

あなたとJAを結ぶホットライン♪

J A club



今月の表紙 「助けあい組織たんぽぽのつどい」は、ミニデイサービスを開きました。(P5)

2025

11

No.404

特集

生産者の皆様へ

…2～3

TOPICS
&
EVENT

…4～5



営農通信

…6～7

クロスワード
パズル

…11

JA柳川
「センドくん」



お知らせ ……8～9
野菜もの知り百科 ……10
おたよりコーナー ……11

農業×男子 ……12
健康食材活用レシピ集 ……12
職員紹介 ……12

JA柳川ホームページ



JA柳川Instagram



計算結果

単位：円（税込）

生産者手取り額

販売経費 (税率 10%)	検査手数料 (税率 10%)	米最終精算金 ④+⑤+⑥-⑦	単価 (60kg/ 俵) ⑧
⑦			
376,756	35,741	1,228,628	1,709
39,824	4,104	129,542	1,705
16,091,254	1,526,637	56,677,987	1,688
11,963,444	1,138,200	36,237,011	1,581
15,720	1,620	42,680	1,423
507,756	48,139	1,382,729	1,427
307,850	29,301	1,399,096	2,381
3,710,444	351,821	13,064,628	1,845
103,228	9,830	268,661	1,364
5,008,916	480,120	16,714,814	1,749
38,125,192	3,625,513	127,145,776	

生産者 概算金 (60kg/ 俵) ⑨	手取り額 ⑧+⑨
11,460	13,169
11,666	13,371
11,760	13,448
10,260	11,841
10,466	11,889
10,001	11,428
10,569	12,950
10,260	12,105
9,610	10,974
11,880	13,629



結果

単位：円（税込）

60kg/ 俵単価		
精算金 イ	概算金 ロ	生産者 手取り額 イ+ロ
26	9,012	9,038
22	9,012	9,034
26	11,820	11,846
22	11,820	11,842

令和5年産米について精算金額が確定しましたので、共同計算の残高を精算し、10月10日に生産者口座に振込した共同計算結果についてお知らせいたします。
なお、集落営農構成員については、10月17日振込となっています。



生産者の皆様へ

【販売概況】

令和5年産米は、6月末の民間在庫量が適正在庫水準を上回ったことを背景に、全国で主食用米から輸出用米やWCS用稲への転作が進み作付面積が減少しました。全国の作況指数は101となり北海道の作柄が良かった一方、日本海に面する東北や北陸地区では高温障害等の影響によりやや不良となり、生産量は前年産比▲9万トンの661万トンとなりました。販売環境については、製品歩留りの大幅な低下やインバウンド需要の増加等により、大幅な需給改善となりました。福岡県産米については、作況指数が100となり集荷数量は前年産対比103%となりました。全国的に需給が大幅に改善したことから、福岡県産米においても供給不足が課題となった中、令和6年10月末で全量の販売が完了しました。



令和5年産出荷契約米共同

ふくれん出荷契約米

品種	出荷区分	等級	販売数量 (60kg/ 俵)
夢つくし	C E	2	719.0
	特別栽培米	2	76.0
元気つくし	C E	1	30,708.5
ヒノヒカリ	C E	2	22,831.0
	特別栽培米	2	30.0
	フレコン	2	969.0
夢一献	フレコン	2	587.5
実りつくし	C E	1	7,081.0
	フレコン	2	197.0
ヒヨクモチ	C E	2	9,559.0
合計			72,758.0

◇ふくれん共同計算収支

販売金額 ①	支払済概算金 ②	販売経費 ③	精算金 ④=①-②-③
10,668,784	8,628,000	903,958	1,136,826
1,143,372	927,656	95,551	120,165
462,526,948	377,714,550	40,440,008	44,372,390
307,099,672	246,671,700	29,722,584	30,705,388
409,586	330,180	39,058	40,348
12,778,981	10,214,280	1,261,494	1,303,207
8,262,773	6,526,709	317,067	1,418,997
94,159,045	76,474,800	7,787,412	9,896,833
2,491,632	1,999,640	216,653	275,339
146,858,597	118,722,780	12,632,117	15,503,700
1,046,399,390	848,210,295	93,415,902	104,773,193

◇J A収支

出荷確約 契約金他 ⑤	概算金差額 ⑥
116,039	388,260
12,265	41,040
7,678,458	22,245,030
6,033,207	12,600,060
3,472	16,200
112,157	523,260
0	317,250
0	7,230,060
0	106,380
100,810	6,599,340
14,056,408	50,066,880

※元気つくし、ヒノヒカリのC E 出荷分の単価⑧については、当初売渡予定数量で除しているため表記と一致しない。
※元気つくし、ヒノヒカリのC E 出荷分については、売渡予定数量を超えた計画外（粳増）分を表記金額に加算して精算する。



