

JA club

あなたとJAを結ぶホットライン



今月の表紙 とまと部会は食育の一環として、初めて小学生にトマトを贈呈しました。(P4)

2025
7
祝 No.400

特集

**女性大学
受講生大募集**

女性部お知らせ

…2～3

**TOPICS
&
EVENT**

…4～5

営農通信

…6～7

**クロスワード
パズル**
…11

JA柳川
「センドくん」



お知らせ ……8～9
女性部だより ……10
野菜もの知り百科 ……10
おたよりコーナー ……11

農業×男子 ……12
家族で楽しむおいしい一皿 ……12
職員紹介 ……12

JA柳川ホームページ



JA柳川Instagram



JA柳川 女性大学

特集

受講生 大募集!!



JA柳川
「センドくん」

JA 柳川女性大学は、様々なカリキュラムを通じて自分を磨き、
楽しい仲間づくりをしています。
仕事の悩み、家庭の事など何でも話せる仲間があなたを待っています。

受講期間

2025 年 **8月** ▶ 2025 年 **12月** まで ・ 1 期 (4 回)

スケジュール

応募概要

応募対象者

柳川市在住の女性
(年齢制限なし)

受講料

年間 2,000 円

募集定員数

15 名
(定員になり次第締切)

◎申込締切◎

7月25日(金)まで



	日程(予定)	カリキュラム(内容)
1	2025 年 8 月 21 日(木) 午後 2 時	「開講式」 「カラーコーディネート」 会場：営農センター 2階会議室 費用：未定 
2	2025 年 10 月	「視察研修」 場所：未定 費用：別途参加費 
3	2025 年 11 月	「寄せ植え教室・家の光 防災セミナー」 場所：営農センター 費用：別途材料費  
4	2025 年 12 月	「閉講式」 「岐阜アグリフーズ(株) 美と健康」 会場：営農センター 費用：未定 

※JA 柳川女性部「女性大学」は、講義内容・日程・講師などについては変更になる場合がございます。

【お問い合わせ先】 JA 柳川 営農部 営農企画課 TEL 0944-76-5155 / FAX 0944-76-5181

主催 JA柳川女性部

令和7年度

女性のつどい

お笑いコンサート会場

柳川市民文化会館
水都やながわ大ホール
(柳川市上宮永町43-1)

2025年
7/16水

開場 午後1時

開演 午後1時30分

※途中休憩あります

誰からも愛される演歌界ものまね♪
「都はるみ」メインに「美空ひばり」など

ものまねタレント 都 ひばり

抜群の歌唱力で魅了する
お笑い演歌ものまねのパイオニア!

定評のある歌唱力は聴く人を圧倒。
浅草生まれ神田で育ったチャキチャキ
の江戸っ子。

【レパートリー】
都はるみ/島倉千代子/小林幸子/美空ひばり/
森山良子/水前寺清子/瀬川瑛子/ など...

HB-101の黄色い
帽子がトレードマーク

お笑い芸人・現役農家 朝倉 幸男

福岡県朝倉市で「農家」また
「お笑い芸人」という半農半芸!

元ワタナベエンターテインメント所属
2024年より事務所から独立し活動している。
手塩にかけた自慢の野菜たちを地元の道の駅に
出荷したり、地元朝倉を中心に福岡県内の
様々なイベントでの司会や芸人として
出演などで幅広い年齢層から人気を集めている。

テレビ出演番組
「雨ニモマケズ」「今日感テレビ」など

特別発表



令和7年度JA女性組織リーダー学習会 JA女性組織活動体験発表

『つながろう ～笑顔と感謝で柳川の輪をひろげよう～』

発表者：JA柳川 女性部 三橋支部 田島成子 氏

入場チケット代 女性部員 2,000円 (税込) / 一般 2,500円 (税込)

◎全席指定席 ※席は選べませんのでご了承下さい。 ※チケット後日の渡しです

「女性のつどい」入場チケットはJA柳川各支所営農経済課窓口にて販売しております。

※注1：JA柳川窓口営業時間 (平日) 朝8時30分～午後3時までの時間帯に来店をお願いいたします。

JA柳川 女性部 新規部員 募集中

農家でなくても
女性の方なら
どなたでも
加入できます
※年齢は問いません

ガーデニング
寄せ植え教室



手芸工作



料理教室



体操教室



年会費
500円

輪
投
げ
大
会



バス視察
研修会



JA柳川女性部特別価格で
病院と連携し検診してます

腹部超音波検査

乳腺超音波検査



食料品や日用品などを集めて、子ども食堂支援や生活困窮者へ
柳川市社会福祉協議会を通し寄付活動なども行っております。
『フードドライブ』と題し女性部中心に取り組んでいます。



楽しみながら自分を磨き仲間の輪、地域の絆をひろげてみませんか?

【お問い合わせ先】 JA柳川 営農部営農企画課 女性部担当 ☎ 0944-76-5155

5月19日(月) オクラ部会 総会と栽培講習会



オクラ部会は栽培講習会と出荷説明会を開きました。露地・トンネル栽培の出荷を前に、栽培管理について確認しようと生産者約40人が参加しました。南筑後普及指導センターが、病虫害対策や排水対策、適期収穫など今後の作業ポイントを指導。今年から試験的に硝酸イオン測定を行っ

ており、測定方法や測定結果の活用が紹介されました。

引き続き総会を開き、全議案承認されました。また、令和6年度産の部会表彰が行われました。

5月14日(水) 女性部総代会

女性部は第36回総代会を開きました。約50人が出席し、4議案すべて承認され、新部長に、渋田幹子さんが選任されました。また、JAの取扱品愛用や家の光購読運動の優秀グループへ表彰を行いました。

続けて、家の光大会を開き、女性部組織活動体験発表がありました。講演会では音楽療法士の久富尚美氏を講師に招き、参加者は楽しく歌って心も体もリフレッシュしました。



5月16日(金) 青年部通常総会



青年部は第36回通常総会を開き、盟友60人が出席しました。4議案すべて承認され、新部長に、蒲池支部の中村圭

佑さんが選任されました。今年度の活動計画として、組織活動の活性化や広報対策の強化、学習活動の徹底などに取り組みます。



6月4~5日(水・木) 小学生にトマトを贈呈



とまと部会は、管内の小学校14校の5年生に新鮮なトマトを贈呈しました。合計で563パック

(1パック4個入)。地元で採れたトマトのおいしさや食の大切さを知ってもらおうと食育の一環として初めて行いました。「博多のトマト」レシピも添え、同部会員は児童へ手渡し、児童は笑顔で受け取っていました。「早く食べたい」と声も上がっていました。同部会は今後もこの活動を継続し、地元の農産物に興味を持ってもらうきっかけになるよう、トマトの魅力进行PRしていきます。

