について
- 監事行為基準の改定について

#### ◆報告事項

- 常勤監事の職務遂行状況について
- 令和5年度第4四半期の内部監査結果報告について
- みのり監査法人、令和5年度期末監査Ⅱ②(5/14～16)の実施について



## JA柳川 連絡先一覧

本 所 / TEL 0944(73)6312

〒832-0058  
福岡県柳川市上宮永町425番地1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980  
(たんぼぼ)

支所 ●蒲池支所/72-9233 ●大和支所/76-3009

●昭代支所/73-6241 ●血垣開支所/76-0211

●柳川支所/73-6311 ●三橋支所/73-6131

HPアドレス : <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

さそり座 (10/24～11/22)

【全体運】気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め。  
【健康運】刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎。  
【幸運の食べ物】キュウリ

てんびん座 (9/23～10/23)

【全体運】状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ。  
【健康運】無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを。  
【幸運の食べ物】レタス



# JA柳川デイサービス 「たんぽぽ」だより

デイサービスたんぽぽでは、「桜」や「ボタン」の花見など季節の行事を行い色とりどりの花を見て利用者様も心豊かな時を過ごされました。五月には踊りも披露され皆さんとても楽しんでおられました。

デイサービス「たんぽぽ」では一日無料体験や見学も出来ます。是非お越しください。お待ちしております。



## 職員募集 下記の通り、嘱託・パートの職員募集しております。

①ケアマネジャー ②看護師 ③介護職員

募集人員：嘱託①②・パート③（若干名）

資格：①介護支援専門員 ②准・正看護師

③介護職員初任者研修（ヘルパー2級）

配属先：JA柳川 介護福祉課

雇用期間（嘱託・パート）：採用日～令和7年3月31日迄  
（以後、1年毎の契約更新）

賃金・待遇：当組合規定による

応募：電話連絡後・履歴書（写真付）をご持参・郵送ください。

連絡先：柳川農業協同組合 0944-73-6312

担当：総務人事課 宮崎



「二粒万倍日」と記載されたカレンダーがあります。一粒万倍とは1粒の米の種子が万倍にもなるという意味で、二粒万倍日は何事始めるにも良い日とされています。購入金額の万倍にもなるというので、「本日は二粒万倍日」と掲示する宝くじ売り場もあります。

ニンニクは種子でなく、球根で増やします。種子で増やすものを種子繁殖、球根や挿し木などで増やすものを栄養繁殖といいます。ニンニクは種球を分球して栽培します。ペランダのプランターでも簡単に栽培できます。日本の主流品種の「ホワイト六片」は、収量が種球の6倍にしかならないので、種球も青果も高価です。

原産地は中央アジアで、古代エジプトではピラミッドの建設労働者に強壮剤として食べさせました。日本には中国経由で伝わり、汚れや悪疫をはらうものとして神事にも用いられました。『源氏物語』の「帚木（ははきぎ）の帖」にも臭い薬草として登場します。仏教が普及すると、避けるべき食材の一つになり、一般の日本人が本格的に食べるようになったのは、戦



後にギョーザが定着してからだといわれています。

米国の国立がん研究所はがん予防に効果が期待される食品をピラミッド型に並べた「デザイナーフーズ」を1990年に発表し、そのトップにニンニクを選定しました。特有のにおいの成分はアリシンで、がん予防だけでなく、殺菌作用があるので風邪やインフルエンザなどにも効果があります。ビタミンB1の吸収を良くし、疲労回復やスタミナ強化に役立ちます。

ニンニクは中国、韓国、イタリアなど世界のさまざまな国の料理に利用されています。日本料理のカツオのたたきにも欠かせません。

掘りたてのニンニクにそのままみそを付けて食べられるのは家庭菜園の醍醐味（だいごみ）です。においさえ気にしなければ翌朝は、万倍は大げさですが、元氣百倍になります。

## 野菜もの知り百科

### ニンニク（ヒガンバナ科ネギ属）

土壌医 ● 藤巻久志

#### やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】 少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組めば確実に前進。丁寧な作業を心がけて。  
【健康運】 良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも○。  
【幸運の食べ物】 エダマメ