令和5年産加工用米精算

品 種	出荷区分	等級	数 量 (60kg/ 俵)	ふくれん 買取価格 ①	J Aから 生産者への概算金 ②	J A販売手数料他 消費税率 10% ③	検査手数料 消費税率 10% ④	加工用米 精算金 ⑤ =①-②-③-④
ヒノヒカリ	C E	2	601.5	5,784,156	5,420,718	317,724	29,983	15,731
	C E 外	2	17.5	170,100	159,600	9,170	945	385
ヒヨクモチ	C E	2	2,531.5	31,441,230	29,922,330	1,326,506	125,831	66,563
	C E 外	2	8.5	105,570	100,470	4,454	459	187
合 計			3,159.0	37,501,056	35,603,118	1,657,854	157,218	82,866



水稻直播きの視察

当JA管内では、ドローンを活用した水稻の直播きに取り組んでいます。ドローンを活用した水稻の直播きは、高齢化や人手不足が進む中、短時間で広範囲に種を播くことができ、省力化・効率化が図れると期待されています。また、育苗や田植え作業が不要になるため、コスト削減につながります。JAは、地域農業の持続的な発展のため、これからも生産者の負担軽減に努めていきます。

9月27日（土）「元気つくし」荷受け



令和7年産の「元気つくし」の荷受を行いました。管内では「夢つくし」「元気つくし」「ヒノヒカリ」「実りつくし」「ヒヨクモチ」の5品種を荷受しており、荷受計画面積は1013畝です。猛暑を乗り越え順調に育った元気つくしは、東部地区カントリーエレベーターと南部地区カントリーエレベーターに運びこまれました。

9月18日（木）組合員大学専門講座 第3講



当JAは組合員大学専門講座第3講を行いました。「IYC2025に向けた協同組合教育の意義再考～組合員学習から組織基盤強化へ～」と題し、一般社団法人日本協同組合連携機構基礎研究部の阿高あや主任研究員が講師を務めました。リーダー育成の階梯について、基礎知識の習得から指導者としての実行力の必要性、また、リーダー育成における段階的な教育と実践の両立すること、PM理論について、信頼関係の構築や心理的安全性の確保が、持続可能な地域社会の実現に不可欠であると強調しました。



9月25日（木）なす部会総会



なす部会は令和6年度総会を開き、71名が出席しました。令和6年度活動報告及び収支決算書・残金処分についてなど3議案すべて承認され、新部会長に、津留均さんが選任されました。また、令和6年度産の優秀者への表彰も行いました。同部会は今年度も引き続き、生産性の向上、信頼される産地づくりに取り組みます。



9月24日（水）農業用廃プラスチック回収



東部地区カントリーエレベーターで、農業用廃プラスチック回収を行いました。近年、環境問題への関心が高まる中、JAでは不法投棄防止や資源としての有効活用を目的に、年3回実施しています。管内の生産者より、ビニールやポリ、肥料袋など約15トが持ち込まれ、回収した農業用廃プラスチックは今後、再生原料及び固形燃料として流通します。

9月22日(月) 年金友の会 グラウンドゴルフ大会



年金友の会では、グラウンドゴルフ大会を開催しました。会員84人が参加し、日頃の練習の成果を存分に

発揮しながら、プレーを楽しみました。競技を通じて会員同士の親睦もさらに深まりました。

9月26日(金) 園児が農業体験



蒲池支所はふたば幼稚園の園児13人を招き、ダイコンの種まきと秋ジャガを植えました。

地元組合員の畑で、園児らは教えてもらいながら、「大きくなれ」と声をかけ、ひとつひとつ丁寧に植えて行きました。また、「土がふわふわ」と、その感触を楽しんでいました。収穫まで、園児と地元組合員が水やりなどの管理を行います。

疎植減農薬栽培でコスト削減



柳川北部第3地区は、疎植減農薬栽培による稲作の収穫を行いました。株間を広げて栽植密度を下げることで、育苗箱の使用数や農薬の使用量を大幅に削減することができました。また、作業効率も向上し、労働時間や生産コストの削減にもつながっています。

柳川北部第3地区は、疎植減農薬栽培による稲作の収穫を行いました。株間を広げて栽植密度を下げることで、育苗箱の使用数や農薬の使用量を大幅に削減することができました。また、作業効率も向上し、労働時間や生産コストの削減にもつながっています。

9月12日(金) 農機具安全講習会



三橋町営農組織協議会は三橋支所で、農繁期を前に安全意識を高めようと農機具安全講習会を開きました。年1回開催しており、約80人が参加しました。

講師を福岡県農業機械士会の会長中野隆夫さんと農機具メーカーが務め、事故の要因や発生状況を報告。トラクターやコンバイン等の基本操作や点検のポイント、作業時の注意点を説明しました。

9月1日(月) 助けあい組織たんぽぽの つどいミニデイサービス



ミニデイサービスを三橋支所で開催しました。

午前は、柳川市役所の福祉課より「いきいきシニアライフのすすめ」というテーマで講演会を行いました。認知症予防など勉強ができ、これからの生活に役立つ情報を学ぶことができました。午後は、身近な材料を使った「ペットボトルでもぐらよけ作り」に挑戦し、参加者同士で協力しながら楽しみながら工作を行いました。参加者からは「有意義な一日になった」と声が聞け、地域のつながりを深めるいい機会となりました。