5月16日(金) スイートコーン 出荷規格査定会



当JAは、出荷を前に意識統一を図ろうとスイートコーンの出荷規格査定会を開きました。南筑後普及指導センターが、追肥やかん水、収穫など今後の管理について説明。乾燥防止や害虫予防、適期収穫の重要性を強調しました。JA担当者が出荷規格や収穫、出荷時の注意点について説明し、品質維持のためのアドバイスをしました。

5/19からは、ハウス栽培の生産者の出荷が始まりました。



5月27日(火) 麦の荷受け

令和7年産の麦の荷受が行われました。管内では「シロガネ

コムギ」「ミナミノカオリ」の2品種の小麦を生産しており、県下最大の生産量を誇ります。

収穫された麦は、管内2カ所のカントリーエレベーターに運びこまれました。トラックスケール方式による計量と、安全性が高く、作業が軽減できる回転リフト・メッシュコンテナを使い、効率的な荷受に努めました。

6 (金) 小学生が種まき



昭代支所は、昭代第一小学校5年生33人と「ヒノヒカリ」の種まきを行いました。この活動は、食育の観点から農業の楽しさや大切さを学んでもらおうと毎年行っています。

JA職員が、米ができるまでの流れや種のまき方、田植えまでの管理などを説明。児童は2～3人一組になり、一粒一粒丁寧に種をまきました。児童は「米作りの大変さがわかった」「みんなで楽しく協力できた」と話しました。

5 24(土) 水稻播種作業



管内の育苗所で水稻の播種作業がありました。生産者の労働負担軽減が目的で毎年行っており、合計約12万箱を準備します。

生産者が各自で栽培管理する播種のための苗箱受け渡しでは、作業員が必要箱数をトラックに載せました。JAでは良質な米の生産に向け作業を行っています。



5 12(月) 組合員大学専門講座開講

組合員大学専門講座の開講式と第1講を行いました。

開講式では、山田組合長が「専門講座においては、今後柳川の農業、また地域の発展のために『地域のリーダー』として、実際に何ができるのか、考えや思いを深めていただきたい」と激励。

第1講では、「地域らしさと農業ー誰が守り誰が支えるのかー」と題し、久留米大学経済学部文化経済学科准教授の藤谷岳氏が講師を務めました。企業誘致など「外発的発展」に頼らなくても、自分たちで意欲を持って取り組む「内発的発展」をいかに意識できるか、わかりやすいキーワードや事例を解説されました。

また、経済学の観点から、柳川の農業が地域の中で実際に何ができるのか、柳川市をどんな地域にしていきたいか、受講生同士がディスカッションしました。



5 22(木) 補助事業説明会

柳川市、南筑後普及指導センターと当JAは営農センターで、園芸作物に関する補助事業説明会を開き、イチゴやナスなどの生産者約20人が参加しました。

市の担当者が、令和7年度の施設長寿化対策などの補助事業や取り組むにあたってのスケジュール、申請方法などを説明。JAが、リース事業や営農資金融資について紹介。その後参加者は、園芸作物ごとに分かれ、担当者が個別に詳しく説明、要望の聞き取りを行いました。



5 15(木) なす部会 青年部 清掃活動

なす部会青年部は本所や各支所などで清掃活動を行いました。活動は毎月行っており、今後も利用する施設の美化活動に積極的に取り組んでいきます。

5 13(火) 水稻・大豆・麦 栽培講習会



当JAは水稻・大豆・麦栽培講習会を開きました。南筑後普及指導センターを講師に招き、生産者約80人が参加しました。講師は近年の収量低下の原因や安定生産に向けた栽培管理について説明し、土づくりや適期播種などのアドバイスを行いました。参加者は収量・品質向上につなげようと真剣に耳を傾けていました。

5 9(金) イチジク 栽培講習会



いちじく部会は栽培講習会を開き、春期管理について確認しました。

南筑後普及指導センターが、芽かぎや病害虫防除など春期の管理について説明。今後気温が上がり、生育が進むと思われるため、管理の遅れに注意するよう呼び掛けました。

収穫は早朝に行う

オクラ



1. 収穫

生育が順調であれば、播種後70～75日位で収穫できます。開花から収穫までの日数の目安は、7～8月で4～5日位です。収穫は早朝に行い、果梗を7mm～10mmつけて調製します。

2. 摘葉

通風、採光をよくする為、収穫する果実より下位の葉を摘葉します。摘葉の強弱は草勢を見ながら調整し、草勢が弱い場合は、摘葉を控えてください。

3. 追肥、かん水

第1回目の追肥は着果確認後とし、その後の追肥は草勢に応じて行なってください。

(1回当たり施肥量)

NK化成2号の場合 20kg/10a

柳川野菜有機の場合 30kg/10a

7月には出荷ピークを迎え、その後の草勢を維持するため、追肥を切らさないようにします(7日～10日毎)。メリット青(窒素を含んだ液肥)等による葉面散布も有効です。

7月以降に晴天日が続くときは、通路かん水を行なってください。通路一杯に水が溜まったら、落水してください。

4. 害虫防除

オオタバコガ、アブラムシ類が発生しますので、薬剤防除を行ってください。

◎熱中症には十分注意し、
こまめな休憩・
水分補給を
心がけましょう!