#### いて座 (11/23~12/21)

【全体運】 運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切。  
【健康運】 消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに。  
【幸運の食べ物】 インゲン

# 女性部お知らせ

「女性のつどい」  
藤千代之助劇団公演

**日時** 7月12日(金) 開場:1時30分  
開演:2時

第1部:お芝居/休憩/  
第2部:舞踊ショー

**場所** 柳川総合保健福祉センター  
「水の郷」大ホール

一般販売は「令和6年6月10日(月)」より  
各支所の営農経済課窓口にて販売開始  
します。



お問い合わせは、各支所の営農経済課または、  
営農部営農企画課女性部担当まで。

# おたよりひろば

“我が家の逸品メニュー”に  
のっていた「だご汁」を人生初  
作って食べてみました。4才と3  
才の子ども達がたくさん食べ  
てくれてとても嬉しかったです。  
感謝です♡

山口県 A.Mさん



一部抜粋してご紹介いたしました。  
たくさんのおたより、ありがとうございます。  
ご意見や身近な出来事などをお書き添えの上、  
ご応募ください。HPからもご応募いただけます。

今年に入り、食生活を見直し、  
少しずつ体を動かすようにしてから、  
体調が良くなってきました!  
継続って大事ですね。

茨城県 M.Yさん

庭の池で金魚を飼っています。  
掃除・水替えにはほぼ1日かかり  
ましたが、元気に泳ぐ姿にいやさ  
れます。睡蓮もつぼみを付けまし  
た。

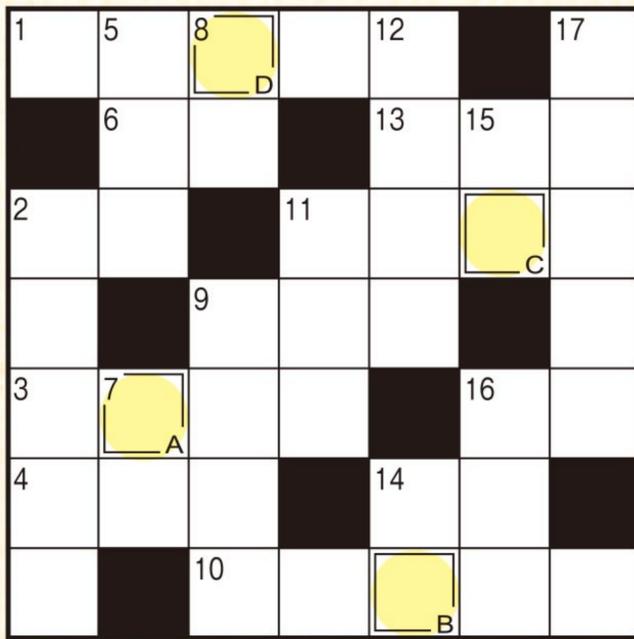
柳川市 K.Fさん

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～D順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ヨコのカギ

- ①アジサイに似合いそうな生き物。文部省  
唱歌の曲名にもなっています
- ②いとこのお母さんです
- ③空き店舗に——募集の看板が付いた
- ④野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて  
作ります
- ⑥6月の第3日曜日は——の日です
- ⑨ポシェットやリュックもこの一種
- ⑩梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かず  
こうなることも
- ⑪テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑬倉敷市の——地区を歩いて回った
- ⑭足が8本あります
- ⑯手前の反対側