9月20日(土) 共済窓口担当者 ロールプレイング大会



当JAは、各支所金融課の共済窓口担当者を対象としたロールプレイング大会を開きました。接客の質の向上を図ることが目的。各支所から6人が出場し、日頃の業務で培った接客力や提案力を競い合いました。審査員は、笑顔で接客しているか、説明はわかりやすいか、など6項目を審査し、入賞者が決まりました。

適期播種と初期除草の徹底を！

麦



1. 排水対策

麦は湿害に弱いため、圃場の排水性が収量・品質に大きく影響を及ぼします。

弾丸暗きよの実施と作溝で、湿害(排水)対策を徹底して下さい。

2. 土づくり(地力増強)

収量・品質の安定のために、有機物の施用(稲わらすき込み・堆肥など)や石灰等の土壌改良材(ケイ酸補給・PH矯正)を施用します。

3. 種子消毒

小麦は黒穂病類、ヤギシロトビムシ、大麦は網斑病、斑葉病の被害を防ぐため、種子消毒の徹底を図ります。

4. 播種時期および播種量

播種適期は、小麦が11月20日～30日で、播種量は6～7kg/10aです。

大麦が11月25日～12月5日で、播種量は4～5kg/10aです。

大豆後では出芽および初期生育が早まるので、1週間程度の遅れは影響ありません。

5. 施肥

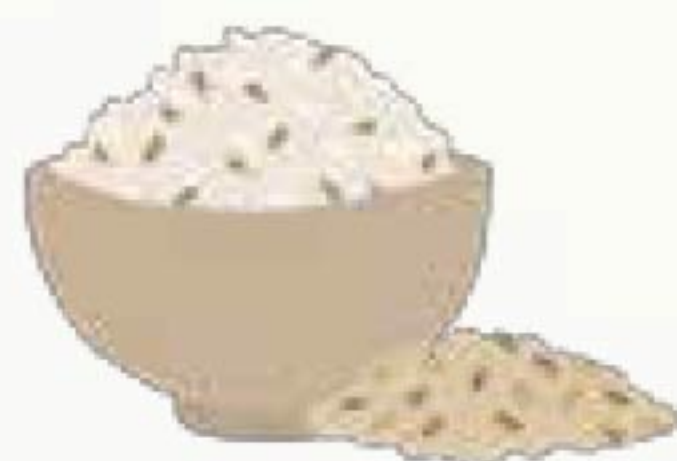
品種および水稻後、大豆後で施肥体系が違いますので、栽培こよみの施肥基準を参考にして下さい。

6. 雑草対策

カズノコグサ、タデ対策として、播種直後のリベレーターフロアブル、リベレーターG(粒剤)等と1月下旬～2月上旬のハーモニーDF水和剤による体系処理を行い、中耕・土入れを組み合わせることで防除を行います。

播種前の雑草が多い場合は、播種前又は播種後出芽前に10aあたりラウンドアップマックスロード200ml～500mlを水100ℓに希釈して、周囲の作物にかからないように散布して下さい。

(農産振興課)



11

農月の作業

宮農通信



売れる大豆の収穫を！

大豆



1. 収穫時期

コンバインによる収穫適期は、成熟期から7日程度後で、子実水分16%以下(茎が手でポキッと折れる時期)です。

2. 汚損粒等防止対策

汚損粒発生防止のため、雑草や青立ち株は収穫前に必ず抜き取って下さい。

また、収穫中に土を刈り込んだ時は、直ちにコンバインを止め各部の清掃を行い、土を取り除いて下さい。

降雨後の収穫は、水分が高く皮がやわらかいため、裂皮や割れの原因になります。

(農産振興課)

な花出荷規格査定会



下記の通り、な花出荷規格査定会を開催します。

【日時】 11月14日(金)13:30～

【場所】 宮農センター 2階大会議室

おうし座 (4/20～5/20)

【全体運】 勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう。
【健康運】 痛みのケアにはつば押しやマッサージが有効。
【幸運の食べ物】 セロリ

おひつじ座 (3/21～4/19)

【全体運】 スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを。
【健康運】 しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK。
【幸運の食べ物】 シュンギク

筑後農林事務所南筑後普及指導センター

今回は、収入保険制度の概要を、改めてご紹介いたします。

収入保険は、青色申告の加入者が対象であり、保険期間の収入が基準収入（保険金算定の基礎金額）の9割を下回った場合に、下回った額の9割を補てんされる制度です。

そのため、市場価格や収量が下がった場合以外でも、保険期間中の災害で作付けができなかったり、取引先が倒産したり、けがや病気で収穫ができなかった場合などに補償を受けることができます。



図2 保険料等のシミュレーション

収入保険は、掛け捨ての保険料を払う「保険方式」と、掛け捨てではない積立金を払う「積立方式」の組み合わせが基本の補償タイプとなります。

米、畑作物、野菜、果樹、花、はちみつ、簡易な加工品など、農業者が自ら生産している農産物の「販売収入全体」をカバーします。簡易な加工品とは、原料のほとんどを自らが生産した農産物が占めるような、精米、もち、梅干し、干し芋などです。