(園芸振興課)

大

豆

ふくよかまる(品種名:ちくしB5号) 種子更新100%

大豆は酸性に弱く、pHが低いと根の働きが悪くなり収量が低下しますので、土壌改良材の施用でpH6.0～6.5になるよう矯正します。

大豆の収量向上には「適期播種」が重要です。
播種適期:7月1～20日

播種量は3～5kg/10aで紫斑病予防、鳥による食害回避のため、必ず種子消毒を行ってください。(キヒゲンR-2フロアブル種子5kg当たり100mlを塗沫)

又、周囲溝を排水溝につなぐなど、表面排水対策を徹底しましょう。(農産振興課)



7 宮農通信 月の農作業

水

稲



普通期水稻の水管理は、浅水管理とし、分けつの促進を行います。

1株あたり茎数が20本程確保できたら、中干しを開始します。

中干し開始時期のめやすは、夢つくしで7月中旬頃、その他の品種では7月下旬頃になります。麦わらをすき込んでガスが発生するほ場では、落水後に間断灌水を行ってガス抜きをし、根の健全化を図ります。

ジャンボタニシによる被害は、田植え後3週間程度までです。

薬剤を使用する場合は、栽培情報または栽培こよみをご確認下さい。

(農産振興課)

ブロッコリー 栽培講習会



下記の通り、ブロッコリー栽培講習会を開催します。

【日時】 7月11日(金)13:30～

【場所】 宮農センター 南会議室



おうし座(4/20～5/20)

【全体運】 良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に。
【健康運】 体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK。
【幸運の食べ物】 青トウガラシ



おひつじ座(3/21～4/19)

【全体運】 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに。
【健康運】 適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎。
【幸運の食べ物】 ラッキョウ

普及情報

筑後農林事務所 南筑後普及指導センター

大豆の管理作業

令和7年産大豆についても、収量・品質の向上に向け、次の点に留意しましょう。

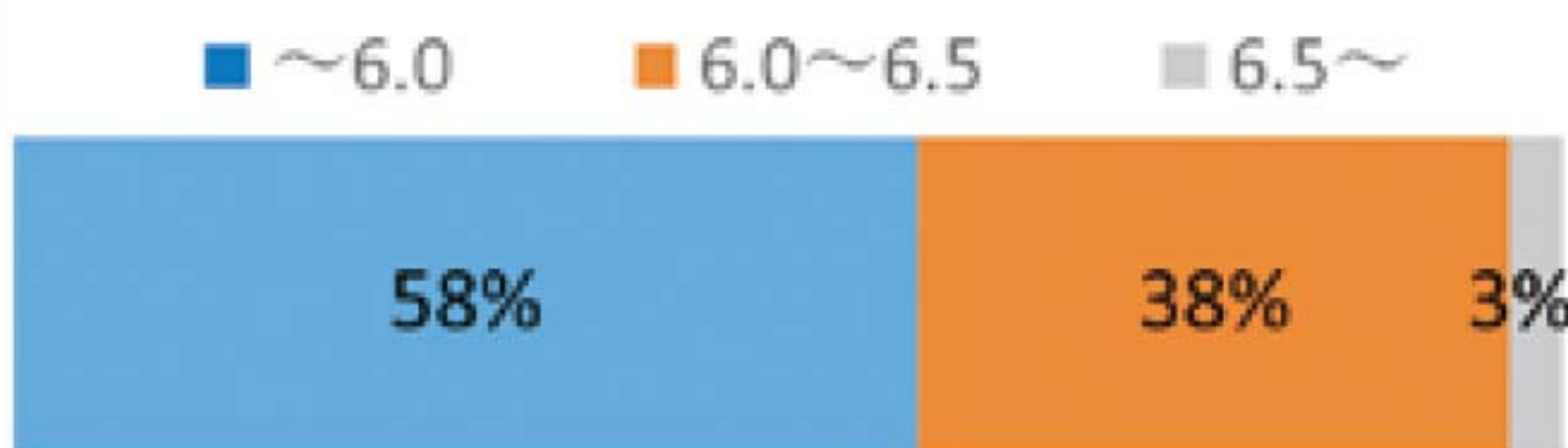
○土壌改良資材施用(pHの矯正)

大豆は根に根粒を形成し、根粒菌の働きにより大気中の窒素を固定し、植物体へ供給します。根粒菌は土壌pH 6.0～6.5の弱酸性環境を好みます。pHが酸性に傾くと窒素固定活性が低下し、大豆の生育が抑制されます。

令和6年度にJA柳川管内の大豆作付ほ場60筆を調査した結果、約6割のほ場で土壌pHが適正值(pH 6.0～6.5)を下回り、酸性化が進行していることが判明しました。そのため、作付前に土壌pHを測定し、下記の表を参考に石灰質資材を散布してください。

また、土壌中への有機物の供給のため、麦わらは焼却せず、すき込みます。麦わらをすき込む場合は、播種ロールの回転に支障がないように収穫の際に麦わらを細かくカットし、ほ場二面に均一に広がります。

令和6年産大豆栽培ほ場のpH(60筆)



58%のほ場が適正值より低い

pHを0.5上げるのに必要な石灰質資材施用量の目安

炭酸苦土石灰	100～120 kg / 10a
消石灰	80～100 kg / 10a

※土壌診断結果に基づき、適正な量を施用する。

○播種

大豆の播種適期は、7月1日～20日です。大豆の収量向上には、「適期播種」が最も重要です。適期である7月20日までに播種を完了するように、事前に作業計画を立てましょう。