- ### タテのカギ
- ②うちの——は稲、裏作はキャベツです
  - ⑤時には相手の——になって考えることも大切だ
  - ⑦シカと大仏が有名な県
  - ⑧耕したり肥やしたりします
  - ⑨カウボーイが首に巻きます
  - ⑪スポーツ紙では打棒と書かれることも
  - ⑫LDKのLです
  - ⑭たる、おけにはめられています
  - ⑮部屋の様様替えのときに動かすこともあります
  - ⑯もち米に具材を入れて炊いたもの
  - ⑰昭和の名曲『青い——』。同名映画の  
主題歌としても知られています



## 抽選で10名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせ をプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉が答  
えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。  
JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下  
記までお送り下さい。締切は令和6年6月15日消印有効。  
〒832-0058 柳川市上宮永町425-1  
JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



## 先月号の答え「ピクニック」

### ■先月号の当選者(応募総数1,734通)

- ・金子れい子さん 柳川市
- ・松尾 美華さん 柳川市
- ・白谷 和憲さん 柳川市
- ・長島としえさん 埼玉県
- ・山下 夕貴さん 千葉県
- ・上坂かおりさん 東京都
- ・竹林恵理子さん 神奈川県
- ・白木 香苗さん 神奈川県
- ・鈴木 和美さん 愛知県
- ・高田 貴代さん 山口県



麦の揺れる爽やかな季節となりました。  
今月号の特集はこだわりが詰まった「加工品」の紹介です!  
アンケートコーナーより、ぜひ「あったらいいな」「食べてみたいな」を  
お聞かせください! 皆さまのお声をお待ちしております。(F.M)



**うお座 (2/19~3/20)**  
【全体運】考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉。  
【健康運】早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック。  
【幸運の食べ物】キララゲ



**みずがめ座 (1/20~2/18)**  
【全体運】運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意。  
【健康運】働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして。  
【幸運の食べ物】夏ミカン



# 今月の「輝く人」

皿垣開支所管内

平川 敏彦さん(70歳)



定年退職後、小学校の用務員の仕事を、11年目になります。子ども達や先生方が過ごしやすいように環境を整え、学校美化に努めています。現在、柳川市で唯一の芝生の運動場がある学校で、行政区と協力しながら、緑豊かな芝生の維持・管理に取り組んでいます。

また、区長を務め7年目です。地域の役に立てればと日々頑張っています。

海外旅行が好きで、次はベトナム(ホイアン)へ行きたいです。これからも趣味の海外旅行やゴルフなどを楽しみ、充実した人生を送りたいと思っています。

## 旬のレシピ

食卓を彩る

簡単に作れる本格メニュー

### カツオと野菜の南蛮漬け

ポイント

刺し身で残ったカツオを保存食に。南蛮酢に漬ければ、冷蔵庫で3日くらい保存できます。

南蛮酢

- ・米酢・水…各 100ml
- ・砂糖…大さじ3
- ・みりん…大さじ2
- ・塩…小さじ1
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・ごま油…小さじ1

【材料 4人分】

- ・カツオ刺し身用…200g(1冊)
- ・焼き肉のたれ…大さじ4
- ・片栗粉…適宜
- ・揚げ油…適宜
- ・赤・黄パプリカ…各 1/4 個
- ・ズッキーニ…1/2 本
- ・ナス…1 本
- ・糸トウガラシ…適宜

【作り方】

- ①南蛮酢の材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ②カツオは1cm厚さに切り、焼き肉のたれをまぶして10分下味を付ける。水気を拭き、片栗粉を付けて中温(170度)の油で揚げる。熱いうちに①に漬ける。
- ③パプリカ、ナスは乱切り、ズッキーニは輪切りにし、油で素揚げし、②に漬ける。
- ④30分程度漬けたら皿に盛り付け、糸トウガラシを天盛りにする。



三橋支所  
営農経済課  
山田 潤



三橋支所で8年目になりました。経験と知識を活かして生産者の所得向上に努めていきます。これからもよろしくお願ひします。

## 職員紹介(営農経済担当者)

お気軽にご相談ください。



営農指導業務を担当しています。



三橋支所  
柳川市三橋町垂見 6-1  
TEL 0944-73-6131