但し、保険料は国が50%補助してくれ
るのに対し、積立金は国が75%補助して
くれます。また、保険を使わなければ次
年度以降積み立てた金額まで支払う必
要がありません。

そのため、支払い方式を決める際、様々
な角度から検討を行う方が良いと考え
られます。（柳川市内での加入者は、ほぼ
100%積立方式併用です）。

保険金算定の基礎金額である基準収入は、高く設定できる方が補償を受けやすくなります。収入保険制度では、個々の営農状況に応じて、基準収入を上方修正できる特例があります。

例えば、甚大な気象災害に被災すると、被災の影響で以後の基準収入が下がってしまいましたが、その補正も可能です。

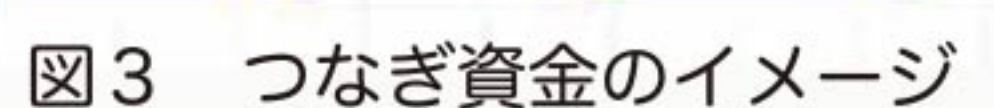
収入保険の保険金等支払いは保険期間終了後になりますが、保険期間中であつても、自然災害等や価格低下により、保険金等の受け取りが見込まれる場合、無利子のつなぎ資金を受けることができます。

収入保険は、確定申告が終了次第、保険金等請求書を提出・受理され審査が開始されます。そのため、早急に保険金を受け取りたい方は、確定申告後速やかに手続きを開始して下さい。

また、保険金等の請求・支払は6月までに行う必要があるため、制度を使われる方は手続きを忘れないようお願いします。

収入保険制度を活用するに当たっては、**確認用の添付書類**が必要となります。

制度の詳細な内容・要件などについては、**福岡県農業共済組合筑後支所（0942-53-0361）**で確認頂きますようお願いいたします。



◆JA柳川営農センター

0944 · 76 · 5155

◆南筑後普及指導センター
0944・62・4191



かに座 (6/22~7/22)

【全体運】運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります。

【健康運】ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて。
【幸運の食べ物】ナガイモ



ふたご座 (5/21~6/21)

【全体運】イラツとすることが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵。

【健康運】張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を。
【幸運の食べ物】小松菜

今月のお知らせ

「寄覧館」・「センドくんストア」では多種類のBS剤を取り扱っています。

バイオスティミュラントとは



・ロッキー天然フルボプロ



・炎天マスター



・スキーポン



・アルガミックス
etc・・・



JAクミアプロパン

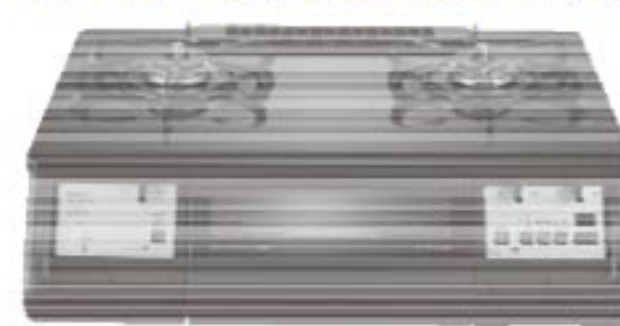
期間限定：台数限定：展示会特別価格

このチラシを当日、ご持参頂くだけでも粗品プレゼント（先着30名様限定）

ガスコンロ買替えをお考えのお客様展示会特別価格のお知らせです。

NORITZ テーブルコンロ

型 式：NLW2294ACBA (R/L)



希望小売価格 91,520円(税込)

特価 49,900円(税込)

(購入特典)

炊飯鍋 LP0149



希望小売価格 107,910円(税込)

特価 56,200円(税込)

NORITZ テーブルコンロ

型 式：NLW2290ACBA (R/L)



希望小売価格 107,910円(税込)

特価 56,200円(税込)

NORITZ Orche

ビルトインコンロ



型 式：N3WU2PWASKSTEC

メーカー希望小売価格(本体)

280,390円(税込)

特価 143,200円(税込)

(購入特典)

ロティプレート



●「オート温めモード」・トースト調理もできる便利機能満載!!

ビルトインコンロも

大特価展示会価格!!

(購入特典)

ロティプレート



プレゼント!



JA柳川ガスセンター

ガス器具展示会

期間：11月29日(土)～11月30日(日) 2日間

場所：JA柳川寄覧館前 時間：9:00～15:00

JA農機ハウスローン 近代化資金



トラクター・コンバイン購入



令和7年度限定 保証料を全額助成!