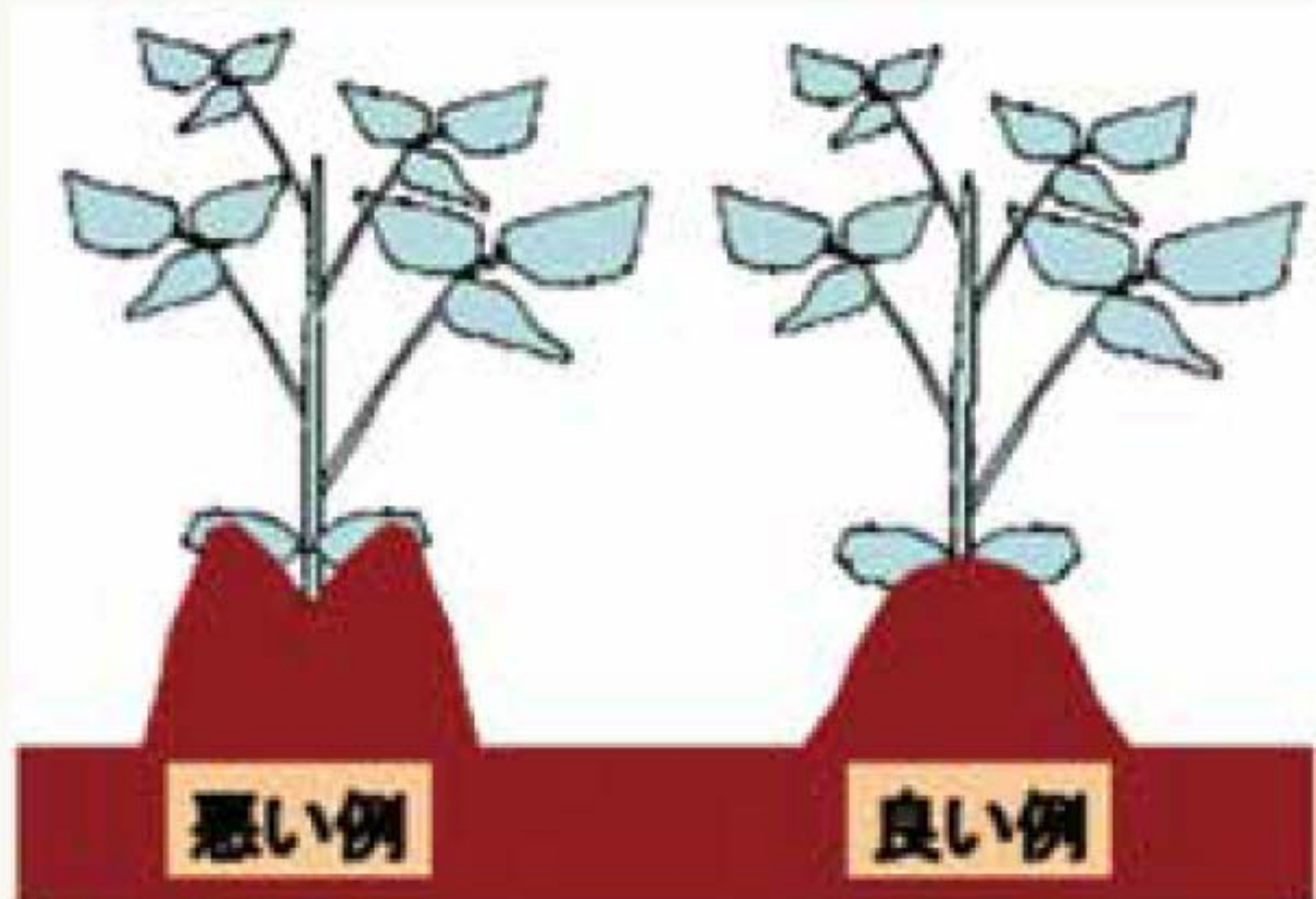
梅雨期に播種する場合、種子の急激な吸水やほ場のクラスト化、酸素欠乏による土壌病原菌感染などにより、出芽不良が発生しやすくなります。

一方、梅雨明け後の播種では、乾燥により出芽不良となるリスクがあります。そのため、ほ場の水分状態や気象予報を確認し、播種の深さや鎮圧を調整します。

○中耕・培土

中耕・培土は排水性を改善するほか、通気性を良くし、根系の発達および地上部の生育を促します。また、雑草の発生抑制や倒伏防止に有効です。

本葉が2～4葉期の頃に、株元に土が十分寄るように実施します。株元部分まで土がかからないM字型の培土では不定根の発生が期待できず、凹んだ部分に水が溜まるため、培土した土が茎まできちんと覆う山形とすることが重要です。



培土における株元への土寄せ方法

○乾燥害

播種時期は、降雨による湿害を受けやすいですが、開花期～莢肥大期には水分が必要であり、乾燥害を受けやすくなります。これは、生育期間の前半に湿害を受けると、根系が浅くなるのが二因です。

そのため、降雨後に停滞水を出来るだけ早くほ場外に排出できるように、排水溝の整備や枕地作溝を行います。

一方、開花期は大豆の生育に最も水分が必要な時期です。梅雨明け後、天気予報でしばらく降雨が無く、土壌が乾きすぎる場合は、降雨があるまで本暗きよの栓を閉めるなどして土壌水分の維持に努め、乾燥害を防ぎます。



お問い合わせ先

- ◆JA柳川営農センター
0944・76・5155
- ◆南筑後普及指導センター
0944・62・4191

◆組合員の皆様へ、農薬（毒劇物指定）購入の際は、必ず印鑑が必要です。
◆農薬の安全使用と飛散防止対策を徹底しましょう。



かに座 (6/22～7/22)

【全体運】勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらずは試してみてください。方向修正も大胆に行いましょう。
【健康運】ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に。
【幸運の食べ物】シシトウ



ふたご座 (5/21～6/21)

【全体運】好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます。
【健康運】危ない所には近寄らない。いつも通りが◎。
【幸運の食べ物】カボチャ

今月のお知らせ

農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

暑くなると、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。
熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

農作業中の熱中症

- 毎年、約30名の方が農作業中の熱中症により死亡
- 死亡事故の約85%が7～8月に発生している一方で3～6月にも発生



予防のポイント

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



こまめな休憩と水分補給

暑の過ぎる前に、こまめに水分・塩分を補給



単独作業は避ける

複数人で作業を行う。時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日傘・涼感シートなど熱中症の予防に役立つアイテムも活用しましょう!!

熱中症対策

熱中症対策アイテム

身体を冷やす

暑い時間帯の作業が避けられないときに活用



ファン付きウェア、ネッククーラー

1人作業の備え

やむを得ず1人作業をする際のリスクを軽減したいときに活用



ウェアラブル端末、緊急セット

環境改善

作業場を涼しくしたり、休憩の質を高めたいときに活用



送風ファン

熱中症警戒アラートとMAFFアプリの連携

STEP1 STEP2 STEP3 STEP4

MAFFアプリの入手



Android iOS

地域の設定



マイページ・プロフィール設定

PUSH通知ON



スマートフォン側の通知設定も確認

通知が届く



登録した都道府県にアラートが発生されると通知が届く

熱中症が疑われる場合には

01 作業を中断



(代表的な症状)
・汗をかかない、体が熱い
・めまい、吐き気、頭痛
・倦怠感、判断力低下

02 応急処置



・涼しい環境へ避難
・衣服をゆるめ体を冷やす
・水分・塩分を補給

03 病院へ



応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関で診療を受けましょう!!