当初3年間

JA農機ハウスローン

100万円以上のお借り入れで最大1.0%の利子補給

金利 **1.60%**

4年目以降も**2.60%**と低金利

当初5年間

農業近代化資金

柳川市より認定を受けている農業者の方

金利 **0%**

6年目以降も**低金利**(最大引下後**0%**)

保証料助成・利子補給については諸条件がありますので、お近くのJA柳川 各支所へお問い合わせ下さい。
(上記、金利については令和7年10月10日現在)



おとめ座 (8/23～9/22)

【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎。
【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を。
【幸運の食べ物】サトイモ



しし座 (7/23～8/22)

【全体運】一度ストップがかかっても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます。
【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉。
【幸運の食べ物】カレー

JAclub 2025.11



JA柳川助けあい組織「たんぽぽのつどい」ミニデイサービス

◎日程 11月10日(日) 講演会・肩たたき棒作成
◎場所 JA柳川 柳川支所 2階大会議室

行事予定

JA柳川女性部

◎日程 11月14日(金) 輪なげ大会
◎場所 大和B&G 海洋センター 体育館

JA柳川女性部「女性大学」第3講

◎日程 11月27日(木) 寄せ植え教室・家の光「防災講座」
◎場所 JA柳川 営農センター 2階大会議室

お問い合わせは、各支所の営農経済課または、営農部営農企画課女性部担当まで。



年金友の会行事予定

本部	11月5日(水)	JAバンク福岡 グラウンド・ゴルフ大会 予備日11月7日(金)
蒲池・昭代 支所合同	11月16日(日)	年金無料相談会 (蒲池支所開催)



偲ぶ庵(法事会館)

初七日法要
四十九日法要
ご利用頂けます

喪中ハガキの準備をご検討の方へ ↓出す時期↓

葬儀を終え、
喪に服していることを伝える
喪中ハガキは、
年賀状の時期よりも前に、
11月下旬から12月上旬に出すのが
一般的です。



昨今では年賀状を出す風習が薄れてきましたが、
気になる方はご準備をおすすめいたします。

JA柳川 葬祭センター

令和7年9月 施行件数21件

三橋ホール

13件

柳川ホール

8件

家族葬



JA柳川ホームページ葬祭センター
～紹介動画 公開中!!～

謹んでお悔み申し上げます。

柳川農業協同組合
代表理事組合長 山田 英行

事前相談受付中(一度お電話下さい)
相談受付時間 9時～16時(毎日)

☎ 0120-72-4744



監事会だより

■第6回監事会 令和7年9月18日(木)

◆協議事項

- (1) 令和7年度期中監事監査について
 - ① 監査日程について
 - ② 監査対象部署について
 - ③ 監査手続きの内容(監事監査実施項目)について

◆報告事項

- (1) 期中棚卸実施要領(令和7年度9月末)について



理事会だより

■第6回定例理事会 令和7年9月29日(月)

◆付議事項

- 第1号議案 育児休業規程の一部改正について(案)
- 第2号議案 リスク評価書の改正について(案)
- 第3号議案 令和5年産米の最終精算額の決定について(案)

◆報告事項

- (1) 不祥事件の発生状況報告について
- (2) 貸付金金利改定報告について
- (3) 令和7年度第3四半期の余裕金運用計画について
- (4) 令和7年度購買未収金(引当対象者)回収実績について
- (5) 令和7年度葬祭事業施設別月次利用実績について
- (6) 令和7年度介護保険等事業実績について
- (7) 令和7年度「おせち料理」取扱について
- (8) 令和7年度販売品販売高実績表について
- (9) 令和7年度加工品販売実績について
- (10) 組合員大学専門講座第3講開催報告について
- (11) 労働環境チェックリストについて
- (12) 令和7年度総代改選日程表(案)について



JA柳川 連絡先一覧

本 所 / TEL 0944(73)6312

〒832-0058

福岡県柳川市上宮永町425番地1

営農センター / TEL 0944(76)5155

経済センター / TEL 0944(74)2000

農機センター / TEL 0944(74)2110

福祉事務所 / TEL 0944(74)9980

(たんぽぽ)

支所 ●蒲池支所 / 72-9233 ●大和支所 / 76-3009

●昭代支所 / 73-6241 ●皿垣開支所 / 76-0211

●柳川支所 / 73-6311 ●三橋支所 / 73-6131

HPアドレス: <https://www.yanagawa-fk-jd.or.jp>



さそり座(10/24~11/22)

【全体運】勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて。
【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意。
【幸運の食べ物】食用菊



てんびん座(9/23~10/23)

【全体運】おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎。
【健康運】友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉。
【幸運の食べ物】干し大根

お知らせ

家の光12月号には、これまで付録として付いていた家計簿は今年度より同封されません。
2026年度 家の光「家計簿」は受注販売となりますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

家の光 12月号のテーマは防災・減災です **本誌特集**

「いつも」と「もしも」 あると安心防災

日常と非常の垣根をなくし、普段の生活でしていること、使っているものをそのまま災害時に役立てる「フェーズフリー」という考え方で、家族みんなの防災力を高める、暮らしのアイデアを紹介します。

「いつも」使える時短レシピが、「もしも」のときも安心に!