★急募★

葬祭ディレクター



【未経験者大歓迎】

幅広い年齢のスタッフが在籍中で
興味のある方はお気軽にお問合せください♪



職 種：嘱託職員
給 与：月給16万円～20万円(別途各種手当有)
内 容：通夜・葬儀の運営スタッフ それに付随する業務全般
時 間：8時30分～17時
休 日：平均9日※当番制(シフトによる)
待 遇：各種保険完備、昇給・賞与有、試用期間有
連絡先：柳川農業協同組合 TEL. 0944-32-8260
担 当：総務人事課 宮崎

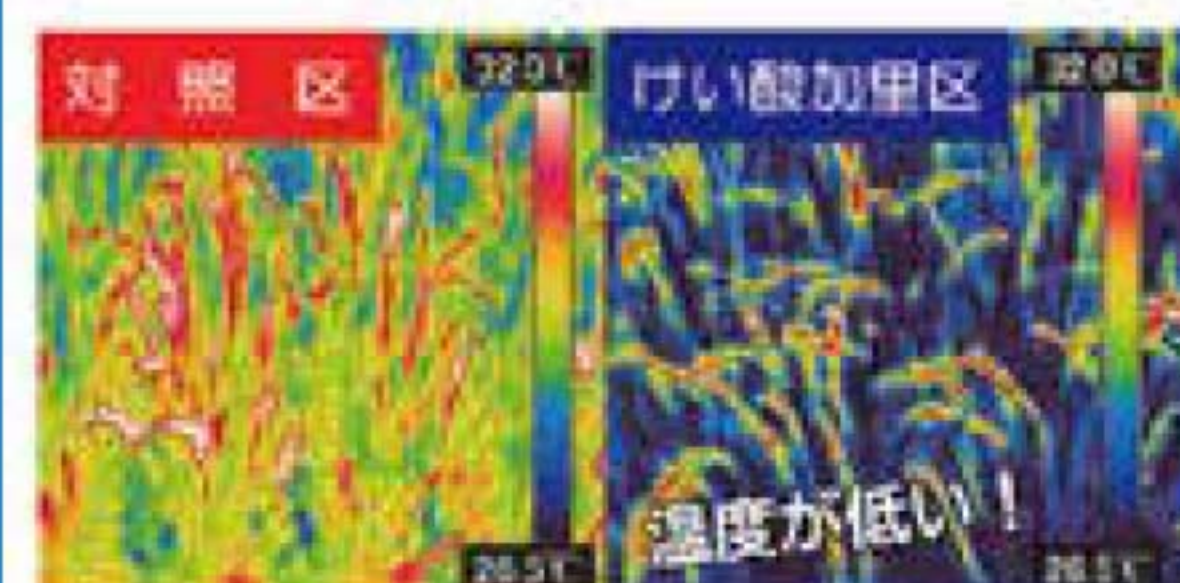
今年の夏も暑くなるみたい... まだ間に合う! 水稻高温障害対策!

けい酸加里 プレミア 34

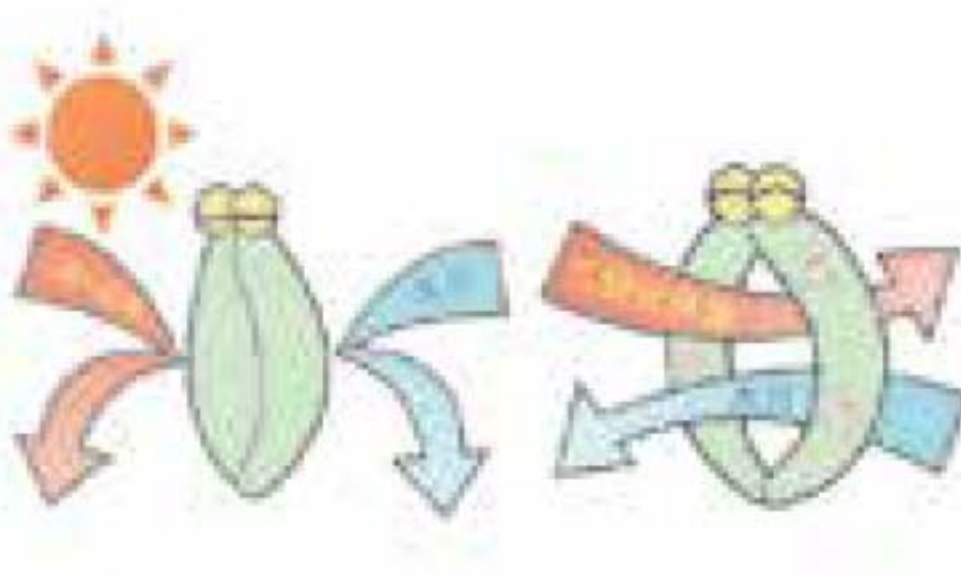


【中間追肥】 20～40kg/10a 出穂の45～35日前に散布

【土づくり施用】 40～60kg/10a 秋～春の耕起前に全面散布



◎蒸散量を多く維持することで
稲体の温度を上げにくくする!



◎ケイ酸とカリの相乗効果で
気孔の開閉がスムーズに!



◎根量アップ! 根張りを良くして、吸水量アップ!



おとめ座 (8/23～9/22)

【全体運】 空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ。
【健康運】 スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって。
【幸運の食べ物】 スイカ

しし座 (7/23～8/22)

【全体運】 上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて。
【健康運】 よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯するとO。
【幸運の食べ物】 ツルムラサキ

JA柳川女性部 行事予定

【三橋支部】七夕交流会	7月 3日 木	三橋支所 2階会議室
【皿垣開支部】七夕交流会	7月 4日 金	皿垣開支所 旧購買倉庫

お問い合わせは、
各支所の営農経済課または、
営農部営農企画課女性部担当まで。



年金友の会 行事予定

昭代	7月13日(日)	年金無料相談会
----	----------	---------



JA柳川 葬祭センター

令和7年5月	施行件数17件
三橋ホール	柳川ホール
10件	7件

謹んでお悔み申し上げます。

柳川農業協同組合 代表理事組合長 山田 英行

家族葬

JA柳川ホームページ葬祭センター
～紹介動画 公開中!!～



偲ぶ庵(法事会館)

初七日法要
四十九日法要
ご利用頂けます



事前相談受付中(一度お電話下さい) ☎ 相談受付時間 9時～16時(毎日)

☎ 0120-72-4744



監事会だより

■第2回監事会 令和7年5月8日(木)

◆協議事項

- (1) 令和6年度期末決算書類の検証について
- (2) 事業報告等の検証について

■第3回監事会 令和7年5月23日(金)

◆協議事項

- (1) 令和6年度期末監事監査の意見調整について
- (2) 会計監査人の報酬等に関する同意について

◆報告事項

- (1) 内部監査の品質に関する内部評価報告書について



理事会だより

■第2回定例 令和7年5月30日(金)

◆監査報告

令和6年度期末監事監査結果報告書について

◆付議事項

- 第1号議案** 令和6年度(第36回)通常総代会提出議案(第1号議案除く)について
- 第2号議案** 令和6年度(第36回)通常総代会に関する事項について
- 第3号議案** 職制規程の一部改正について

◆報告事項

- (1) 令和6年度内部監査の品質に関する内部評価結果の報告書について
- (2) 令和6年度決算報告及び剰余金処分(案)の変更について
- (3) 単体自己資本比率の状況について
- (4) 総体的なリスク管理表について
- (5) JA柳川太陽光発電所売買実績について
- (6) 貸付金金利改定報告について
- (7) 回収実績報告について
- (8) 令和7年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (9) 令和7年度介護保険等事業実績について
- (10) 組合員説明会意見集約について
- (11) 組合員大学専門講座開催報告について
- (12) 持続可能なJA経営基盤の確立・強化に向けた「改善後シミュレーション」について
- (13) 令和6年度場所別損益実績について
- (14) 令和7年度販売品販売高実績表について
- (15) 令和7年度加工品販売実績について
- (16) 令和7年産麦CE荷受実績について



JA柳川 連絡先一覧

本 所 / TEL 0944(73)6312
〒832-0058
福岡県柳川市上宮永町425番地1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980
(たんぽぽ)

支所 ●蒲池支所/72-9233 ●大和支所/76-3009
●昭代支所/73-6241 ●皿垣開支所/76-0211
●柳川支所/73-6311 ●三橋支所/73-6131

HPアドレス: <https://www.yanagawa-fk-ja.or.jp>

さそり座 (10/24～11/22)

【全体運】追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ。
【健康運】友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を。
【幸運の食べ物】ミョウガ



てんびん座 (9/23～10/23)

【全体運】勘違いから問題を起ささないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復。
【健康運】香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして。
【幸運の食べ物】ピーマン



女性部 だより



5月19日(月)に福岡国際会議場でJA福岡県女性協リーダー学習が開催されました。

県内の各JAの女性部長をはじめ多くの女性部員などが参加されました。

この学習会は、JA女性部組織の優良事例を学ぶとともに、交互の交流を通じて女性部組織活動の活性化を図るために開催されるものです。

令和7年度 女性部組織活動体験発表では田島成子さんがJA柳川女性部代表として発表されました。

年々高齢化が進む女性部組織で悩み苦戦しておる中、子ども達への食農教育(みそ丸くん作り)やSDGs活動(フードドライブ・ペットボトルキャップ回収活動)について発表をしました。

惜しくも福岡県の代表には選ばれませんが「優秀賞」をいただきました。

審査員からは発表内容が聞きやすくて大変、分かりやすかった。多くの活動に女性部組織で尽力していることについて評価いただきました。

●野菜もの知り百科

エンサイ(ヒルガオ科サツマイモ属)

土壌医 ● 藤巻久志

エンサイは熱帯アジア原産で、日本本土には1972年の日中国交正常化に伴い、パンダのカンカン・ランランと一緒に「中国野菜」としてやって来ました。エンサイは「空心菜(クウシンサイ)」「薺菜(ヨウサイ)」「通菜(ツウサイ)」などいろいろな名前がありますが、1983年の農林水産省通達により「エンサイ」に統一されました。

沖縄県では「ウンチエー」や「ウンチエーバー」といい、古くから栽培されてきました。サツマイモ属の植物を食害するゾウムシなどのまん延を防ぐため、本土への移動は植物防疫法によって規制されています。不妊虫放飼という方法でウリミバエを駆逐した沖縄県は、近い将来、ゾウムシなども根絶すると思います。

エンサイはサツマイモの葉を細長くしたような葉形で、茎の中は「空心菜」の名前の通り空洞です。秋にはアサガオに似た白い花を咲かせるので「朝顔菜(アサガオナ)」の別名もあります。暑さに極めて強く旺盛に生育するので、青物が少なくなる夏場に重宝されています。

エンサイはベータカロテンをホウレンソウや小松菜よりも多く含む緑黄色野菜です。ベータカロテンは体内でビタミンAに変化して粘膜や皮膚を守り、風邪やウイルス病を予防します。抗酸化作用で老化やがんも予防するといわれています。

青菜炒めは家庭では一般に小松菜やホウレンソウを使いますが、中華料理店ではエンサイを強火でサッと炒めることが多いです。シャキシャキした食感がくせになります。塩・こしょうだけでおいしく食べられます。おひたしやごまあえ、みそ汁の具など和風料理にも用いられます。調理直後は緑色が鮮やかですが、時間がたつと黒ずんでくるので、早めに食べるようにします。

エンサイは病害虫に強く、プラントーでも簡単に栽培できます。成長点の柔らかい部分を摘めば、生でサラダにもできます。新芽の色合いと独特の歯応えが楽しめます。



やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に。
【健康運】好調です。頑張りが利き、記録もアップ!
【幸運の食べ物】トウモロコシ



いて座 (11/23~12/21)

【全体運】思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで。
【健康運】無理はしないように。休養を取ることで回復。
【幸運の食べ物】モロヘイヤ

JAcub 2025.7

10

5月26日 ラジオ番組に出演



青年部皿垣開支部の柱幸太さんが、RKBラジオ「あんたっちゃぶる」の「食・農う部！」のコーナーに出演し、5月末放送されました。水稻の播種作業の現場にて、農業を始めたきっかけやドローン等の機械を取り入れた新しい農業の在り方について語り、最後にこれからの展望を熱く語りました。