①ホリ袋で作るラクラクレシピ

家庭用と海軍用にあるものでできる簡易レシピとともに、みんなが楽しくくんとくたになる防災時短メニューを紹介します。

「いつも」出せる時短レシピ **②避難所でもできるレシピ**

「いつも」買っている「もしも」のときも安心に!

③マイ防災ボトル

外出中に被災! そんなときに役立つアイテムをひとまとめにして持ち歩ける「マイ防災ボトル」の作り方を紹介します。

また、「災害時食事支援隊」では、「マイ防災ボトル」の標準仕様として「マイ防災ボトル」を配布し、ネットも販売します。

また「いつも」にできる「もしも」のときも安心に!

④台所の片づけと便利グッズ

キッチン周りの防災を考えた片づけ・収納術を紹介します。災害の支度がラクになるフェーズフリー製品も紹介します。

⑤災害時のトイレ問題

避難所や被災地でもトイレが不足しがちです。災害時のトイレ対策、災害時に役立つグッズ・避難トイレの作り方を紹介します。



家の光12月号 900円(税込)

家計簿 660円(税込)

ご注文希望の方は、女性部担当または各支所女性部担当までお問い合わせください。
お申込み締切期日：令和7年11月28日(金)まで

野菜もの知り百科

アピオス(マメ科ホドイモ属)

土壌医 ● 藤巻久志

「イモ」と呼ばれるものは、根や地下茎が肥大して養分を蓄えた器官です。サツマイモは根が肥大した塊根、ジャガイモやサトイモは地下茎が肥大した塊茎を食用とします。マメ科野菜の多くは花の後にできたさやや豆を利用しますが、アピオスはマメ科にもかかわらず地下部にできる塊茎を食べる珍しい野菜です。

芋類は炭水化物を多く含み、一般に穀物より作りやすく天候の変化にも強いので、世界には芋を主食にしている地域が多数あります。アピオスは原産地である北米の先住民がスタミナ源としてきたことから、アメリカホドイモやインディアンポテトとも呼ばれています。ホドイモは漢字では「塊芋」と書きます。

アピオスは日本には明治時代初期に米国からリンゴの苗木を輸入した際、その土の中に混ざって青森県に入ったといわれています。現在でも青森県の南部地方には全国有数の産地があります。

夏になると、赤紫色で小さな花が長い茎に房状に多く付きます。とても美しい花なのであんどん作りにして観賞用にも、つる性植物

なので緑のカーテンにも利用できます。花には芳香性があり、サラダや天ぷらにして食べられます。花を乾燥させてよくいるとアピオス茶になります。

秋になると地上部が枯れ、地下部に数珠のように10〜20個つながつた塊茎ができます。塊茎がアピオン(西洋梨)に似ているのでアピオスの名が付けられました。

ジャガイモやサツマイモのようにホクホクとした食感で甘さがあり、ラッカセイに似た味もするので、ポテトビーコンやグラウンドナッツという別名もあります。

直径2〜5cmの塊茎は皮ごと素揚げにしたり、ゆでたりして食べます。カルシウム、鉄分、タンパク質、ビタミン類をジャガイモやサツマイモよりもはるかに多く含みます。豊富な食物繊維は便秘解消、イソフラボンは更年期障害や骨粗しょう症の予防、美肌効果などが期待できるとされています。



やぎ座 (12/22~1/19)

【全体運】運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値があります。斬新な発想が前進の秘訣(ひけつ)。
【健康運】足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に。
【幸運の食べ物】西洋梨

いて座 (11/23~12/21)

【全体運】思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!
【健康運】目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を。
【幸運の食べ物】ナメコ

江上神社風流

「おにぎえ」に向けて、風流（ドンキャンキャン）の稽古に一生懸命取り組みました。古くから伝わる風流（ドンキャンキャン）。稽古のお手伝いにご協力いただける、大人の方を募集しています。

【練習日】月・木・土曜日
【時間】19:00～



アイスクリームを食べ過ぎた夏も、もう終わり。今は秋の味覚を楽しんでいます。柿も栗も美味しいです。幸せなことですね。

福岡県 A.Sさん



一部抜粋してご紹介いたしました。たくさんのおたより、ありがとうございます。ご意見や身近な出来事などをお書き添えの上、ご応募ください。HPからもご応募いただけます。

秋の夜長、図書の
本でも借りて読書に
勤しみたいですね。

柳川市 K.Sさん

朝の気温が涼しく
なってきた、散歩が
しやすくなりました！
気温の変化に
気をつけて生活し
ていきます！

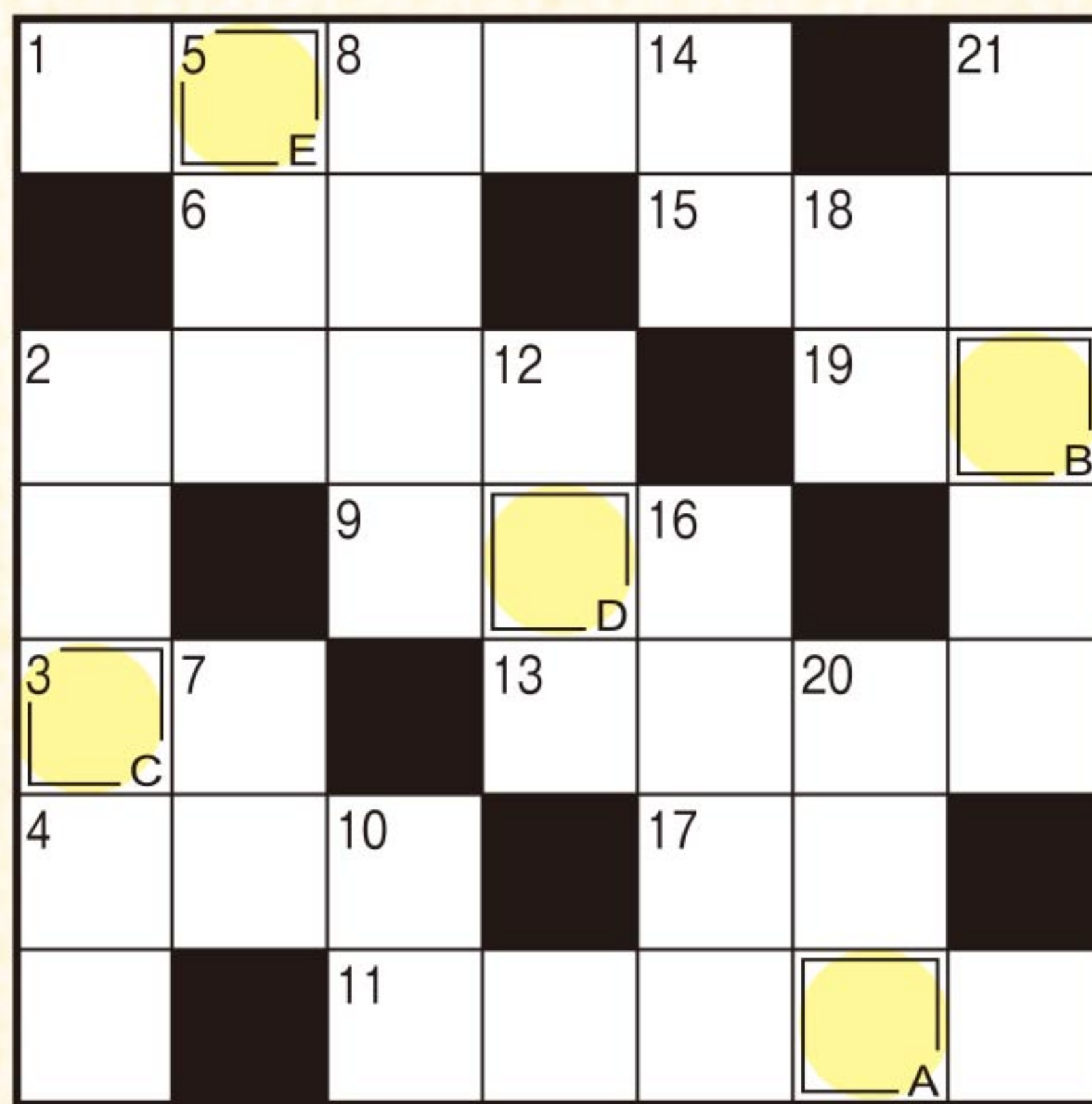
栃木県 K.Iさん

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ① 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- ② ——果敢に若武者が戦う
- ③ 江戸時代のタクシーです
- ④ 秋の山を彩ります
- ⑥ 「豚」の音読み。——カツ
- ⑨ 金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪ 旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬ 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑮ よく晴れた日の、夕日の色といえば
- ⑰ 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑲ ギターに張ります



- ### タテのカギ
- ② 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
 - ⑤ 熱海と並んで有名な、伊豆半島の温泉地
 - ⑦ 分別して出します
 - ⑧ 雄弁は銀、——は金
 - ⑩ 陶器よりも高い温度で焼きます
 - ⑫ 耳の長い動物
 - ⑭ 天高く——肥ゆる秋
 - ⑯ 暦の上ではこの日から冬
 - ⑰ 櫛(くし)の材料によいとされる木
 - ⑲ 『源氏物語』の作者は紫——です
 - ⑳ S Lとも呼ばれる蒸気——



抽選で10名様に JA柳川農産物加工品詰め合わせ をプレゼント!!