梅の実が取れる季節になりました。毎年、妻が梅を漬けてくれるので、梅酒が出来上がるのを楽しみにしています。

埼玉県 Y.Kさん

家庭菜園で玉ねぎとじゃがいもが採れたので、子供達家族に送りました。孫達が大変よろこんでいました。

福岡県 R.Hさん

クロスワードパズルで脳トレです。

柳川市 K.Tさん

最近柳川へ行き、ウナギを食べました。非常に美味でした。

福岡県 H.Tさん



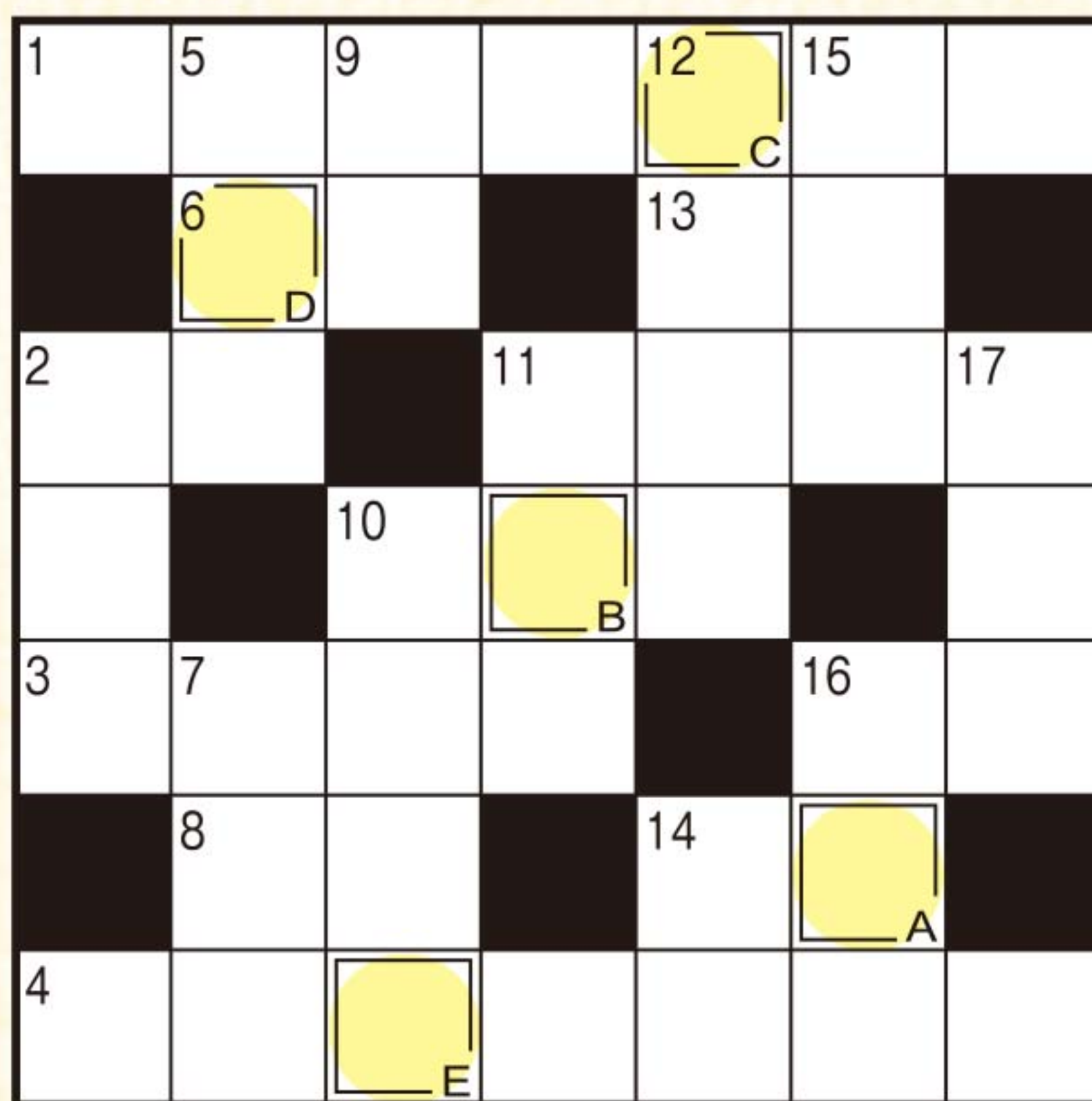
一部抜粋してご紹介いたしました。たくさんのおたより、ありがとうございます。ご意見や身近な出来事などをお書き添えの上、ご応募ください。HPからもご応募いただけます。

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ①夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- ②早起きは三文の——
- ③サーファーが乗ろうとするもの
- ④アルコール分が含まれていない飲み物
- ⑥疑問文では上げることが多い
- ⑧葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- ⑩デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- ⑪騎手が乗っていません
- ⑬観光、スクール、二階建てといえば
- ⑭鳥の体に生えるもの
- ⑯うな重と一緒に——吸いを注文した



- ### タテのカギ
- ②3人組のこと
 - ⑤閻魔大王がいるところ
 - ⑦ハワイ州の州都、ホノルルがある島
 - ⑨浴衣を着て——を締めた
 - ⑩ショッピングモールには多くの——が入っている
 - ⑪左右反対に映ります
 - ⑫メロンの生産量が日本一である県
 - ⑭糸を通して布を縫います
 - ⑮1とその数自体しか約数を持ちません
 - ⑯俄万智の第一歌集『サラダ——日』
 - ⑰阿寒湖で育つものが有名な藻類



抽選で10名様にJA柳川農産物加工品詰め合わせをプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は令和7年7月15日消印有効。
〒832-0058 柳川市上宮永町425-1
JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



先月号の答え「ウメシユ」

先月号の当選者 (応募総数1,651通)

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| ・吉開 昂道さん | 柳川市 | ・森永 真一さん | 埼玉県 |
| ・荒巻 和子さん | 柳川市 | ・阿部陽海里さん | 埼玉県 |
| ・高田 尚美さん | 柳川市 | ・住吉まゆこさん | 千葉県 |
| ・松尾 明美さん | 柳川市 | ・楠瀬 武明さん | 大阪府 |
| ・三上 裕子さん | 青森県 | ・高原亜利佐さん | 広島県 |



早いもので、今年も半分が過ぎようとしています。日ごとに暑さが増しておりますので、熱中症など体調管理にはお気をつけください。

女性大学の受講生募集が始まりました！楽しい仲間づくり、自分を磨く様々なカリキュラムが予定されています。ぜひ特集ページをご覧ください。(P2) (F.M)



うお座 (2/19~3/20)

【全体運】運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで。
【健康運】うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意。
【幸運の食べ物】ナス



みずがめ座 (1/20~2/18)

【全体運】不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目。
【健康運】弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて。
【幸運の食べ物】サクランボ



精進系×男子

農業×男子

頑張っています

私にとっての農業とは...