二重ワクに入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉が答えです。ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、を明記。JA、当広報誌などへのご意見や身近な出来事を書き添えて下記までお送り下さい。締切は令和7年11月15日消印有効。
〒832-0058 柳川市上宮永町425-1
JA柳川総合企画課「プレゼントクイズ」係



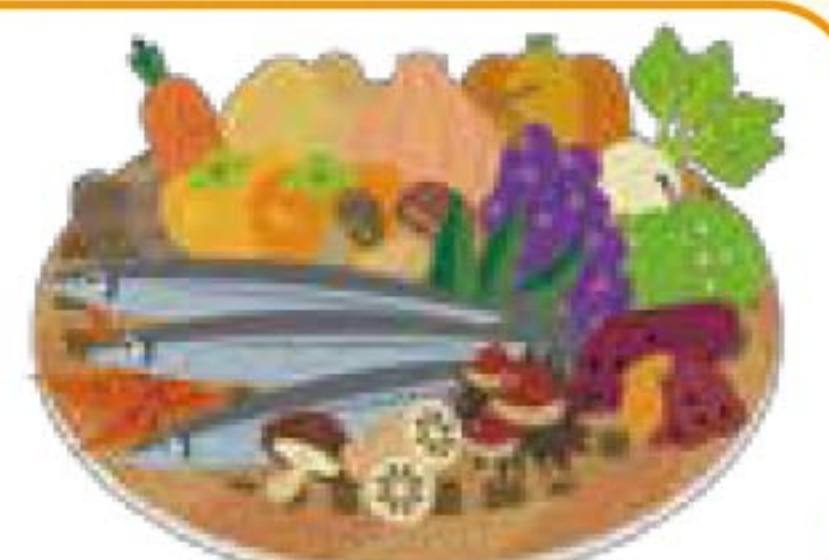
先月号の答え「タマイレ」

■ 先月号の当選者 (応募総数1,495通)

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| ・甲木 悟さん | 柳川市 | ・菅原 邦江さん | 宮城県 |
| ・松本シオミさん | 柳川市 | ・山本 正隆さん | 千葉県 |
| ・江崎 育子さん | 柳川市 | ・深水 雄也さん | 東京都 |
| ・津留 雅秀さん | 柳川市 | ・長野かず江さん | 長野県 |
| ・高橋 厚子さん | 岩手県 | ・太田リリかさん | 静岡県 |



秋晴れの日が続く、澄んだ空気が心地よい季節となりました。木の葉も秋色に染まり始め、秋の味覚など、自然の恵を感じるひとときが増えてきましたね。これから少しずつ寒くなりますが、どうぞ素敵な秋をお過ごしください。(F.M)



うお座 (2/19～3/20)

【全体運】運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を。
【健康運】カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉。
【幸運の食べ物】ネギ



みずがめ座 (1/20～2/18)

【全体運】壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう。
【健康運】血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎。
【幸運の食べ物】カツオ



向上系×男子



常に挑戦し続けます

農業×男子

私にとっての農業とは…

勝負！
自然と自分との

JA柳川アスパラガス部会(蒲池地区)

大藪 真さん (51歳)



Profile

作っている作物 : アスパラガス、米
趣味特技 : 音楽、映画鑑賞
農業を始めたきっかけ : 好きな為
農業をする上での目標 : 低経費、高収量



農業 = 挑戦 × 情熱



健康食材活用
レシピ集

日本の伝統食材 みそ / ミネストローネパスタ

レシピ提供：みそ健康づくり委員会



【材料(2人分)】

- 具材
- ・ニンニク…1片
 - ・ウインナー…3本(60g)
 - ・ジャガイモ…80g
 - ・タマネギ…80g
 - ・ニンジン…80g
 - ・インゲン…50g
 - ・キャベツ…80g
 - ・オリーブ油…大さじ1
 - ・スープ(フイヨン)…600ml
 - ・スパゲティ…100g
 - ・みそ…大さじ1
 - ・粉チーズ、粗びき黒こしょう…適宜

【作り方】

- ①ニンニクはみじん切りにする。その他の具材は全て1cm角ぐらいの大きさに切る。
- ②深めのフライパンにニンニクとオリーブ油を入れ、弱火にかけて炒める。香りが出てきたらキャベツ以外の具材を加えて炒め、スープを加えて弱火から中火で4、5分煮る。
- ③スパゲティを半分に折って加え、袋の表示を参考に好みの軟らかさになるまで煮る。ゆで時間が残り1分ぐらいになったらキャベツを加え、弱火から中火でさらに煮込んでみそを加える。
- ④器に盛り付け、粉チーズや粗びき黒こしょうを振る。

戦国・江戸時代の食を支えたみそ造り

みそは長期保存が可能で持ち運びにも便利だったため、戦国時代には武士たちの兵糧としても用いられていました。各地で気候や風土に合わせた原料(米・麦・大豆など)とこうじを使ったさまざまな種類のみそが造られました。江戸時代に入ると、人口が急増する江戸の食を支えるため、みそ造りが各藩の重要な産業として定着します。現在もみその名前に地方名や藩名が多く残るのはそれらの名残とされています。

参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト

職員紹介(総合企画課)



総務部
総合企画課
生野 慎也

総合企画課は3年目となります。JA柳川の自己改革の取り組みとして、組合員、地域の皆さまとの対話活動、次世代リーダーの輩出を目的とした組合員大学などを通じて、JA柳川の企画業務を担当しています。皆さまの声を反映させながら、より良いJAづくりを目指しています。



業務内容

事業計画の策定や、各種会議の運営など



本所
柳川市上宮永町425-1
TEL 0944-73-6312