向上心

JA柳川とまと部会(昭代地区)
梅崎 幸輝さん(25歳)



Profile

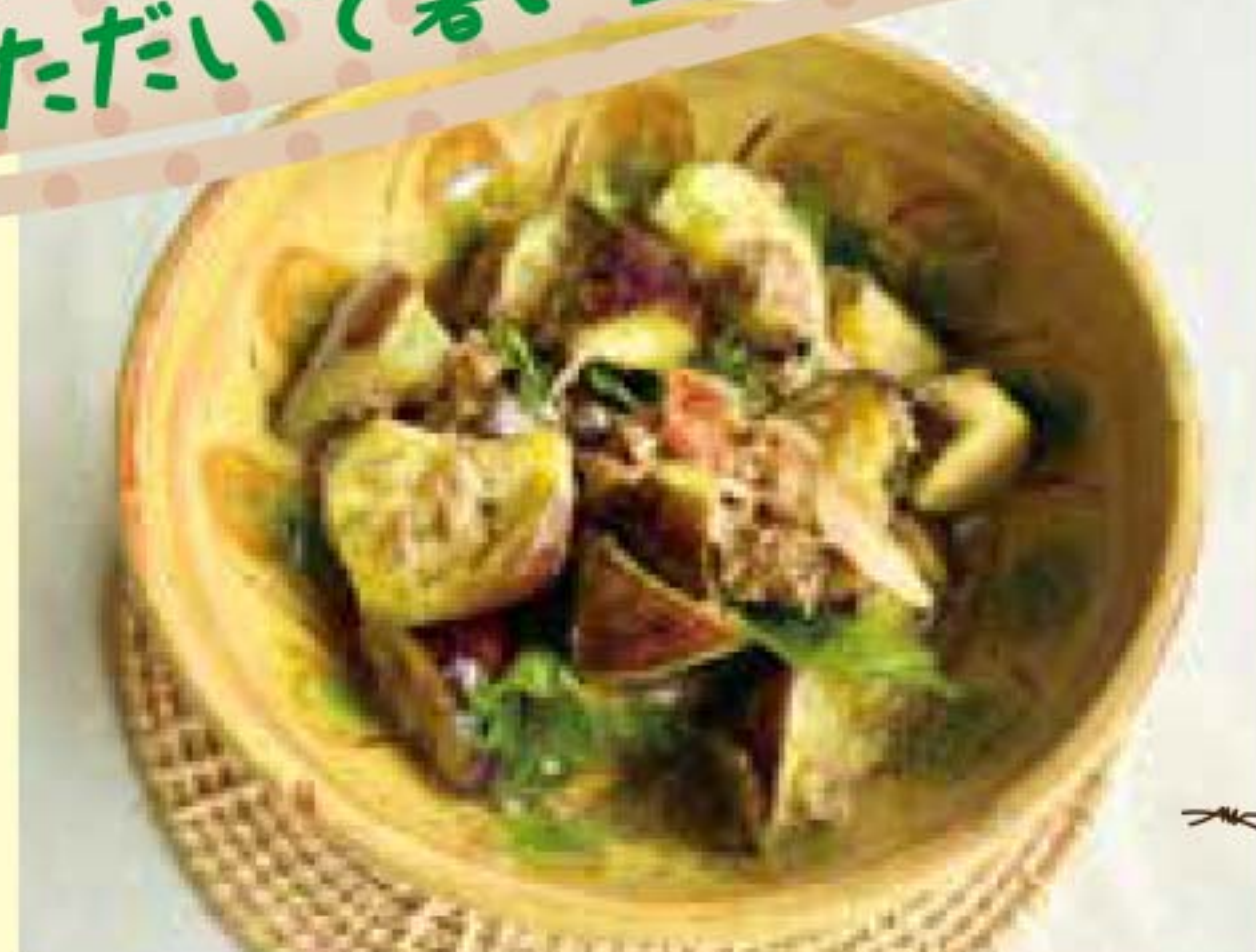
作っている作物 : トマト
趣味特技 : 釣り、読書
農業をする上での目標 : 技術の向上
好きな野菜 : そら豆

農業 = 努力 × 情熱



家族で楽しむ おいしい 一皿

元気もとの夏野菜、丸ごと栄養を
いただいて暑い夏を乗り切ろう



【材料(2人分)】

- ・ナス...3本(約250g)
- ・ツナ(油漬け)...小1缶
- A
 - ・しょうゆ...大さじ1
 - ・梅干し...小1個
 - ・オリーブ油...大さじ1/2
- ・シソ...5枚

ポイント

ナスは自律神経を整えてくれるといわれ、夏バテ防止にとっても良い野菜です。水にさらし過ぎず、くぐらせる程度に。皮に栄養が多いためむき過ぎないようにしましょう。

栄養の宝庫・ナスを
丸ごと楽しむ

蒸しナスとツナのマリネ

レシピ提供●料理研究家 和田麻紀子

【作り方】

- ①ナスはへたを落として縦にしま模様になるようピーラーで2、3カ所皮をむき、一口大の乱切りにする。Aの梅干しは種を取って刻んでおく。
- ②レンジ可のボウルに①のナスを入れ、水にくぐらせて水気を軽く切る。そのままボウルにツナとAを入れてラップをし、レンジ(600W)で2分加熱する。軽く混ぜてさらに2分加熱し、刻んだシソをあえたら出来上がり。塩味は梅干しの塩分濃度によるので味見をして調整する。

アレンジ

- ショウガを加える
- オリーブ油をこま油など好みのものに変える

職員紹介(営農企画課)



営農部
営農企画課
森田 貫斗

今年より営農部への配属になりました。新しい仕事内容になりますが早く自立できるように積極的に新しいことを一つ一つ覚えていこうと思います。集荷や納品では迅速な対応を心がけています。早く組合員さんの力になれるように頑張ります。



業務内容

加工場での集荷作業、
加工品の納品・販売、確
定申告の税務指導など



営農センター(営農部)
柳川市大和町栄360-2
TEL 0944-76-5155